

## 外感熱病辨證

### 1) 概要

- 外感熱病은 外邪가 人體를 侵入하여 發熱을 주로 發生시키는 疾病
- 傷寒과 溫病을 包括.
  - ① 傷寒：寒病因에 의한 六經辨證을 바탕으로 함
  - ② 溫病은 熱病因에 의한 衛氣營血辨證을 基礎로 함
- 外感熱病的 基本的인 特性
  - ① 發熱：人體의 正氣와 病邪가 激烈하게 鬪爭하는 過程中 나타나는 現象
  - ② 病程有特定的 段階性：發病期, 熱性期(熱盛期), 恢復期の 三段階.

### 2) 六經辨證

- 六經辨證施治：內經 <素問熱論>에서 始作되어 <傷寒論>에서 確定
- 六經이란：太陽病, 少陽病, 陽明病, 太陰病, 少陰病, 厥陰病
- 六經病證의 特點:
  - ① 太陽病의 特點은 表寒：正氣旺盛하고 抵抗力 강한 發病 초기의 단계  
陽明病의 特點은 裏熱裏實：正邪의 相爭이 亢盛한 상태  
少陽病은 邪가 半表半裏：太陽病과 陽明病의 中間 類型  
太陰病은 寒傷脾陽(裏虛寒證)：陽明主證과 相反되며 正氣衰한 狀態  
少陰病은 心腎虛衰와 全身虛弱(虛寒證爲主)：正氣가 極도로 쇠한 단계  
厥陰病은 裏虛와 寒熱錯雜.：질병의 終期
  - ② 三陽證(太陽, 陽明, 少陽證)은 熱證과 實證이 主  
三陰證(太陰, 少陰, 厥陰證)은 虛證과 寒證 多, 또한 虛熱證과 寒熱錯雜證
  - ③ - 傳經：太陽病 發生 후에 他經에 전하여 지는 病 (-> 일반적인 경우 循經傳)
    - 越經傳：太陽病이 양명을 건너뛰고 소양으로 전입하는 등 순서를 건너뛰고 전하여지는 것
    - 表裏傳：表裏經에 傳入하는 것. 太陽이 少陰, 陽明이 太陰, 少陽이 厥陰으로 傳入하는 등의 것
    - 合病：三陽經 중 2개 이상 동시에 나타나는 것, 주로 원발성 (先後의 구분 없음)
    - 并病：한 경의 증후가 아직 풀어지지 않았는데 다른 경의 증후가 나타나는 경우, 주로 속발성 (先後의 구분 있음), ex: 少陽陽明并病
    - 兩感：陽經과 陰經에 병이 동시에 출현하는 것
    - 本經自發：陽經에서 발병할 때 太陽病없이 바로 陽明證, 少陽證을 나타낸 것
    - 直中：三陰證이 바로 출현, 즉 三陽經 통한 傳變 없이 바로 陰證이 출현한 것.

### ■ 六經病提綱

太陽病	太陽之爲病 其脈浮 頭項强痛 而惡寒
陽明病	陽明之爲病 胃家實也
少陽病	少陽之爲病 口苦 咽乾 目眩也
太陰病	太陰之爲病 腹滿而吐 食不下 自利益甚 時腹自痛 若下之 必胸下結硬
少陰病	少陰之爲病 脈微細 但欲寐也
厥陰病	厥陰之爲病 消渴 氣上撞心 心中疼熱 飢而不欲食 食則吐蛔 下之利不止

■ 六經辨證

육경	병기	주증	변증요점	임상증상	처방
太陽病	太陽經證	中風 表虛	風寒表虛	有汗(自汗) 惡風 脈浮緩	桂枝湯
			兼證	項背强直	桂枝加葛根湯
				喘_肺氣上逆	桂枝加厚朴杏子湯
		傷寒 表實	風寒表實	無汗 惡寒 身疼腰痛 脈浮緊	麻黃湯
			兼證	項背强直	葛根湯
				喘_飲停肺寒（心下有水氣）	小青龍湯
				裏有鬱熱	大青龍湯
	太陽腑證	蓄水證（氣分）		小便不利, 渴欲飲水 水入則吐	五苓散
		蓄血證 （血分）	輕證	小便自利, 如狂, 少腹急結	桃核承氣湯
			重證	小便自利, 發狂, 少腹硬滿	抵當湯
				慢性, 緩慢	抵當丸
	兼裏虛證	氣血兩虛心悸		脈結代, 心動悸	炙甘草湯（復脈湯）
		中虛悸煩		心悸, 心煩, 脾胃虛弱	小建中湯
	變證	結胸證	熱實結胸	大結胸, 心下~小腹 硬滿 疼痛	大陷胸湯
				大結胸, 心下~上部 結	大陷胸丸
				小結胸, 心下局限	小陷胸湯
			寒實結胸	心下硬滿, 疼痛拒按, 大便秘結	三物白散
		痞證	胃熱氣滯	心下痞塞, 裏熱壅盛	大黃黃連瀉心湯
			胃熱氣滯 兼陽虛	心下痞硬, 汗出惡寒, 陽氣不足	附子瀉心湯
			胃虛寒熱 挾雜證	心下痞硬, 嘔逆, 腸鳴下利	半夏瀉心湯
				心下痞硬, 水飲停滯, 下利 腐臭트림, 腹中雷鳴	生薑瀉心湯
				心下痞硬, 中氣虛弱, 腸鳴下利 乾嘔, 心煩不安	甘草瀉心湯
			中虛氣逆 痰飲內阻	心下痞硬, 噯氣不除	旋覆花代赭石湯
陽明病	經證 （裏熱）	胃熱	大熱, 大汗, 大渴, 脈洪大 등 四大證	白虎湯（石膏知母湯）	
			四大證 + 傷津 甚	白虎加人蔘湯	
	腑證 （裏實）	痞 滿 實	裏實輕證, 能食, 脘腹脹滿, 潮熱譫語, 脈滑疾	小承氣湯	
		痞 滿 燥 實	裏實重證, 不能食, 腹滿痛 或 不感, 潮熱譫語, 大便秘結, 脈沈遲有力	大承氣湯	
		燥 實	蒸蒸發熱, 汗出, 心煩譫語, 腹脹滿便秘 或 下利	調胃承氣湯	
	虛寒證	體質的 胃陽不足	不能食, 呃逆(噦逆), 飲水則呃 食穀欲嘔, 舌淡苔白	吳茱萸湯	

육경	병기	주증	변증요점	임상증상	처방
少陽病	主	半表半裏		口苦, 咽乾, 目眩, 寒熱往來, 胸脇苦滿, 默默不欲飲食, 脈弦	小柴胡湯
	兼	太陽少陽合病		發熱微惡寒, 肢節煩疼, 微嘔, 心下支結	柴胡桂枝湯
		裏實	鬱鬱微煩 或 潮熱, 腹滿痛, 大便秘結, 正氣未虛		大柴胡湯
			鬱鬱微煩 或 潮熱, 腹滿痛, 大便秘結, 正氣既虛		柴胡加芒硝湯
太陰病	太陰虛寒	脾陽虛, 脾虛寒		腹滿而吐, 食不下 自利口不渴	理中湯 (理中丸)
	變證	脾虛寒 兼 積滯(食滯)		腹滿大實痛	桂枝加大黃湯
少陰病	寒化證	陽衰陰盛證		惡寒倦臥, 手足厥冷, 下利清穀, 嘔不能食	四逆湯
		陰盛格陽證		手足厥逆, 下利清穀, 脈微欲絕, 身反不惡寒	通脈四逆湯
		陰盛戴陽證		手足厥逆, 下利清穀, 脈沈微細, 面赤, (眞寒假熱)	白通湯
		陽虛水停	水氣凌心	心下悸, 頭眩, 身瞤動, 振振欲擗地, 腹痛下利 (小腹有水氣)	眞武湯
		太少兩感(太陽, 少陰)		發熱惡寒, 無汗, 脈沈 가벼운 병증	麻黃附子甘草湯
				위 증상 + 重한 寒像	麻黃附子細辛湯
	熱化證	陰虛火旺	腎陰不足 心陽亢盛	心煩, 不得臥, 口燥咽乾, 舌紅少苔, 脈沈細數	黃連阿膠湯
	厥陰病	寒熱錯雜	蛔厥	木克土 上熱下寒	消渴, 氣上撞心, 心中疼熱 飢而不欲食, 食卽吐蛔
寒格			上熱下寒 格拒	食入口卽吐 或 下利	乾薑黃芩黃連人蔘湯
寒證		血虛寒厥		手足厥寒, 脈細欲絕, 四肢關節疼痛, 宮冷, 月經不調	當歸四逆湯
				위 증상 + 내부 久寒	當歸四逆加吳茱萸生薑湯
		肝寒濁陰上逆		乾嘔, 吐涎沫, 頭痛, 手足厥冷, 煩躁欲死	吳茱萸湯
熱利證		肝熱下迫, 濕熱鬱蒸, 氣機壅滯		下利膿血, 腹痛, 裏急後重, 肛門灼熱, 口渴欲飲水, 舌紅苔黃膩	白頭翁湯

## ■ 주요 방제 구성 본초

순번	방제	구성본초
1	桂枝湯	桂枝, 芍藥, 生薑, 甘草, 大棗
2	麻黃湯	麻黃, 桂枝, 杏仁, 甘草
3	理中湯(丸)	人蔘, 甘草, 白朮, 乾薑
		痞 滿 燥 實
4	大承氣湯	枳實, 厚朴, 芒硝, 大黃
5	小承氣湯	枳實, 厚朴, , 大黃
6	調胃承氣湯	, , 芒硝, 大黃, 甘草

### 3) 溫病斗 衛氣營血辨證

## ■ 溫病의 含義, 範圍, 分類, 特徵

溫病의 含義		溫病은 溫邪로 말미암아 발생하는 急性外感熱病의 總稱이다.									
溫病	四時溫病	四時氣候變化와  관련이 있다. (風溫,春溫,暑溫,濕溫,伏暑,秋燥 등의 溫病)									
	溫疫	全身症狀이 뚜렷하고 傳染성과 流行성이 강하다. (暑燥疫 및 濕熱疫兩大類)									
溫毒		局部症狀이 뚜렷하고 或出血傾向이 있고 傳染성과 流行성이 강하다. (大頭瘟,爛喉痧 등의 溫毒)									
溫病의 分類	季節	初起證候性質				傳染성과 流行性		病邪性質			
	春   夏   秋   冬	有表熱證		有裏熱證		傳染性	傳染性				
溫病의 分類		(新感溫病)		(伏氣溫病)		較弱	較強	溫熱	濕熱		
						流行性	流行而				
溫病의 分類						不大	積廣				
溫病의 分類	風溫   暑溫   伏暑   冬溫	風溫		伏暑		四時	溫疫	風溫	濕溫		
		暑溫		春溫		溫病		春溫	伏暑		
溫病의 分類	春溫   濕溫   秋燥   伏暑	濕溫						暑溫	暑溫		
		秋燥						(暑熱證)	(暑濕證)		
溫病의 分類								暑燥疫	濕熱		
								秋燥	疫		
1. 病因은 外感病邪											
溫病의 特徵	2. 特秀 臨床表現: ① 熱象偏盛 ② 易化燥傷陰 ③ 易內陷營血 ④ 易發斑疹白痞										
溫病의 特徵	3. 一定 規律性: ① 發病急 傳變速 變化多										
溫病의 特徵	② 衛氣營血과 三焦의 病理變化 및 有關臟腑 機能失調와 實質損傷										
溫病의 特徵	4. 傳染性, 流行性, 季節性, 地方性										

(1) 溫病의 종류 : 크게 風溫, 濕溫, 溫熱 등의 三種

① 風溫(冬溫) : 表熱證 爲主, 咳嗽, 氣急鼻煽, 口渴 등의 肺胃熱盛證

cf) 春溫 : 裏熱證爲主, 病이 氣分 혹은 營分에 존재, “冬傷於寒 春必病溫”

※ 逆傳 : 病邪가 肺衛에서 직접 心包로 內犯하면 病變이 危重, 險惡

② 濕溫 : 發熱持續, 胸悶惡心, 食慾減退, 腹脹, 便秘 或 腹瀉 및 舌苔膩 등의 濕熱阻滯證이 發生(發病과 傳變이 緩慢)

cf) 暑溫 : 여름철에 발생하는 急性熱病

③ 溫熱 : 高熱, 面紅, 口渴, 發斑疹, 心煩, 甚則神昏 등의 症狀

==> 一般的으로 衛氣營血辨證施治를 用.

※ 清代의 葉天士는 《溫熱論》에서 衛氣營血辨證이 溫病의 辨證施治의 大綱임을 밝힘.

(2) 溫病學 發展史

① 劉完素 : <素問熱論>을 바탕으로 傷寒을 熱病으로 認識

② 馬宗素 : ‘六經傳變皆熱證’을 闡發하여 溫熱學說을 示唆,

③ 吳有性 : <溫疫論> 瘟疫과 傷寒을 分別

④ 戴天章 : <廣溫疫論> 著述

⑤ 余霖(師愚) : 瘟疫을 運氣의 陰熱로 看做

⑥ 葉桂(天士) : 清代 ‘營衛氣血說’ <溫熱論> ---> 온병학 전성기의 시작

⑦ 薛雪 : 濕熱辨證과 治法을 밝힘

⑧ 吳瑭 : <溫病條辨>에서 ‘三焦辨證’을 主張 ---> 온병학 이론 집대성

⑨ 王孟英 : <溫熱經緯> 著述

※ 廣義의 溫病과 俠義의 溫病

- 광의의 온병(溫病)은 풍열(風熱), 서열(暑熱), 습열(濕熱), 조열(燥熱), 복한화온(伏寒化溫), 온독(溫毒), 역려(疫癘) 등 온사(溫邪)가 유발하는 많은 종류의 외감열병을 총칭. 풍온(風溫), 춘온(春溫), 온역(溫疫), 서온(暑溫), 습온(濕溫), 추조(秋燥), 동온(冬溫), 온학(溫瘡), 복서(伏暑) 등을 포함하고 있음.
- 협의의 온병은 주로 겨울철에 한사(寒邪)를 받아서 잠복하고 있다가 열로 변화하여 봄에 발생하며 리열(裏熱) 위주인 열병(熱病)을 말하는데, 복한화온(伏寒化溫) 또는 춘온(春溫)이라고 부르기도 함.

■ 衛 氣 營 血 辨 證 圖 表

類 別	病機	主 症	辨 症 要 點		治法	治方
衛分證 (表熱證)	邪在衛表 肺衛 四肢 頭面 喉鼻	發熱 微惡風寒 頭痛 口乾 脈浮數	挾風	咳嗽,咽痛,咽紅,舌質偏紅	辛涼解表	銀翹散 桑菊飲
			挾濕	身重 胸悶 泛惡 口乾不欲食 舌苔偏膩	芳香宣化	藿朴夏苓湯
氣分證	氣分熱盛 肺 脾 胃 大腸 膽	發熱 不惡寒 而惡熱 口渴 口苦 小便黃赤 脈數 舌苔黃 或 黃白相兼	氣分初熱	口渴 心煩 苔黃白相兼	清透邪熱	梔子豉湯
			肺胃熱盛	高熱 咳嗽 氣急 口渴 苔黃	清熱宣肺	麻杏甘石湯
			氣分大熱 (陽明經證)	大熱 大渴 大汗出 脈洪大	辛寒清氣	白虎湯 (石膏知母湯)
			熱結腸胃 (陽明府證)	脘腹脹悶 疼痛拒按 便秘 脈沈實有力 舌苔焦黃	蕩滌積熱	大承氣湯
			濕熱在三焦	身熱起伏纏綿不解 胸悶 泛惡 渴不多飲 小便短少 舌苔白膩 㞞 黃膩,脈濡散	化濕清熱	蒿芩清膽湯 連補飲 三仁湯 甘露解毒湯
			濕熱溫蒸腸胃	上症并見脘腹脹悶 大便秘結或複寫穢臭 舌苔黃膩 脈沈滑而數	苦寒燥濕 泄熱	瀉心湯 黃連解毒湯
營分證	邪熱內陷 營分 心 肝	舌質紅絳 脈數 身熱 心煩 夜寐不安 甚則 神昏瘡厥 或 見發疹	溫熱或 風熱陷入	舌質紅絳 無苔或苔少	清營	清營湯
			濕熱陷入	舌絳苔濁 㞞은 焦黑		
血分證	邪熱入血 耗血動血	舌深絳 發斑疹 出血 神昏	血分實熱	熱象嚴重爲主	涼血解毒	犀角地黃湯
	心肝腎	手足抽搐 瘡厥	血分虛熱	傷陰嚴重爲主	滋陰養血	加減復脈湯

※ 逆傳：病邪가 衛分에서 직접 營分에 전입하는 情況

4) 三焦辨證 (濕熱病의 辨證방법)

1) 개념 : 三焦로서 溫熱病의 傳變을 구별하는 溫熱病 辨證의 한 방법

三焦辨證은 濕邪의 特性 및 三焦의 通調水道하는 기능적 특징에 의하여 확정

■ 三焦 濕熱病證 辨證表

證候	病機	主症	舌苔	脈象	治法
上焦濕熱 (肺, 皮毛)	感受濕邪 濕鬱肌表 內困脾氣 喜 濕熱化濕	惡寒重 發熱輕 或午後發熱 頭重如裹 肢體困重 胸悶無汗 神識呆滯 脛痞納呆	白膩	濡緩	溫散表濕 宣化濕熱
中焦濕熱 (脾胃)	上焦濕熱傳變 或感受暑熱之邪 或飲食不節 化生濕熱	身熱不揚 或汗出熱感 繼而復熱 午後熱甚 肢體困重 胸脛痞悶 嘔惡不食 口渴不欲多飲 面色痿黃 或淡黃 神呆少言 甚則神昏不清 尿短赤 便溏不爽 或 見白痞	灰白 帶黃	濡散	淡滲分消 宣通氣機
下焦濕熱 (大腸膀胱)	濕熱之邪 下傳膀胱與大腸	小便癃閉 大便不通 少腹硬滿 頭脹昏沈 口渴不多飲	灰白 或 黃膩	濡數	淡滲利濕 或 導濁行滯

< 傷寒과 溫病의 區別 >

		傷 寒	溫 病
病 因		感 受 寒 邪	感 受 溫 邪
感受經絡		多從皮毛而入 邪多先襲足太陽膀胱經	多從口鼻而入 邪多先襲手太陰肺經
轉 歸		易 于 傷 陽	易 于 傷 陰
初 起 證 치	發熱	較 輕	較 重
	惡寒	重	較 輕
	口渴	不 渴	微 渴
	頭身痛	重	輕
	小便	清 利	微 黃
	舌質	正 常	邊 尖 紅
	舌苔	薄 白	薄 白 缺 潤 或 薄 黃
	脈象	浮 緊 或 浮 緩	浮 數
	辨證	寒 邪 襲 表	溫 邪 襲 表
	治法	辛 溫 解 表	辛 涼 解 表