

제2장 五運六氣

제1절 概說

1. 五運六氣의 개념

運氣學說은 五運六氣를 운용하여 천체운동과 기상 및 기후가 生物(人間을 포함)에 미치는 영향을 연구한 學說. 陰陽五行學說이 그 핵심을 이루며 "天人相應"이라는 整體觀念의 기초아래 수립.

五運, 六氣, 三陰三陽 이론을 기초로 天干, 地支 등을 연역도구로 이용하여 기후 변화와 인체 疾病發生 규칙을 추측 (자연계 五運六氣 변화와 인체 五臟 및 三陰三陽 六經 운동이 상응)

- 五行 : 자연자체의 법칙과 象 => 固定的, 靜的
- 五運 : 五行이 실현하는 자율현상 변화 자체의 法則과 象
(天氣에 해당. 하늘에서 작용하는 무형의 조화 기운 / 歲運추측)
- 六氣 : 五運의 氣化作用이 땅에서 六氣로 변화
(地氣에 해당. 五運이 땅에서 현실화되어 작용하는 구체적 기운 / 歲氣추측)

2. 運氣學說의 基本內容

1) 干支의 陰陽屬性 : 太過와 不及의 판단기준

天干(陽)	陽干	甲 丙 戊 庚 壬	太過年
	陰干	乙 丁 己 辛 癸	不及年
地支(陰)	陽支	子 寅 辰 午 申 戌	
	陰支	丑 卯 巳 未 酉 亥	

2) 干支의 運用法則

■ 天干的 활용법

- (1) 天干的 配五行(兄弟五行配屬) => 매년 固定不變, 靜的개념, 方位
=> 主運에 활용: 1년을 五段階로 나누어 설명

五行	木	火	土	金	水
五方	東	南	中	西	北
天干	甲乙	丙丁	戊己	庚辛	壬癸

- (2) 天干的 化五運(夫婦五行配屬) ==> 大運과 客運을 설명할 때 활용 : 매년 變化함
大運(中運) : 歲運으로 1년을 總括 => 그 해 '年干'을 化五運으로 배속(아래의 표)
客運 : 1년을 五等分하여 異常變化 설명 - 每年 大運이 客運의 初運이 됨.

五運	土	金	水	木	火
天干	甲己土	乙庚金	丙辛水	丁壬木	戊癸火

■ 地支의 活用法

(1) 地支의 配五行(方位五行配屬) ==> 主氣에 활용 : 1년을 6等分하나 主運과 비슷한 개념

오행	木		火		土				金		水	
方位	東		南		中				西		北	
12월	1월	2	4	5	3	6	9	12	7	8	10	11
地支	寅	‘卯’	巳	‘午’	‘辰’	‘未’	‘戌’	‘丑’	申	‘酉’	亥	‘子’

=> ‘歲會’추산에 활용

※ 四正方(子午卯酉), 四隅(辰未戌丑) => ‘歲會’의 조건

(2) 地支의 化氣五行(三陰三陽六氣配屬) ==> 客氣(司天之氣) 推算에 활용

子午	丑未	寅申	卯酉	辰戌	巳亥
少陰君火	太陰濕土	少陽相火	陽明燥金	太陽寒水	厥陰風木

*** 五運六氣에서 天干은 運을 主하고 地支는 氣를 主한다.

cf) 三陰三陽

◆ 三陰三陽의 표리 관계 (三陰三陽은 標 / 風寒暑濕燥火 六氣는 本)

表(標)	裏(中氣)	
太陽寒水	少陰君火	寒熱관계
少陽相火	厥陰風木	風火관계 (운동과 순환)
陽明燥金	太陰濕土	燥濕관계

◆ 三陰三陽의 뜻과 상호관계

六氣 (三陽三陰)	순서	氣血	陰陽 多少	形氣관 계	開闔樞	陰陽 進退(時間)	六氣와 관계	作用 및 性質	위치
寒(太陽寒水)	三陽	多血	陽多	陽老衰	開	陽極進	에너지소진(寒), 정지상태	堅 凝結, 收引, 易阻經絡	在下
燥(陽明燥金)	二陽	多氣多血	次少	陽壯成	闔	陽進前	에너지수축경향	乾 堅成的收縮 易傷津液, 傷肺	在上
火(少陽相火)	一陽	多氣	又少	陽初生	樞	陽初生	가속운동으로 熱을 發하여 火	溫 標化的熱作用 生風動血, 腫瘍	流行其間
濕(太陰濕土)	三陰	多氣	陰多	陰成熟	開	陰極進	陰成形으로 形化,	潤 成形的生化 重濁, 粘滯, 傷陽氣	中央
熱(少陰君火)	二陰	多氣	次少	陰始生	樞	陰微少	다시운동하려면 에너지발생	蒸 主動的熱作用	在上
風(厥陰風木)	一陰	多血	又少	陰衰盡	闔	陰已盡	에너지가 발생하면 動	動 動作的 善行數變, 百病之長	在下

3. 五運

土金水木火의 五行에 각기 天干을 배합하여 歲運(當年の 運)을 추측

1)大運(歲運 또는 中運이라고 함)

①每年 ‘全年’의 歲運으로 기후변화를 총괄적으로 주관 : 한 번 완전한 순환은 10년이 걸림
=>氣候變化와 이에 相應하는 臟腑機能변화의 일반 規則.

②夫婦五行配屬(化五運)에 의해 결정되며 陽干(甲丙戊庚壬)은 太過年(本氣가 流行),
陰干은 不及年(克己의 氣가 大行)에 해당

ex) 甲子년 -- 甲己化土에 해당 : 大運은 土運이고 陽干, 즉 太過이므로 土氣가
全年에 걸쳐 유행=> 腎病變(土克水)이 多發 (한의학총강 P147, 157 참조)

2)主運

①一年 中の 五運季(一年을 5단계로 나눔)의 기후변화의 常規를 설명함

②每年 固定不變 : 大寒日부터 73일5刻마다 木火土金水의 순서로 진행

③추산방법 : ‘大寒’日로부터 五行相生의 순서로 진행됨(始作日是 같으나 時間은 다름)

3)客運

①매년 五運季의 異常氣候變化를 설명

②매년 變更됨

③추산방법 : 해당 年의 大運에 따라 확정(大運이 客運의 初運->相生順序로 推移)
(甲己土, 乙庚金, 丙辛水, 丁壬木, 戊癸火)

ex) 甲子년의 경우 : 大運은? 土太過(太宮年)-> 甲己化土 따라서 客運의 初運은 ? 土運이 됨

	初運	二運	三運	四運	五運	
主運	木	火	土	金	水	主運은 매년 同一한 五段階로 진행
客運	土	金	水	木	火	매년 大運에 따라 변화
客運五音	太宮	少商	太羽	太角初	少徵	五音を 활용하여 太過不及 표시 가능

=> 太角 少徵 太宮 少商 太羽 으로 되는 데=> 궁상우 각치 의 순서로 기재해야 함.

※主運의 初運은 영원히 木運으로 고정됨,終運은 水運 : 主運은 매년 동일

(한의학총강 P187~188 참조)

4. 六氣

1) 主氣

① 매년 각 계절기후의 정상적인 규율을 설명

② 六氣가 時를 관장하는 것은 固定不變하므로 主氣라 한다.

③ 主運과 같이 大寒으로부터 2개월씩(4節氣)씩 배합-->初之氣부터 五行相生 순서로 진행

*主氣의 순서(相生) : 厥陰風木->少陰君火->少陽相火->太陰濕土->陽明燥金->太陽寒水

2) 客氣

① 매년 기후의 異常變化 또는 特殊한 情況을 해석하고 설명하는 데 활용

매년 각 節序를 주관하는 이외에 全年의 변화를 개괄(司天, 在泉之氣)

② 年年이 移轉되어 고정되지 않고 왕래 : 12년(司天, 在泉, 左右間氣는 6년)에 한 번씩 순환함

③ 추산 : 地支를 三陰三陽六氣와 배속시켜 三氣의 위치에 놓고(三之氣를 司天之氣라 함)

三陰三陽의 순서로 推移

*客氣(陰陽多少패턴) : 厥陰風木-少陰君火-太陰濕土-少陽相火-陽明燥金-太陽寒水

ex) 甲子년: 地支를 보면 “子” --> 子午少陰君火를 三氣에 배속(司天之氣)하고

나머지를 三陰三陽의 순서로 배열

■ 年支와 司天 在泉의 配合 規律表

- 司天과 在泉은 陰陽屬性이 相反됨,
- 음양의 多少는 相應함.

年支	司天	在泉
子午	少陰君火	陽明燥金
丑未	太陰濕土	太陽寒水
寅申	少陽相火	厥陰風木
卯酉	陽明燥金	少陰君火
辰戌	太陽寒水	太陰濕土
巳亥	厥陰風木	少陽相火

④ 司天, 在泉, 左右間氣

- 司天과 在泉은 客氣 變化의 다른 명칭.

- 司天之氣 : 매년 上半年 主管. 客氣의 三之氣에 해당(가장 중요함)

在泉之氣 : 매년 下半年 主管. 終氣(六之氣)에 해당

左右間氣 : 司天, 在泉之氣의 左右에 있는 氣(마주보면서 左右를 정함: 司天↔在泉)

※司天을 上, 在泉을 下에 두고 마주 보면서 左右間氣를 결정(在泉은 下-->上)

ex) 少陰君火가 司天일 때의 司天의 右間氣는? 厥陰風木,

初之氣는? 太陽寒水(이때의 在泉之氣인 陽明燥金의 左間氣가 太陽寒水)

司天③

右間 ②

左間④

=>

②는 司天의 右間(氣)

左間 ①

右間⑤

=>

⑤는 在泉의 右間(氣)

在泉⑥

⑤客氣의 異常變化

- 不遷正 : 마땅히 도래해야 할 值年의 司天之氣가 전도되지 않은 것
- 不退位 : 마땅히 물러가야 할 值年의 司天之氣가 여전히 停留
- > 客氣의 升降이 失常

⑥ 客氣의 勝復변화

- : 상반기에 異常勝氣가 있으면 下半年에 이로 인해 相反되는 復氣가 발생하는 것
- 時와 順序에 있어서는 일정한 規律이 있다.
初氣~三氣까지 司天이 지배할 때 異常氣候가 발생하면 勝氣라 칭하고
四氣~終氣까지 在泉이 지배할 때 異常氣候가 발생하면 復氣라 칭함.
- 勝復의 氣의 매년 ‘有無’에는 일정한 規律이 없다.
- 勝氣가 있는데 復氣가 없으면 災害가 발생한다.

3)客主加臨 : 客氣와 主氣를 相合하여 氣候變化를 비교분석 推算함

① 해마다 輪轉하는 客氣가 고정된 主氣 위에 加臨하여 기후의 변화를 발생시키는 것.

즉 客氣의 司天을 主氣의 三之氣 위에 相合시키고 나머지 五步를 차례대로 배열한 것.
(=>六步를 동시에 나누어 加臨할 수 있지만, 司天之氣를 主氣의 三之氣에 加臨한 것을 爲主)

② 氣化之逆順 : 客氣와 主氣의 五行生克과 君火, 相火의 위치(君臣의 위치)에 의해 결정

- 順 : ① 客克主, 客生主 ② 君火가 相火 위에 있을 때 - 이상변화가 심하지 않음.
- 逆 : ① 主克客, 主生客 ② 相火가 君火 위에 있을 때 - 이상변화가 비교적 큼
- 同氣 : 양자의 성질이 같을 때 -- 이상변화가 倍加(倍烈)

♣ 손님대접을 잘해야... 주인이 너무 잘나서 손님을 이겨버리면 좋을 게 있을까요?

ex>甲子年 客主加臨 -> 子午少陰君火가 司天之氣(客氣 三之氣)

	初氣	二氣	三氣	四氣	五氣	終氣
客氣	太陽寒水	厥陰風木	少陰君火	太陰濕土	少陽相火	陽明燥金
主氣	厥陰風木	少陰君火	少陽相火	太陰濕土	陽明燥金	太陽寒水
	順	順	順	同氣	順	順

※-客主加臨 : 客氣와 主氣의 관계 : 즉 六氣만의 문제

- 運氣相臨(盛衰) : 大運과 司天之氣의 관계(順化, 天刑, 小逆, 不和)
- 運氣同化 : 大運과 司天(天符), 大運과 年支五行(歲會), 大運과 在泉(同天符, 同歲會)의 관계
- 平氣 : 주로 大運과 司天, 年支 사이의 관계,

4)運氣相合：五運과 六氣의 主와 次의 문제(五運과 六氣 중 무엇을 우선으로 해서 해석할 것인가)

(1)運氣相臨(盛衰)

- 順化：氣生運(司天之氣가 大運을 生)(六氣가 主, 五運이 次) -- 氣候 변화가 平和
- 天刑：氣克運 (“) -- 변화가 특히 極烈
- 小逆：運生氣 (五運이 主, 六氣가 次) -- 변화가 비교적 棼
- 不和：運克氣 (“) -- ”

♣運은 부모, 氣는 자식, 不和는 부모가 자식을 자꾸 누르고, 天刑은 자식이 부모에 반항

(2)運氣同化(그해 전년을 주관하는 大運과 客氣의 어떤 속성이 같은가?)

- ① 天符----> 大運 = 司天之氣의 五行屬性：기후변화가 비교적 棼
- ② 歲會----> 大運과 歲支之氣(=地支의 兄弟五行(方位)배속)가 같고 五方의 正位를 얻은 것
子午卯酉(四正方), 辰戌丑未(四隅)의 年에만 해당：기후변화가 비교적 棼만
- Cf) 支德符：運이 四時의 孟月과 같은 것. 大運이 각 節氣 첫달의 五行과 같은 해
=> 壬寅, 癸巳, 庚申, 辛亥 (歲會의 조건 갖추었지만 원칙적으로 歲會 아님)
- ③ 太乙天符 ----> 天符이면서 歲會(즉 大運 = 歲支 = 司天)：기후변화가 가장 極烈
- ④ 同天符-->太過年(陽干이고 陽支年) 大運과 在泉之氣의 屬性 相同：기후변화가 비교적 棼
- ⑤ 同歲會-->不及年(陰干이고 陰支) 大運과 在泉之氣의 屬性 相同：기후변화가 비교적 棼만

(3)平氣：五運의 氣가 和平하고 커다란 변화가 없으며 太過도 不及도 아닌 경우

- ① 運氣의 관계에 따라 추산
 - 運太過而被抑：大運이 太過한 해에 만약 司天之氣의 五行屬性이 運을 克할 때
 - 運不及而得助：大運이 不及한 해에 - 大運과 司天之氣의 五行屬性이 같거나 大運과 年支의 五行屬性이 같을 때
- ② 一干德符：運이 交司日과 相合한 것. 大運이 大寒日과 相合하는 해

■ 五運三氣之紀：五運의 太過 · 不及 · 平氣를 五運三氣라 함 ==>大運으로 판단

	木	火	土	金	水
平氣	敷和	升明	備化	審平	靜順
不及之氣	委和	伏明	卑監	從革	涸流
太過之氣	發生	赫曦	敦阜	堅成	流衍

※ 五音에 의한 太過, 不及, 平氣 표시: ex) 木의 太過, 不及, 平氣 - 太角, 少角, 正角

ex) 甲子年 ① 甲己土 =>‘角徵宮商羽’ 五音의 ‘宮’에 해당. 甲土는 太過로 太宮이 됨. 客運은 大運이 初運.

② 한 해의 主運은 大運을 중심으로 태과 불급 상생 원리에 따라 太少 엇갈려 배열.

	初運	二運	三運	四運	五運
客運	太宮	少商	太羽	太角	少徵
主運	太角	少徵	太宮	少商	太羽

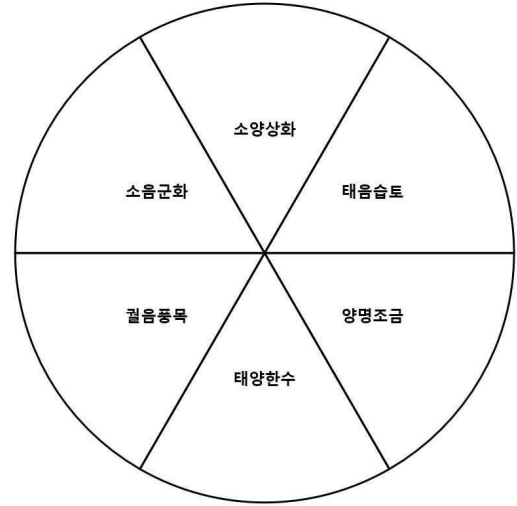
參考書籍) <黃帝內經概論> 임진석 編著, 법인문화사, <五運六氣學解說> 법인문화사

※ 運氣相合 핵심요약

- ① 대운, ② 사천지기, ③ 재천지기, ④ 지지오행

(1) 運氣相臨(盛衰)

- 順化: ② 生 ①
- 天刑: ② 克 ①
- 小逆: ① 生 ②
- 不和: ① 克 ②



(2) 運氣同化

- 天符: ① = ②
- 歲會: ① = ④ (단 亥, 寅, 巳, 申의 경우는 X)
- 太乙天符: ① = ② = ④ (己丑, 己未, 乙酉, 戊午)
- 同天符: 태과 전제로 ① = ③
- 同歲會: 불급 전제로 ① = ③
- 平氣: 태과 시 ② 克 ① / 불급시 ① = ② 또는 ① = ④

※ 예시자료

癸卯年			甲辰年		
① 대운	② 사천지기	객주가임(3)	① 대운	② 사천지기	객주가임(3)
화 (-)	양명조금	역(주극객)	토 (+)	태양한수	순(객극주)
③ 재천지기	④ 지지오행	객주가임(6)	③ 재천지기	④ 지지오행	객주가임(6)
소음군화	목	역(주극객)	태음습토	토	순(객극주)
운기상합			운기상합		
1) 운기상임: 불화 2) 운기동화: 동세회 3) 평가: X			1) 운기상임: 불화 2) 운기동화: 세회, 동천부 3) 평가: X		