

不隨形的 機能 -- 體 : 神은 생명의 精華로서 精神 ('氣의 宗主') : 陽中之陽  
 人體 陽化氣--機能 隨形的 機能 -- 用 : 氣는 生理活動과 外部活動을 하는 생명에너지 : 陽中之陰  
 陰成形--構造 構造形成의 成分- 用 : 血은 血液을 포괄하는 생체물질로 확대된 개념 : 陰中之陽  
 構造形成의 單位- 體 : 精은 형성의 단위개념(血의 單位體) : 陰中之陰

## 제1절 精

### 1. 精의 概念

인체를 구성하고 생명활동을 유지시키는 가장 基本的인 물질

- 夫精者 身之本也(素問 金匱真言論)

- 兩神相搏 合而成形 常先身生 是謂精(靈樞 決氣篇)

①狹義의 精 : 腎에 저장되어 있으면서 생식능력을 갖춘 물질, 즉, 生殖의 精

②廣義의 精 : 五臟六腑의 精, 水穀의 精微로움에서 化生하여 腎에 저장되어져 있는  
精과 五臟六腑에 수송되는 精 뿐만 아니라 氣, 血, 津液까지도 포함한 개념

### 2. 精의 分類

#### ①來源에 따른 분류

- 先天之精 : 부모로부터 稟受된 것으로 命門의 火氣를 지님

生之來謂之精(靈樞 本神篇)

人始生 先成精 精成而腦髓生 骨爲幹 脈爲營 筋爲剛 肉爲牆.....(靈樞 經脈)

- 後天之精 : 水穀의 精微로부터 化生하여 五臟六腑에 輸布되고 腎에 저장되어지는 精으로  
사람이 태어난 후에도 계속해서 성장, 발육하고 생명을 유지할 수 있도록 함.

#### ②기능에 따른 분류

- 生殖之精 : 生殖機能을 갖춘 물질로서 先天으로부터 기원하고 後天에 의하여 滋養됨.

- 五臟六腑之精 : 臟腑가 기능을 발휘할 수 있도록 하는 물질적 기초

### 3. 精의 기능

1)生殖과 生長발육 : 後代를 存續 繼承시키는 生殖之精, 장부의 機能活動을 유지시키는 기본물질  
인간의 生長壯老가 모두 腎精의 생성과 성쇠에 의해 결정됨

2)腦髓를 生함 : 精이 人間精神活動의 기초가 됨(cf. 血이 精神活動의 物質的 基礎로 가장 중요)

- 腦爲髓之海 (靈樞 海論)

- 精成而腦髓生 (영추 경맥편)

3)疾病에 대한 예방 - 故藏於精者 春不溫病, 冬不藏精 春必溫病 (소문 金匱真言論)

#### 4. 精의 病理

- 精病은 虛症 爲主.

ex) 腰者腎之府 --- 腎虛腰痛

※天癸란? 腎中精氣의 充盛에 따라 생김, 月經來潮의 決定因素가 됨

#### 5. 氣血과 精의 關係

- 氣血의 來源은 後天之精이다
- 水穀 -- 脾胃消化吸收 ⇒ 水穀精微 (後天之精) -- 脾氣散精 ⇒ 上輸于肺  
-- 在肺與清氣相合 ⇒ 宗氣 衛氣 榮氣 ⇒ 榮氣注入肺脈 ⇒ 血液으로 化生

### 제2절 神

#### 1. 神의 概念

①자연측면 - 天地萬物과 그 現象의 規律과 主宰 => 萬物發生의 樞機-陰陽不測謂之神

“天地之大紀 人神之通應也”(素問 至真要大論): 天地萬物의 規律이 人體의 生命活動과도 通함을 설명

②인간측면 - 生命活動의 外在的 表現 → 廣義의 神: 面色, 眼神, 言語, 肢體活動등의 外在表現

- 根於中者 命曰神機 神去則機息  
根於外者 命曰氣立 氣止即化絕 (素問 五藏大論)
- 得神者昌 失神者亡 (素問 移精變氣論: 本病論)

③思惟 - 人間의 精神과 思惟활동: 心이 主宰하는 정신과 사유활동→狹義의 神

- 心者君主之官 神明出焉 (素問 靈蘭秘典論)

#### 2. 神의 生成

①부모 쌍방의 精氣의 교합: 故生之來謂之精 兩精相搏謂之神 (靈樞 本神篇)

②生後에는 水穀의 精微로 보충되어야 끊임없이 활동 가능.

- 五味入口 藏於腸胃 味有所藏 以養五氣 氣和而生 津液相成 神乃自生 (素問 六節臟象論)
- 神者 水穀之精氣也 (靈樞 平人節穀篇)

※ 神의 물질적 기초는? 氣血 특히 血이 중요함

#### 3. 神의 機能

①神爲一身之主: 心臟神은 다른 四臟의 魂魄意志를 총괄해서 대표

②精神機能의 總師

③人體生命活動과 病理變化를 밖으로 반영 -> 모든 生命活動의 主宰가 된다.

#### 4. 神의 분류

神은 정신기능을 발현시키는 근본인 精과 神, 그리고 魂魄으로 나눌 수 있으며 사고의 과정은 心 - 意 - 志 - 思 - 慮 - 智의 단계로 볼 수 있다

##### ※ 五臟과 五志, 精神의 配屬

五臟(五志) 五種機能活動

精神傾向(精神構成의 기본요소) 生命活動現象

- |                                  |                   |    |
|----------------------------------|-------------------|----|
| 1) 肝 (魂) - 發生機能活動 (記憶 回生) -----  | 衝動傾向 (衝動官能) ----- | 運動 |
| 2) 心 (神) - 推進 (記憶 持續) -----      | 欲求傾向 (神明官能) ----- | 成長 |
| 3) 脾 (意) - 統合 (記憶을 통합하여 自己化)--   | 融和傾向 (人格官能) ----- | 營養 |
| 4) 肺 (魄) - 抑制 (記憶 回生 抑制) -----   | 制止傾向 (檢閱官能)-----  | 呼吸 |
| 5) 腎 (志) - 沈靜 (필요한 記憶만 殘存) ----- | 創造傾向 (作強官能) ----- | 排泄 |

##### ※ 神의 分類(靈樞 本神篇)

- 1) 魂 - 隨神往來者 謂之魂. 魂者 神氣之輔弼也. (후천적, 고도의 정신활동)
- 2) 神 - 兩精相搏 謂之神. 神者 精氣之化成.
- 3) 意 - 心有所憶者 謂之意. 記而不忘者.
- 4) 魄 - 竝精而出入者 謂之魄. 魄者 精氣之匡佐也. (원초적, 본능적, 감각적 활동)
- 5) 志 - 意之所存者 謂之志. 專意而不移者.

##### ※ 認知 과정

###### 1) 감각과 지각

心 - 所以任物者 謂之心. (지각, 감각)

###### 2) 기억

意 - 心有所憶者 謂之意, 記而不忘者. (단기기억)

志 - 意之所存者 謂之志. 專意而不移者. (장기기억)

###### 3) 사고

思 - 因志而存變 謂之思. (기억을 토대로 저장, 변화하는 사고)

慮 - 因思而遠慕 謂之慮. (상상과 창조적 사고)

智 - 因慮而處物 謂之智. (자기의사의 발현, 인식작용)

##### cf) 魂과 魄 비교

魂 : 魂之爲言, 如夢寐恍惚·變幻遊行之境皆是也. => 精神活動의 하나로 꿈속의 幻覺 같은 것 (陽神)

魄 : 魄之爲用 能動能作 痛痒由之以覺也. => 本能的 感覺과 動作 (陰神)