

■ 病因

1. 外因：六淫과 戾氣(疫癘)

- 1) 六淫：六氣 - 자연계의 정상적인 氣候變化要素로 六淫의 本體(六淫은 六氣의 同身異體)
六淫 - 六氣가 질병을 일으키는 致病因子로서 작용하는 경우로 六邪라고도 함.

(1) 風邪：春의 主氣, 肝과 密接

- ① 風爲陽邪 輕揚開泄 易襲陽位 傷人體上部及體表 易犯肺臟
- 腠理開泄하여 汗出惡風
- ② 善行而數變：善行 - 病位가 옮겨다니고 行無定處하는 특성 - “行痺”
數變 - 여러 종류의 病證發病하고 迅速하게 변화 -ex) 癰疹, 尋麻疹
- ③ 風主動：眩暈, 震顫, 四肢抽搐, 角弓反張등의 증상(風勝即動, 諸暴強直 皆屬於風)
- ④ 百病之長, 百病之始, 易兼邪致病：風寒, 風濕, 風熱, 風痰阻滯經絡(-->中風) 등
※根據 - ㉠ 六淫 가운데 가장 잘 나타나고 인체에 쉽게 적중,
㉡ 寒濕燥熱火 등의 邪氣와 겹하여 침입
- ⑤ 與肝相應：腹泄腹脹(<--乘克脾土), 肝病易出

cf) 內風(肝風)：體內陽氣升動過多로 발생=> 內生五邪病機 참조
肝陽化風, 熱極動風 血虛生風, 陰虛風動, 血燥生風等

(2) 寒邪：冬의 主氣, 腎과 密接

- ① 寒爲陰邪 易傷陽氣 - 陰勝則陽病
- ② 寒性‘凝滯’：“痛者 寒氣多也 有寒故痛也,” ‘寒氣勝者爲痛痺’, ‘經絡氣血凝滯阻滯’
==> 寒邪는 쉽게 氣血凝滯를 야기하고 痛症을 유발
- ③ 寒性收引：寒則氣收 - 易使氣機收斂, 經絡筋脈收縮 =>筋脈拘攣, 屈伸不利를 잘 일으킴,
② + ③ 不通則痛, 寒邪易致人氣滯血瘀 =>六淫 중 가장 쉽게 疼痛을 유발함
- ④ 外感寒邪：
傷寒 - 寒邪가 肌表를 傷하게 하여 衛陽을 막음(惡寒, 發熱, 無汗, 身痛, 脈浮緊, 舌苔薄白)
中寒 - 寒邪가 臟腑에 直中하여 臟腑 陽氣에 영향, ex)陰盛傷陽(吐, 泄, 腹痛, 脈沈遲)
- ⑤ 與腎相應：‘寒濕之邪易傷脾腎, 腎陽虛則內寒自生’ ‘諸寒收引 皆屬於腎’

cf) 內寒(腎陽虛則內寒自生)：陽氣衰退로 溫厚作用 상실하여 寒從中生, “諸寒收引皆屬於腎”

(3) 暑邪：‘뚜렷한 季節性’을 가지며 여름의 주된 氣運(주로 夏至이후 立秋이전에 발생)

※ 기타 계절에 나타나면 暑邪라고 하지 않음：cf)火邪

- ① 暑爲陽邪 其性炎‘熱’：高熱, 汗出, 煩渴, 脈洪大, ‘暑熱傷氣’
- 火熱이 化한 것：炎熱之邪는 傳心入肝하여 暑厥, 暑風을 일으킴
- 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑
- ② 暑性升散 易‘傷津耗氣’(易客氣分하여 腠理開泄多汗->氣隨津泄->氣短乏力, 口渴喜飲, 小便短赤)
- ③ 暑多挾濕：痢疾, 霍亂, 渴不多飲, 身重困倦
- ④ 暑病 - 陽暑：움직여서 얻은 暑病, 因暑而受熱者 ex)日射病
陰暑：生冷之物 過多服用, 因暑而受寒者 ex)急性胃腸病

※內暑가 없다 ->暑는 순전히 外邪에 속해 ‘內暑’라는 說은 없음.

(4) 濕邪：長夏(陰六月)의 主氣

① 濕爲陰邪 易‘阻遏氣機 損傷陽氣’

※‘氣機升降失常’ ->經絡阻滯==>胸悶脘痞, 小便短澀, 大便不爽, 腹痛, 裏急後重
脾陽損傷->脾失健運 ==>腹瀉, 尿少, 水腫 = ‘濕勝即濡泄 甚則水閉臃腫’

② 濕性重濁：重 - 頭重如裹, 周身困重, 四肢沈重

濁 - 分泌物이 穢濁, 面垢眵多, 大便溏瀉, 下痢粘液膿血, 小便混濁
婦女白帶過多, 濕疹浸淫流脂水

③ 濕性粘滯, 彌滿：㉠ 濕病은 증상이 粘滯하고 不爽 = 排泄物, 分泌物이 粘滯

㉡ 病程이 오래 持續되고 반복 發作 ex)濕痺, 濕疹

④ 濕性趨下, 易襲陰位：下部에서 증상 多見(ex. 水腫, 痢疾, 帶下, 下肢潰瘍)

故陽受風氣, 陰受濕氣..... 故傷於風者, 上先受之; 傷於濕者, 下先受之.<소문 太陰陽明論>

⑤ “着痺”與脾相應：外濕(濕邪침입), 內濕(脾의 運化機能失調)

※ 濕病 - 上濕證：頭重, 鼻塞, 面黃, 氣喘

下濕證：足跗浮腫, 淋濁帶下

表에 있을 때：寒熱, 自汗, 困倦, 關節疼痛(着痺), 肢體浮腫

裏에 있을 때：胸苦, 嘔逆, 腹脹, 溏泄, 黃疸

cf)內濕：脾虛로 津液運化기능 상실하여 발생, 內濕과 外濕은 脾虛하면 相互연계 발생

(5) 燥邪：秋의 主氣

① 燥性乾澀 易傷津液：燥勝則乾, “諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥”

② 燥易傷肺, 爲腎所惡：

※燥가 쉽게 肺를 손상시키는 이유는? ㉠ 肺爲嬌臟 喜潤而惡燥

㉡ 肺氣通於天(肺司呼吸, 開竅于鼻, 外合皮毛)

③ 溫燥(濕燥)- 초가을 형성된 燥邪：身熱, 有汗, 口渴, 咽痛, 咳逆, 胸痛, 痰中帶血, 上氣, 鼻乾

涼燥 - 늦가을의 燥邪：頭微痛, 惡寒, 咳嗽, 無汗, 鼻塞

※ 諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥 <劉完素, 素問玄機原病式>

(6) 火邪：(夏季의 主氣 는 맞지만...) 火爲熱之極, 季節영향 안 받고 언제든 出現가능한 특징

■ 火熱溫의 구분

㉠熱의 정도차이：火爲熱之極, 溫爲熱之漸

㉡熱과 溫：대부분 外邪가 浸淫한 것 ex)外感風熱, 溫熱之邪 등

㉢ 火 - 外感之邪의 化生 ex) 熱極化火, 濕鬱化火

內生 즉 氣體陽氣로부터 化生 ex) 心火, 肝火, 痰火, 相火

※六淫 中 暑와 火의 구분은 주로 季節이 기준：

- 暑：‘夏至’에서 ‘立秋’사이의 熱病

- 火(熱) 혹 溫：기타 季節의 熱病

① 火(熱)爲陽邪, 其性炎上 燔灼：陽勝即熱

┌ 心火上炎 ⇒ 口舌生瘡, 舌尖碎痛

└ 胃火熾盛 ⇒ 齒齦腫痛

└ 肝火上炎 ⇒ 頭痛, 目赤腫痛, 口苦

└ 心包燔灼 ⇒ 神明逆亂, 狂躁妄動, 神昏譫語 等

諸逆衝上 皆屬於火┐⇒高熱, 惡熱, 煩渴, 面目紅赤, 汗出 등

諸躁狂越 皆屬於火┐

② 耗傷陰津, 易生燥熱：燥熱症(口渴喜冷飲, 咽乾口燥, 小便短赤, 大便秘結)

③ 火熱耗氣：“壯火食氣”(陽熱 亢盛된 實火로 正氣 損傷=>全身性機能減退), ‘寒傷形 熱傷氣 氣傷痛 形傷腫’

④ 生風動血(諸熱贅癰, 皆屬於火) : 熱極生風

※ - 火熱의 邪氣->陰液을 소모->筋脈失養==>四肢抽搐, 目睛上視, 頸項強痛, 角弓反張
= 肝風內動의 범주에 속함, 諸熱贅癰皆屬於火(火邪 易生風)

- 熱入血分->灼傷脈絡->迫血妄行==>吐血, 衄血, 尿血, 皮膚發斑, 月經過多, 崩漏

⑤ 易致腫瘍 (諸痛痒瘡, 皆屬於心) : 火邪侵入血分->局部에 모임==>癰腫瘡瘍, “熱勝即腫”
血敗肉腐하여 癰腫이 됨

⑥ 心과 相應 : 火性躁動 可上擾神明

cf)內火 : 飲食失調, 五志過極하여 出現한 熱狀 - 虛火와 實火

■ 火에 대하여!

1. 壯火.少火

(1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)

(2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을 供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

2. 君火.相火

(1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明 (人火, 心火 / 黃連之屬 可以制之)

神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.

(2) 相火 : 相火以位 心の 作用을 補助한다. (天火、龍雷之火、陰火 / 黃柏之屬 可以降之)

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

3. 人火.龍火

(1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

(2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而燭 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

4. 東垣의 虛火 세가지

(1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛

(2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火

여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다

腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다

(3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

7. 五心熱 (주로 陰虛)

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也

■ 虛火에 대하여!

※ 虛火上浮 : 虛火有四 陽虛 氣虛 血虛 陰虛也

1. 陽虛 : 元陽虛衰 虛火上浮 ⇒ 假熱

晝夜發熱 晝重夜輕 口中無味 陽虛之證也 飢飽傷胃則陽氣虛矣

2. 血虛

(1) 原因 ⇒ 失血이나 脾虛等으로 인한 血虛가 오래되어 발생

(2) 病機 ⇒ 因血屬陰類 血液虛乏 則陰氣不足而陽氣偏亢

陽盛則化熱生火 火熱上炎而成

3. 氣虛

(1) 原因 ⇒ 飲食勞倦이나 情志過度로 脾胃의 元氣가 虛弱하여져 발생

(2) 病機 ⇒ 脾胃元氣虛弱則升降失司 清陽不升濁陰不降 阻塞中焦

陽氣不能升發敷布至陽分 則下陷陰分 化而爲火 則形成陰火內熾

4. 陰虛

(1) 原因 ⇒ 熱病後期 傷及腎陽 或久病虛勞 陰虛不復 或房事過度 恣情縱欲

或先天稟賦薄弱 腎水素虧 午後發熱 夜半則止 口中有味 陰虛證也

房勞傷腎則陰血虛矣

■ - 陰虛의 火 : 該當部位의 陰虛로 일어난 火

虛煩不眠, 顴紅, 耳鳴, 盜汗, 潮熱, 五心煩熱, 咳痰帶血, 舌紅絳苔少, 脈細數

- 陽虛의 火 : 元陽의 衰微로 일어난 虛火, 즉 “火不歸源, 相火離位”

顏面顴紅, 上熱下寒의 戴陽證, 浮陽外越, 外熱內寒은 格陽의 火

■ 實熱과 虛熱

※ 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹

裏熱 --- 虛熱 --- 津液虧損 --- 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑

滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯

實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯

※ 實熱이 오래되어 虛熱이 됨

● 濕邪의 성질과 發病상의 특징은?

● 風勝則動, 熱勝則腫, 燥勝則乾, 寒勝則浮, 濕勝則濡瀉.(소문 陰陽應象大論)

2) 伏氣(=伏邪= 邪氣留連) : 六淫이 인체에 침범한 후 일정 기간 潛伏하다가 發病하는 현상

冬傷於寒 春必溫病 春傷於風 夏生飧泄 夏傷於暑 秋必痲痺 秋傷於濕 冬生咳嗽 <陰陽應象大論>

cf)新感 : 發病過程이 짧고 治愈도 빠르다

3) 疫癘 : 疫은 傳染病, 癘는 天地間의 不正한 氣를 意味, 疫癘는 傳染性이 強烈한 病邪

-->瘟疫, 戾氣, 癘氣, 異氣, 雜氣, 毒氣, 乖戾之氣등으로 불림

- 明代 吳有性の “溫疫論” : 夫瘟疫之爲病非風非寒非暑非濕乃天地之間別有一種異氣所感

: 戾氣의 전염경로는 공기를 통해서 口鼻로 入

※疫癘의 발생과 流行에 영향을 미치는 요인

①氣候要因 ②環境要因 ③개인 衛生과 豫防隔離 ④社會要因

※ 戾氣致病의 특징 : 性質 暴戾하고 致病力 强, 病情重篤, 病狀相似, 傳染性強,

邪氣의 種類가 많음, 致病에 選擇性과 特異性(一病一氣說...)

戾氣致病의 특징 중 가장 중요한 것은? 傳染性이 強함.

2. 七情內傷：內因

1) 七情：사람의 精神情志활동 - 喜怒憂思悲恐驚

(1) 七情의 特徵：七情致病 時 먼저 氣機에 영향을 미침(臟腑×)

	氣의 運動	配屬	顏色	病
喜	氣緩, 氣調和	心	紅色	神不守舍(散漫, 善忘, 心悸, 失眠)
怒	氣上	肝	青色	肝失疏泄→氣機逆上(眩暈, 吐血, 嘔吐), 薄厥
憂	氣沈	肺	白色(蒼白)	氣機鬱結(胸悶, 善太息)
思	氣結	脾	黃色	氣機鬱結(消化不良, 食慾不振)
悲	氣消	肺	白色	肺氣鬱結(上焦不通)
恐	氣下, 氣不行	腎		氣機下陷(小便失禁) 恐傷腎, 血不足則恐(心悸怔忡)
驚	氣亂	腎	黑色	氣機紊亂(小便失禁, 神不安)

※ 寒則氣收, 熱(炅)則氣泄, 勞則氣耗

※ 恐：自知者恐 - 지나친 緊張, 恐怖

驚：自不知者驚 - 갑자기 놀라는 것

(2) 七情發病의 特徵：① 직접 內臟을 傷함：㉠怒傷肝：肝氣上逆, 肝火上炎, 暴怒傷陰

㉡喜傷心：喜樂者 神憚散而不藏, 神不守舍

㉢思傷脾：思即氣結于脾

㉣憂傷肺：憂는 肺氣를 耗傷, 憂即氣沈

㉤恐傷腎：恐即精却, 恐則氣下하면 腎氣不固

② 臟腑의 氣機에 影響을 미쳐 失調를 일으켜서 發病하게 함

怒則氣上, 喜即氣緩, 悲即氣消, 恐則氣下, 驚則氣亂, 思即氣結

③ 情志異常波動이 질병의 病情을 加重 或 急速惡化시킴

※ 기타：七情致病은 '心'이 기본이 됨, 氣機變化가 먼저 일어남

※ 五行相剋原理를 이용하여 情志의 偏頗를 矯正함 - 以情勝情

■ 九氣：<素問 舉痛論>의 九氣病機

怒則氣逆, 甚則嘔血及飧泄, 故氣上矣.

喜則氣和志達, 榮衛通利, 故氣緩矣.

悲則心係急, 肺布葉舉, 而上焦不通, 榮衛不散, 熱氣在中, 故氣消矣.

恐則精却, 却則上焦閉, 閉則氣還, 還則下焦脹, 故氣不行矣.

寒則腠理閉, 氣不行, 故氣收矣.

炅則腠理開, 榮衛通汗大泄, 故氣泄矣.

驚則心無所倚, 神無所歸, 慮無所定, 故氣亂矣.

勞則喘息汗出, 內外皆越, 故氣耗矣.

思則心有所存, 神有所歸, 正氣留而不行, 故氣結矣

<素問 舉痛論篇 第三十九>

■ 九種氣病의 病理 (※怒喜思悲恐驚寒炁勞)

① 怒則氣上 ⇒ 怒則氣逆 甚則嘔血及飧泄 故氣上矣

⇒ 肝氣가 逆하면 喘息 咳嗽 (⇒ 肝氣犯肺) 胸脇脹痛 (⇒ 肝氣鬱結)

頭暈耳鳴 目赤 頭痛等이 發生하고, 甚하면 氣行則血行으로 吐血하며 木克土로 飧泄, 青便, 腹痛.

※ 肺氣上逆則 (咳嗽 咯痰 氣喘 胸滿)---降逆下氣 / 胃氣上逆則 (呃逆 噯氣 嘔吐)---和胃降逆

② 喜則氣緩 ⇒ 喜則氣和志達 榮衛通利 故氣緩矣 (緩 : 늘어지다)

- 治法 : 喜者以恐勝之

③ 悲則氣消 ⇒ 悲則心系急 肺布葉舉而上焦不通 (上焦鬱結而化虛熱) 榮衛不散 熱氣在中 故氣消矣

※ 七情 一亢進 --- 喜, 怒, 驚

└ 抑制 --- 恐, 憂, 悲

④ 恐則氣下 ⇒ 恐則精却 却則上焦閉 閉則氣還 還則下焦脹 故氣下矣

⇒ 腎氣를 損傷시켜 腎氣가 上升하지 못하고 아래에 머무름

=> 脹滿, 小便不禁, 泄瀉, 遺精, 滑泄等의 氣化升降失調가 發生.

- 腎精 ⇒ 腎氣衰退而不能上行

- 恐 ─ 感情上 恐則氣下

└ 臟腑上 肝氣虛而恐生, 血不足而恐生

- 治法 : 下者舉之

※ 中氣下陷(胃下垂 脫肛 子宮脫垂 慢性痢疾 泄瀉)---補中益氣, 升提中氣

⑤ 寒則氣收 ⇒ 寒則腠理閉 (玄府塞) 氣不行 故氣收矣

⇒ 寒氣가 傷皮하면 閉腠理하고 陽氣不通하여

表實無汗하고, 寒氣 直中하면 中陽不振하여 腹脹痛이 일어난다.

- 治法 : 寒者熱之(散寒 溫補)

※ ─ 表寒 --- 辛溫解表, 發散風寒 --- 桂枝湯

└ 裏寒 --- 溫中祛寒, 回陽救逆, 祛寒溫裏 --- 附子理中湯, 四逆湯, 理中湯

⑥ 炁(熱)則氣泄 ⇒ 炁則腠理開 榮衛通 汗大泄 故氣泄矣

⇒ 體內陽氣의 發散으로 氣泄하는데

여름철에 汗出過多로 突然昏倒, 中暑等이 일어난다.

- 治法 : 熱高者寒之(滋陰 瀉火)

※ ─ 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹

└ 裏熱 ─ 虛熱 --- 津液虧損 ─ 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑

└ 滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯

└ 實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯

※ 實熱이 오래되어 虛熱이 되기도 함

⑦ 驚則氣亂 ⇒ 驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂矣

⇒ 心神不安하여 氣血과 陰陽이 散亂해짐에 따라

心悸, 怔忡하고 甚하면 痴(精神錯亂) 或 癲하거나 卒倒.

- 治法 : 驚者平之(安神 涼血)

⑧ 勞則氣耗 ⇒ 勞則喘息汗出 外內皆越 故氣耗矣

⇒ 過勞하면 氣가 消耗되어 喘息, 汗出하게되고 內外가 모두 疲困, 無力해진다.

- 治法 : 勞者溫之(補氣)

※ 中氣不足 --- 過勞, 四肢倦怠, 氣虛, 身熱(氣虛發熱), 渴症, 脈虛 --- 甘溫之劑

--- 補中益氣湯, 人參養胃湯, 十全大補湯

⑨ 思則氣結 ⇒ 思則心有所存 神有所歸 正氣留而不行 故氣結矣

⇒ 脾의 運行이 失調되어 氣가 結聚됨으로써 胸脘痞悶, 飲食不思, 不眠, 嗜臥等이 發生.

- 治法 : 結者散之

■ 病機: “病之機要”의 뜻으로 질병의 主要 關鍵을 말함 (病機 十九條 <素問 至真要大論>)

간 심 비 폐 신

- 1) 諸風掉眩, 皆屬於肝 [제풍도현, 개속우간] 風病으로 떨리면서 어지러운 증상
- 6) 諸痛痒瘡, 皆屬於心 [제통양창, 개속우심] 疼痛·搔痒·瘡瘍 등 증
- 4) 諸濕腫滿, 皆屬於脾 [제습종만, 개속우비] 濕氣·水腫·脹滿 등 증
- 3) 諸氣臍鬱, 皆屬於肺 [제기분울, 개속우폐] 氣病으로 滿悶하고 怫鬱하는 증상(臍:呼吸急迫上逆)
- 2) 諸寒收引, 皆屬於腎 [제한수인, 개속우신] 寒病으로 수렴되고 당기는 증상

하 상

- 7) 諸厥固泄, 皆屬於下 [제궤고설, 개속우하] 厥逆과 二便의 固澁이나 下泄 등 증
- 8) 諸痿喘嘔, 皆屬於上 [제위천구, 개속우상] 痿病·喘息·嘔吐 등 증

화: 계 충 광 을 종

- 5) 諸熱瞀瘵, 皆屬於火 [제열무계, 개속우화] 熱邪로 昏悶하고 抽縮하는 등 증
- 11) 諸逆衝上, 皆屬於火 [제역충상, 개속우화] 逆氣가 上衝하는 것
- 13) 諸躁狂越, 皆屬於火 [제조광월, 개속우화] 躁動不安하고 發狂不寧하는 등 증
- 9) 諸禁鼓慄, 如喪神守, 皆屬於火 [제금고율, 여상신수, 개속우화] 口噤·鼓頤戰慄 + 神志가 喪失케 되는 증
- 16) 諸病附腫, 疼酸驚駭, 皆屬於火 [제병부종, 동산경해, 개속우화] 浮腫·痠痛·驚駭 등 증

열: 창 성 반 토

- 12) 諸脹腹大, 皆屬於熱 [제창복대, 개속우열] 脹滿·腹大 등 증
- 15) 諸病有聲, 鼓之如鼓, 皆屬於熱 [제병유성, 고지여고, 개속우열] 腹脹, 배를 두드리면 복소리 나는 경우
- 17) 諸轉反戾, 水液渾濁, 皆屬於熱 [제전반려, 수액혼탁, 개속우열] 筋脈拘攣·水液混濁 등 증
- 19) 諸嘔吐酸, 暴注下迫, 皆屬於熱 [제구토산, 폭주하박, 개속우열] 신물 토하고 급격한 설사가 나는 경우

풍 한 습

- 14) 諸暴強直, 皆屬於風 [제폭강직, 개속우풍] 갑자기 신체가 강직케 되는 경우
- 18) 諸病水液, 澄澈清冷, 皆屬於寒 [제병수액, 징철청냉, 개속우한] 몸의 水液이 청명한 경우
- 10) 諸瘕項強, 皆屬於濕 [제경향강, 개속우습] 瘕(瘕攣)病과 項強 등 증

조

- + 劉完素) 諸澁枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥 [제삽고학, 건경준게, 개속우조]
枯 不營生也 / 涸 無水液也 / 乾 不滋潤也 / 勁 不柔和也 / 皴揭 皮膚啓裂也