

■ 五俞穴의 脈氣狀態와 五行配屬, 主病

五俞穴	井	榮	輸	經	合
陰經(臟)→	木	火	土	金	水
陽經(腑)→	金	水	木	火	土
靈樞 九鍼十二原篇	二十七氣所出	溜	注	行	入
主病	心下滿, 神志病	身熱	體重節痛	喘咳寒熱	逆氣而洩
비고	治救急	治發熱	治關節痛	治喘咳感冒	治慢性病

♣ 알아야 할 特殊穴

1. 原穴 : 手足三陰經은 五腧穴의 輸穴로써 原穴을 대신하고 陽經의 原穴은 따로 존재, 五臟六腑의 虛症性 질환, 五臟六腑의 診斷反應點 출현 (五臟有疾也應出十二原)
2. 絡穴 : 臟腑의 表裏 兩經에 있어서의 有關 病證 치료. 疼痛질환
3. 郄穴 : 體內的 氣穴이 일부의 공간(빈틈)에 모이는 중요한 穴位로 16개가 있다 (經脈氣血이 曲折하여 모이는(骨과 肉사이) 氣血匯聚之處) 內臟의 急性病, 臟腑의 急性 疼痛
4. 腹募穴 : 胸腹部의 體表에 위치, 臟腑의 經氣가 모이는 곳 陽性病치료 (腑病, 實證, 熱證) - 從陰引陽 (cf) 異說 : 腑病, 慢性病, 虛證 主治)
5. 背俞穴 : 脊椎 兩側 體表에 위치, 臟腑의 經氣가 모이는 곳 陰性病치료 (臟病, 虛證, 寒證) - 從陽引陰
6. 六腑下合穴: 合穴과 구분하기 위해 下合穴, 六腑의 치료에 사용, 종아리에 모여있다.

胃 → 足三里 ↘
 大腸 → 上巨虛 → 足陽明胃經 ↘
 小腸 → 下巨虛 ↗
 膀胱 → 委中 → 足太陽膀胱經 → 足三陽經
 三焦 → 委陽 ↗
 膽 → 陽陵泉 → 足少陽膽經 ↗

腑	經穴	所在經脈
胃	足三里	足陽明
大腸	上廉	足陽明
小腸	下廉	足陽明
膀胱	委中	足太陽
三焦	委陽	足太陽
膽	陽陵泉	足少陽

7. 八會穴 (장부기맥근혈골수 / 장 중 단이 태릉에서 격투 대저 벌이다 절골됐다)

臟會	腑會	氣會	脈會	筋會	血會	骨會	髓會
章門 (脾經募穴)	中脘 (胃募穴)	膻中 (心包募穴)	太淵 (肺經原穴)	陽陵泉 (膽經合穴)	膈俞 (膀胱經)	大杼 (膀胱經)	絕骨 (膽經)

8. 八脈交會穴: 기경팔맥과 정경의 맥기상통

本經	八穴	通穴脈	主治
足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃 (痛症을 爲主)
手厥陰(心包)	內關	陰維	
手太陽(小腸)	後谿	督脈	
足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	目內眦, 頸項(強), 耳, 肩膊, 小腸, 膀胱
足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眦, 耳後, 頰, 頸(膽經筋 異常時), 肩
手少陽(三焦)	外關	陽維	
手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈
足少陰(腎)	照海	陰蹻	

■ 암기요령

經絡	穴數	脈長	流注從注	屬絡	起始穴 絡止穴	氣血多少	井	榮	俞	經	合	原	絡	郄	募	背俞	時間 陰,陽
手太陰肺經	11	3尺 5寸	從胸 走手	屬肺 絡大腸	中府 少商	氣多血少	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤	太淵	列缺	孔最	中府	肺俞	AM3~5
手陽明大腸經	20	5尺	從手 走頭	屬大腸 絡肺	商陽 迎香	氣多血多	商陽	二間	三間	陽谿	曲池	合谷	偏歷	溫溜	天樞	大腸俞	5~7
足陽明胃經	45	8尺	從頭 走足	屬胃 絡脾	承泣 厲兌	氣多血多	厲兌	內庭	陷谷	解谿	足三里	衝陽	豐隆	梁丘	中脘	胃俞	7~9
足太陰脾經	21	6尺 5寸	從足 走胸	屬脾 絡胃	隱白 大包	氣多血少	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫 大包	地機	章門	脾俞	9~11
手少陰心經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心 絡小腸	極泉 少衝	氣多血少	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕	心俞	11~13
手太陽小腸經	19	5尺	從手 走頭	屬小腸 絡心	少澤 聽宮	氣少血多	少澤	前谷	後谿	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	關元	小腸俞	PM1~3
足太陽膀胱經	67	8尺	從頭 走足	屬膀胱 絡腎	睛明 至陰	氣少血多	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極	膀胱俞	3~5
足少陰腎經	27	6尺 5寸	從足 走胸	屬腎 絡膀胱	湧泉 俞府	氣多血少	湧泉	然谷	太谿	復溜	陰谷	太谿	大鍾	水泉	京門	腎俞	5~7
手厥陰心包經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心包 絡三焦	天池 中衝	氣少血多	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	內關	郄門	臑中	厥陰俞	7~9
手少陽三焦經	23	5尺	從手 走頭	屬三焦 絡心包	關衝 絲竹空	氣多血少	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外關	會宗	石門	三焦俞	9~11
足少陽膽經	44	8尺	從頭 走足	屬膽 絡肝	瞳子膠 竅陰	氣多血少	足竅陰	俠谿	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月	膽俞	11~13
足厥陰肝經	14	6尺 5寸	從足 走胸	屬肝 絡膽	大敦 期門	氣少血多	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門	肝俞	AM1~3

手太陰肺經	少商이 어제 太淵에서 經渠망동하다 빠졌대(尺澤), 그래서 공치(孔最)고 中府로 왔다
手陽明大腸經	商陽고 2, 3학년애 영계가 꼭있지, 하고만(合谷)은 偏歷중 따스한 溫溜가 天樞 한이다
足陽明胃經	여내함 해삼층은 풍성한 양고기로 가운데를 완전히 채워야 맞이다
足太陰脾經	은대태상도 陰陵泉 大包地機하다 章門이 된사람이다.
手少陰心經	소소한 神靈이 少海의극한 곳의 巨闕에 산다
手太陽小腸經	작은 집 앞 계곡의 후계 양곡소가 완전골수로 지정한 養老를 하여 關元에 봉해졌다
足太陽膀胱經	지통속곤위원회가 경비양기로 金門지나 中極으로 갔다
足少陰腎經	용연 태부 陰谷 수천번이나 京門를 드나들고
手厥陰心包經	중로대의 間使 曲澤이 大陵 내의 郄門에서 臑中을 치료...
手少陽三焦經	관청의 액면가 증재는 支溝어디나 천양지차고 외관의 모임두목은 더욱 돌대가리다..
足少陽膽經	귀여운협객 족히임을위해 陽輔없이 양을쳐 구어 光明시 변두리언덕에서 日月이 다하도록...
足厥陰肝經	은돈 행낭에 대충넣어도 중산층봉급의 꼭천배네, 대충 쓸려구해도 중도에 생기문 걱정이네

本經	八穴	通穴脈	主治
足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃 (痛症을 爲主)
手厥陰(心包)	內關	陰維	[공손한 충신이 내관이 음흉한 것을 심위흥본다]
手太陽(小腸)	後谿	督脈	目內眥, 頸項(項強), 耳, 肩膊, 小腸, 膀胱
足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	[후진독신교들의 경향은 이내 건박진 소방차에 채인다는 것이다]
足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眥, 耳後, 頰, 頸(膽經筋 異常時), 肩
手少陽(三焦)	外關	陽維	[외관이 외자로 경험이후 어깨들과 통유해서 임대업을 한다]
手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈
足少陰(腎)	照海	陰蹻	[열린조교들은 폐인을 홍보며 격해지지 않는다]

■ 主要常用穴

- 1. 二商(兩商)：少商, 商陽 - 氣絕
- 2. 二間(兩間)：二間, 三間 - 頭痛, 齒痛, 手指痛
- 3. 四關穴：合谷, 太衝 - 消化器疾患, 氣滯
- 4. 陰陽二總穴：合谷 - 主氣天爲陽, 三陰交 - 主血地屬陰
- 5. 四總穴：合谷(面口), 三里(肚腹), 委中(腰背), 列缺(頭項)
- 6. 六總穴：合谷(面口), 三里(肚腹), 委中(腰背), 列缺(頭項)
內關(胸部), 支溝(胸脇)

♣ 奇經八脈 주요사항

八脈	特徵	起始 - 終止穴	郄穴	病症
督脈(28)	陽脈之海	長強 - 巔交	-	脊強而折厥
任脈(24)	陰脈之海	會陰 - 承漿	-	男疝而女帶瘕
衝脈	十二經脈之海	氣衝 - 幽門	-	氣逆而裏急
帶脈	平臍如帶 統束諸脈	帶脈 - 維道	-	腹脹滿而腰溶溶(寒濕弛緩無力)
陽蹻脈	足太陽之別(主身左右之陽氣)	申脈 - 風池	跗陽	陰緩而陽急, 陽急而狂奔
陰蹻脈	足少陰之別(主身左右之陰氣)	然谷(照海) - 睛明	交信	陽緩而陰急, 陰急而足直
陽維脈	維絡諸陽	金門 - 瘕門	陽交	苦寒熱
陰維脈	維絡諸陰	築賓 - 廉泉	築賓	苦心痛

■ 是動病 및 所生病 (醫家들의 해석 不一致)

- 1) 是動病：① 經絡의 病變이 그 經絡自體에서 생긴 原發性인 것
② 本經脈의 經氣運行의 변동으로 인한 病理현상
- 2) 所生病：①經絡 病變이 臟腑의 疾患에 의해서 所屬經絡에 파급된 續發性
②本經脈이 主治할 수 있는 病證의 범위

臂厥	臂厥	(脈)
(津)	(液)	(氣)
肝厥	脾厥	陽厥
(血)	(筋)	(骨)
	骨厥	

분류 주체	<難經>	滑壽 <十四經發揮>	張介賓 <類經>	張志聰 <靈樞集註>	徐靈胎 <難經經釋>	楊康侯 <十產論>
是動病	氣病(先病) 氣留而不行	經絡 病	經脈의 이상	外因의 所致	本經의 병	在氣, 陽, 衛 病在外
所生病	血病(後病) 血凝而不濡	臟腑 病	陰經_五臟 陽經_主~	內因의 所致	他經의 병	在血, 陰, 營 病在于裏

◆ 十二經脈 流走

肺手太陰之脈 起於中焦 下絡大腸 還循胃口 上膈屬肺 從肺系橫出腋下 下循臑內 行少陰心主之前 下肘中 循臂內上骨下廉 入寸口 上魚 循魚際 出大指之端 其支者 從腕後直出次指內廉 出其端

大腸手陽明之脈 起於大指次指之端 循指上廉 出合谷兩骨之間 上入兩筋之中 循臂上廉 入肘外廉 上臑外前廉 上肩 出髃骨之前廉 上出於柱骨之會上 下入缺盆 絡肺 下膈屬大腸 其支者 從缺盆上頸 貫頰 入下齒中 還出挾口 交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔

胃足陽明之脈 起於鼻(之)交頰中 旁納太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 還出挾口環脣 下交承漿 却循頤後下廉 出大迎 循頰車 上耳前 過客主人 循髮際 至額顛 其支者 從大迎前下人迎 循喉嚨 入缺盆 下膈 屬胃 絡脾 其直者 從缺盆下乳內廉 下挾臍 入氣街中 其支者 起於胃口 下循腹裏 下至氣街中而合 以下髀關 抵伏兔 下(入)膝臑中 下循脛外廉 下足跗 入中指內間 其支者 下膝[廉]三寸而別 下入中指外間 其支者 別跗上 入大指間出其端

脾足太陰之脈 起於大指之端 循指內側白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上踰[臑]內 循脛骨後 交出厥陰之前 (循)膝股內前廉 入腹 屬脾 絡胃 上膈挾咽 連舌本 散舌下 其支者 復從胃 別上膈 注心中

心手少陰之脈 起於心中 出屬心系 下膈 絡小腸 其支者 從心系 上挾咽 繫目系 其直者 復從心系却上肺 (下)出腋下 [下]循臑內後廉 行太陰心主之後 下肘內 循臂內後廉 抵掌後銳骨之端 入掌內(後)廉 循小指之內 出其端

小腸手太陽之脈 起於小指之端 循手外側 上腕 出踝中 直上循臂骨下廉 出肘內側兩筋之間 上循臑外後廉 出肩解 繞肩胛 肩髃 上 入缺盆 絡心 循咽下膈抵胃 屬小腸 其支者 從缺盆循頸上頰 至目銳眦 却入耳中 其支者 別頰上頰 抵鼻 至目內眦 斜絡於顴

膀胱足太陽之脈 起於目內眦 上額交巔 其支者 從巔至耳上角 其直者 從巔入絡腦 還出別下項 循肩膊內 挾脊 抵腰中 入循膂 絡腎 屬膀胱 其支者 從腰中下挾脊 貫臀 入腠中 其支者 從腠內左右 別下貫胛 挾脊內 過髀樞循髀外 後廉下合腠中 以下貫腠內 出外踝之後 循京骨 至小指外側

腎足少陰之脈 起於小指之下 邪走足心 出於然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上踰內 出腠內廉 上股內後廉 貫脊 屬腎 絡膀胱 其直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉嚨 挾舌本 其支者 從肺出絡心 注胸中

心主手厥陰心包絡之脈 起於胸中 出屬心包絡 下膈 歷絡三焦 其支者 循胸出脇 下腋三寸 上抵腋 下循臑內 行太陰少陰之間 入肘中 下臂 行兩筋之間 入掌中 循中指出其端 其支者 別掌中 循小指次指 出其端

三焦手少陽之脈 起於小指次指之端 上出兩指之間 循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循臑外 上肩而交出足少陽之後 入缺盆 布膻中 散絡心包 下膈 循屬三焦 其支者 從膻中上出缺盆 上項 繫耳後直上 出耳上角 以屈下頰至頰 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 過客主人前 交頰 至目銳眦

膽足少陽之脈 起於目銳眦 上抵頭角 下耳後 循頸 行手少陽之前 至肩上 却交出手少陽之後 入缺盆 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 至目銳眦後 其支者 別銳眦 下大迎 合於手少陽 抵於頰 下加頰車 下頸 合缺盆 以下胸中 貫膈 絡肝 屬膽 循脇裏 出氣街 繞毛際 橫入髀厭中 其直者 從缺盆下腋 循胸 過季脇 下合髀厭中 以下循脾陽 出膝外廉 下外輔骨之前 直下抵絕骨之端 下出外踝之前 循足跗上 入小指次指之間 其支者 別跗上 入大指之間 循大指歧骨內 出其端 還貫爪甲 出三毛

肝足厥陰之脈 起於大指叢毛之際 上循足跗上廉 去內踝一寸 上踝八寸 交出太陰之後 上腠內廉 循股陰 入毛中 過陰器 抵小腹 挾胃屬肝 絡膽 上貫膈 布脇肋 循喉嚨之後 上入頰顙 連目系 上出額 與督脈會於巔 其支者 從目系下頰裏 環脣內 其支者 復從肝 別貫膈 上注肺

◆ 경락기혈 쇠갈

太陽之脈，其終也，戴眼，反折，癱瘓，其色白，絕汗乃出，出則死矣。

少陽終者，耳聾百節皆縱，目眈絕系，絕系一日半死；其死也，色先青白，乃死矣。

陽明終者，口目動作，善驚妄言，色黃，其上下經盛，不仁則終矣。

少陰終者，面黑，齒長而垢，腹脹閉，上下不通而終矣。

太陰終者，腹脹閉不得息，善噫善嘔，嘔則逆，逆則面赤，不逆則上下不通，不通則面黑，皮毛焦而終矣。

厥陰終者，中熱噤乾，善溺心煩，甚則舌卷，卵上縮而終矣。此十二經之所敗也。

◆ 별락분포 및 병증

手太陰之別，名曰列缺，起于腕上分間，並太陰之經直入掌中，散入于魚際。其病實則手銳掌熱，虛則欠欬，小便遺數，取之去腕半寸，別走陽明也。

手陽明之別，名曰偏歷，去腕三寸，別入太陰；其別者，上循臂，乘肩髃，上曲頰偏齒；其別者，入耳合于宗脉。實則齟齬，虛則齒寒痺隔，取之所別也。

足陽明之別，名曰豐隆，去踝八寸，別走太陰；其別者，循脛骨外廉，上絡頭項，合諸經之氣，下絡喉嗌。其病氣逆則喉痺瘁瘡，實則狂顛，虛則足不收，脛枯，取之所別也。

足太陰之別，名曰公孫，去本節之後一寸，別走陽明；其別者，入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂，實則腸中切痛，虛則鼓脹，取之所別也。

手少陰之別，名曰通里，去腕一寸半，別而上行，循經入于心中，繫舌本，屬目系。其實則支膈，虛則不能言，取之掌後一寸，別走太陽也。

手太陽之別，名曰支正，上腕五寸，內注少陰；其別者，上走肘，絡肩髃。實則節弛肘廢，虛則生疣，小者如指痂疥，取之所別也。

足太陽之別，名曰飛陽，去踝七寸，別走少陰。實則跣室頭背痛，虛則跣衄，取之所別也。

足少陰之別，名曰大鍾，當踝後繞跟，別走太陽；其別者，并經上走于心包，下外貫腰脊。其病氣逆則煩悶，實則閉癰，虛則腰痛，取之所別者也。

手心主之別，名曰內關，去腕二寸，出于兩筋之間循經以上，繫于心包，絡心系。實則心痛，虛則爲頭強，取之兩筋間也。

手少陽之別，名曰外關，去腕二寸，外繞臂，注中，合心主。病實則肘攣，虛則不收，取之所別也。

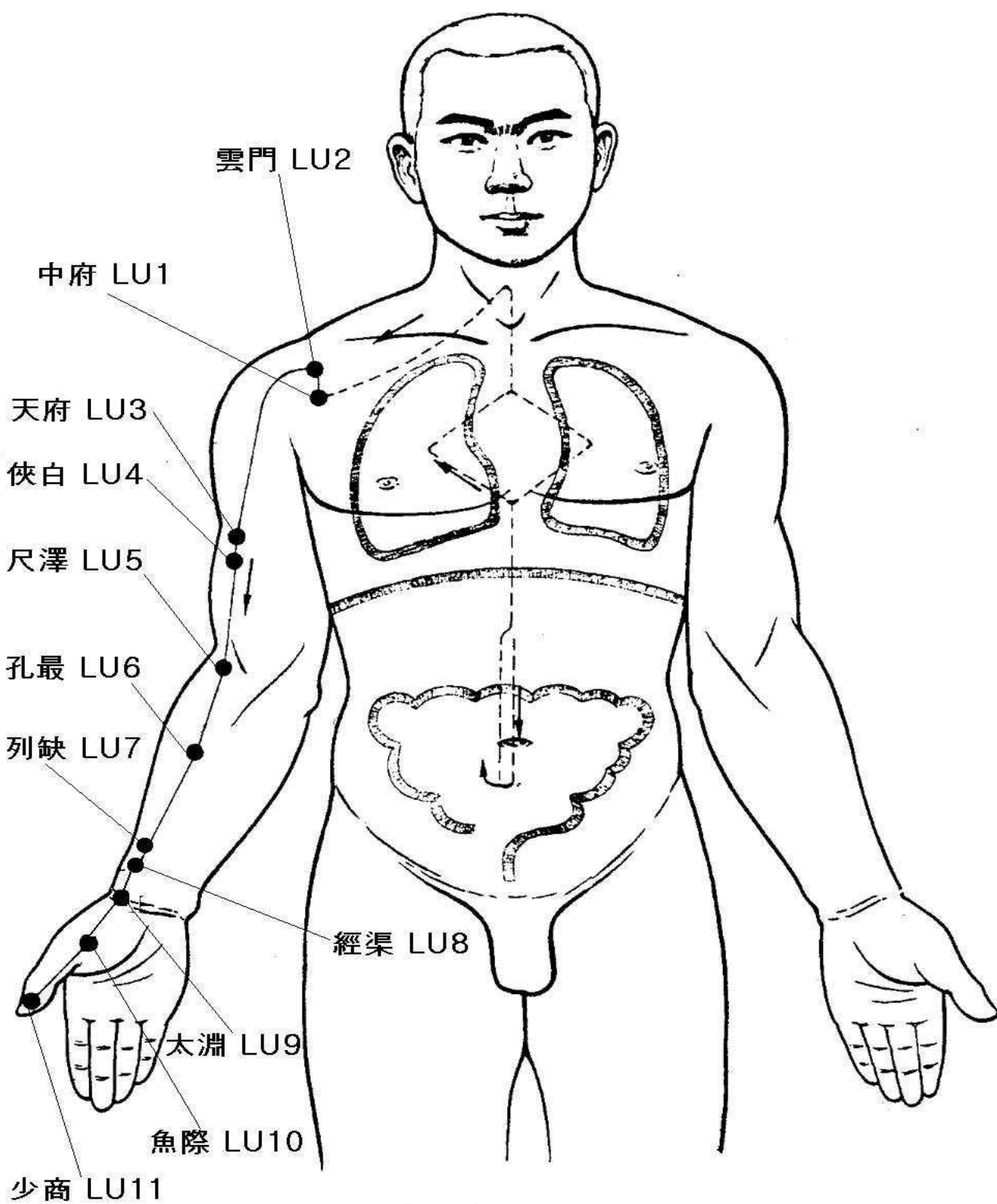
足少陽之別，名曰光明，去踝五寸，別走厥陰，下絡足跗。實則厥，虛則痿癱，坐不能起，取之所別也。

足厥陰之別，名曰蠡溝，去內踝五寸，別走少陽；其別者，經脛上臑，結于莖。其病氣逆則臑腫卒疝，實則挺長，虛則暴癢，取之所別也。

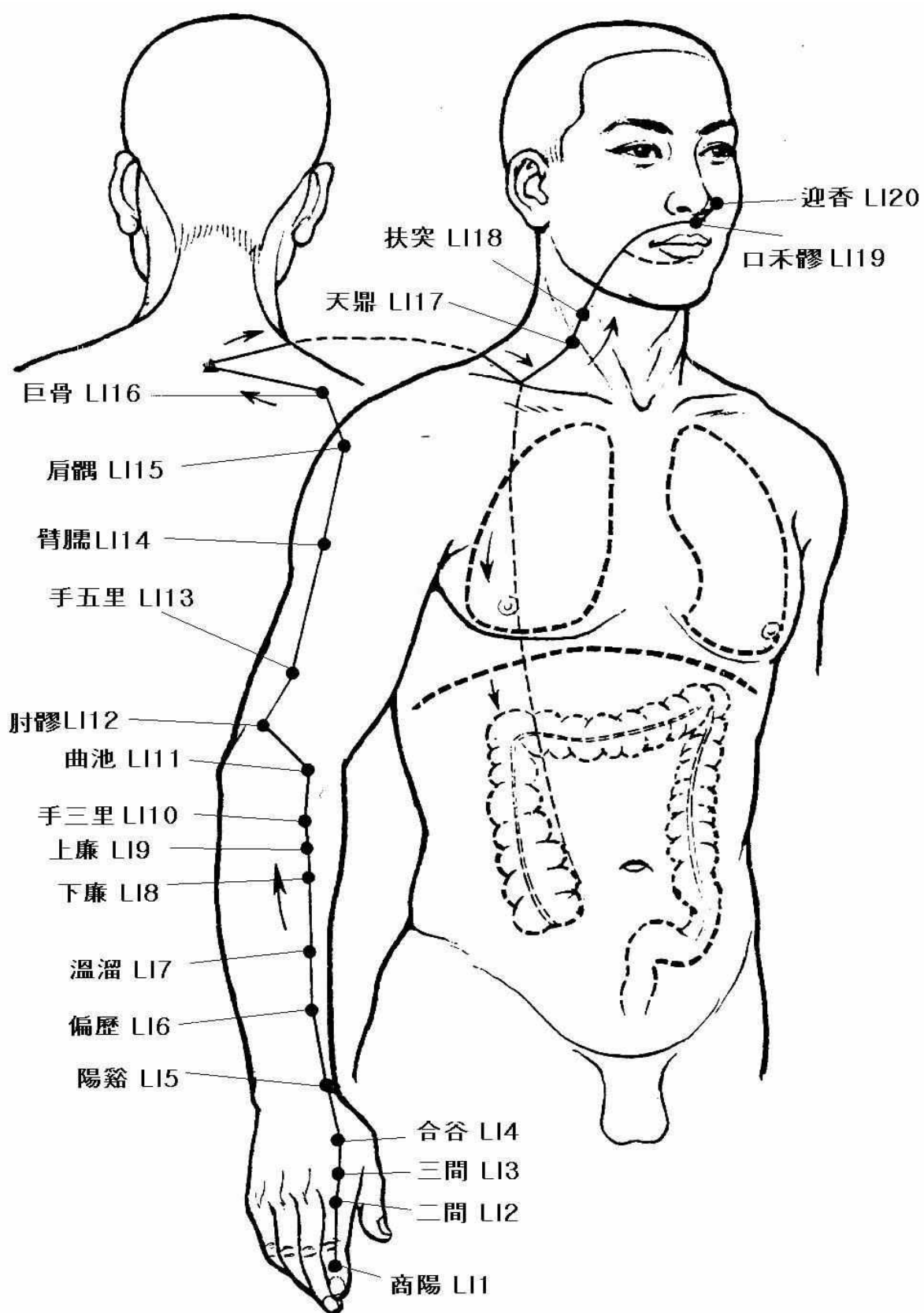
任脉之別，名曰尾翳，下鳩尾，散于腹。實則腹皮痛，虛則癢搔，取之所別也。

督脉之別，名曰長強，挾脊上項，散頭上，下當肩胛左右，別走太陽，入貫脊。實則脊強，虛則頭重，高搖之，挾脊之有過者，取之所別也。

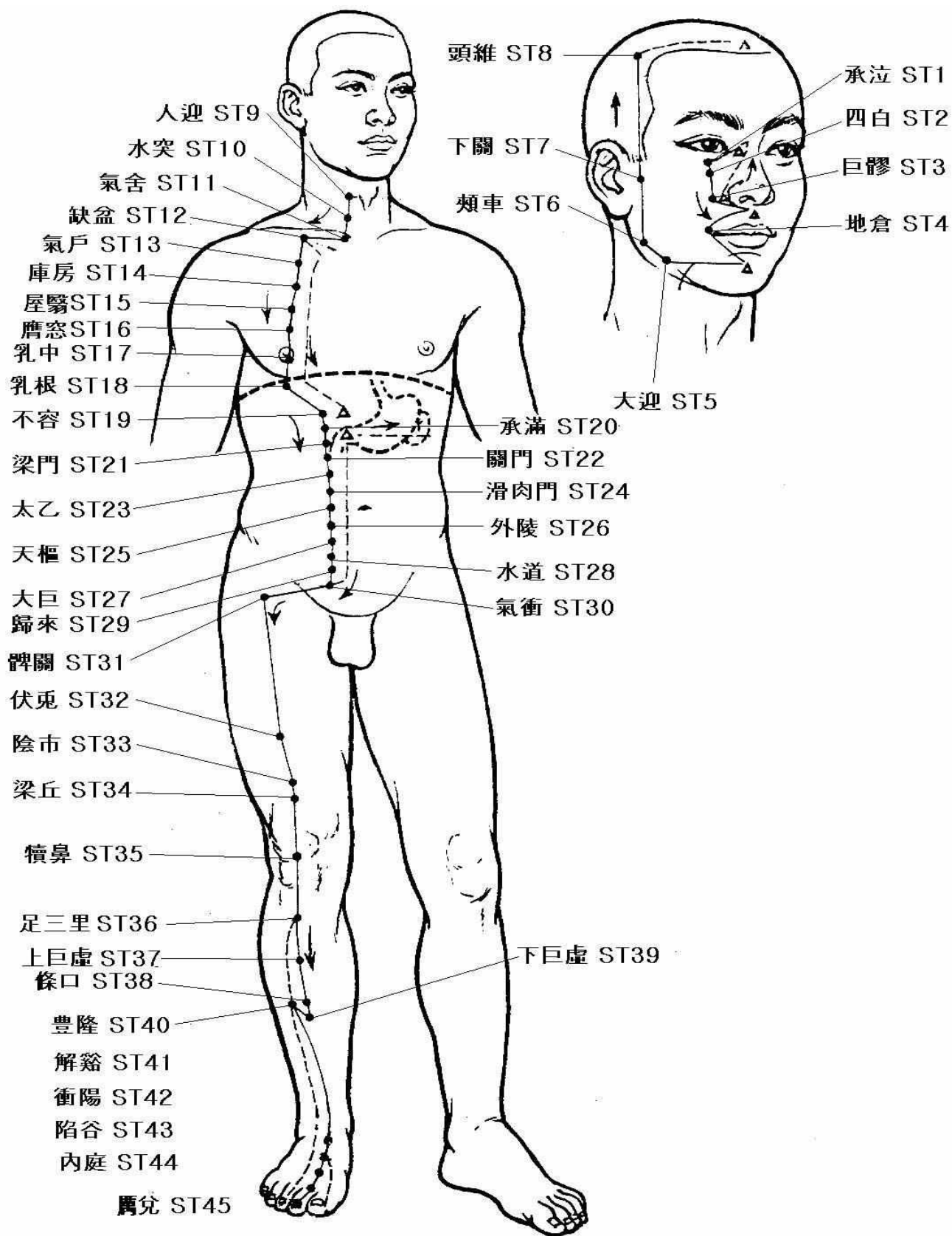
脾之大絡，名曰大包，出淵腋下三寸，布脅。實則身盡痛，虛則百節盡皆縱，此脈若羅絡之血者，皆取之脾之大絡脈也。



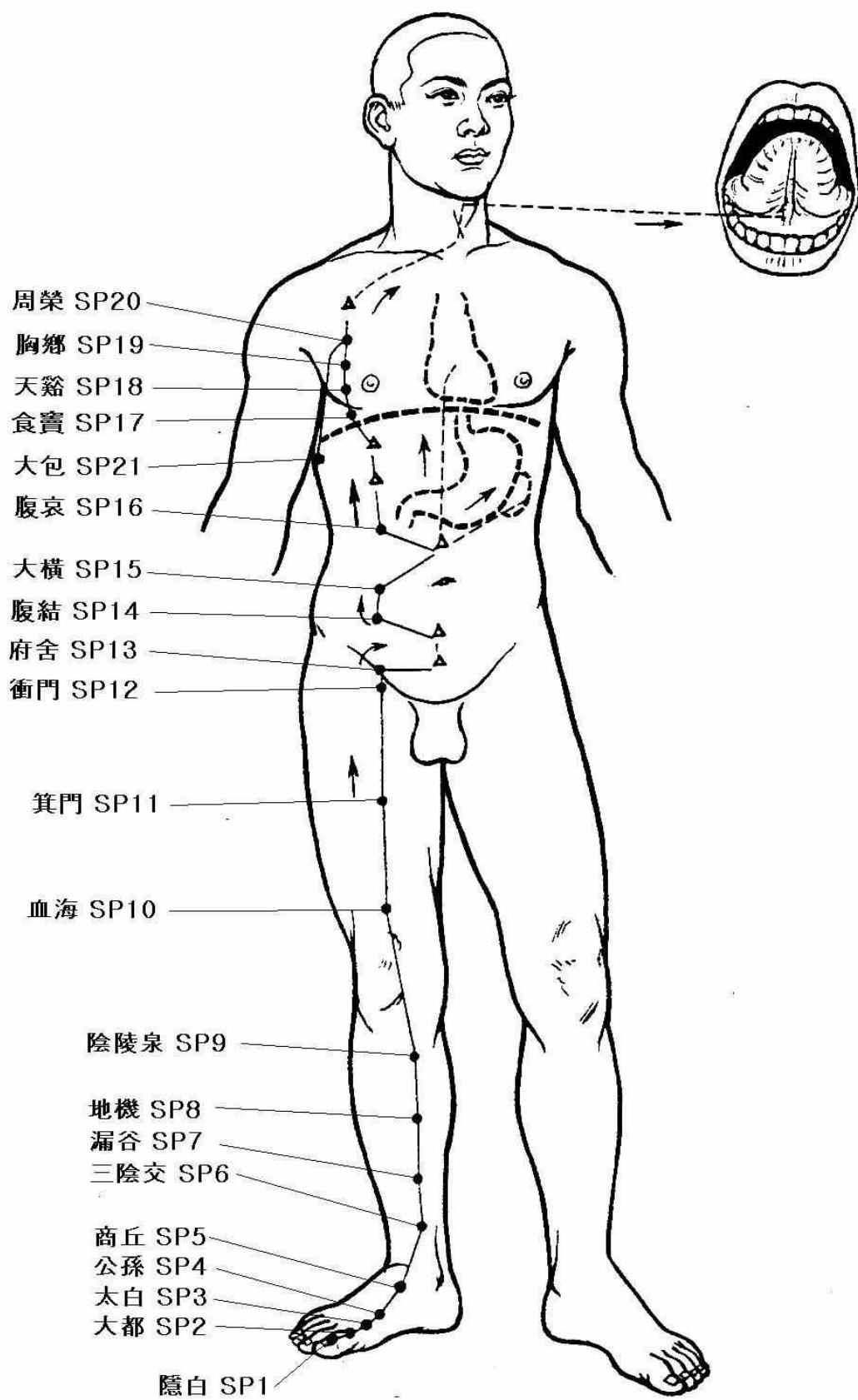
手太陰肺經



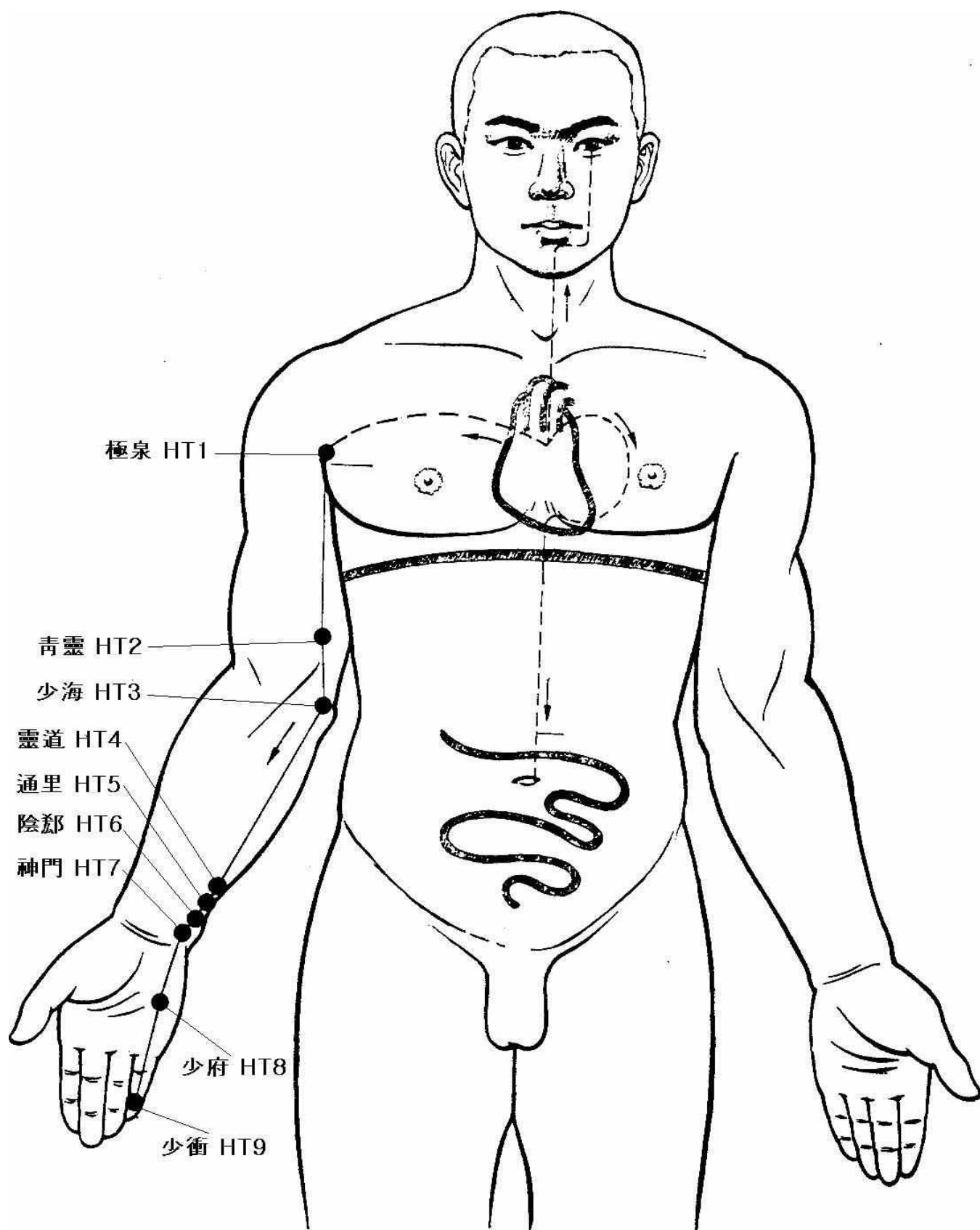
手陽明大腸經



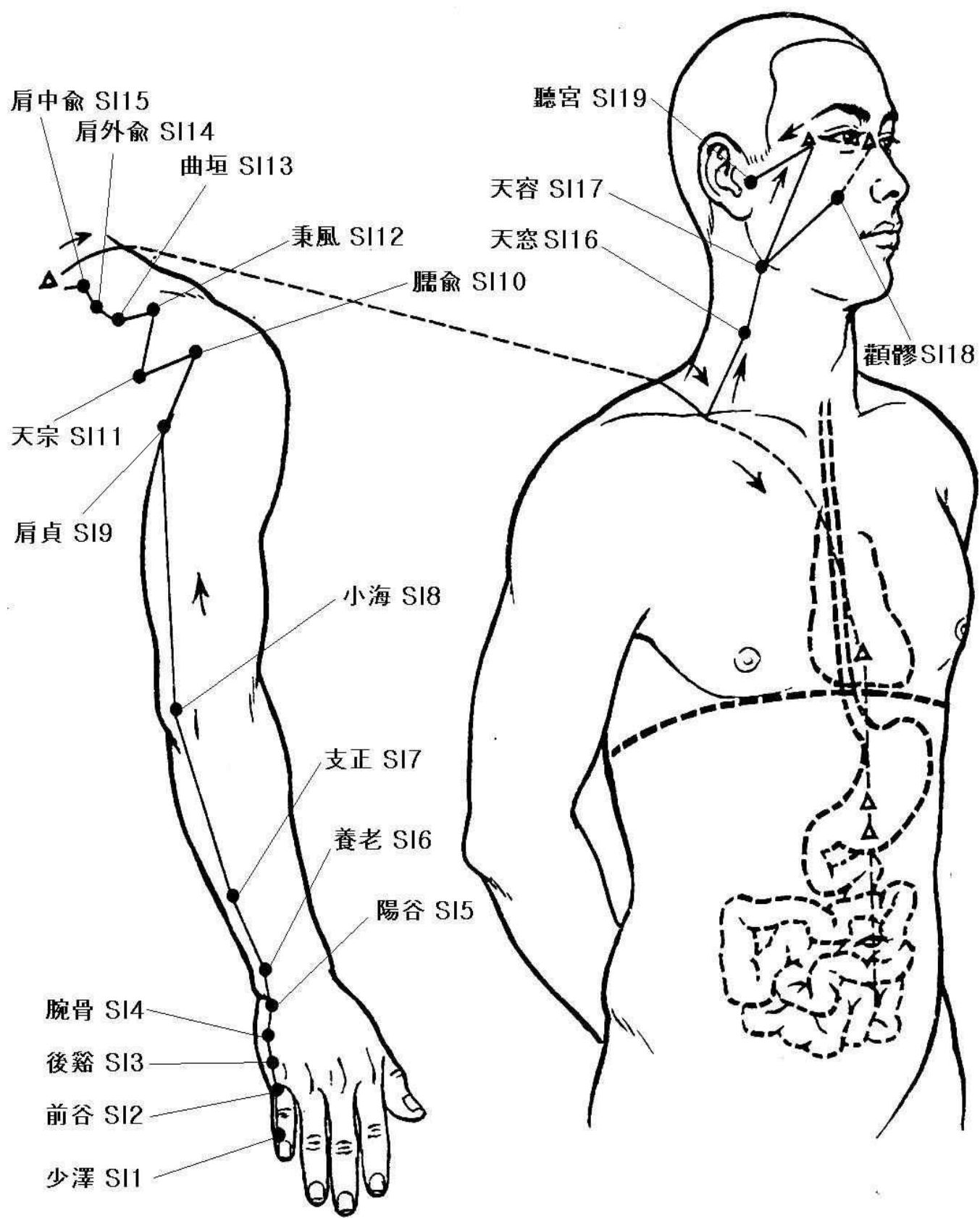
足陽明胃經



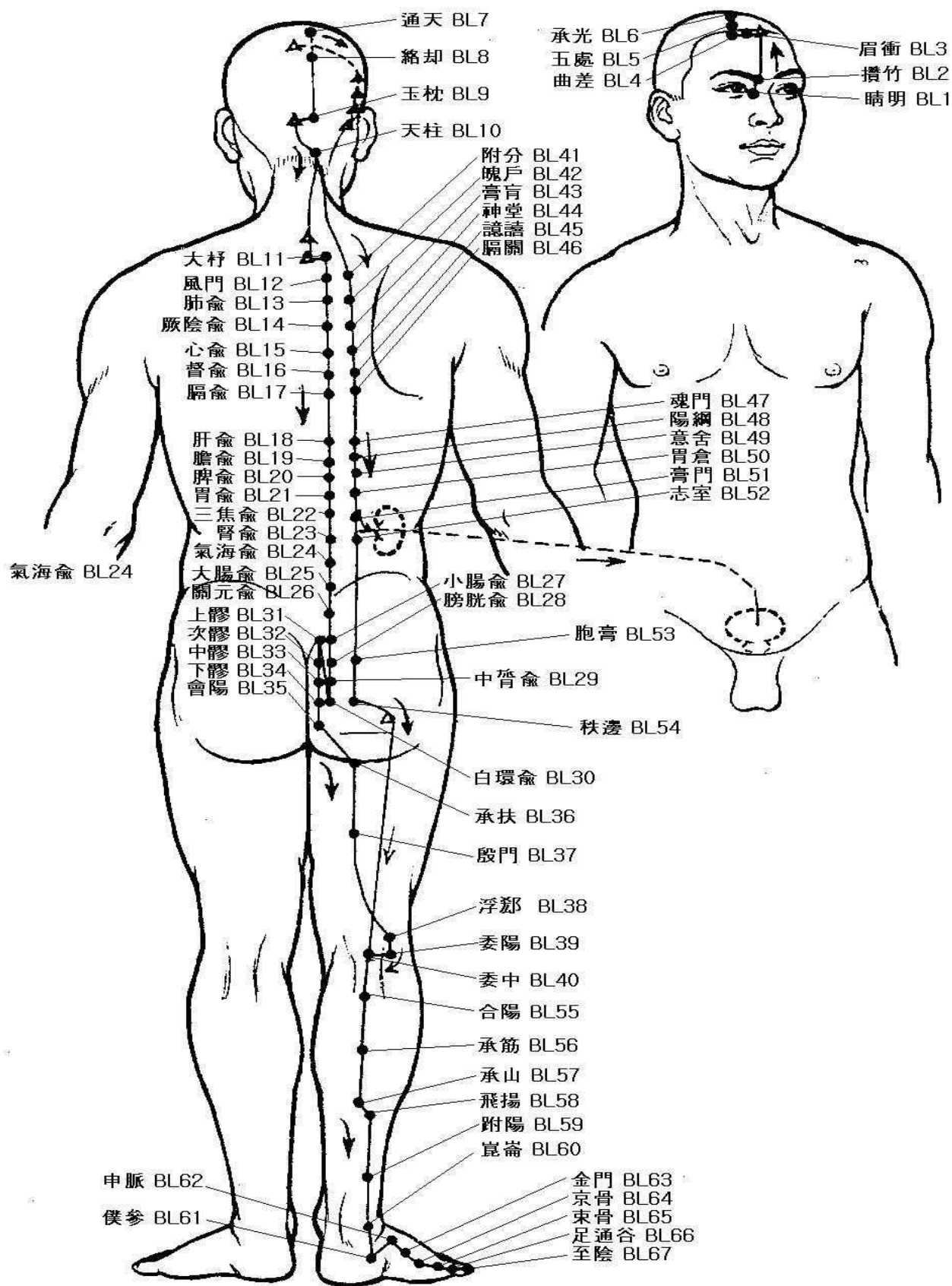
足太陰脾經



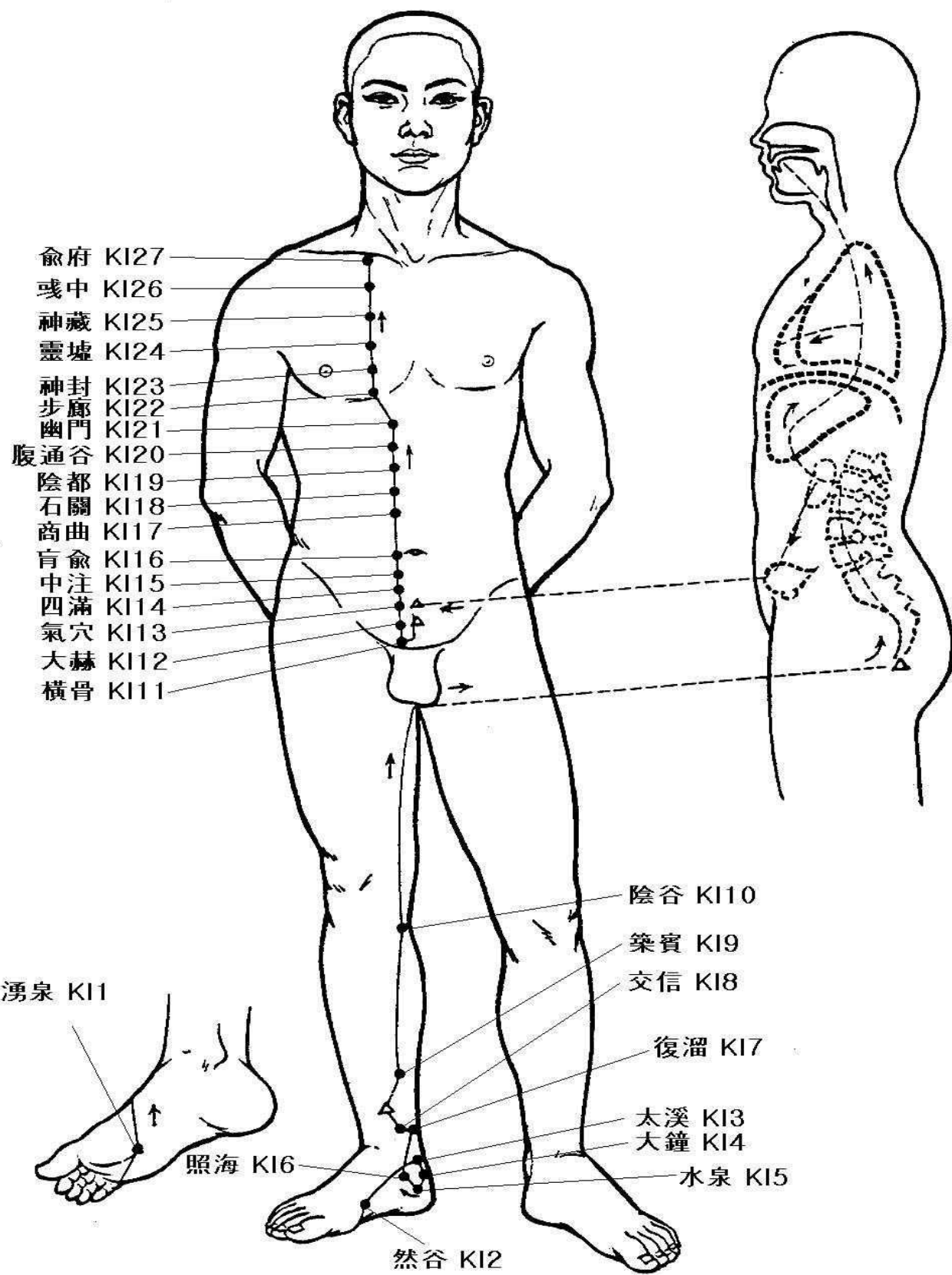
手少陰心經



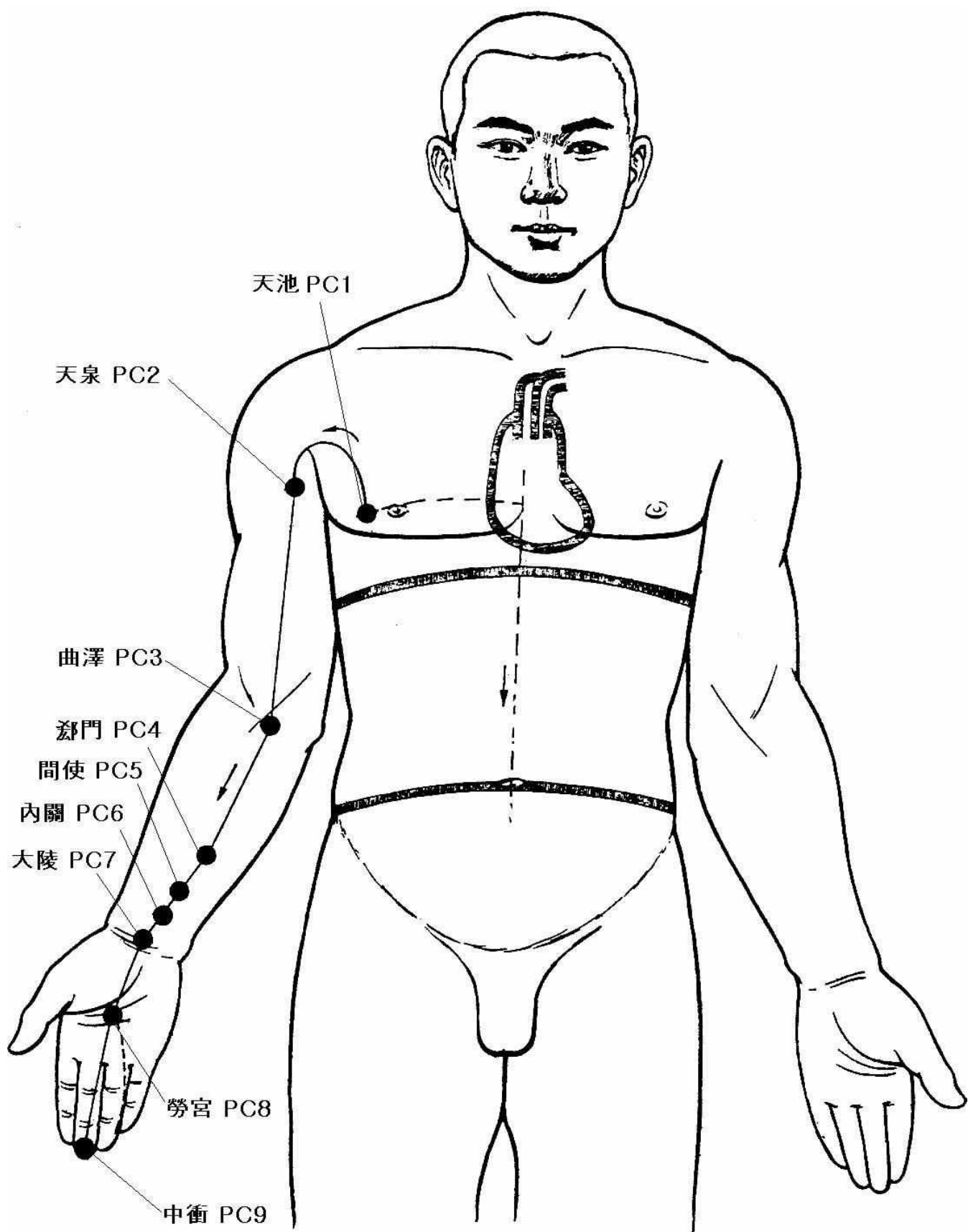
手太陽小腸經



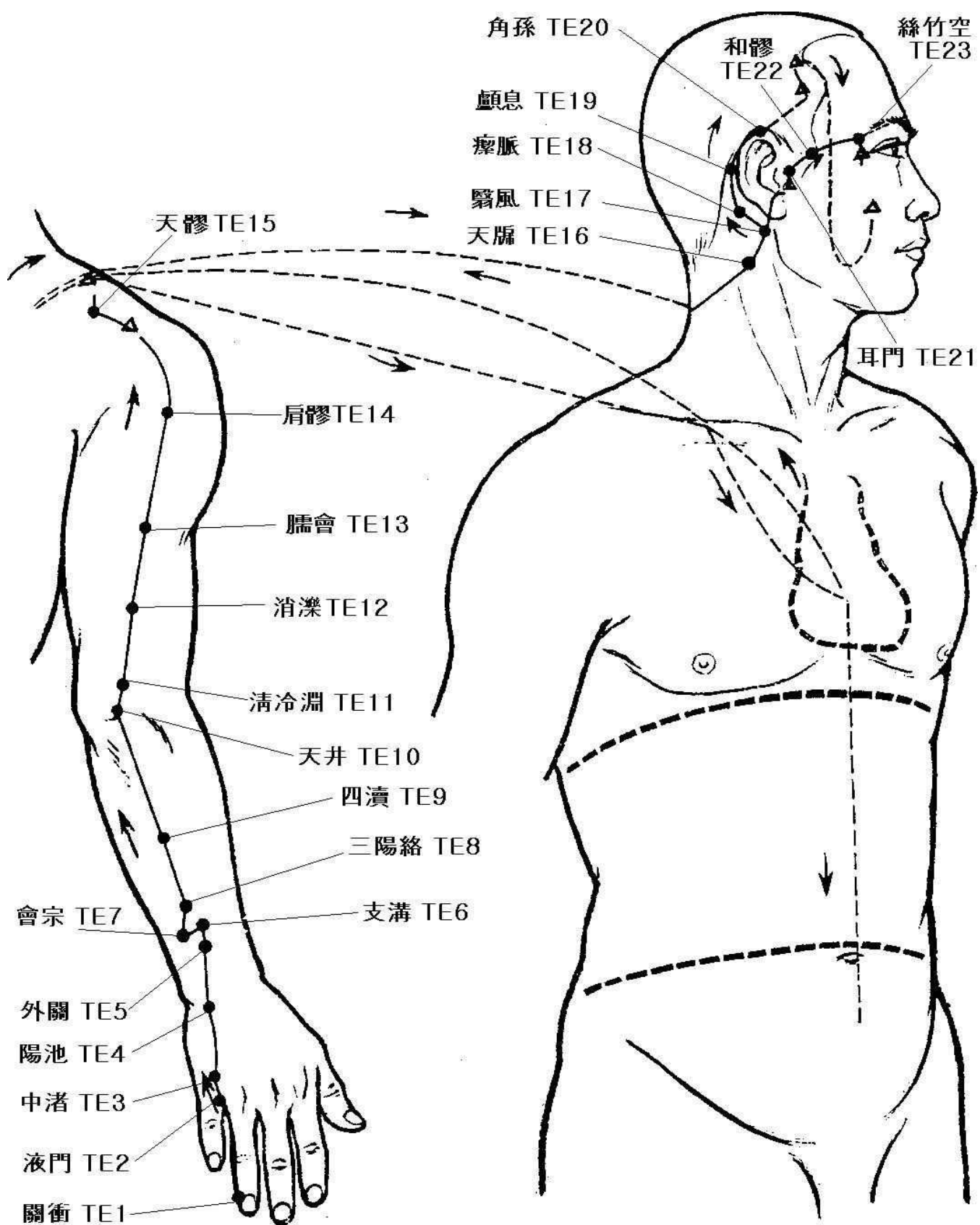
足太陽膀胱經



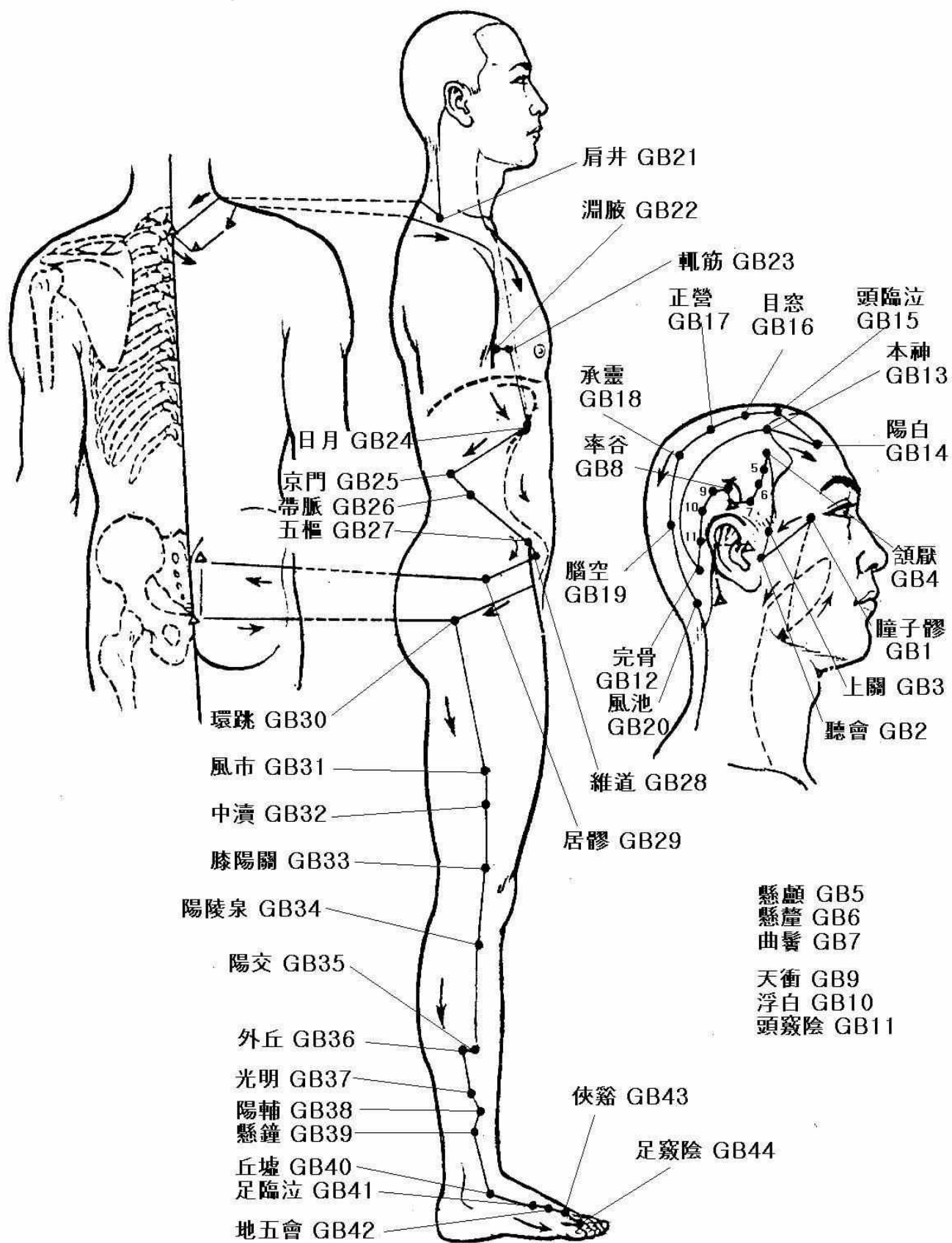
足少陰腎經



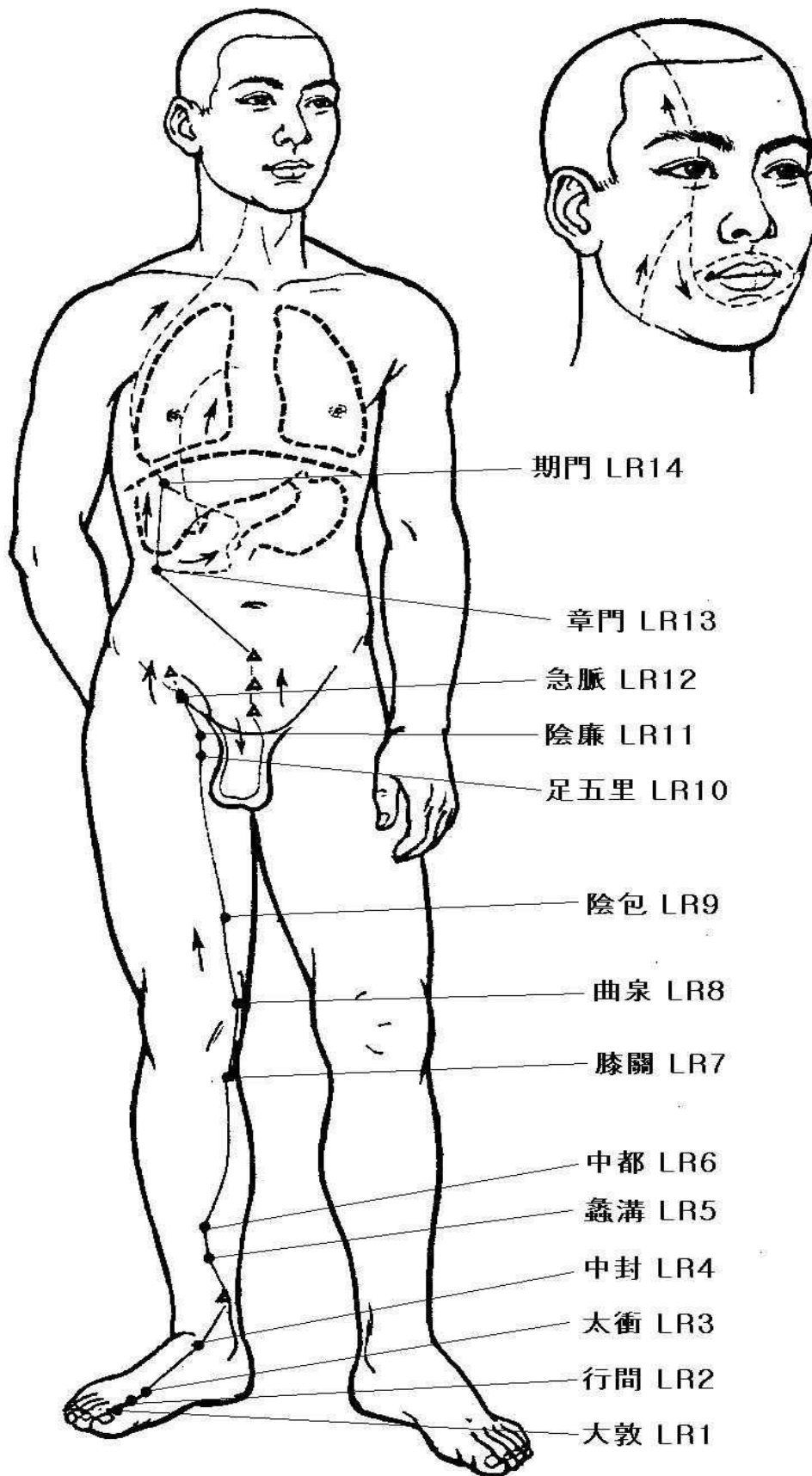
手厥陰心包經



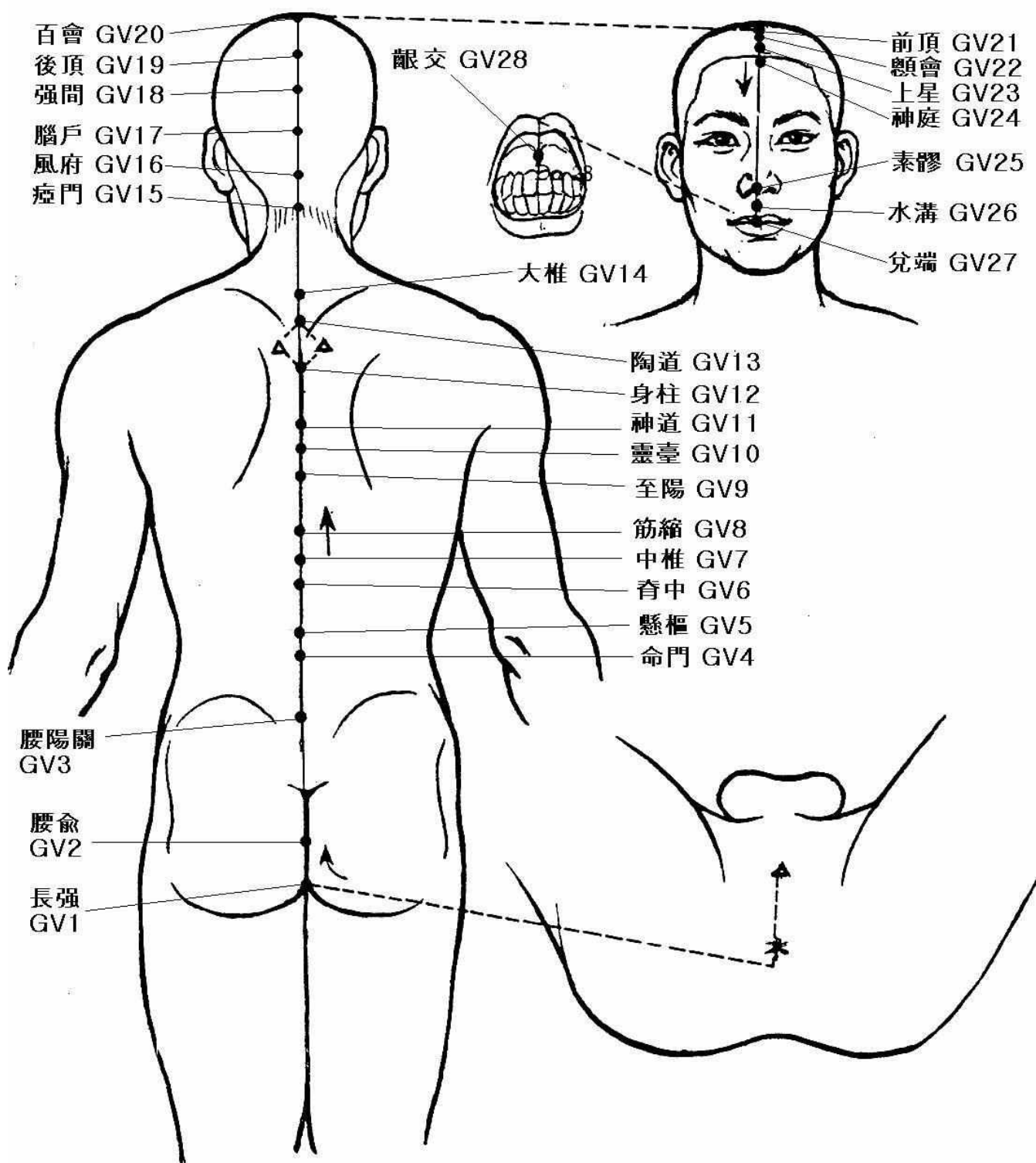
手少陽三焦經



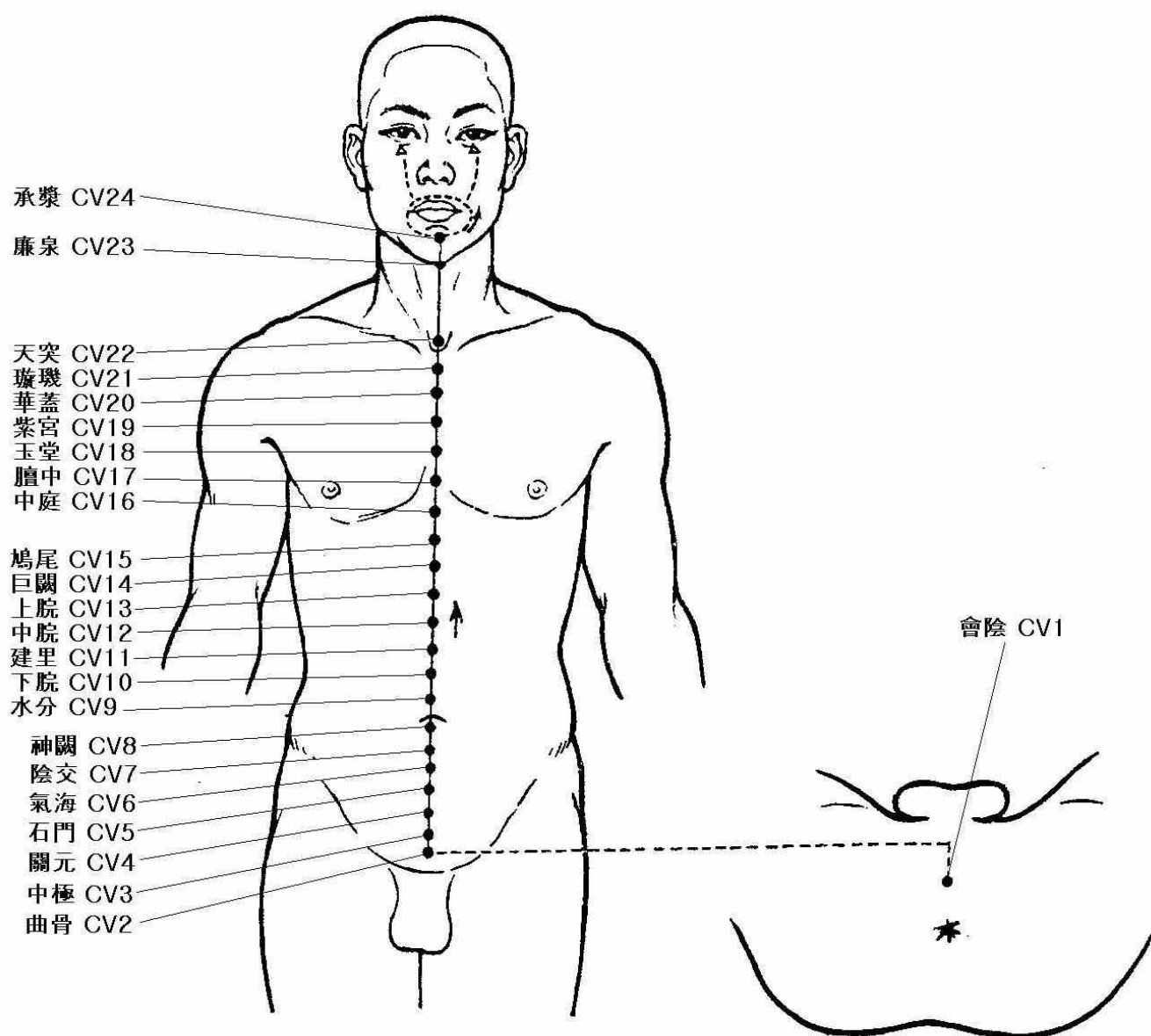
足少陽膽經



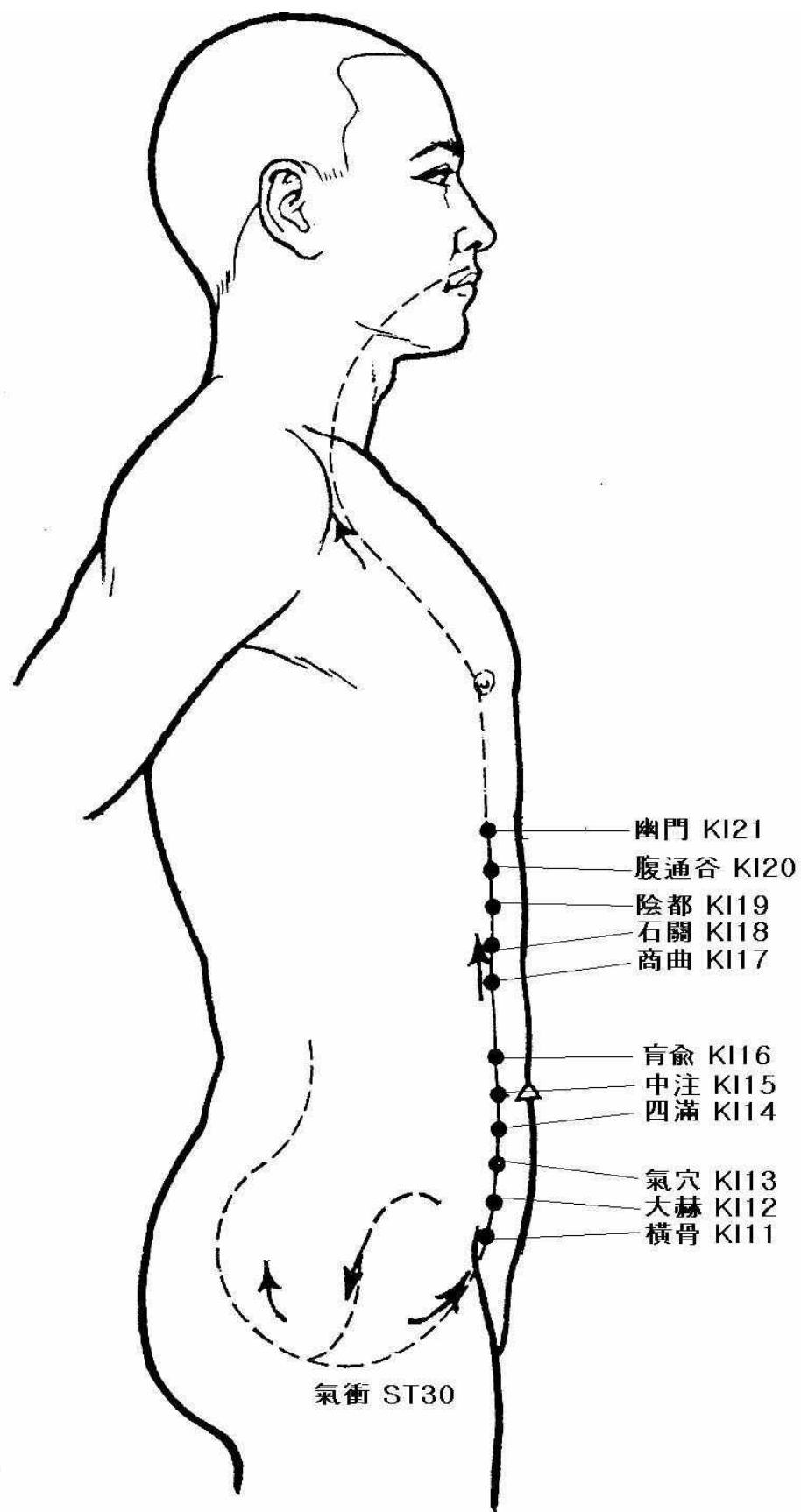
足厥陰肝經



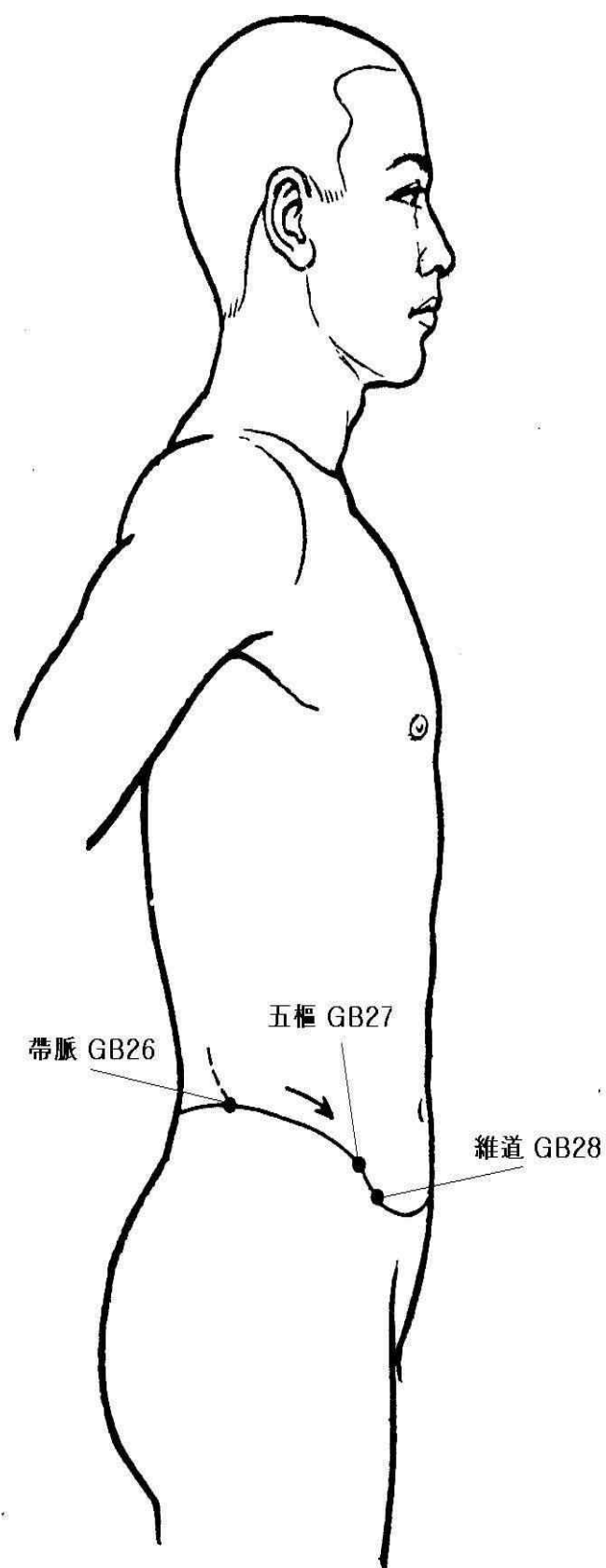
督脈



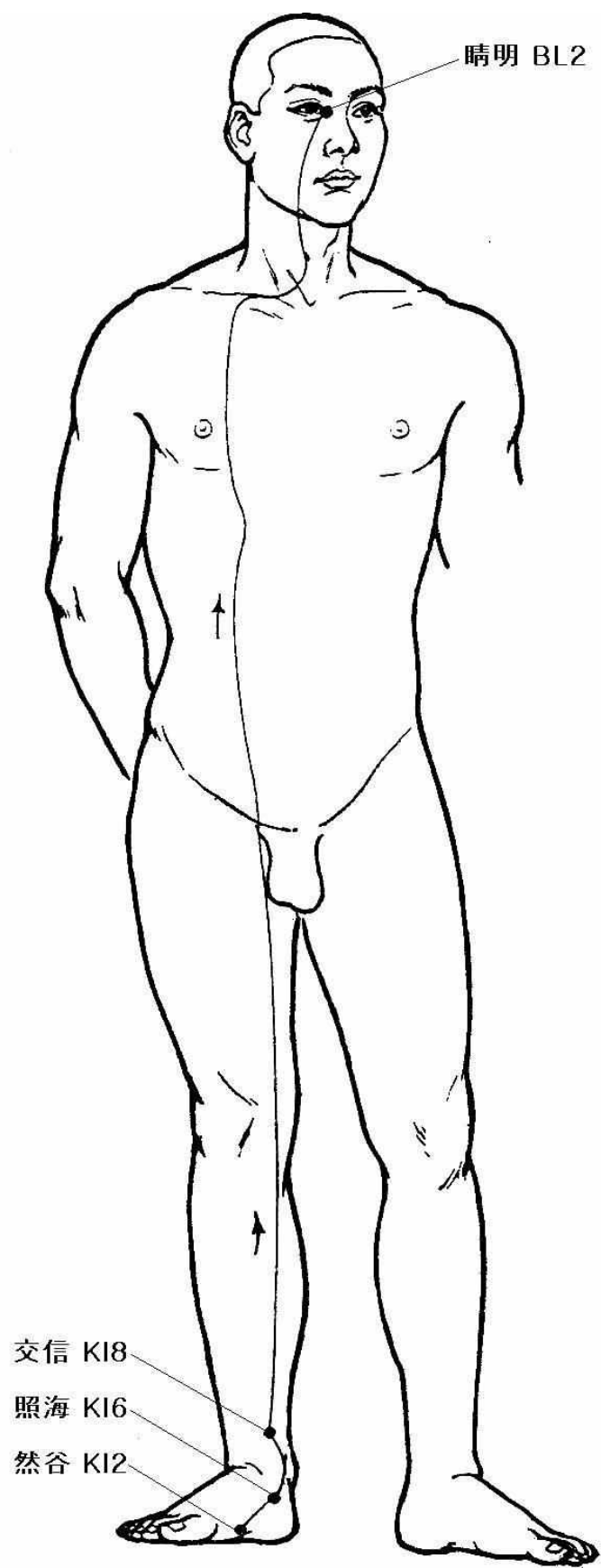
任脈



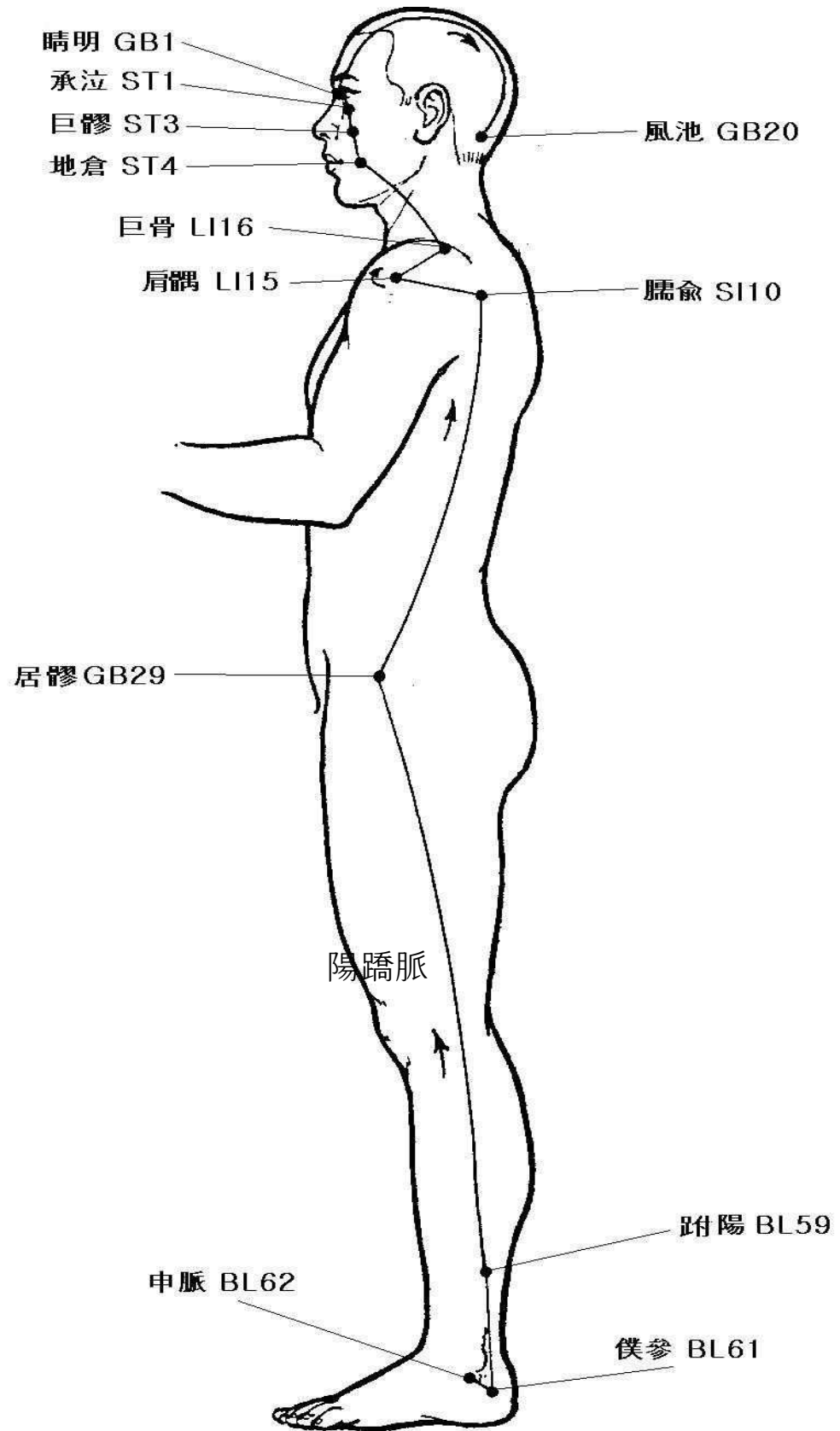
衝脈

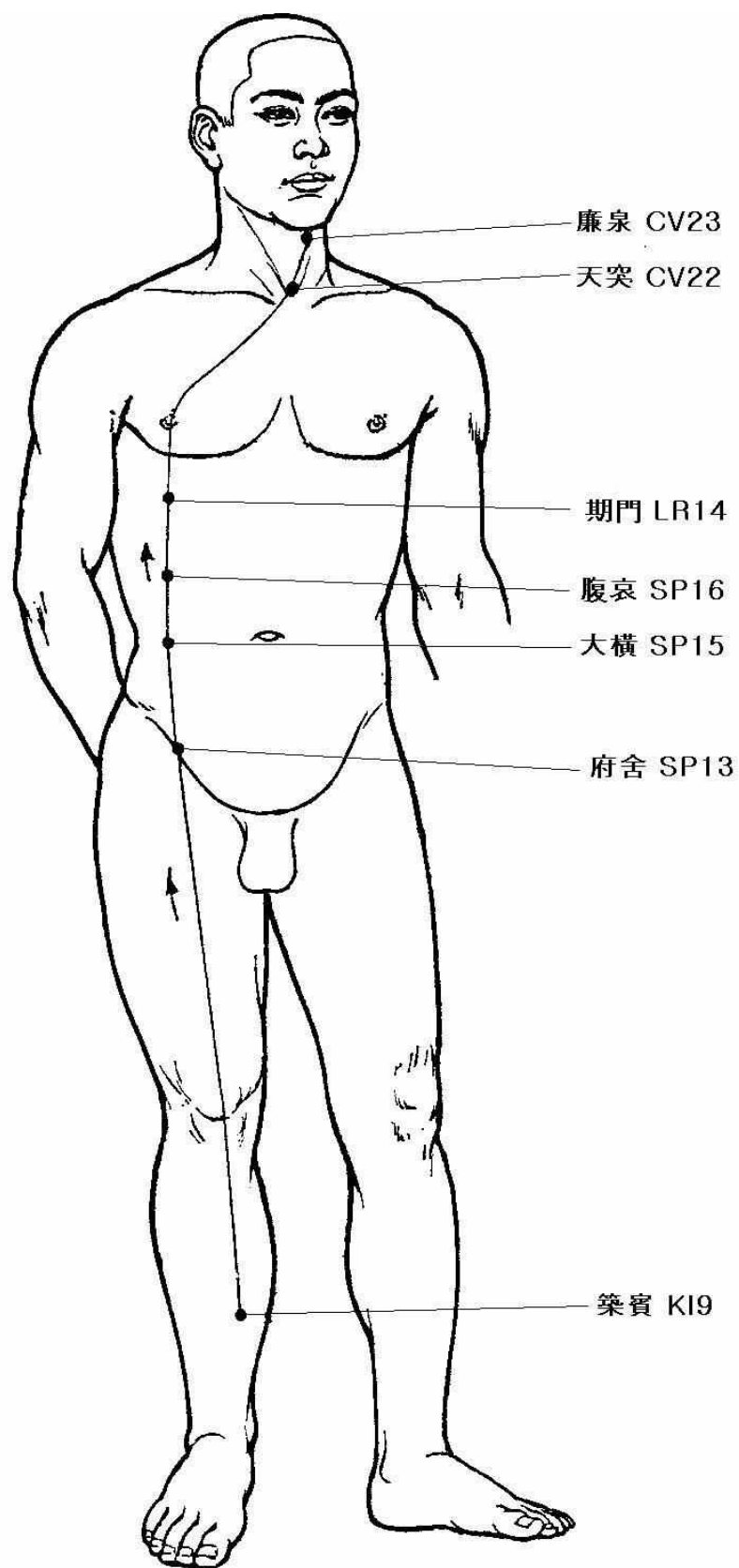


帶脈

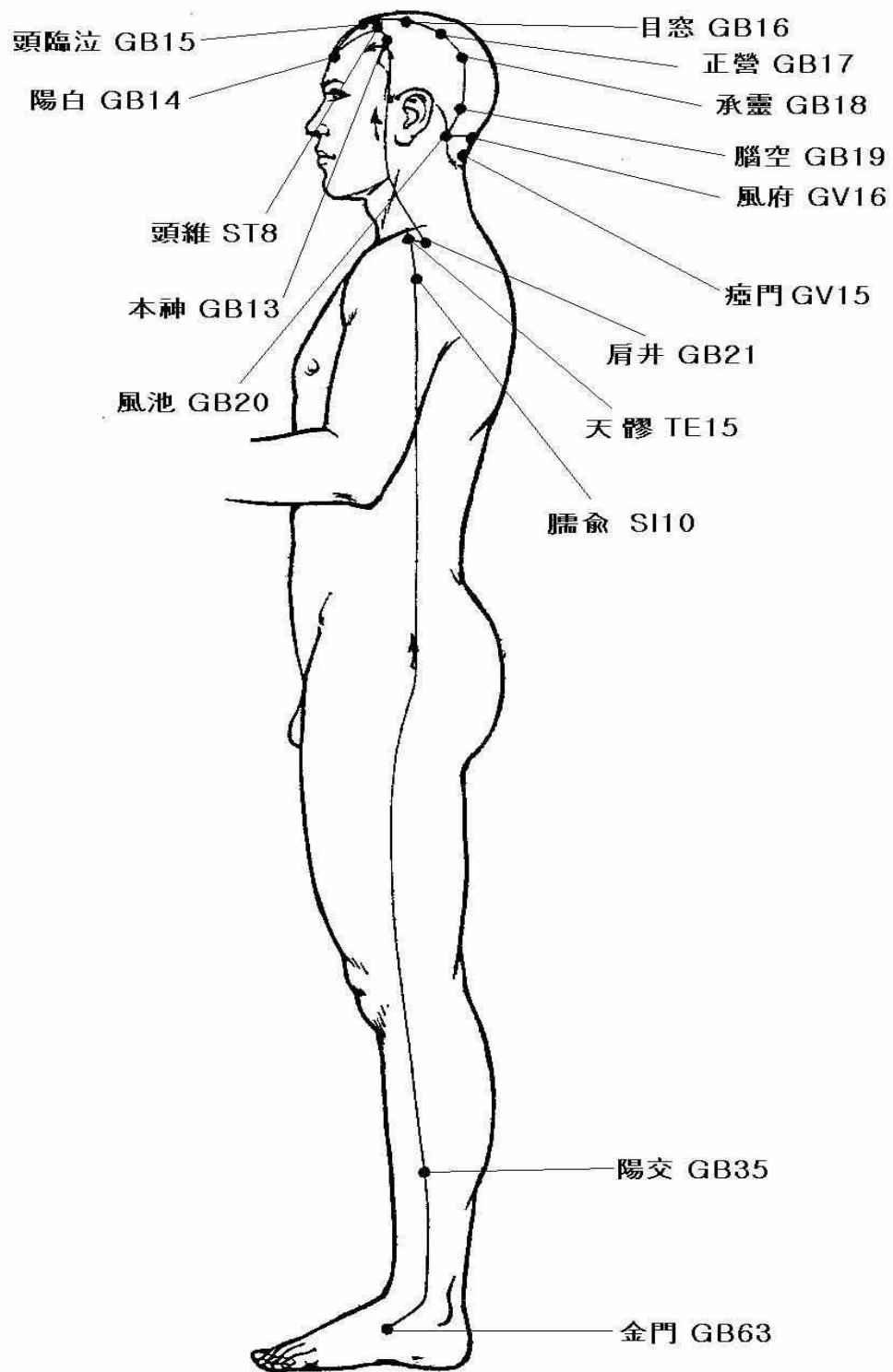


陰蹻脈





陰維脈



陽維脈