

※ 臟腑辨證（五臟）

肝

【 1 】

주증: 脇肋脹痛, 心煩易怒, 精神抑鬱, 胸悶, 善太息.

차증: 多疑欲哭, 經前乳房脹痛, 少腹脹痛, 月經不調.

설맥: 舌苔薄, 脉弦.

【 2 】

주증: 頭脹痛, 眩暈耳鳴, 目赤腫痛, 煩躁易怒, 面紅口苦.

차증: 脇肋灼痛, 失眠多夢, 口渴, 小便短赤, 大便秘結.

설맥: 舌紅苔黃, 脉弦數.

【 3 】

주증: 眩暈耳鳴 頭痛脹感 面赤烘熱

차증: 失眠多夢, 煩躁易怒, 頭重脚輕, 腰膝酸軟, 咽乾口燥.

설맥: 舌質紅, 脉弦細數 或 弦勁有力.

【 4 】

주증: 眩暈, 視物昏花, 夜盲, 肢體麻木, 筋脈拘攣, 面色淡白少華.

차증: 脇肋綿綿作痛, 筋惕肉腫, 爪甲枯脆, 口脣指甲淡白, 耳鳴, 月經量少而色淡.

설맥: 舌質淡, 脉細.

【 5 】

주증: 頭暈目眩, 兩目乾流, 脇肋隱痛, 五心煩熱, 口乾咽燥.

차증: 肢麻筋攣, 爪甲不榮, 煩躁易怒, 兩顏紅赤, 尿黃便乾, 潮熱盜汗.

설맥: 舌紅少苔, 脉弦細 或 弦細數.

【 6 】

주증: 抽搐, 拘攣, 肢體麻木, 口眼歪斜, 語言不利, 半身不遂.

차증: 卒然僵仆, 頭痛(경련성), 眩暈欲倒, 腰膝痠軟, 面紅口乾, 神志不清.

설맥: 舌紅絳, 脉弦.

【 7 】

주증: 高熱煩渴, 面紅目赤, 抽搐拘攣, 頸項強直.

차증: 兩目上視, 角弓反張, 小便短流, 大便秘結, 神昏謔語

설맥: 舌紅苔黃, 脉弦數.

【 8 】

주증: 肢體麻木, 筋脉拘急, 筋惕肉瞤, 視物昏花.

차증: 手足痙攣, 面色蒼白, 口脣指甲淡白, 爪甲枯脆, 反甲, 脇肋隱痛.

설맥: 舌質淡, 脉弦細.

【 9 】

주증: 脇肋脹痛, 煩躁易怒, 口苦飲食無味, 嘔惡腹脹, 小便短赤.

차증: 寒熱往來, 睪丸腫脹熱痛, 帶下黃臭, 外陰瘙癢, 大便不爽.

설맥: 舌苔黃膩 脉弦滑數.

【 10 】

주증: 少腹脹痛, 痛引睪丸, 畏寒喜暖.

차증: 陰囊冷縮, 形寒肢冷, 口淡不渴, 小便清長.

설맥: 苔白滑, 脉沈弦.

心

【 1 】

주증: 心悸氣短, 動則尤甚, 神疲無力, 畏風自汗.

차증: 胸悶, 心胸隱痛, 面色蒼白, 少氣懶言, 語聲低微.

설맥: 舌質淡, 脉細微 或 結代.

【 2 】

주증: 心悸氣短, 動則氣促, 形寒肢冷.

차증: 心胸憋悶疼痛, 面色就白, 少氣懶言, 畏風自汗, 尿清便澹.

설맥: 舌質淡, 苔薄白而潤, 脉沈遲無力, 細弱 或 結代.

【 3 】

주증: 心悸怔忡, 面色淡白無華 또는 萎黃.

차증: 失眠, 多夢, 健忘, 驚惕不安, 眩暈, 口脣指甲淡白

설맥: 舌質淡, 脉細.

【 4 】

주증: 心悸心慌, 失眠多夢, 五心煩熱, 口乾咽燥.

차증: 健忘, 驚惕不安, 顏紅, 尿黃便乾, 潮熱盜汗.

설맥: 舌紅少苔, 脉細數.

【 5 】

주증: 口舌生瘡, 心悸失眠, 煩躁不安.

차증: 面赤口渴, 胸中煩熱, 尿赤, 狂躁譫語, 大便秘結.

설맥: 舌紅或 舌尖獨赤, 脉數有力.

【 6 】

주증: 心胸憋悶疼痛(刺痛, 痛引肩背內臂, 突然發作, 心痛如刀割을 특징으로 함), 昏厥, 心悸怔忡.

차증: 口脣青紫, 自汗, 四肢厥冷.

설맥: 舌質紫暗 或有瘀点、瘀斑, 脉細流 或結代或脉微欲絕.

【 7 】

주증:心悸,喘息不能平臥 周身浮腫,面色胱白.

차증:心慌,神疲倦怠,氣短,胸脫痞滿,畏寒肢冷,小便短少清白.

설맥:舌質淡,舌胖大,苔白滑,脉沈細.

【 8 】

주증:精神抑鬱,神志痴呆 또는 神志昏蒙(似明似昧) 또는 卒然昏仆,不省人事,嘔吐痰涎,四肢抽搐

차증:面色晦滯,不思飲食,獨白自語,表情淡淡,行動舉止異常,胸悶痰多,喉中痰鳴.

설맥:苔白膩,脈濡 或 滑.

【 9 】

주증:心悸心煩,神志不清,失眠多夢,面赤氣粗.

차증:便秘尿赤,狂妄躁動,哭笑無常,呼號怒罵,打人毀物,胡言亂語.

설맥:舌質紅苔黃厚膩,脉弦滑數.

脾

【 1 】

주증: 面色萎黃, 倦怠, 氣短懶言, 食少便溏, 食後腹脹.

차증: 四肢倦怠, 肢體浮腫, 小便不利, 月經量少, 色淡, 甚則閉經.

설맥: 舌淡苔白, 脉緩弱.

【 2 】

주증: 食少, 腹脹, 腹中冷痛, 喜溫喜按, 四肢不溫, 面色蒼白, 大便稀薄.

차증: 形寒, 口淡不渴, 肢體浮腫, 小便不利, 女性白帶清稀量多.

설맥: 舌質淡胖, 苔白滑, 脉沈細 或 沈遲.

【 3 】

주증: 脘腹脹悶, 腹痛溏瀉, 頭身困重, 口淡不渴.

차증: 不思飲食, 惡心欲吐, 口粘無味, 肢體浮腫, 面色晦黃, 女性帶下綿綿.

설맥: 舌胖苔白膩, 脉濡緩

【 4 】

주증: 食少, 食後腹脹, 口乾少津, 大便秘結.

차증: 倦怠無力, 氣短懶言, 脣舌乾燥, 口渴喜飲, 低熱.

설맥: 舌乾苔少, 脉細弱而數.

【 5 】

주증: 氣短無力, 食入則脹, 脫腹重墜, 便意頻數, 久瀉脫肛, 胃下垂, 子宮下垂.

차증: 頭暈目眩 言語低微, 自汗, 食少, 精神倦怠, 大便澹泄.

설맥: 舌淡苔薄白, 脉虛弱.

【 6 】

주증: 面色蒼白 또는 萎黃, 大便溏泄, 便血, 衄血, 皮膚紫斑, 月經過多, 崩漏.

차증: 食少, 食後脹滿, 倦怠無力, 氣短懶言, 手足不溫, 消瘦.

설맥: 舌淡苔白, 脉濡細弱.

【 7 】

주증: 脘腹痞悶懊憹, 口苦, 口粘, 嘔惡(吐出飲食物味酸苦), 食少, 便澹臭穢.

차증: 肢體困重, 小便短赤, 面目肌膚發黃, 皮膚搔痒, 身熱起伏, 汗出熱不解.

설맥: 舌苔黃膩, 脉滑數.

【 8 】

주증: 脘腹脹痛, 拒按, 嘔吐酸腐食臭, 大便糟粕不化, 大便溏泄.

차증: 食慾不振, 暖氣, 惡心, 胃脘嘈雜脹痛.

설맥: 舌苔厚膩, 脉滑.

肺

【 1 】

주증: 面色㿔白, 咳喘無力, 動則氣短, 自汗怕冷.

차증: 精神倦怠, 聲音低微, 氣短懶言, 痰多清稀.

설맥: 舌淡苔薄白, 脉虛弱.

【 2 】

주증: 咳喘無力, 面色㿔白, 形寒肢冷, 動則氣短.

차증: 神疲少氣, 音聲低怯, 自汗, 背寒, 痰清稀, 咳吐涎沫.

설맥: 舌質淡, 苔薄白, 脉虛弱

【 3 】

주증: 乾咳少痰, 午後頰紅, 口乾咽燥, 潮熱盜汗.

차증: 痰少而稠(有時帶血), 五心煩熱, 形體消瘦, 聲音嘶啞.

설맥: 舌紅絳少津, 脉細數.

【 4 】

주증: 咳喘無力, 動則氣短, 口乾咽燥, 自汗盜汗, 五心煩熱.

차증: 神疲少氣, 音聲低微, 面色無華, 頰紅, 痰少而稠, 咳痰帶血, 形體消瘦, 午後潮熱.

설맥: 舌淡嫩紅, 脉細弱.

【 5 】

주증: 喘息鼻脹, 咳不能咳, 呼吸少氣, 不能息.

차증: 面色㿔白, 皮毛乾枯, 形體消瘦, 動則汗出氣喘(汗出如珠), 咽乾.

설맥: 舌淡苔少, 脉微弱 或 脈浮散無倫

【 6 】

주증: 咳喘痰鳴, 痰黃粘稠.

차증: 發熱, 呼吸促急, 痰稠膠固, 咳吐不爽, 痰中帶血, 胸膈痞滿.

설맥: 舌紅苔黃膩, 脉滑數.

【 7 】

주증: 咳嗽咯痰清稀, 鼻塞, 流清涕.

차증: 聲重, 噴嚏 頭痛, 惡寒發熱 無汗, 周身酸痛.

설맥: 舌苔薄白, 脈浮緊.

【 8 】

주증: 發熱, 微惡風寒, 咳嗽痰黃稠.

차증: 咽喉疼痛, 鼻流濁涕, 口渴喜飲, 氣喘, 鼻煽, 煩躁不安.

설맥: 舌質紅, 苔黃 或 黃膩, 脈浮數 或 滑數.

【 9 】

주증: 乾咳無痰, 鼻燥咽乾.

차증: 痰少而粘, 咳痰不爽, 咳引胸痛, 咯痰帶血, 惡寒發熱, 頭痛, 身楚.

설맥: 舌質紅少津, 苔薄黃而燥, 脈浮細數.

【 10 】

주증: 咳嗽, 痰稀白, 喘促(不能平臥).

차증: 痰量較多, 咯出容易, 形寒畏冷, 胸膈滿悶.

설맥: 舌苔白膩, 脈沈遲.

【 11 】

주증: 咳嗽喘促不得臥, 下肢浮腫.

차증: 痰多稀白, 胸膈滿悶, 少腹脹滿, 腰部冷痛, 脛膝冷感 尿少, 惡寒發熱, 無汗, 身痛.

설맥: 舌苔薄白而潤, 白膩, 脈浮緊或弦緊

腎

【 1 】

주증: 眩暈耳鳴, 腰膝酸軟, 氣短自汗, 倦怠無力.

차증: 面色胱白, 小便頻數, 遺精, 早泄.

설맥: 舌淡苔白, 脉細弱.

【 2 】

주증: 小便頻數而清, 尿後餘瀝不盡, 遺尿, 小便失禁, 滑精, 早泄, 胎動易滑.

차증: 面色既白, 神疲無力, 腰膝酸軟 聽力減退 自汗, 白帶清稀.

설맥: 舌淡苔白, 脉細弱.

【 3 】

주증: 小便頻數, 小便清長, 小便不禁, 尿有餘瀝, 遺尿.

차증: 尿後白濁, 小便點滴不爽, 無力排出, 腰痠楚, 少腹冷痛.

설맥: 舌淡, 苔薄白而潤, 脉沈細.

【 4 】

주증: 氣短喘息, 呼多吸少, 動則喘甚.

차증: 面色胱白而虛浮, 甚則面脣青紫, 自汗出, 寒肢冷, 腰膝酸軟.

설맥: 舌淡苔白, 脉細弱 또는 虛浮無根.

【 5 】

주증: 畏寒肢冷, 腰膝冷痛, 五更泄瀉, 小便清長.

차증: 面色胱白 或 黛黑, 眩暈耳鳴, 男子陽痿不舉, 早泄, 性欲減退, 女子宮寒不孕, 白帶清稀, 尿少浮腫.

설맥: 舌淡嫩, 苔白滑, 脉沈遲無力.

【 6 】

주증: 眩暈耳鳴 腰膝酸軟, 小兒發育遲延, 男子不妊, 女子經閉不孕.

차증: 健忘少眠, 動作遲鈍, 形體消瘦, 齒搖髮脫, 小兒泉門閉遲, 智能低下, 反應遲鈍, 肌肉萎縮.

설맥: 舌淡苔白, 脉細弱.

【 7 】

주증: 頭暈目眩, 耳鳴耳聾, 腰膝酸軟, 五心煩熱, 潮熱盜汗.

차증: 健忘少寐, 男子陽強易舉, 遺精早泄, 齒搖髮脫, 小兒發育遲延, 智能低下, 男子不妊, 女子經少不孕, 口乾咽燥, 尿黃便乾.

설맥: 舌紅少苔, 脉細數.

【 8 】

주증: 全身水腫(下肢尤甚, 按之沒指)

차증: 腰膝酸痛, 尿少, 心悸氣短, 咳喘痰鳴, 陰囊水腫, 腹脹滿

설맥: 舌淡體胖, 苔白滑, 脉沈弦

【 9 】

주증: 眩暈耳鳴, 腰膝酸軟疼痛, 五心煩熱, 盜汗, 遺精, 手足冷, 自汗出.

차증: 面色胱白, 顴紅, 失眠健忘, 多夢, 精神萎弱, 齒浮動搖, 毛髮乾枯, 動則氣喘, 足跗浮腫.

설맥: 舌紅無苔, 脉細數 또는 舌淡苔白, 脉沈遲而弱.