

※ 虛實補瀉 鍼法 (舍岩針法)

| 十二經 | 正格 (주로 虛證, 補) | | | | 勝格 (주로 實證, 瀉) | | | |
|-----|---------------|----|----|----|---------------|----|----|----|
| | 補 | | 瀉 | | 補 | | 瀉 | |
| 肺 | 太白 | 太淵 | 少府 | 魚際 | 少府 | 魚際 | 陰谷 | 尺澤 |
| 大 腸 | 三里 | 曲池 | 陽谷 | 陽谿 | 陽谷 | 陽谿 | 通谷 | 二間 |
| 胃 | 陽谷 | 解谿 | 臨泣 | 陷谷 | 臨泣 | 陷谷 | 商陽 | 厲兌 |
| 脾 | 少府 | 大都 | 大敦 | 隱白 | 大敦 | 隱白 | 經渠 | 商丘 |
| 心 | 大敦 | 少衝 | 陰谷 | 少海 | 陰谷 | 少海 | 太白 | 神門 |
| 小 腸 | 臨泣 | 後谿 | 通谷 | 前谷 | 通谷 | 前谷 | 三里 | 小海 |
| 膀 胱 | 商陽 | 至陰 | 三里 | 委中 | 三里 | 委中 | 臨泣 | 束骨 |
| 腎 | 經渠 | 復溜 | 太白 | 太谿 | 太白 | 太谿 | 大敦 | 湧泉 |
| 心 包 | 大敦 | 中衝 | 陰谷 | 曲澤 | 陰谷 | 曲澤 | 太白 | 大陵 |
| 三 焦 | 臨泣 | 中渚 | 通谷 | 液門 | 通谷 | 液門 | 三里 | 天井 |
| 膽 | 通谷 | 俠谿 | 商陽 | 竅陰 | 商陽 | 竅陰 | 陽谷 | 陽輔 |
| 肝 | 陰谷 | 曲泉 | 經渠 | 中封 | 經渠 | 中封 | 少府 | 行間 |

正格 (虛則 補其母 瀉其官): 간허(肝虛)의 경우 허즉보기모(虛則補其母)에서 간경(肝經)은 오행상(五行上) 목(木), 모(母)는 수(水)가 되어 간경(肝經) 수혈(水穴)인 곡천(曲泉)을 보(補)한다. 타경(他經) 보사(補瀉)에서 간목(肝木)의 모경(母經)은 신수경(腎水經)이고, 신경(腎經) 수혈(水穴)은 음곡(陰谷)이므로 이를 보(補)한다. (陰谷, 曲泉 補) 허즉사기관(虛則瀉其官)에서 관(官)은 극아(克我)를 뜻한다. 간목(肝木)을 극(克)하는 오행(五行)은 금(金)으로 간경(肝經) 금혈(金穴)인 중봉혈(中封穴), 같은 방식으로 폐금경(肺金經)의 금혈(金穴)인 경거혈(經渠穴)을 사(瀉)한다. (經渠, 中封 瀉)

勝格 (實則 瀉其子 補其官): 간실(肝實)의 경우 실즉보기관(實則補其官)을 먼저 보면, 간목(肝木)의 관(官)은 금(金)으로 간경(肝經) 금혈(金穴)인 중봉혈(中封穴)과 폐경(肺經) 금혈(金穴)인 경거혈(經渠穴)을 보(補)해서 금극목(金克木)으로 억제한다. 이는 해당 경맥(經脈) 정격(正格)의 사기관(瀉其官)하는 혈위(穴位)이기도 하다. (經渠, 中封 補) 실즉사기자(實則瀉其子)에서 간목(肝木)의 자(子)는 화(火)가 되어 간경(肝經) 화혈(火穴)인 행간혈(行間穴), 자경(子經)인 심경(心經) 화혈(火穴)인 소부혈(少府穴)을 사(瀉)한다.

Q. 腎虛 腰痛을 치료하는데 가장 적절한 사암침법은?
(,) 補 / (,) 瀉

Q. 小腸實熱을 치료하는데 가장 적절한 사암침법은?
(,) 補 / (,) 瀉