

<십이경맥 유주-한글독음>

폐수태음지맥 기어중초 하락대장 환순위구 상격속폐 종폐계횡출액하 하순노내
肺手太陰之脈 起於中焦 下絡大腸 還循胃口 上膈屬肺 從肺系橫出腋下 下循臑內
행소음심주지전 하주중 순비내 상골하림 입촌구 상어 순어제 출대지지단
行少陰心主之前 下肘中 循臂內 上骨下廉 入寸口 上魚 循魚際 出大指之端
기지사 종완후직출차지내림 출기단
其支者 從腕後直出次指內廉 出其端

대장수양명지맥 기어대지차지지단 순지상림 출합곡양골지간 상입양근지중 순비상림
大腸手陽明之脈 起於大指次指之端 循指上廉 出合谷兩骨之間 上入兩筋之中 循臂上廉
입주의림 상노외전림 상견 출우골지전림 상출어주골지회상 하입결분 락폐 하격속대장
入肘外廉 上臑外前廉 上肩 出髃骨之前廉 上出於柱骨之會上 下入缺盆 絡肺 下膈屬大腸
기지사 종결분상경 관협 입하치중 환출협구 교인중 좌지우 우지좌 상협비공
其支者 從缺盆上頸 貫頰 入下齒中 還出挾口 交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔

위족양명지맥 기어비지교알중 방납태양지맥 하순비의 입상치중 환출협구환순 하교승장
胃足陽明之脈 起於鼻之交頰中 旁納太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 還出挾口環脣 下交承漿
각순이후하림 출대영 순협거 상이전 과객주인 순발제 지액로
却循頤後下廉 出大迎 循頰車 上耳前 過客主人 循髮際 至額顛
기지사 종대영전하인영 순후롱 입결분 하격 속위 락비 기직자 종결분하유내림 하협제 입기가중
其支者 從大迎前下人迎 循喉嚨 入缺盆 下膈 屬胃 絡脾 其直者 從缺盆下乳內廉 下挾臍 入氣街中
기지사 기어위구 하순복리 하지기가중이합 이하비관 저복토 하입슬빈중 하순경외림
其支者 起於胃口 下循腹裏 下至氣街中而合 以下髀關 抵伏兔 下入膝臑中 下循脛外廉
하족부 입중지내간(차지외간)
下足跗 入中指內間(次趾外間)
기지사 하림슬삼촌이별 하입중지외간 기지사 별부상 입대지간출기단
其支者 下廉膝三寸而別 下入中指外間 其支者 別跗上 入大指間出其端

비족태음지맥 기어대지지단 순지내측백육제 과핵골후 상내과전림 상단[천]내 순경골후
脾足太陰之脈 起於大指之端 循指內側白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上踰[臑]內 循脛骨後
교출궤음지전 상(순)슬고내전림 입복 속비 락위 상격협인 연설본 산설하
交出厥陰之前 上(循)膝股內前廉 入腹 屬脾 絡胃 上膈挾咽 連舌本 散舌下
기지사 부종위 별상격 주심중
其支者 復從胃 別上膈 注心中

심수소음지맥 기어심중 출속심계 하격 락소장 기지자 종심계 상협인 계목계
心手少陰之脈 起於心中 出屬心系 下膈 絡小腸 其支者 從心系 上挾咽 繫目系
기지자 부종심계각상폐 (하)출액하 [하]순노내후렴 행태음심주지후 하주내 순비내후렴
其直者 復從心系却上肺 (下)出腋下 [下]循膈內後廉 行太陰心主之後 下肘內 循臂內後廉
저장후예골지단 입장내(후)렴 순소지내 출기단
抵掌後銳骨之端 入掌內(後)廉 循小指之內 出其端

소장수태양지맥 기어소지지단 순수외측 상완 출과중 직상순비골하렴 출주내측양근지간
小腸手太陽之脈 起於小指之端 循手外側 上腕 出踝中 直上循臂骨下廉 出肘內側兩筋之間
상순노외후렴 출견해 요견갑 견상 입결분 락심 순연하격저위 속소장
上循膈外後廉 出肩解 繞肩胛 肩 上 入缺盆 絡心 循咽下膈抵胃 屬小腸
기지자 종결분순경상협 지목예자 각입이중 기지자 별협상졸 저비 지목내자 사락어권
其支者 從缺盆循頸上頰 至目銳眦 却入耳中 其支者 別頰上頰 抵鼻 至目內眦 斜絡於顴

방광족태양지맥 기어목내자 상액교전 기지자 종전지이상각 기지자 종전입락뇌 환출별하항
膀胱足太陽之脈 起於目內眦 上額交巔 其支者 從巔至耳上角 其直者 從巔入絡腦 還出別下項
순견박내 협척 저요중 입순려 락신 속방광 기지자 중요중하협척 관둔 입곡중
循肩膊內 挾脊 抵腰中 入循膂 絡腎 屬膀胱 其支者 從腰中下挾脊 貫臀 入膕中
기지자 종박내좌우 별하관갑 협척내 과비추순비의 종후렴하합곡중 이하관단내
其支者 從膊內左右 別下貫胛 挾脊內 過髀樞循髀外 從後廉下合膕中 以下貫膕內
출외과지후 순경골 지소지외측
出外踝之後 循京骨 至小指外側

신족소음지맥 기어소지지하 사주족심 출어연곡지하 순내과지후 별입근중 이상단내 출곡내렴
腎足少陰之脈 起於小指之下 邪走足心 出於然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上踰內 出膕內廉
상고내후렴 관척 속신 락방광 기지자 종신상관간격 입폐중 순후룡 협설본
上股內後廉 貫脊 屬腎 絡膀胱 其直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉嚨 挾舌本
기지자 종폐출락심 주흉중
其支者 從肺出絡心 注胸中

심주수궐음심포락지맥 기어흉중 출속심포락 하격 역락삼초
心主手厥陰心包絡之脈 起於胸中 出屬心包絡 下膈 歷絡三焦
기지자 순흉출협 하액삼촌 상저액 하순노내 행태음소음지간 입주중 하비 행양근지간
其支者 循胸出脇 下腋三寸 上抵腋 下循膈內 行太陰少陰之間 入肘中 下臂 行兩筋之間
입장중 순증지출기단 기지자 별장중 순소지차지 출기단
入掌中 循中指出其端 其支者 別掌中 循小指次指 出其端

삼초수소양지맥 기어소지차지지단 상출양지지간 순수표완 출비외양골지간 상관주 순노외
 三焦手少陽之脈 起於小指次指之端 上出兩指之間 循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循膈外
 상견이교출족소양지후 입결분 포단중 산락심포 하격 순속삼초
 上肩而交出足少陽之後 入缺盆 布臚中 散絡心包 下膈 循屬三焦
 기지자 종단중상출결분 상항 계이후직상 출이상각 이굴하협지졸
 其支者 從臚中上出缺盆 上項 繫耳後直上 出耳上角 以屈下頰至頤
 기지자 종이후입이중 출주이전 과객주인전 교협 지목예자
 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 過客主人前 交頰 至目銳眦

담족소양지맥 기어목예자 상저두각 하이후 순경 행수소양지전 지견상 각교출수소양지후입결분
 膽足少陽之脈 起於目銳眦 上抵頭角 下耳後 循頰 行手少陽之前 至肩上 却交出手少陽之後入缺盆
 기지자 종이후입이중 출주이전 지목예자후
 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 至目銳眦後
 기지자 별예자 하대영 합어수소양 저어졸 하가협거 하경 합결분 이하흉중 관격
 其支者 別銳眦 下大迎 合於手少陽 抵於頤 下加頰車 下頸 合缺盆 以下胸中 貫膈
 락간 속담 순협리 출기가 요모제 횡입비염중
 絡肝 屬膽 循脇裏 出氣街 繞毛際 橫入髀厭中
 기직자 종결분하액 순흉 과계협 하합비염중 이하순비양 출슬외렴 하외보골지전
 其直者 從缺盆下腋 循胸 過季脇 下合髀厭中 以下循髀陽 出膝外廉 下外輔骨之前
 직하저절골지단 하출외과지전 순족부상 입소지차지지간
 直下抵絕骨之端 下出外踝之前 循足附上 入小指次指之間
 기지자 별부상 입대지지간 순대지기골내 출기단 환관조갑 출삼모
 其支者 別附上 入大指之間 循大指岐骨內 出其端 還貫爪甲 出三毛

간족궐음지맥 기어대지총모지제 상순족부상림 거내과일촌 상과팔촌 교출태음지후 상궐내림
 肝足厥陰之脈 起於大指叢毛之際 上循足附上廉 去內踝一寸 上踝八寸 交出太陰之後 上膈內廉
 순고음 입모중 과음기 저소복 협위속간 락담 상관격 포협륵 순후룡지후 상입항상
 循股陰 入毛中 過陰器 抵小腹 挾胃屬肝 絡膽 上貫膈 布脇肋 循喉嚨之後 上入頰頰
 연목계 상출액 여독맥회어전 기지자 종목계하협리 환순내 기지자 부종간 별관격 상주폐
 連目系 上出額 與督脈會於巔 其支者 從目系下頰裏 環脣內 其支者 復從肝 別貫膈 上注肺