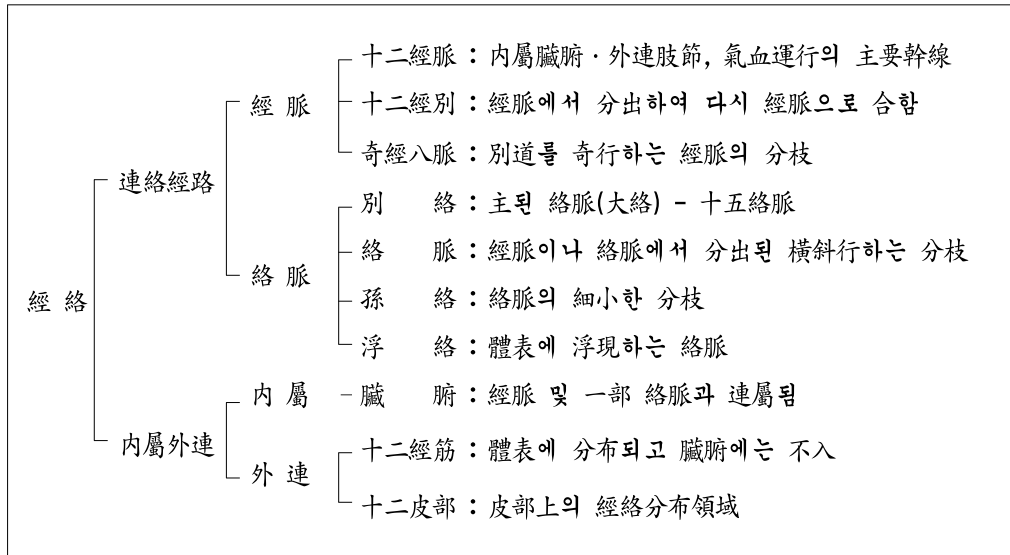


제3절 經絡의 構成

1. 經絡系統의 構成 : 經脈, 絡脈, 內로 臟腑에 속하는 부분, 外로 體表上으로 連하는 부분 등

크게 4부분으로 나눌 수 있다.

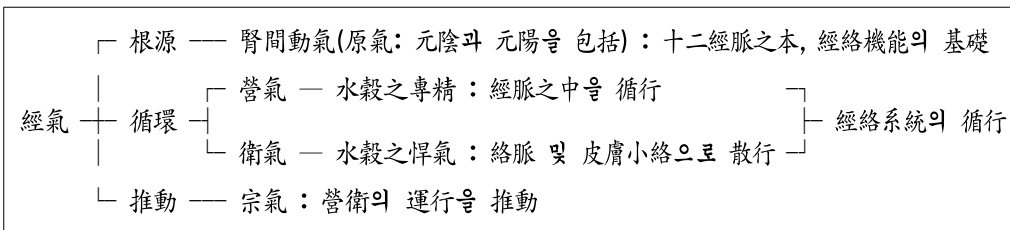


[丑] 經絡의 構成

2. 經氣의 構成

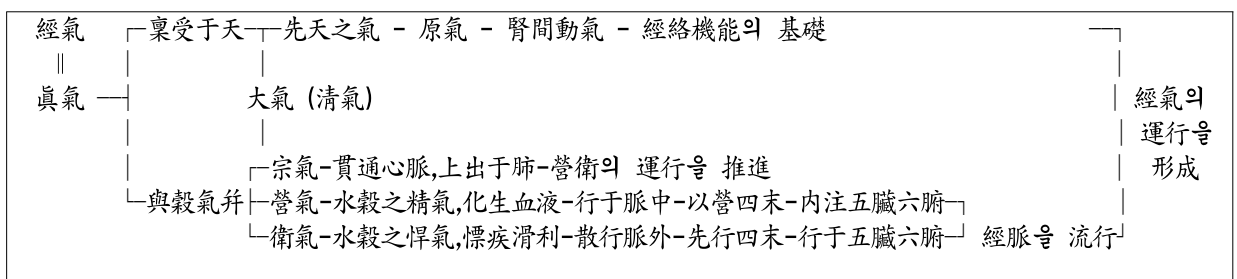
營氣와 衛氣는 經路를 따라 전신을 순행하며, 宗氣는 經路가 氣血을 운행하게 하는

추진에너지이고, 原氣는 經路가 기능하고 활동하는 基礎가 된다.



[經氣의 內容과 作用]

3. 經氣의 意義(運行) : 經氣의 範圍는 營氣, 衛氣, 宗氣 및 原氣를 包括.



[經氣의 意義]

1. 手太陰肺經
手太陰肺十一穴
中府雲門天府訣
俠白尺澤孔最存
列缺經渠太淵涉
魚際少商如韭葉.

2. 手陽明大腸經
手陽明穴起商陽
二間三間合谷藏
陽溪偏歷溫溜長
下廉上廉手三里
曲池肘髃五里近
臂臑肩髃巨骨當
天鼎扶突禾髃接
鼻旁五分號迎香.

3. 足陽明胃經
四十五穴足陽明
頭維下關頰車停
承泣四白巨髃經
地倉大迎對人迎
水突氣舍連缺盆
氣戶庫房屋翳屯
應窓乳中延乳根
不容承滿梁門起
關門太乙滑肉門
天樞外陵大巨存
水道歸來氣衝次
髀關伏兔走陰市
梁丘犢鼻足三里
上巨虛連條口位
下巨虛跳上豐隆
解溪衝陽陷谷中
內庭厲兌經穴終

4. 足太陰脾經
二十一穴脾中州
隱白在足大指頭
大都太白公孫盛
商丘三陰交可求
漏谷地機陰陵穴
血海箕門衝門開
府舍腹結大橫排
腹哀食竇連天溪
胸鄉周榮大包隨.

1. 수태음폐경
수태음폐십일혈
중부운문천부결
협백척택공최존
열결경거태연섭
어제소상여구엽.

2. 수양명대장경
수양명혈기상양
이간삼간합곡장
양계편력온류장
하림상림수삼리
곡지주요오리근
비노견우거골당
천정부돌화료접
비방오분호영향.

3. 족양명위경
사십오혈족양명
두유하관협거정
승읍사백거료경
지창대영대인영
수돌기사연결분
기호고방옥예둔
응창유중연유근
불용승만양문기
관문태을활육문
천추외릉대거존
수도귀래기충차
비관복도주음시
양구독비족삼리
상거허연조구위
하거허도상풍릉
해계충양합곡중
내정여태경혈중.

4. 족태음비경
이십일혈비중주
은백재족대지두
대도태백공손성
상구삼음교가구
누곡지기음릉혈
혈해기문충문개
부사복결대횡배
복애식두연천계
흉향주영대포수.

5. 手少陰心經
九穴午時手少陰
極泉青靈少海深
靈道通里陰郛遵
神門少府少衝尋.

6. 手太陽小腸經
手太陽穴一十九
少澤前谷後谿首
腕骨陽谷養老繩
支正小海肩貞偶
臑俞天宗連秉風
曲垣肩外肩中走
天窓天容上顗膠
聽宮耳前珠傍取

7. 足太陽膀胱經
足太陽穴六十七
睛明目內紅肉藏
攢竹眉衝與曲差
五處上寸半承光
通天絡却玉枕昂
天柱後際大筋外
大杼背部第二行
風門肺俞厥陰四
心俞督俞膈俞強
肝膽脾胃俱挨次
三焦腎氣海大腸
關元小腸到膀胱
中膂白環仔細量
自從大杼至白環
各各節外寸半長.
上髃次髃中復下
一空二空腰髀當
會陽陰尾骨外取
附分挾脊第三行
魄戶膏肓與神堂
諛諛膈關魂門九
陽剛意舍仍胃倉
肓門志室胞之肓
二十柱下秩邊場
承扶臀橫紋中央
殷門浮郛到委陽
委中合陽承筋足
承山飛揚蹠跗陽
金門崑崙下僕參
申脈京骨束骨忙
通谷至陰小趾傍

5. 수소음심경
구혈오시수소음
극천청령소해심
영도통리음극수
신문소부소충심.

6. 수태양소장경
수태양혈일십구
소택전곡후계수
완골양곡양노승
지정소해전정우
노수천종연병풍
곡원견외견중주
천창천용상관료
청궁이전주방취.

7. 족태양방광경
족태양혈육십칠
정명목내홍육장
찬죽미충여곡차
오처상촌반승광
통천락각옥침앙
천주후제대근외
대저배부제이행
풍문폐수월음사
심수독수격수강
간담비위구애차
삼초신기해대장
관원소장도방광
증려백환자세량
자종대저지백환
각각절외촌반장
상료차료증부하
일공이공요과당
회양음미골외취
부분협척제삼행
백호고황여신당
의희격관혼문구
양강의사잉위창
황문지실포지황
이십주하질변장
승부둔횡문중양
은문부극도위양
위중합양승근족
승산비양과부양
금문곤륜하복삼
신맥경골속골망
통곡지음소지방

8. 足少陰腎經
足少陰穴二十七
湧泉然谷太谿溢
大鍾水泉照海深
復溜交信築濱實
陰谷膝內附骨後
已上從足走至膝
橫骨大赫連氣穴
四滿中注育俞臍
商曲石關陰都密
通谷幽門寸半開
折量腹上分十一
步郎神封膺靈墟
神藏臍中俞府畢

9. 手厥陰心包經
九穴心胞手厥陰
天池天泉曲澤深
郛門間使內關對
大陵勞宮中衝侵

10. 手少陽三焦經
二十三穴手少陽
關衝液門中渚傍
陽池外關支溝正
會宗三陽四瀆長
天井清冷淵消灤
臑會肩髃天膠堂
天牖翳風瘰脈青
顙息角孫絲竹張
禾膠耳門聽有常

11. 足少陽膽經
少陽足經瞳子膠
四十四穴行迢迢
聽會上關頰厭集
懸顙懸釐曲鬢翹
率谷天衝浮白次
竅陰完骨本神邀
陽白臨泣目窓闕
正營承靈腦空搖
風池肩井淵腋部
輒筋日月京門標

8. 족소음신경
족소음혈이십칠
용천연곡태계일
대종수천조해심
부류교신축빈실
음곡슬내부골후
이상종족주지슬
횡골대혁연기혈
사만중주황수제
상곡석관음도밀
통곡유문촌반개
절량복상분십일
보랑신봉응영허
신장옥증수부필.

9. 수월음심포경
구혈심포수월음
천지천천곡택심
극문간사내관대
대릉노궁증충침.

10. 수소양삼초경
이십삼혈수소양
관충액문증저방
양지의관지구정
회종삼양사독장
천정청랭연소락
노회전료천료당
천유예풍계맥청
노식각손사죽장
화료이문청유상.

11. 족소양담경
소양족경동자료
사십사혈행초초
청회상관함염집
현로현리곡빈교
슬곡천충부백차
구음완골본신요
양백입음목창벽
정영승령뇌공요
풍지전정연맥부
침근일월경문표

帶脈五樞維道續
居膠環跳風市招
中瀆陽關陽陵穴
陽交外丘光明宵
陽輔懸鍾墟外
足臨泣地五俠谿
第四趾端竅陰畢

12. 足厥陰肝經
一十四穴足厥陰
大敦行間太衝浸
中封蠡溝中都近
膝關曲泉陰包臨
五里陰廉急脈穴
章門常對期門深

13. 督脈
督脈中行二十八
長強腰俞陽關密
命門懸樞接脊中
筋縮至陽靈臺逸
神道身柱陶道長
大椎平肩二十一
瘰門風府腦戶深
強間後頂百會率
前頂顙會上星圓
神庭素膠水溝窟
兌端開口唇中央
鰓交唇內任督畢

14. 任脈
任脈三八起會陰
曲骨.中極.關元.銳
石門.氣海.陰交.仍
神闕.水分.下脘.配
建里.中.上脘.相連
巨闕.鳩尾.蔽骨下
中庭.臍中.募.玉堂
紫宮.華蓋.璇璣.後
天突.結喉.是.廉泉
唇下宛宛.承漿.舍

대맥오추유도속
거료환도풍시초
중독양관양릉혈
양교외구광명소
양보현종구허외
족임음지오협계
제사지단규음필.

12. 족월음간경
일십사혈족월음
대돈행간태충침
증봉여구증도근
슬관곡천음포임
오리음림금맥혈
장문상대기문심.

13. 독맥
독맥중행이십팔
장강요수양관필
명문현추접척증
근축지양영대일
신도신주도도장
대추평견이십일
아문풍부뇌호심
강간후정백회솔
전정신회상성원
신정소요수구굴
태단개구순증양
은교순내임독필.

14. 임맥
임맥삼팔기회음
곡골중극관원예
석문기해음교임
신월수분하완배
건리중상완상연
거월구미폐골하
증정전증모옥당
자궁화개선기후
천돌결후시염천
순하완완승장사.