

※ 十二經脈의 是動病 및 所生病(醫家들의 해석이 不一致)

1)是動病 : ① 經絡의 病變이 그 經絡自體에서 생긴 原發性인 것

② 本經脈의 經氣運行의 변동으로 인한 病理현상

2)所生病 : ①經絡의 病變이 그 臟腑의 疾患에 의해서 所屬經絡에까지 파급된 續發性

②本經脈이 主治할 수 있는 病證의 범위

是動病	氣病(先病) 氣留而不行	本經의 병	在氣,陽,衛, 病在外	外因의 所致	經絡의 병
所生病	血病(後病) 血凝而不濡	他經의 병	在血,陰,營 病在于裏	內因의 所致	臟腑의 병
	難經	難經經釋	楊康侯	靈樞集註	十四經發揮

1. 外因 : 六淫과 戾氣(疫癘)

1)六淫 : 六氣 - 자연계의 정상적인 氣候變化要素로 六淫의 本體(六淫은 六氣의 同身異體)

六淫 - 六氣가 질병을 일으키는 致病因子로서 작용하는 경우로 六邪라고도 함.

(1)風邪 : 春의 主氣, 肝과 密接

① 風爲陽邪 輕揚開泄 易襲陽位 傷人體上部及體表 易犯肺臟

- 腠理開泄하여 汗出惡風

② 善行而數變 : 善行 - 病位가 옮겨다니고 行無定處하는 특성 - “行痺”

數變 - 여러 종류의 病證發病하고 迅速하게 변화 -ex) 癰疹, 尋麻疹

③ 風主動 : 眩暈, 震顫, 四肢抽搐, 角弓反張등의 증상(風勝即動, 諸暴強直 皆屬於風)

④ 百病之長, 百病之始, 易兼邪致病 : 風寒, 風濕, 風熱, 風痰阻滯經絡(-->中風) 등

※根據 - ㉠ 六淫 가운데 가장 잘 나타나고 인체에 쉽게 적중,

㉡ 寒濕燥熱火 등의 邪氣와 겹하여 침입

⑤ 與肝相應 : 腹泄腹脹(<--乘克脾土), 肝病易出

cf) 內風(肝風) : 體內陽氣升動過多로 발생=> 內生五邪病機 참조

肝陽化風, 熱極動風 血虛生風, 陰虛風動, 血燥生風等

(2)寒邪 : 冬의 主氣, 腎과 密接

① 寒爲陰邪 易傷陽氣 - 陰勝則陽病

② 寒性‘凝滯’ : “痛者 寒氣多也 有寒故痛也,” ‘寒氣勝者爲痛痺’, ‘經絡氣血凝滯阻滯’

=> 寒邪는 쉽게 氣血凝滯를 야기하고 痛症을 유발

③ 寒性收引 : 寒則氣收 - 易使氣機收斂, 經絡筋脈收縮 =>筋脈拘攣, 屈伸不利를 잘 일으킴,

② + ③ 不通則痛, 寒邪易致人氣滯血瘀 =>六淫 중 가장 쉽게 疼痛을 유발함

④ 外感寒邪 :

傷寒 - 寒邪가 肌表를 傷하게 하여 衛陽을 막음(惡寒, 發熱, 無汗, 身痛, 脈浮緊, 舌苔薄白)

中寒 - 寒邪가 臟腑에 直中하여 臟腑 陽氣에 영향, ex)陰盛傷陽(吐, 泄, 腹痛, 脈沈遲)

⑤ 與腎相應 : ‘寒濕之邪易傷脾腎, 腎陽虛則內寒自生’ ‘諸寒收引 皆屬於腎’

cf)內寒(腎陽虛則內寒自生): 陽氣衰退로 溫厚作用 상실하여 寒從中生, “諸寒收引皆屬於腎”

(3)暑邪 : ‘뚜렷한 季節性’을 가지며 여름의 주된 氣運(주로 夏至이후 立秋이전에 발생)

※ 기타 계절에 나타나면 暑邪라고 하지 않음 : cf)火邪

① 暑爲陽邪 其性炎‘熱’ : 高熱, 汗出, 煩渴, 脈洪大, ‘暑熱傷氣’

- 火熱이 化한 것 : 炎熱之邪는 傳心入肝하여 暑厥, 暑風을 일으킴

- 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑

- ② 暑性升散 易‘傷津耗氣’(易客氣分하여 腠理開泄多汗->氣隨津泄->氣短乏力, 口渴喜飲, 小便短赤)
- ③ 暑多挾濕 : 痢疾, 霍亂, 渴不多飲, 身重困倦
- ④ 暑病 - 陽暑 : 움직여서 얻은 暑病, 因暑而受熱者 ex)日射病  
陰暑 : 生冷之物 過多服用, 因暑而受寒者 ex)急性胃腸病
- ※內暑가 없다 ->暑는 순전히 外邪에 속해 ‘內暑’라는 說은 없음.

#### (4) 濕邪 : 長夏(陰六月)의 主氣

- ① 濕爲陰邪 易‘阻遏氣機 傷損陽氣’  
※‘氣機升降失常’ ->經絡阻滯==>胸悶脘痞, 小便短澀, 大便不爽, 腹痛, 裏急後重  
脾陽損傷->脾失健運 ==>腹瀉, 尿少, 水腫 = ‘濕勝即濡泄 甚則水閉臌腫’
- ② 濕性重濁 : 重 - 頭重如裹, 周身困重, 四肢沈重  
濁 - 分泌物이 穢濁, 面垢眵多, 大便溏瀉, 下痢粘液膿血, 小便混濁  
婦女白帶過多, 濕疹浸淫流脂水
- ③ 濕性粘滯, 彌滿 : ① 濕病은 증상이 粘滯하고 不爽 = 排泄物, 分泌物이 粘滯  
② 病程이 오래 持續되고 반복 發作 ex)濕痺, 濕疹
- ④ 濕性趨下, 易襲陰位 : 下部에서 증상 多見(ex. 水腫, 痢疾, 帶下, 下肢潰瘍)  
故陽受風氣, 陰受濕氣..... 故傷於風者, 上先受之; 傷於濕者, 下先受之.<소문 太陰陽明論>
- ⑤ “着痺”與脾相應 : 外濕(濕邪침입), 內濕(脾의 運化機能失調)  
※ 濕病 - 上濕證 : 頭重, 鼻塞, 面黃, 氣喘  
下濕證 : 足跗浮腫, 淋濁帶下  
表에 있을 때 : 寒熱, 自汗, 困倦, 關節疼痛(着痺), 肢體浮腫  
裏에 있을 때 : 胸苦, 嘔逆, 腹脹, 溏泄, 黃疸
- cf)內濕 : 脾虛로 津液運化기능 상실하여 발생, 內濕과 外濕은 脾虛하면 相互연계 발생

#### (5) 燥邪: 秋의 主氣

- ① 燥性乾澀 易傷津液 : 燥勝則乾, “諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥”
- ② 燥易傷肺, 爲腎所惡 :  
※燥가 쉽게 肺를 손상시키는 이유는? ① 肺爲嬌臟 喜潤而惡燥  
② 肺氣通於天(肺司呼吸, 開竅于鼻, 外合皮毛)
- ③ 溫燥(濕燥)- 초가을 형성된 燥邪 : 身熱, 有汗, 口渴, 咽痛, 咳逆, 胸痛, 痰中帶血, 上氣, 鼻乾  
涼燥 - 늦가을의 燥邪 : 頭微痛, 惡寒, 咳嗽, 無汗, 鼻塞
- ※ 諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥 <劉完素, 素問玄機原病式>

#### (6) 火邪 : 夏季의 主氣(火爲熱之極) : 季節영향 안 받고 언제든지 出現가능한 특징

##### ■ 火熱溫의 구분

- ① 熱의 정도차이 : 火爲熱之極, 溫爲熱之漸
- ② 熱과 溫 : 대부분 外邪가 浸淫한 것 ex)外感風熱, 溫熱之邪 등
- ③ 火 - 外感之邪의 化生 ex) 熱極化火, 濕鬱化火  
內生 즉 氣體陽氣로부터 化生 ex) 心火, 肝火, 痰火, 相火
- ※六淫 中의 火는 外來之邪로 實제는 ‘熱’임
- ※六淫 中 暑와 火의 구분은 주로 季節이 기준 :
- 暑 : ‘夏至’에서 ‘立秋’사이의 熱病
  - 熱 혹은 溫 : 기타 季節의 熱病
- ① 火(熱)爲陽邪, 其性炎上 燔灼 : 陽勝即熱

└ 心火上炎 ⇒ 口舌生瘡, 舌尖碎痛

└ 胃火熾盛 ⇒ 齒齦腫痛

└ 肝火上炎 ⇒ 頭痛, 目赤腫痛, 口苦

└ 心包燔灼 ⇒ 神明逆亂, 狂躁妄動, 神昏譫語 等

諸逆衝上 皆屬於火┐⇒高熱, 惡熱, 煩渴, 面目紅赤, 汗出等

諸躁狂越 皆屬於火┐

② 耗傷陰津, 易生燥熱, : 燥熱症(口渴喜冷飲, 咽乾口燥, 小便短赤, 大便秘結)

③ 火熱耗氣 : “壯火食氣”(陽熱이 亢盛된 實火로 正氣를 損傷=>全身性機能減退), “熱傷氣”

④ 生風動血(諸熱贅癰, 皆屬於火) : 熱極生風

※ - 火熱의 邪氣->陰液을 소모->筋脈失養==>四肢抽搐, 目睛上視, 頸項強痛, 角弓反張  
= 肝風內動의 범주에 속함, 諸熱贅癰皆屬於火(火邪 易生風)

- 熱入血分->灼傷脈絡->迫血妄行==>吐血, 衄血, 尿血, 皮膚發斑, 月經過多, 崩漏

⑤ 易致腫瘍 (諸痛痒瘡, 皆屬於心) : 火邪侵入血分->局部에 모임==>癰腫瘡瘍, “熱勝即腫”  
血敗肉腐하여 癰腫이 됨

⑥ 心과 相應 : 火性躁動 可上擾神明

cf)內火 : 飲食失調, 五志過極하여 출현한 熱狀 - 虛火와 實火

## ■ 火에 대하여!

### 1. 壯火.少火

(1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)

(2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을 供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

### 2. 君火.相火

(1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明을 말하는 것으로

神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.

(2) 相火 : ‘相火以位’ 心の 作用을 補助한다.

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

### 3. 人火.龍火

(1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

(2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而炳 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

### 4. 東垣의 虛火 세가지

(1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛

(2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火

여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다

腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다

(3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

#### 6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

#### 7. 五心熱

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也

### ■ 虛火에 대하여!

※ 虛火上浮 : 虛火有四 陽虛 氣虛 血虛 陰虛也

#### 1. 陽虛 : 元陽虛衰 虛火上浮 ⇒ 假熱

晝夜發熱 晝重夜輕 口中無味 陽虛之證也 飢飽傷胃則陽氣虛矣

#### 2. 血虛

(1) 原因 ⇒ 失血이나 脾虛等으로 인한 血虛가 오래되어 발생

(2) 病機 ⇒ 因血屬陰類 血液虛乏 則陰氣不足而陽氣偏亢  
陽盛則化熱生火 火熱上炎而成

#### 3. 氣虛

(1) 原因 ⇒ 飲食勞倦이나 情志過度로 脾胃의 元氣가 虛弱하여져 발생

(2) 病機 ⇒ 脾胃元氣虛弱則升降失司 清陽不升濁陰不降 阻塞中焦  
陽氣不能升發敷布至陽分 則下陷陰分 化而爲火 則形成陰火內熾

#### 4. 陰虛

(1) 原因 ⇒ 熱病後期 傷及腎陽 或久病虛勞 陰虛不復 或房事過度 恣情縱欲  
或先天稟賦薄弱 腎水素虧 午後發熱 夜半則止 口中有味 陰虛證也  
房勞傷腎則陰血虛矣

### ■ - 陰虛의 火 : 該當部位의 陰虛로 일어난 火

虛煩不眠, 顴紅, 耳鳴, 盜汗, 潮熱, 五心煩熱, 咳痰帶血, 舌紅絳苔少, 脈細數

### - 陽虛의 火 : 元陽의 衰微로 일어난 虛火, 즉 “火不歸源, 相火離位”

顏面顴紅, 上熱下寒의 戴陽證, 浮陽外越, 外熱內寒은 格陽의 火

### ■ 實熱과 虛熱

※ 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹

└ 裏熱 ─ 虛熱 --- 津液虧損 ─ 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑

| ─ 滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯

└ 實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯

※ 實熱이 오래되어 虛熱이 됨

#### ● 濕邪의 성질과 發病상의 특징은?

● 風勝則動, 熱勝則腫, 燥勝則乾, 寒勝則浮, 濕勝則濡寫.(소문 陰陽應象大論)

2) 伏氣(=伏邪= 邪氣留連) : 六淫이 인체에 침범한 후 일정 기간 潛伏하다가 發病하는 현상

冬傷於寒 春必溫病 春傷於風 夏生飧泄 夏傷於暑 秋必痲痺 秋傷於濕 冬生咳嗽 <陰陽應象大論>

cf) 新感 : 發病過程이 짧고 治愈도 빠르다

3) 疫癘 : 疫은 傳染病, 癘는 天地間의 不正한 氣를 意味, 疫癘는 傳染性이 強烈한 病邪

--> 瘟疫, 戾氣, 癘氣, 異氣, 雜氣, 毒氣, 乖戾之氣 등으로 불림

- 明代 吳有性の “溫疫論” : 夫瘟疫之爲病非風非寒非暑非濕乃天地之間別有一種異氣所感

: 戾氣의 전염경로는 公기를 통해서 口鼻로 入

※疫癘의 발생과 流行에 영향을 미치는 요인

①氣候要因 ②環境要因 ③개인 衛生과 豫防隔離 ④社會要因

※ 戾氣致病의 특징 : 性質 暴戾하고 致病力 强, 病情重篤, 病狀相似, 傳染性强,  
邪氣의 種類가 많음, 致病에 選擇性과 特異性(一病一氣說...)  
戾氣致病의 특징 중 가장 중요한 것은? 傳染性이 强함.

## 2. 七情內傷 : 內因

1)七情 : 사람의 精神情志활동 - 喜怒哀思悲恐驚

(1) 七情의 特徵 : 七情致病 時 먼저 氣機에 영향을 미침(臟腑×)

	氣의 運動	配屬	顏色	病
喜	氣緩, 氣調和	心	紅色	神不守舍(散漫, 善忘, 心悸, 失眠)
怒	氣上	肝	青色	肝失疏泄→氣機逆上(眩暈, 吐血, 嘔吐), 薄厥
憂	氣沈	肺	白色(蒼白)	氣機鬱結(胸悶, 善太息)
思	氣結	脾	黃色	氣機鬱結(消化不良, 食慾不振)
悲	氣消	肺	白色	肺氣鬱結(上焦不通)
恐	氣下, 氣不行	腎		氣機下陷(小便失禁) 恐傷腎, 血不足則恐(心悸怔忡)
驚	氣亂	腎	黑色	氣機紊亂(小便失禁, 神不安)

※ 寒則氣收, 熱(炆)則氣泄, 勞則氣耗

※ 恐 : 自知者恐 - 지나친 緊張, 恐怖

驚 : 自不知者驚 - 갑자기 놀라는 것

(2)七情發病의 特徵 : ①직접 內臟을 傷함 : ①怒傷肝 : 肝氣上逆, 肝火上炎, 暴怒傷陰  
①喜傷心 : 喜樂者 神憚散而不藏, 神不守舍  
①思傷脾 : 思即氣結于脾  
①憂傷肺 : 憂는 肺氣를 耗傷, 憂即氣沈  
①恐傷腎 : 恐即精却, 恐則氣下하면 腎氣不固

②臟腑의 氣機에 影響을 미쳐 失調를 일으켜서 發病하게 함

怒則氣上, 喜即氣緩, 悲即氣消, 恐則氣下, 驚則氣亂, 思即氣結

③情志異常波動이 질병의 病情을 加重 或 急速惡化시킴

※ 기타 : 七情致病은 '心'이 기본이 됨, 氣機變化가 먼저 일어남

※ 五行相剋原理를 이용하여 情志의 偏頗를 矯正함 - 以情勝情

※ 참고

①喜 : 心臟情志活動의 반응, 過喜 -> 傷心, “心氣虛則悲 實則笑不休”

②怒 : 본래 “情之正”, “血有餘則怒”, “氣血上逆 令人善怒”, “暴怒傷陰” -> 肝膽心腎에 영향  
大怒即形氣絕 而血菀於上 使人薄厥<生氣通天論> -- 血隨氣逆  
血之與氣, 并走于上, 即爲大厥, 厥即暴死<素問 調經論> - 薄厥과 大厥은 정도의 차이  
※大怒는 疏泄, 小怒는 藏血기능에 영향을 미침

③憂 : 憂愁는 感情이 침울한 상태,

脾愁憂而不解則傷意(靈樞本神篇) - 肺의 情志인 憂가 母臟인 脾에 影響

④思 : 精神集中, 問題考慮의 表現 - 因志而存變謂之思(靈樞本神篇)

⑤悲 : 怒. 憂. 思의 과도한 상태 “神有餘則笑不休 神不足則悲” “心氣虛則悲, 實則笑不休”

⑥恐 : 膽怯이라고도 함. 恐傷腎, “血氣內却 令人善恐”, “恐則脾氣乘矣”

※ 自知者 恐 自不知者 驚<儒門事親>

⑦驚 : 驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂也(素問舉痛論)

■九種氣病의 病理 ( ※怒喜思悲恐驚寒炆勞 )

- ① 怒則氣上 ⇒ 怒則氣逆 甚則嘔血及飧泄 故氣上矣  
 ⇒ 肝氣가 逆하면 喘息 咳嗽 (⇒ 肝氣犯肺) 胸脇脹痛 (⇒ 肝氣鬱結)  
 頭暈耳鳴 目赤 頭痛等이 發生하고, 甚하면 氣行則血行으로 吐血하며 木克土로 飧泄, 青便, 腹痛.  
 ※ 肺氣上逆則 (咳嗽 咯痰 氣喘 胸滿)---降逆下氣  
 ※ 胃氣上逆則 (呃逆 噯氣 嘔吐)---和胃降逆
- ② 喜則氣緩 ⇒ 喜則氣和志達 榮衛通利 故氣緩矣 (緩 : 늘어지다)  
 - 治法 : 喜者以恐勝之
- ③ 悲則氣消 ⇒ 悲則心系急 肺布葉舉而上焦不通 (上焦鬱結而化虛熱) 榮衛不散 熱氣在中 故氣消矣  
 ※ 七情 一 亢進 --- 喜, 怒, 驚  
 ↳ 抑制 --- 恐, 憂, 悲
- ④ 恐則氣下 ⇒ 恐則精却 却則上焦閉 閉則氣還 還則下焦脹 故氣下矣  
 ⇒ 腎氣를 損傷시켜 腎氣가 上升하지 못하고 아래에 머무름  
 => 脹滿, 小便不禁, 泄瀉, 遺精, 滑泄等의 氣化升降失調가 發生.  
 - 腎精 ⇒ 腎氣衰退而不能上行  
 - 恐 一 感情上 恐則氣下  
 ↳ 臟腑上 肝氣虛而恐生, 血不足而恐生  
 - 治法 : 下者舉之  
 ※ 中氣下陷(胃下垂 脫肛 子宮脫垂 慢性痢疾 泄瀉)---補中益氣, 升提中氣
- ⑤ 寒則氣收 ⇒ 寒則腠理閉 (玄府塞) 氣不行 故氣收矣  
 ⇒ 寒氣가 傷皮하면 閉腠理하고 陽氣不通하여 表實無汗하고, 寒氣 直中하면 中陽不振하여 腹脹痛이 일어난다.  
 - 治法 : 寒者熱之(散寒 溫補)  
 ※ 一 表寒 --- 辛溫解表, 發散風寒 --- 桂枝湯  
 ↳ 裏寒 --- 溫中祛寒, 回陽救逆, 祛寒溫裏 --- 附子理中湯, 四逆湯, 理中湯
- ⑥ 炅(熱)則氣泄 ⇒ 炅則腠理開 榮衛通 汗大泄 故氣泄矣  
 ⇒ 體內陽氣의 發散으로 氣泄하는데 여름철에 汗出過多로 突然昏倒, 中暑等이 일어난다.  
 - 治法 : 熱高者寒之(滋陰 瀉火)  
 ※ 一 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹  
 ↳ 裏熱 一 虛熱 --- 津液虧損 一 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑  
 ↳ 滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯  
 ↳ 實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯  
 ※ 實熱이 오래되어 虛熱이 됨
- ⑦ 驚則氣亂 ⇒ 驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂矣  
 ⇒ 心神不安하여 氣血과 陰陽이 散亂해짐에 따라心悸, 怔忡하고 甚하면 痴(精神錯亂) 或 癲하거나 卒倒.  
 - 治法 : 驚者平之(安神 涼血)
- ⑧ 勞則氣耗 ⇒ 勞則喘息汗出 外內皆越 故氣耗矣  
 ⇒ 過勞하면 氣가 消耗되어 喘息, 汗出하게되고 內外가 모두 疲困, 無力해진다.  
 - 治法 : 勞者溫之(補氣)  
 ※ 中氣不足 --- 過勞, 四肢倦怠, 氣虛, 身熱(氣虛發熱), 渴症, 脈虛 --- 甘溫之劑  
 --- 補中益氣湯, 人蔘養胃湯, 十全大補湯
- ⑨ 思則氣結 ⇒ 思則心有所存 神有所歸 正氣留而不行 故氣結矣  
 ⇒ 脾의 運行이 失調되어 氣가 結聚됨으로써 胸脘痞悶, 飲食不思, 不眠, 嗜臥等이 發生.  
 - 治法 : 結者散之

■ 十九病機：病機는 “病之機要”의 뜻으로 질병의 主要 關鍵을 말함

■ 病機 十九條 <素問 至真要大論>

- 1) 諸風掉眩, 皆屬於肝 [제풍도현, 개속우간]  
風病으로 떨리면서 어지러운 증상
- 6) 諸痛痒瘡, 皆屬於心 [제통양창, 개속우심]  
疼痛·搔痒·瘡瘍 등 증
- 4) 諸濕腫滿, 皆屬於脾 [제습종만, 개속우비]  
濕氣·水腫·脹滿 등 증
- 3) 諸氣臃鬱, 皆屬於肺 [제기분울, 개속우폐]  
氣病으로 滿悶하고 怫鬱하는 증상(臃:呼吸急迫上逆)
- 2) 諸寒收引, 皆屬於腎 [제한수인, 개속우신]  
寒病으로 수렴되고 당기는 증상
- 7) 諸厥固泄, 皆屬於下 [제궤고설, 개속우하]  
厥逆과 二便의 固澁이나 下泄 등 증
- 8) 諸痿喘嘔, 皆屬於上 [제위천구, 개속우상]  
痿病·喘息·嘔吐 등 증
- 5) 諸熱瘡癰, 皆屬於火 [제열무계, 개속우화]  
熱邪로 昏悶하고 抽縮하는 등 증
- 11) 諸逆衝上, 皆屬於火 [제역충상, 개속우화]  
逆氣가 上衝하는 것
- 13) 諸躁狂越, 皆屬於火 [제조광월, 개속우화]  
躁動不安하고 發狂不寧하는 등 증
- 9) 諸禁鼓慄, 如喪神守, 皆屬於火 [제금고을, 여상신수, 개속우화]  
口噤·鼓脹戰慄 등 증이 있으면서 神志가 喪失케 되는 증
- 16) 諸病附腫, 疼酸驚駭, 皆屬於火 [제병부종, 동산경해, 개속우화]  
浮腫·痠痛·驚駭 등 증
- 12) 諸脹腹大, 皆屬於熱 [제창복대, 개속우열]  
脹滿·腹大 등 증
- 15) 諸病有聲, 鼓之如鼓, 皆屬於熱 [제병유성, 고지여고, 개속우열]  
腹脹하면서 배를 두드리면 북소리가 나는 경우
- 17) 諸轉反戾, 水液渾濁, 皆屬於熱 [제전반려, 수액혼탁, 개속우열]  
筋脈拘攣·水液混濁 등 증
- 19) 諸嘔吐酸, 暴注下迫, 皆屬於熱 [제구토산, 폭주하박, 개속우열]  
신물을 토하고 급격한 설사가 나는 경우
- 14) 諸暴強直, 皆屬於風 [제폭강직, 개속우풍]  
갑자기 신체가 강직케 되는 경우
- 18) 諸病水液, 澄澈清冷, 皆屬於寒 [제병수액, 징철청냉, 개속우한]  
몸의 水液이 청랭한 경우
- 10) 諸瘰癧強, 皆屬於濕 [제경향강, 개속우습]  
瘰癧(瘰癧)病과 項強 등 증
- 20) 諸澁枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥

■ 九氣：〈素問 舉痛論〉의 九氣病機

怒則氣逆，甚則嘔血及飧泄，故氣上矣。

喜則氣和志達，榮衛通利，故氣緩矣。

悲則心係急，肺布葉舉，而上焦不通，榮衛不散，熱氣在中，故氣消矣。

恐則精却，却則上焦閉，閉則氣還，還則下焦脹，故氣不行矣。

寒則腠理閉，氣不行，故氣收矣。

炅則腠理開，榮衛通汗大泄，故氣泄。

驚則心無所倚，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣。

勞則喘息汗出，內外皆越，故氣耗矣。

思則心有所存，神有所歸，正氣留而不行，故氣結矣 〈素問 舉痛論篇 第三十九〉

동의M스쿨