

어느 분류에 속하는 지만 알아도 성미를 대충 가늠할 수 있으니 한열과 연관있는 병증은 판별할 수 있습니다.  
 약을 보고 먼저 어느 분류에 속하는지 적고 풀면 그 분류에 해당하는 공통 효능을 기억할 수 있습니다.

| 1.解表藥 |        |          |       |       |       |
|-------|--------|----------|-------|-------|-------|
| 發散風寒藥 |        |          | 發散風熱藥 |       |       |
| 麻黃    | 초마황    | 草質莖      | 薄荷    | 박하    | 葉,地上部 |
| 桂枝    | 육계(관계) | 가지       | 牛蒡子   | 우엉    | 種子    |
| 紫蘇葉   | 차조기    | 잎, 끝가지   | 桑葉    | 뽕나무   | 葉     |
| 荊芥    | 형개     | 꽃대       | 菊花    | 산국화   | 꽃     |
| 羌活    | 강호리    | 根        | 葛根    | 쑤     | 根     |
| 白芷    | 구릿대    | 根        | 柴胡    | 시호    | 根     |
| 防風    | 방풍     | 根,根莖     | 升麻    | 승마    | 根莖    |
| 藁本    | 고본     | 根,根莖     | 蔓荊子   | 순비기나무 | 果實    |
| 辛夷    | 백목련    | 꽃봉오리     | 淡豆豉   | 콩     | 種子    |
| 細辛    | 만주족도리풀 | 뿌리, 뿌리줄기 | 蟬蛻    | 말매미   | 껍데기   |
| 生薑    | 생강     | 根莖       | 浮萍    | 개구리밥  | 全草    |
| 香薷    | 향유     | (꽃필때)전초  | 木賊    | 속새    | 全草    |
| 蔥白    | 파      | 비늘줄기     |       |       |       |
| 檉柳    | 위성류    | 嫩枝,葉     |       |       |       |
| 蒼耳子   | 도꼬마리   | 果實       |       |       |       |

(1) **신온해표약**(풍한사기)-충창강형이 마소계를 잃고 백방향으로 고생하는 신세가 되다  
**마계의 세신형이 정강이와 창자에 총 백방**을 맞고, **고[본래]생**하여 **향**을 피웠다.

**마황, 계지, 세신, 신이, 형개, 정류, 강활, 창이자, 자소엽, 총백, 백지, 방풍, 고본, 생강, 향유**

- \***마황**-방광으로 들어가서 리수기능(풍수부종), 발한에 당연 생용, 윤폐에 밀자
- \***계지**-풍한감기이므로 누린 콧물 아니다. 묽은콧물, 한체경맥치료(경락을 따듯하게 하고 소통시키므로 제반증상 치료)(透疹 기능이런거 없다, 따로 透疹 있는건 덩달이 있다)
- \***자소엽**-풍한사제거(약함)+안태, 행기화중, 계독 치료(3대 기능)  
 소경(줄기로 뚫어버려라, 리기관중, 소엽이랑 비슷해 안태, 행기화중)/소자(소자장기탕처럼 강기, 평천지해, 지해)
- \***형개(가소)**<sup>1)</sup>-형개의 **꽃대**사용(화惠),陰건,지혈에는 당연히 초탄. 나머진 생용. 유한에는 초용 / 형개는 사실 풍열, 풍한 다 사용되고 가벼워서 상부에 울열로 인한 두통을 치료하고, 인후종통을 치료한다. (형개박하 묶어서 투진, 지혈한다. 앞으로 투진이라하면 배농, 소옹, 창양 다 포함한다.) (기본적으로 보하는게 아니라 날리고 풀어주고 실증을 없애는 약들은 앞으로 별말 없으면 생용일 가능성 多, 땀나면? 강하게 날릴필요없으니 초탄쯤되겠지.)
- \***강활**<sup>2)</sup>-관절에 풍습치료한다. 그러므로 통증치료, 특이하게 과상풍에 **지경**작용  
 강활은 상부로 가서 발표가 강하고 독활은 하초로 가서 거풍습력이 강하다. 즉 강활은 그래도 성미가 강해서 감기날리는데 더 좋고 독활은 그냥 관절통에 강하다. (발표기능 약)
- \***백지**(구릿대 뿌리)-백지신온배농왕(소옹배농기능), 두통치료(**양명**두통,치통), 축농증계통에 사용하므로 통비규기능(백지, 창이자 신이화 세신류), (백止라고 생각하면) 조습**지대** 하여 대하병, 습진성 가려움증 치료, 특이하게 백지는 (백사의 독이 퍼지는것을止한다..) **뱀독** 해독
- \***방풍**-미나리과(산형과)<sup>3)</sup>에 속한 방풍의 뿌리, **풍약중의 윤제**(진교와 병용), **3지**(지경, 지사, 지혈), 방풍이라 풍만 제거한다고? **풍습**치료하거든~
- \***고본**-고본하면 켄음두통(**전정두통**), **제습지통**, 고본은 高에 있어 날라갈수 있다(**방향성**있음)
- \***신이**-목련 꽃봉오리, 통비규
- \***세신**-취방울덩굴과(마두령과)의 족도리, 한성세신의 전초, 근, 통비규, (세세한 폐기관지의) 수음제거, (세신 얼마나

1) 형 개같아..가소로와, 아니야 형개는 은근히 풍열, 풍한 모두 쓸 수 있고, 상부울열두통도 치료해, 음~건이군/防風도 실제로는 풍을 막는것, 즉 풍열, 풍한 모두 쓸수 있다. 다만 형개는 발한해표가 더 강하고, 방풍은 풍으로 인한 전신동통에 더 강하다. 그러나 둘다 풍한, 풍열 모두쓰이 다 보니 효능이 약하다.

2) 강활은 상부, 외감을 더 잘 치료하니, 병이 표, 상부에 있는 것을 담당한다. 그래서 귀경도 방광경>신경이다. 독활은 풍한습비동통(풍열X), 병사가 리부, 하부에 있는 것을 치료하며 귀경이 신>방광경이다.

3) 미나리과-천궁, 고본, 방풍(미천한 고방)/방풍의 포제법(生-발표, 초탄-지혈, 초-지사, 밀자-지양, 발두-주세)

땀뺀) 콧구멍에 넣으면 기절한놈 깨울수 있고, 특 쏘는 맛으로 발한보다 한사제거가 더 뛰어나다. +오두(치통) + 천궁(두통) + 계지(거습지통, 비통), 유독

\*생강(보조전문)-해표기능 약해서 가벼운 증상에 쓰고, (신온)寒구토(구가의 성약), 해독(반하독), 건강의 부하로 조금이나마 통양산한, 화담지해한다.

\***향유**- 발한효과 강하다, 향유니깐 방향성이겠지. 여름철 음서에 사용4), 리수기능있어서 여름철 더워서 물 먹으면 물 빼준다.

\*총백-(파뿌리 먹으면 줄라 매워서 아래위로 다 통하게 해준다.) 양기를 통하게 하여 한사정체로 인한 통증을 치료한다. 신온해표약이니 밖으로 한사도 날려주지만(음식에 불과한)파먹어서 땀 많이 나진않겠지. (총백. 총을 쏘서) **해독살충**한다.

\*창이자-도꼬마리의 열매(씨앗아니다.) 도깨비풀이니깐 유독하다. **청초**해서 사용, 아니면 간경화 생긴다. 통비규, **가려움** 치료.

(2) **신량**해표약(풍열제거)-박승만이 우선 시국을 갈아 얹으려고 상목들고 부두로 간다.

**우박**오는데 **상엽**이와 **국화**가 **만담**하며 **갈구면서 부평**에서 **시승선**을 타는 것이 **목적**이다.

\*박하-지상부전초, 림법, 형개랑 같이 투진, 지혈, 우승선박에 속하므로 인후종통. **박하**는 **소간기능**으로 **협통류** 치료한다. (박상국목만선에 속하므로) 청두목.

\*우방자-**서점자, 약실, 우영의 과실** (우승선박이므로) 인후병, 투진 (우승국이므로) 청열해독, (우방자는 가래도 없애준다)거담지해5), **자시(유행성 이하선염)치료**

\*상엽(간전문약)-뽕잎, 서리내린 후 채취, 태음인 간질환 치료(동맥경화, 고혈압), 뽕잎먹으면 촉촉하게 폐를 적셔주고, **청간명목, 랑혈지혈** 상지(서근활락), 상백피(지해평천), 상심자(보음)

\*국화-결명자, 구기자와 함께 양간명목, 야국화6)(독성이 강)는 청열해독, 간혈을 길러주어 간양상향, 현훈을 치료.

\*갈근(양명경)-췌뿌리, (내가 바른 갈근)투진, (상한론 갈근탕)승양지사, 생진, **해기** (갈화해정탕)술독 풀고, 신량해표약이니 **퇴열**한다. 췌뿌리니깐 그냥 갈아서 마신다(생용) 다만 승양지사할때는 양기를 돋구기 위해 외용한다. 갈근도 풍열, 풍한에 모두 사용한다. (방풍, 형개, 갈근)

\*시호7)-승마시호함께 **승양익기**, (반표반리에) **화해소양, 소간해울**, 간담경에 귀경, 음허자에 별혈초, 식초초

\*승마(양명경)-승양익기, (우승국)청열해독, 이시진이 **창가의 성약**(말타고 창을 휘두르니)이라함, 승마는 시호, **갈근보다 효능이 강한데 시호랑 배합하면 승양익기, 갈근과 배합하면 투진이 우수하다**. 승양에는 양기를 북돋기 위해 밀자나 주자한다. 청열해독에 신선한 맛이 있어야 하니 생용, 효과 강해 다량사용 금지. 갈근, 시호, 승마의 특징을 구분하자.

\*만형자-순비기나무의 과실, (박상국목만)청두목, 상부로 올라가 풍열을 제거한다. 풍습비통치료

\*담두시-콩, 청수에 씻고 채건, 초향한다. 그리고 담두시는 메주니깐 발효, 대두황권은 생용한다. (치자시탕) 번조, 율열을 치료, + 상엽, 청호(풍열감기) + 마황, 소엽(풍한감기)

담두시(조금 매워서 선발에 편중, 풍열사기가 기본, 표분에 있어서 번조 발열할 경우 사용)

대두황권(감담, 청리에 편중되어 습열이 속에 울결되어 발열하는데 청열조습)그래봐야 둘다 콩이니 효능 별로 안강함.

\*선태-매미허물, (우승선박)리인후, 투진 (박상국목만선)청두목->명목,퇴예/ 가려움치료, (매미보고 놀라 파상풍걸렸나.) 정경지瘧

\*부평-개구리밥, 연못에 있으니 **리수/투진, 청열해독**(불평하지마 해독시켜줄게) cf)등심도 리노

\*목적-속새의 전초, (목적없이 신량약에 왜끼여있나) 성미가 신량하지 않고 그냥 평하다. 그래도 신량약에 속해있으므로 산풍열한다. **木-目的 제반실증**을 치료한다. (안과질환, 목예를 제거) **木-간경의 혈분**으로 들어가 혈이 눈에 소통되도록 하니 명목의 요약이다. 특이한건 **초흑해서 지혈**작용이 있다. 발산에는 깨끗이 씻고 거節하여 사용.

4) 냉방병, 여름철 내부 습+ 외부 선풍기 바람(寒)으로 감기증상, 설사, 무한에 사용한다.(거서, 화습)

구토에 쓴다는 말 없었고, 통양산한은 없다,

5) 웅저가 이미 깨거나(마진已發) 체허한 웅저는 보약쓴다. 앞부분에 나오는 투진약들은 실증성 웅저에 사용.

6) 야국화-청열해독, 황국화-소산풍열, 백국화-평간잠양

7) 시호, 은시호, 청호는 모두 瘀血에 초한다. (비상 청호편에 나와있기를 시호는 승거능력이 강해서 음을 상하지만 청호는 퇴열하되 음을 상하지 않는다고 했다. 시호편에는 음허자에는 자라피로 포제한다고 했으니 결국 시호, 청호, 은시호 모두 음허열에 瘀血초 한다.)

| 2. 清熱藥 |        |          |       |       |        |
|--------|--------|----------|-------|-------|--------|
| 清熱瀉火藥  |        |          | 清熱解毒藥 |       |        |
| 石膏     | 합수황산칼슘 |          | 金銀花   | 인동    | 花蕾     |
| 知母     | 지모     | 根莖       | 連翹    | 개나리   | 果實     |
| 蘆根     | 갈대     | 根, 根莖    | 蒲公英   | 민들레   | 全草     |
| 瓜蒌根    | 하늘타리   | 뿌리       | 紫花地丁  | 제비꽃   | 帶根全草   |
| 竹葉     | 숨대     | 葉        | 大靑葉   | 송랍    | 葉      |
| 梔子     | 치자나무   | 果實       | 板藍根   | 관람    | 根      |
| 夏枯草    | 꿀풀     | 꽃이삭      | 靑黛    | 마람    | 잎, 莖葉  |
| 淡竹葉    | 조릿대풀   | 全草(꽃피기전) | 牛黃    | 소     | 膽囊結石   |
| 密蒙花    | 밀몽화    | 花蕾, 花序   | 馬齒莧   | 쇠비름   | 地上部    |
| 靑葙子    | 개맨드라미  | 種子       | 白頭翁   | 할미꽃   | 根      |
| 槐角     | 회화나무   | 果實       | 秦皮    | 물푸레나무 | 枝皮, 幹皮 |
| 清熱燥濕藥  |        |          | 敗醬    | 뚝갈    | 全草     |
| 黃芩     | 황금     | 根        | 白花蛇舌草 | 백운풀   | 全草     |
| 黃連     | 황련     | 根莖       | 熊膽    | 흑곰    | 膽汁     |
| 黃柏     | 황벽나무   | 樹根皮      | 白薤    | 가회톱   | 塊根     |
| 龍膽草    | 용담     | 根, 根莖    | 漏蘆    | 절굿대   | 根      |
| 苦參     | 고삼     | 根        | 山慈姑   | 약난초   | 假鱗莖    |
| 白鮮皮    | 백선     | 根皮       | 綠豆    | 녹두    | 種子     |
| 大豆黃卷   | 대두     |          | 萎陵菜   | 딱지꽃   | 全草     |
| 清熱涼血藥  |        |          | 野菊花   | 감국    | 頭狀花序   |
| 犀角     | 印度犀    | 뿔        | 忍冬藤   | 인동    | 莖枝     |
| 地黃     | 지황     | 뿌리       | 蚤休    | 삿갓나물  | 根莖     |
| 玄參     | 현삼     | 根        | 半邊蓮   | 수염가래꽃 | 全草     |
| 牡丹皮    | 모란     | 根皮       | 土茯苓   | 청미래덩굴 | 根莖     |
| 赤芍藥    | 함박꽃    | 根        | 魚腥草   | 약모밀   | 地上部    |
| 紫草     | 지치     | 根        | 射干    | 범부채   | 根莖     |
| 清虛熱藥   |        |          | 山豆根   | 廣豆根   | 根, 根莖  |
| 菁蒿     | 개똥쑥    | 地上部      |       |       |        |
| 白薇     | 백미꽃    | 根        |       |       |        |
| 地骨皮    | 구기자나무  | 根皮       |       |       |        |
| 銀柴胡    | 대나물    | 根        |       |       |        |
| 胡黃蓮    | 印度胡黃蓮  | 根莖       |       |       |        |

(3) 청열사화-열사의 나라엔 석고가 지천으로 있어도 죽 한그릇 달라하면 하청을 시켜 치밀하게 신뢰도를 따지니 괴곡할 정도다.

열사의 계절에 고모가 노끈으로 만든 화분 옆에 죽치고 앉아서, 여름이라 대나무 그릇에 밀을 넣어 먹으니 청상 괴각스럽다.

석고, 지모, 노근, 천화분, 죽엽, 치자, 하고초, 담죽엽, 밀몽화, 청상자, 괴각

\*석고(감초水飛)<sup>8)</sup>-백호탕(기분의 청열사화, 지갈에 당연히 생용<sup>9)</sup>) 탕제에는 광물이므로 먼저 넣고 끓인다. 생기럼창(하용하여 사용하여 상처부위에 바르면 상처가 아문다.) 청열해독이라 하니 비형간염, 뇌척수막염, 폐렴도 치료한다.

\*지모-(지백지황탕)자음강화, 즉 자음의 효능에 포인트가 있다.(신에 귀경할땐 함미-염수초) 생용하면 청열사화가 당연히 강한데 생용-윤장통변이 있다. 위로는 폐열을, 중초에선 위열, 하초에선 신화를 끈다. (신화를 끌때, 신장으로 귀경하는것 이외는 모두 생용), 차니깐 당연히 비위허한, 설사, 한음에는 사용금지.

석고(신감대한-폐, 위열을 끄지만 신경으로 안가니 신화는 못끔) 지모(고한윤-신화도 끔)

\*로근(선로근>건로근)-갈대의 근, 갈대는 물가에 사니깐 리수, (갈대, 칩-갈근, 인삼, 천화분, 숨대-죽엽, 지모이런건 다 구황식품)청열생진, 그로 인한 허변구토치료, 갈대도 칩과 마찬가지로 투진. 갈대는 구황식품, 효과얼마나 있겠어.. 용량많이해야한다.

8) 두통, 치통, 위화를 치료한다고 하는데 두통, 치통은 몰라도 위화는 끈다. 효능이 맞으면 부가증상가지고 장난은 안친다.

9) 생용에 기분의 열제거, 하용하면 청열해독은 감소하고 수렴기능이 생긴다.

\*천화분=과루근-하늘타리 괴근, 과루근은 갈대랑 친구라고 보먼된다. **청열생진**, **배농**(과루근, 漏하는 농을 치료), 대신 물가에 안사니 리수는 없고 허변구토 없다. 대신 하늘타리, **유즙분비** 촉진.

천화분은 생진이 더 좋고 갈대노근은 청열이 더 좋다.

\*죽엽-벼과 솜대의 잎, 솜대는 벼과인데 대나무처럼 생겼으나 대나무 아니다. 죽여랑 헛갈리지마. 솜대도 구황식품이므로 청열생진. **리노**, 죽엽이든 담죽엽이든 심열(심열로 인한 경간도 치료)을 제거한다.

죽엽심-죽엽보다 청심열 강, 담죽엽-담미는 리수니깐 리수가 우수/ 솜대는 솜처럼 연약해서 오래달이면 물먹어 무거워지니 신선하게 사용

\*치자-청열제변(치자시탕), (인진호탕에 치자들어가니 습열황달에)청열리노퇴황, 의외로 **초탄해서 지혈**, 치자가 붉으니 옛날에 얼굴에 화장품대신 발랐다. (**주사비**, **여드름**치료)

\*하고초-꿀풀의 꽃이삭, 반포폐백담이 연하다(라력치료), 간경에 귀경(지금 청열사화약하고 있다는거 잊지말도록 이견 기본으로 깔고 하는 거니깐. 다시말해 간경에 가서 간화를 제거한다), 하고초는 下, 혈압강하하여 명목한다.(夜明초도 이름그대로 명목기능있음)

\*담죽엽-솜대가 아닌 조릿대의 잎, 리노가 강하다.

\*괴화-괴화산(장풍, 장혈에 사용하므로 지혈이 강), 괴각-청열하강(각.각각 아래로 내려보낸다.)

(4) 청열조습(습열로 인한 황달도 치료)-**청조의 3황이 용왕에게 고백한다. 콩나물** 팍팍물렀나.

**삼황이 똥꼬백대**

**황금, 황련, 황백, 용담초, 고삼, 백선평, 대두황련**

\*황금-황금은 실제 썩은 냄새가 나서 예로부터 썩은 풀이라 불렀고 잘라보면 속이 비어있었다.(腐장, 內虛, 자금, 조금, 고금, 숙금, 편금) **황금은 절대로 심에 귀경안하고 폐에 귀경해서 폐열을 제거한다.** (금이니깐 폐귀경10), 안태, (보석 황금가루를 바르면 나뉘는 피도 멈춘다는..) **지혈**작용, 枯금은 오래되어 말라버린것이므로 체중이 가벼워 위로가서 폐화를 다스리고,(황금 오래된건 속이 썩어 비어있어 속은 검고 걸만 황색이다. 宿금, 편금이라고도 함) 어린놈의 條금은 아직 속이 차있어 무거워 아래로 와서 대장열을 다스린다.(폐대장상표리, 조금은 속과 겉 모두 황색이고 子금이라고도 한다.) **청열사화에는 당연히 생용, 안태에는 성질 좀 죽여놔야하니 초용, 위로 보낼땐 술의 힘을 빌려 주초, 지혈에는 당연히 초후** 창양, 3황은 모두 청열해독이 있어 창양을 제거한다.

\*황련-황련은 반대로 폐에는 안가고 심에는 가서 심열을 제거한다. (죽엽, 담죽엽도 심열이었지.) 심열을 제거하니깐 심화로 인한 구내염, 황연-연구, **구토**탄산에 사용, 갈금황련황련탕(열설사치료), 황련가루 붙이면 **창양**(습진, 중이염등) 치료/천황련-심, 목황련-위 강황련-청위화위지구, 萸황련-소간화위지구, 주황련-상초청열

\*황백-황백, (지황백호탕)음허발열, 허열을 치료(물론 청열조습, 사화, 청열기능은 강력하다. 부가적으로 허열도 치료한다는 말이다. 근데 황백은 지모와 달리 자음해서 허열을 치료하는게 아니라 열을 꺼서 음을 구하는데 의미가 있는 것이다. 자음기능 없음) 창양, 생용-강화, 염수초-신경으로 들어가니깐 허열, 초후-지대, **薑朮-하초**, 황금은 폐상초, 황련은 심위중초, 황백은 신하초

\*용담초-청간사화, 용담사간담생각하면 된다. **용담초는 간담하초, 황백은 신방광하초열 제거.**

\*고삼-고삼은 굉장히 독하고 **조습지양(피부병)**하는데 탁월하다. (물론 진짜 독은 없지만) 그래서 대하병, 습진(등의 하초습열의 효능은 황백, 용담초와 비슷) 이런거 짝다 말려버린다. 그리고 위낙 독해서 **살충효과**까지 기대할 수 있다. 구더기에 뿌리면 구더기가 짝 말라 죽는다고 보먼된다. 당연히 많이쓰면안되겠지. 고3때 얼마나 애들이 수업시간에 오줌눈다며 화장실을 자주갔었나. **리노**작용, 황련처럼 습열설사도 치료.

\*백선평(습열치료한다는거)-청열조습은 당연하고 백색이라서 피부병치료한다. 별 특징없다. 습과 열을 치료.

(5)청열량혈(혈분열)-**청량음료**를 마시는 **서생의 목적은 현자**. / 지혈할때는 초탄해야겠지

**현자가 선서하는 목적[작은약 달라고]**은? 玄參,紫草,鮮地黃,犀角,牡丹皮,赤芍藥

\*서각-奴각, 低密(코뿔소 코 자르면 코뿔소가 노한다, 그리고 코뿔소는 하체가 치밀하다. 하체비만)

10) 심열제거, 안심 뭘 "**심**" 들어가는 건 무조건 아니다.

CITES-멸종동물금지약물, 호골, 서각/ 서각지황탕(량혈지혈, 진경안신, 열입혈분으로 인한 발반증)

\*생지황-건지황11), 원지황(가공안한 원래의 지황), 량혈약이니 량혈지혈, 지황이니 생진, 자음. 서각처럼 진경안신같은 건 없다. 진경안신은 열이 굉장히 심해서 미칠때 나타나는 증상을 치료하는 것으로 지황같이 자음하는 약이 고도의 열까지 끄는건 무리다. 서각이니깐 가능한 것.

\*현삼(자음강화에 현삼이 요약이다. 그다음이 지모>생지황)-검을현이므로 흑삼, 신수를 보하여 허화를 잡아 원기를 보존하니 元삼/ 지모처럼 윤장통변기능이 있다. 윤조기능 / 지모와 구별점은 현삼은 짠맛이 있어서 연건기능이 있다

\*목단피-모란의 근피, 木작약이라고도 한다. 주초하여 활혈거어 기능이 있다. (당연히 잉부는 금기) 지혈에는 초탄, 생용하면? 청열량혈이겠지. 단피(피를 끊는다-지혈), 목단피는 **혈분 실열, 음허 발열 모두 치료.**

\*적작약(적색이라 혈에 작용)-백작약을 생각하지 말자. 청량혈, 활혈거어. 목단피랑 똑같은 2대기능. 대신 목단피는 청열량혈이 강하고 적작약은 활혈거어가 더 강하다. 적작약은 그나마 백작약과 공통점이 있어 **복통지통(산어지통)**

(6) 청열해독약류(해독약류)-금은화, 연교, 포공영, 자화지정, 대청엽, 반람근, 청대, 우황, 마치현, 백두옹, 진피, 폐장, 백화사설초, 웅담, 백급, 루로, 산자고, 녹두, 위릉채, 야국화, 인동초, 소휴, 반변련, 토복령, 어성초, 사간, 산두근  
금연 문제로 **포공영**과 **자화지정**이 **대판** 싸워서 명이 **푸르고(청) 누렇게(황)** 들어 **마치 하얀머리에 진짜 피가** 나는 듯 해서 **폐백**을 못했다.

웅담 백을 누가 사자고 했니? 녹두거리 위에 사는 야인 조휴에게 반토막을 내서 어성 사가지고 산부근으로 오라고 했어요.

금은화, 연교, 포공영, 자화지정, 대청엽, 판람근, 청대, 웅황, 마치현, 백두옹, 진피, 폐장초, 백화사설초, 웅담, 백령, 누로, 산자고, 녹두, 위릉채, 야국화, 인동초, 조휴, 반변련, 토복령, 어성초, 사간, 산두근

\*금은화-인동의 꽃(줄기는 인동, 소위 인동초), 인동화, 쌍화, 2화라고도 한다. 금은화하면 **항생제(감염병)**를 생각하면 된다. 청열해독, 웅중, 유옹, 독감(**풍열사기에 良약**)/ 특이하게 열성설사에도 사용하며, 초탄하면 지혈(황금처럼 금주면 피가 멎음)한다. 나머지는 생용.

\*연교-물푸레나무(木犀科)에 속한 개나리의 과일, 리노(다리, 교-에서 오줌눈다)작용과 **라력**이 있다. 금은화는 좀더 표열을 치료하고 열성설사에 사용할 수 있으나 연교는 리열을 치료하고 산결라력효능이 있다, 유옹도 치료(연교=포공영 효능 거의 같음)

\***포공영**-민들레전초, 민들레 누런색이니 황화지정이라 한다. 민들레는 **연교와 비슷**해서 항생제+ 리노작용+ 산결라력이 있다. 특이하게 민들레는 **유방질환(유옹)**에 사용된다. 금은화는 표열을 주치하므로 포공영은 연교와 마찬가지로 그에 비해 비위장감염, 비위장질환, 내장질환에 더 우수하다.

cf). 어디서 들어본 자화지정.. 화지정.. 지정초라고 하는데 효능이 약하니 황화지정 쓴다.

\*청대-마藍, 蓼藍, 蓴藍(송나라 마교)을 가공한 분말 특이하니 기억하자. 청대는 람람람이므로 **량혈지혈+소아 경풍**

\*우황-소의 담낭결석, 우황청심환처럼 청심하고 할담, 진간식품, 중풍, 경련질환에 사용(우황은 개규효능이 사향과 같지 않고 해독시키는데 있어서 要약이다. 그래서 창양에 내복, 외용 모두 쓰인다.)

\*웅담-소의 담즙, 담즙이니깐 간담으로 귀경한다, 웅담을 담보로 잡는 명목으로 이 지경이 되다(웅담-**명목+지경**)열극 생풍으로 인한 경풍, 전간에 사용.

\*마치현-오행초, 오방초, 長命초라고 한다.(담仁이 많고 금황색이며 반투명하고 松위? 한것이 良품이다.)

\*백두옹-할미꽃의 근 (할미꽃 시들시들한데 지상부 못쓰니 근을 쓴다.) 백두옹탕의 열성설사치료+ 음부 가렵고 대하 나오는 데 쓴다(다시말해 전, 후음 습열성 액체에 사용.)

\***폐장초-마타리과 초본 똑같, 마타리의 뿌리 달린 전초.** 이름그대로(한자는 다르지만) 썩은 장에 사용한다. 썩으면 뿜이 나올까. **어혈+농**, 즉 어혈정체를 제거하고 배농하는데 으뜸이다.(청열해독, 소종배농, 거어지통)

\*백화사설초-청열해독, 각종암에 사용.

\*토복령-관절통+수은중독

\*어성초-약모밀의 전초, 비린내나는 폐옹시에 사용한다. **폐옹, 배농**, 소옹한다. (**폐질환**의 특효약)

물고기니깐 물-리노작용

11) 우리나라에는 생지황(채취 직후 아무것도 안했으니 더 쓰다. 썩라 청열이 강하다), 건조한 건지황(건조하면 단맛이 좀 생겨 자음효능이 강하다)을 중국에선 각각 선지황, 생지황이라 한다. 안했갈리게 그냥 생지황=선지황, 건지황, 숙지황 이렇게 3개가 있다고 보면 된다.

\*인동등-금은화랑 같은 계열이겠지, 따라서 기본적으로 항생제 계통을 가진다. 특징은 (등푸른)등-풍습으로 인한 관절 통, 피부질환등을 치료한다. 당연히 항생제계의 최고봉인 금은화류 보다 약하다.

(7) 청허열-허열 뜸 백(백미)지은, 청호, 호황련

청호의 지은이가 파는 백미는 호황을 누렸다. 靑蒿,地骨皮,銀柴胡,白薇,胡黃連

\*청蒿-어디서 봤더라. **학질** 치료하는 약물, 학질이 무엇이나, 한열왕래, 족소양병이다. 즉, **간담**으로 귀경한다. **음서**(시호편에서 말했지만 시호는 승거하여 상음하지만 청호는 서열을 풀지만 음을 상하지 않아 음허발열에도 사용한다.)

\*지골피-구기자나무 껍질, 특징은 허열치료외에 **폐열**을 끄고 **양혈** 참고로 상초인경약에 지골피, 중초는 청피, 하초는 부자

\*은시호-비싼 은이니깐 허열약의 으뜸이다. 그래서 퇴열시키되 설하지 않고 리음시키되 升騰하지 않는다. 허열+**疳열**

\*호황련-허열+ **감열**

| 3.瀉下藥 |          |    |       |      |    |
|-------|----------|----|-------|------|----|
| 攻下藥   |          |    | 峻下逐水藥 |      |    |
| 大黃    | 掌葉大黃     | 根莖 | 甘遂    | 甘遂   | 塊根 |
| 芒硝    | 함수황산나트륨  |    | 大戟    | 대극   | 根  |
| 蘆薈    | 호망각노회    | 液汁 | 芫花    | 팔꽃나무 | 花蕾 |
| 潤下藥   |          |    | 牽牛子   | 나팔꽃  | 種子 |
| 火麻仁   | 삼        | 種子 | 商陸    | 자리공  | 根  |
| 郁李仁   | 歐李, 이슬라지 | 種子 | 巴豆    | 파두   | 種子 |
|       |          |    | 續隨子   | 속수자  | 種子 |

(8) 공하약

\*대황-한, 생용하면 사하, 熟용하면 사화, 창상치료, 주자하면 상부 혈분열, 활혈거어, 초탄하면 상부 활혈거어 겸 지혈, 외용하면 화상치료, 대황은 강한약이니 後下, 끓는물에 담갔다 먹는다.

\*망초-한, (망함)함수황산나트륨, 청열+사하, 연건, 火성 창양에 내, 외용, 박초는 뜨거운물에 용해후 냉각시켜 얻은 것이고, 현명분은 망초가 자연풍화작용을 거쳐 형성된 것.

(9) 윤하약

\*화마인-마자인(대마과=삼과의 과일), 노인성 변비에 윤장통변, **음혈**을 보한다.

\*울이인-(우리 장미같은 앵두입술 미스라진)장미과, 앵두, 이슬라지의 종자, 윤장통변하되 **보하는 기능이 전혀 없다**. 그러므로 음허진액휴손자, 잉부, 대변 실하지 않는 자는 금기

(10) 준하축수약(모두 유독)

\*감수-사火축수하여 복수, 흉수등의 고여 있는 물을 제거하니 소종산결 효능이 있다. 대극과에 속하는 것은 감수>대극>파두, 속수자이며 순서대로 효능이 강하다. 이중 파두, 속수자만 축수약중 유일하게 온열하고 나머지는 모두 한하다. 원화의 강도는 감수>대극>원화 순이다. 감수는 강하기 때문에 외용에는 생용하지만 내복에는 식초조하여 약성을 완화시킨다.(대극도 마찬가지)

\*대극-준하축수(물을 짼는데 감수도 그렇고 똥오줌으로 다 뺀다. 이번통리)<sup>12)</sup>

\*원화-살충효능, 원화도 비록 3등이지만 효능이 강하므로 과량하면 설사, 복통있으므로 건장한자 아니면 복용말며 감초는 대감을 원해에서 18반이므로 감초와 사용하면 독성이 증강된다.

\*견우자-혈분의 열이 있으면 사용금지

\*파두-열, 파두는 열한데 견우자는 한이니 견우자와 동시에 사용금지, 파두는 明약으로써 온약과 배합하면 사하시키고, 한약과 배합하면 지사시킨다. 축수작용 이외에 리인후, 적체파괴, 식충으로 인한 창만 파괴한다.

\*속수자-속히 효과가 있다해서 千金자라고 한다. 온열하여 체중에 하기하며, 리수 한다.(이독공독으로 독으로 체한 독을 푼다는 의미)

12) 대극에다가 감수, 백개자등을 배합시-흉협인통, 담은천해/산자고, 천금자, 오배자, 옹황(해독약), 사향(해독) 배합시-창양종독치료.

| 4.祛風濕藥  |        |              |       |       |         |
|---------|--------|--------------|-------|-------|---------|
| 祛風濕止痺痛藥 |        |              | 舒筋活絡藥 |       |         |
| 獨活      | 重齒毛當歸  | 根            | 木瓜    | 모과나무  | 果實      |
| 威靈仙     | 으아리    | 根, 根莖        | 絡石藤   | 낙석    | 藤莖      |
| 防己      | 木防己    | 뿌리           | 桑枝    | 뽕나무   | 樹皮      |
| 秦艽      | 진교     | 根            | 金錢白花蛇 | 銀環蛇   | 건조체     |
| 海桐皮     | 엄나무    | 樹皮           | 蕪蛇    | 五步蛇   | 건조체     |
| 草烏      | 늦것가락나물 | 塊根           | 絺蠶草   | 진득찰   | 地上部 全草  |
| 蠶沙      | 집누에    | 糞便           | 烏梢蛇   | 烏梢蛇   | 건조체     |
| 馬錢子     | 마전     | 種子           | 臭梧桐   | 누리장나무 | 어린가지, 잎 |
| 祛風濕强筋骨藥 |        |              |       |       |         |
| 五加皮     | 오갈피나무  | 뿌리, 줄기, 가지껍질 |       |       |         |
| 虎骨      | 호랑이    | 骨骼           |       |       |         |
| 槲寄生     | 겨우살이   | 莖枝           |       |       |         |
| 桑寄生     | 상기생    | 莖枝           |       |       |         |

#### (11) 거풍습지통약

지비없는 독한 선비가 방기를 맡고 진노해서 해동검도를 배운 초오가 잠자다가 발에 마져따.

독활, 위령선, 방기, 진교, 해동피, 초오, 잠사, 발개, 마전자

- \*독활-강활편에 설명해 놓았음. 주로 신경, 겸해서 방광경에 귀경하며, 하부, 리부에 작용하여 풍습통 치료
- \*위령선-풍습관절통을 치료, 위령선은 령이 위험할 때 사용(목에 가시, 소골이 걸려 위험할 때 선옹통체시켜줌)
- \*방기(풍습통약이라는거)-방기한(寒), 풍습통약중에서 유일하게 리수소중한다. 한방기(분방기)-거습, 부종치료 위주이고 목방기-풍목이므로 풍으로 인한 통증치료가 위주이다.
- \*진교-방풍에 나왔듯이 풍약중의 윤제이다. 진교는 蒸열, 허열, 습열도 치료
- \*해동피(풍습통약이라는거)-풍습으로 인한 통증, 해동피-(똥에 있는 벌레) 살충작용
- \*초오(부자, 오두는 온리약이지만 초오는 풍습통약)-대독, 온경지통, 증풍에 개규할담, 반하, 과루, 패모, 사향, 백급, 백령과 함께 사용금지
- \*마전자-대독, 산결소중하여 암도 치료, 모레를 뜨겁게 덥혀 마전자 넣고 내부가 부풀어 오를때 까지 볶은 다음 꺼내서 털제거하고 가루로 만들어 사용. 0.3~0.6g

#### (12) 서근활락

환락으로 과락이 많은 상지대는 백기들고 희망없이 오늘도 취한다.

모과, 낙석등, 상지, 백화사, 기사, 희렴초, 오초사, 취오동

- \*모과-곽란, 전근, 화위화습의 음서치료
- \*상지-상엽에 나왔다. 서근활락, 상지는 上肢의 풍습통을 치료하며, (상지대에는 오줌누려 가니)리수작용있음
- \*희렴초-이름초ㅋㅋ, 이름만 들어도 근육이 풀리니 서근활락, 술먹으면 관절방면에서 이름값 한다.(주초후 보간신, 강근골, 리관절, 풍습동통), 이름값 계속하는데? (혈압강하, 고혈압, 관상동맥경화증등의 심장질환 치료<sup>13)</sup>) 희렴..희미하게 창양을 사라지게 함 (생용하여 청열해독 효과) 이름값하려면 久복해야 한다.
- \*취오동-臭(냄새) 맡으니 근육에 힘이 풀리니 서근활락, 취오동은 희렴초에 얹혀서 외우자. 희렴초랑 효능이 비슷하지만 (보간신, 강근골, 리관절)이 없다. 그럼 남은거 풍습관절통, 혈압강하(꽃피기 전에 잎을 사용하는데 열을 가하면 안되기에 환제, 연말로 사용), 생용하여 청열해독, 창양, 옹저에 외용한다. 옵션으로 희렴초와 취오동 배합하여 반신불수에 사용.

13) 희렴초, 취오동, 산사가 이러한 효능이 있다. 취오동은 그중 혈압강하만 한다.

(13) 거풍습+ 강근골약  
 오호~ 기생들이 곱상하구나!

|                   |
|-------------------|
| 오가피, 호골, 곡기생, 상기생 |
|-------------------|

- \*오가피-가시오가피랑 다름, 간, 신에 귀경하여 보간신+ 강근골+ 풍습동통을 치료
- \*상기생-혈압강하, 곡기생-혈압강하X

| 5. 芳香化濕藥 |       |         |     |       |    |
|----------|-------|---------|-----|-------|----|
| 蒼朮       | 가는잎삼주 | 根莖      | 白朮寇 | 백두구   | 果實 |
| 厚朴       | 후박    | 樹皮      | 草豆寇 | 초두구   | 種子 |
| 藿香       | 배초향   | 全草(地上部) | 草果  | 초과    | 果實 |
| 砂仁       | 陽春砂   | 果實      | 佩蘭  | 벌등골나물 | 全草 |

(14) 방향화습약(거습제라 생각하면됨, 모두 온성이다)-기와 혈이 허약한자는 신용  
 출출한 오박이 껍에 쌓인 흰두부와 산초두부를 먹고 초과된 체중에 난감해했다.

- \*창출-창출은 백출과 달리 조습에 치중해 있어 내외상하를 막론하고 습증에 사용, 창출은 특이하게 풍한사에 거풍산 한한다. 창명(명목효능)
- \*후박-(호박이 목구멍에 넘어가나)목련의 수피, 온성, 후방은 하기제만, 기체에 사용, 당연히 기허, 혈허, 임신부는 금기
- \*광곽향-우리나라에선 배초향의 전초, 안태, 음서, 지구, 지사효과(덩달이들에 등장) 소엽에 비해 소엽이 발산해표가 더 강하고, 향유에 비해 향유가 발한기능, 리수기능이 더 강함
- \*사인-모래가 아니다. (양춘사, 해남사, 녹각사)의 과실이다. 기체를 통하게 하고, 온비지사, 허한증을 치료
- \*백두구-거피후 연말하여 사용, 한습기체식체에 거한, 거습, 행기, 소식효능. 사인과 백두구는 모두 온성으로 火盛자, 열복통, 음허혈조자는 금기이다. 사인은 기탁하여 중하초에 작용하고, 백두구는 기청하여 중상초에 작용한다. 사인은 온성이 더 강하고, 백두구는 온성이 더 약하다. 둘다 과실이다.
- \*초두구-백두구는 과실, 초두구는 종자. 화습약이므로 음허혈소, 진액부족, 무한습자는 금기이다.
- \*초과-어디서 봤을까. 청초한 그녀..학질을 치료한다. 절학의 要약, 화습약이므로 온성약이라서 한에 치우친 학질 치료
- \*패란-음서

| 6. 利水滲濕藥 |       |    |       |           |        |
|----------|-------|----|-------|-----------|--------|
| 利水退腫藥    |       |    | 利尿通淋藥 |           |        |
| 茯苓       | 복령    | 菌核 | 車前子   | 질경이       | 種子     |
| 豬苓       | 저령    | 菌核 | 木通    | 으름덩굴      | 줄기     |
| 澤瀉       | 질경이택사 | 塊莖 | 滑石    | 활석        | 규산마그네슘 |
| 薏苡仁      | 율무    | 種仁 | 通草    | 통탈목       | 莖髓     |
| 冬瓜皮      | 동아호박  | 果皮 | 海金沙   | 실고사리      | 胞子     |
| 赤小豆      | 덩굴팔   | 種子 | 石韋    | 석위        | 葉      |
| 玉米鬚      | 옥수수   | 花柱 | 萆薢    | 도꼬로마      | 根莖     |
|          |       |    | 地膚子   | 땀싸리       | 果實     |
|          |       |    | 篇蓄    | 마디풀       | 全草     |
|          |       |    | 瞿麥    | 슬퍼랭이꽃     | 全草     |
|          |       |    | 冬葵子   | 아욱        | 種子     |
|          |       |    | 燈心草   | 골풀        | 莖髓     |
|          |       |    | 三白草   | 삼백초       | 根과 全草  |
|          |       |    | 茵陳蒿   | 사철쭉       | 全草     |
|          |       |    | 金錢草   | 過路黃(긴병꽃풀) | 全草     |



(15) 리수소종약

하리수는 복합 저택에서 위인전과 동화를 보는데 그녀의 붉고작은머리가 옥수수수염같다.

복령, 저령, 택사, 의이인, 동과피, 적소두, 옥미수

- \*복령-리수삼습+ 건비+ 녕심/ 복신-녕심+ 리수/적복령-리수, 리습열/복령피-리수소종 각각 건비(심비폐신), 안신(심비), 리습(심비방광)에 치우침(복령피는 제깎)
- \*저령-단면은 코르크모양의 흰색~갈색이고 냄새는 없고 맛은 담담하다. 저령은 혈분의 물을 제거하고 신, 방광에 귀경하여 복령보다 리습이 강력하나 복령은 기분의 물을 제거, 심, 비에 귀경, 보익하는 효능있음
- \*택사-리수, 리습열, 택사의 특징은 물 뿐만 아니라 신, 방광의 火도 끈다는 것이다. 오령산에서 택사는 리수지만 옥미지황탕에서는 신화를 제거하는 역할, 택사는 오직 瀉약이지만 복령은 보하는 가운데 사한다.
- \*의이인-(차가운 율무차)량, 감탕하다. 율무는 삼습, 건비지사한다. 특이하게 청열배농(율무차 먹으면 화농성여드름에 좋다고 생각하자ㅋㅋ)

(16) 리노통림약(림증치료하는 약)<sup>14)</sup>

차 앞에 나무로 만든 활통을 주운 해석이는 비지를 편식하고 구린 동규는 등심을 삼백근 먹는다.

차전자, 목통, 활석, 통초, 해금사, 석위, 비해, 지부자, 편축, 구맥, 동규자, 등심초, 삼백초

- \*차전자-소장이 간신을 패겠사옵니다.(소장, 간, 신, 폐) 귀경별로 소장-설사치료, 간-명목기능, 신-림증, 습열치료, 폐-거담지해한다. (차-에 밖아서)코피, 토혈치료, (주전자)에 술 넣어(주초) 끓이면 자음하는 효능있다. 차전자는 오직 降泄하는 약으로 감한활리하다.
- \*목통-목청높여 으름장 놓는 으름덩굴의 납엽관목 으름덩굴의 줄기이다.
- \*통초-목통, 통초 둘다 비슷하게 리노작용+하유즙 작용이 있다. 그러나 목통이 더 습열을 빼는데 강하고 통초는 완만하여서 통초는 통리하되 음액을 손상하지 않는 경중에 사용한다.
- \*활석-비허, 진액허, 신허활정자는 금기, 임산부는 신용
- \*비해-(해마) 만과, 도꼬로만의 근경
- \*지부자(림증약이라는거)-이름 그대로 피부병에 쓴다. 습진성, 습열성 피부병에 사용하고, 습열림증에 사용한다.
- \*편축-축, 충, 살충지양효과
- \*동규자(림증약이라는거)-아욱과의 종자, 규-통규효과, 하유즙효과
- \*삼백초(삼백만원주고 림증고친다)-그러면 고생좀할꼴(苦辛), 삼백초는 삼백만원 값을 하는 림증 말고 습열들어가는 모든 곳에 사용. 습열(적백대하), 습열(황달, 리질), 습열(창양에 사용, 습열림증)
- \*인진호(림증약이라는거)-우리나라의 더위지기는 열성이 강해서 사용불가. 황달치료

| 7. 溫裏藥 |               |            |
|--------|---------------|------------|
| 附子     | 오두            | 子根         |
| 川烏頭    | 오두            | 塊根         |
| 乾薑     | 생강            | 根莖         |
| 肉桂     | 육계            | 樹皮         |
| 吳茱萸    | 오수유           | 미성숙 果實     |
| 蜀椒     | 초피나무(또는 산초나무) | 果皮         |
| 華撥     | 필발            | 미숙한 果穗     |
| 華澄茄    | 산계초           | 果實         |
| 丁香     | 정향수           | 花蕾         |
| 高良薑    | 고량강           | 根莖         |
| 小茴香    | 회향            | 果實         |
| 胡椒     | 호초            | 성숙에 가까운 果實 |

14) 림증치료하므로 방광에 귀경, 그러나 자꾸(차구) 등쳐먹는 방광통-차전자, 구맥, 등심초, 통초는 방광에 귀경안한다.

(17) 온리약

따뜻한 부전에서 마른고기 다섯근을 촉박히 가져오자 필 받은 마징가와 정양이 고량주를 먹고 빠진 소회는 후추를 뿌렸다.

부자, 천오두, 건강, 육계, 오수유, 촉초, 필발, 필징가, 정향, 고량강, 소회향, 호초

- \*부자-미나리아재비과 오두의 자근(재배종 바꽃의 자근)
- \*천오두-미나리아재비과 오두의 모근. 부자는 한을 치료하고, 오두는 풍을 치료한다. 부자는 보약중에 사용하고, 오두는 오직 燥散한다
- \*건강-온중산한, 통맥회양, 부자가 중하초에 작용하여 신양을 기르고 회양구역한다면 건강은 중상초에 작용하여 온폐 거담하고, 온중난위한다. 중초-부자, 건강/상초-건강/하초-부자, 생강과 비교해서 생강은 온중지구, 발한해표, 외감한사에 走이불守한다면 건강은 온리, 온중회양, 온폐화담, 주이능수한다.
- \*육계-통혈맥, 난비위, 제積冷, 보원陽
- \*오수유-간한범위 구산을 치료, 황련은 위열 구고, 생강은 위한 구수를 치료, 회향 목향, 천련자와 배합해 한산소복통을 치료
- \*촉초-천초, 산초, 초홍/오매+촉초-회충치료, 인삼+건강+촉초-완복냉통치료
- \*고량강-가난골(galangol)성분이 함유, 한사로 인한 위완냉통에 신열한 맛으로 지통시켜준다. 향부자와 배합시 고량강의 거한지통+향부자의 행기저체를 통해 위완냉통 치료
- \*소회향-하초에 작용, 난위산한지통, 향이므로 행산하는 효능이 있어 하초의 간율기체, 한산, 소복냉통에 사용 소회에염~(염자한다)

| 8.理氣藥 |       |            |
|-------|-------|------------|
| 陳皮    | 귤(나무) | 성숙 果實의 果皮  |
| 青皮    | 귤(나무) | 미성숙 果實의 果皮 |
| 枳實    | 탱자나무  | 幼果         |
| 枳殼    | 광귤나무  | 미성숙한 果實    |
| 木香    | 운목향   | 根          |
| 香附子   | 향부자   | 根莖         |
| 烏藥    | 오약    | 塊根         |
| 沈香    | 침향    | 樹脂가 함유된 木材 |
| 川棟子   | 천련    | 果實         |
| 荔枝核   | 여지    | 果實         |
| 青木香   | 귀방울덩굴 | 根          |
| 薤白    | 산달래   | 鱗莖         |
| 檀香    | 단향    | 木質 心材      |
| 柿蒂    | 감나무   | 열매 꽃받침     |
| 玫瑰花   | 해당화   | 花蕾         |
| 大腹皮   | 빈랑    | 果皮         |
| 土木香   | 목향    | 根          |
| 甘松香   | 감송향   | 根과 根莖      |

(18) 리기약(온성, 방향성 있다)

피피에는 목향과 향부자를 먹고, 오수혈에 침을 놓으면 낫는다. 다만, 천년 동안 여자를 청한 해백이가 단양에서 시체로 발견되었는데, 매우 괴이하여 대복에서부터 토하였는데, 감송향을 먹고 나왔다.

진피, 청피, 지실, 지각, 목향, 향부자, 오약, 침향, 천련자, 여지핵, 청목향, 해백, 단향, 시체, 매피화, 대복피, 토목향, 감송향

\*진피-苦, 신온한다. 고온하여 조습거한하고, 신하여 행체, 발산한다. 비, 폐에 귀경하여 흉복창만, 음식정체, 담다해수 등을 치료

- \*청피-간, 담에 귀경, 청피는 강렬한 파기산결+소간리기+소적(청피는 쌓여있는 꼴을 못봄), 청피는 생용or식초자, 후박은 강급초, 지실은 생용or부초/청피와 지실을 함께 쓰면 소적정원산으로 식적적체로 인한 위완창만통 치료, 청피, 지실에 후박까지 더하면 가미사칠탕으로 매핵기 치료/청피는 간담, 맹렬하다면 진피는 비,폐, 온화하다.
- \*지실(미실은 인기있다-익기전)-지실은 청피와 비슷하여 파기산결+소적+(익기전이므로 기를 승거시켜)위하수, 탈항 등을 치료
- \*지각-지실이 파기에 치중되었다면 지각은 행기관중하여 흥협창통, 비민창만을 치료
- \*목향-위장에 기체를 행기지통하는 요약
- \*오약-괴근, 위로는 비, 폐에 다달아 순기강역하고, 아래로는 신, 방광에 다달아 온신산한지통한다.
- \*침향-침향의 수지가 함유된 목재, 沈이므로 신으로 들어가 신기허한으로 기억천축에 요약이 되고, 비위한체로 인한 창통에도 사용
- \*천련자-금령자, 살충효과
- \*청목향-청목은 두령님이 운영하는 밥집, 마두령과로 마두령과 관계있다
- \*대복피-종려과에 속한 빈랑의 과육피(종자는 빈랑자), 하기, 리수+하유즙

| 9. 消食藥 |       |            |
|--------|-------|------------|
| 山查     | 산사나무  | 果實         |
| 神麴     | 밀가루 등 | 재료를 반죽, 발효 |
| 麥芽     | 보리    | 果實         |
| 穀芽     | 벼     | 果實         |
| 萊菔子    | 무우    | 種子         |
| 鷄內金    | 닭     | 모래주머니 內膜   |

(19) 소식약

들리는 소식에는 산신령은 보리썩, 벼썩으로 만든 내복을 겨우내 금한다.

|                          |
|--------------------------|
| 산사, 신곡, 맥아, 곡아, 래복자, 계내금 |
|--------------------------|

- \*산사-소식건비(특히 육류)+행기거어+고혈압, 고지혈증, 죽상동맥경화증, 심장질환 치료
- 맥아, 신곡, 라복자와 배합시-육식적체로 인한 통증, 설사/하고초, 국화(모두 간약)와 배합시 고혈압 치료/단삼, 천궁과 배합시(활혈거어) 관상동맥경화등의 심장병 치유
- \*신곡-밀가루, 밀기울, 적소두, 행인니, 개똥썩즙, 도꼬마리즙, 버들여뀌즙등을 누룩처럼 만들어 발효시킨 것
- \*맥아-소식건비+(맥아-이들을 젓먹인후)퇴유소종이라 하여 젓을 끓을 때 젓이 쌓여 생기는 유방창통을 치료 (30~60g)
- \*라복자-3자양친탕(개나소나-백개자, 나복자, 소자)으로써 담다, 해수, 기천을 치료
- \*계내금-닭의 모래주머니, 뭐든지 소화시킨다. 결석도 치료한다

| 10. 驅蟲藥 |       |             |
|---------|-------|-------------|
| 使君子     | 사군자   | 果實          |
| 苦楝皮     | 멀구슬나무 | 樹皮 또는 根皮    |
| 檳榔子     | 빈랑    | 種子          |
| 雷丸      | 뇌환    | 균핵          |
| 鶴虱      | 담배풀   | 果實          |
| 榧子      | 비자나무  | 果實          |
| 蕪荑      | 왕느릅나무 | 種子          |
| 貫衆      | 관중    | 뿌리줄기와 잎의 殘基 |

(20) 구충약

사고 빈 뇌 학비 무관.

사군자, 고련피, 빈랑, 뇌환, 학슬, 비자, 무이, 관중

\*사군자-감증 치료, 군자는 차를 타고 다니지 않는다. 그러므로 차와 같이 복용해서 애역, 구토, 현훈을 조심하고 뜨거운 차와 함께 먹지 않는다.

\*빈랑자-(구빈세-구충약, 빈랑) 빈랑은 구충약이면서도 소식약이다. 그래서 구충+소적+하기,리수(대복피의 종자이므로)+하리후중(빈랑-빈번하게 화장실 가니깐)+학질(덩달이)을 치료한다. 5개. 목향을 배합하면 목향빈랑환(리급후중)이 되고, 호황련, 관중과 배합하면 충적복통을 치료한다.(구충제), 소적하드로 식적복통, 완복창통을 치료.

\*비자-(비자발급받은 첫 여행)에서 과일(비자는 비자나무의 과일)먹고 체하였다가(식체) 겨우대변 봄(윤장통변). 여행 갈땐 구충약 먹어(구충효과)

## 11. 止血藥

| 收斂止血藥 |           |          | 涼血止血藥 |       |         |
|-------|-----------|----------|-------|-------|---------|
| 仙鶴草   | 짚신나물      | 全草       | 大薊    | 영경귀   | 全草      |
| 白及    | 자란        | 塊莖(덩이줄기) | 小薊    | 조뱅이   | 全草      |
| 棕櫚皮   | 종려나무      | 樹皮       | 地榆    | 오이풀   | 根       |
| 藕節    | 연꽃        | 根莖 마디    | 槐花    | 회화나무  | 꽃봉오리    |
| 化癥止血藥 |           |          | 側柏葉   | 측백나무  | 嫩枝와 葉   |
| 三七    | 삼칠        | 根        | 白茅根   | 띠     | 鬚根 및 根莖 |
| 蒲黃    | 부들        | 꽃가루      | 羊蹄根   | 참소리쟁이 | 根       |
| 茜草根   | 꼭두서니      | 根        |       |       |         |
| 溫經止血藥 |           |          |       |       |         |
| 艾葉    | 황해쑥,쑥, 산쑥 | 엽, 어린줄기  |       |       |         |

(21) 수렴지혈약-백급, 종려피, 용아초, 우절(산, 삽미)

의견수렴을 위해서는 용감한 아이가 100급우(classmate)들의 졸려움을 피해서 우정을 다져야한다.

용아초, 백급, 종려피, 우절

\*용아초-선학초, 짚신나물의 전초, 수렴지혈이므로 수렴의 제반 증상, 이질치료, 학질/越冬아는 狼아초로써 살충, 질염을 치료한다.(아 들어가는건 용아초이명들)

\*백급-폐, 위출혈에 지혈, 수렴지혈약의 수장

\*藕절-연꽃의 마디, 그래서 蓮절이라고도 한다. 지혈인데도 활혈거어한다.

(22) 량혈지혈-대계, 소계, 백모근, (차가운)지유, 괴화, 측백엽 (모두 량, 한)

서늘한 저지대를 측량하다가 괴상한 백색의 소를 보았다.

저마근, 지유, 대계, 측백엽, 양제근, 괴화, 백모근, 소계

\*대계-영경귀(질경이)전초, 량혈지혈+활혈거어소종+리담(간, 고혈압질환)+이노(신질환)

\*소계-조뱅이의 전초, 대계랑 똑같은 효능, 다만 대계는 활혈거어소종이 강하고, 소계도 거어소종이 있지만 파혈하여 림증을 치료하는데 더 강하다. 둘다 혈압강하 효능이 있지만 소계가 더 강하다. 소변출혈전문약(혈열망행으로 인한 토혈, 녹혈, 객혈)

\*지유-오이풀의 근, 차갑다. 그래서 량혈지혈, 하부출혈 전문약, 창양도 치료한다. 초탄하면 지혈기능이 더 강화

\*괴화-괴화는 괴화산, 하부출혈 전문약, 특이하게 청간사화(혈압을 강하시켜 뇌혈관 파열을 방지한다)

\*측백엽-량혈지혈+모발생장+화담지해(담을 없애므로 음허자는 금기) 측백엽은 코피처방에 많이 쓰인다.

\*백모근-다른 량혈지혈제와 다르게 열성출혈 뿐만 아니라 열로 인한 림증도 치료, 그래서, 뇨혈, 열림삼통, 신염등을 치료 / 측백엽, 소계등과 배합- 열로 인한 뇨혈, 녹혈, 토혈을 치료하고, 차전자, 목통과 배합시-열림, 수종, 소변불리

\*羊蹄근-(양 발바닥 보고 있으려니 토나와)토대황이라고도 한다. 마디풀과 참 소리쟁이의 뿌리. (양이 소금쟁이를..)

(23) 활혈거어지혈-삼칠근, 포황, 천초근  
화끈한 37번 도로로는 포항까지 1000초 먼 간다

삼칠근, 포황, 천초근

- \*삼칠근-전삼칠, 전칠, 혈삼이라고 한다. 삼칠근은 지혈약의 良약이며 지혈하되 결코 어혈이 생기지 않도록 해준다.
- \*포황-15)부들의 꽃가루, 4대특징(자궁수축작용-자궁출혈, 출혈에 허실막론, 초혹하면 수렴효능-소변출혈, 연못에 있으니 리뇨-혈림치료)
- \*천초근-서방국가들이 얼마나 활혈기능이 뛰어나다고 했으면 활혈단이라고도 한다. 꼭두서니의 근

(24) 온경지혈-애엽  
\*애엽-쑥, 쑥 많이 먹으면 쑥대밭 된다(소毒), 애엽은 3음경(간, 비, 신)을 온난하게 해주고 안태효능, 애엽은 기본적으로 하초허한을 다스리며 지혈. 건강은? 중초허한, 육계는? 하초지만 행혈하므로 지혈기능 없고 오히려 유산시킨다.  
이상 지혈약은 분류를 확실히 알아둬야 한다.

| 12. 活血祛瘀藥 |           |       |      |       |        |
|-----------|-----------|-------|------|-------|--------|
| 川芎        | 천궁        | 根莖    | 穿山甲  | 천산갑   | 鱗甲     |
| 乳香        | 유향        | 樹脂    | 蟻蟲   | 지벌    | 건조체    |
| 沒藥        | 몰약수       | 樹脂    | 水蛭   | 말거머리  | 건조체    |
| 玄胡索       | 현호색       | 塊莖    | 澤蘭   | 털집싸리  | 全草     |
| 鬱金        | 울금        | 塊根    | 凌霄花  | 능소화   | 花      |
| 薑黃        | 강황        | 塊莖    | 自然銅  |       | 천연 황화철 |
| 莪朮        | 아출        | 根莖    | 王不留行 | 맥람채   | 種子     |
| 三棱        | 흑삼릉 (매자기) | 塊莖    | 蘇木   | 소목    | 心材     |
| 丹參        | 단삼        | 根과 根莖 | 乾漆   | 웃나무   | 樹脂     |
| 虎杖根       | 호장        | 根     | 皂角刺  | 조각자나무 | 가시     |
| 益母草       | 익모초       | 지상부   | 血竭   | 기린갈   | 樹脂     |
| 桃仁        | 복숭아나무     | 種子    | 芫薊子  | 익모초   | 果實     |
| 紅花        | 잇꽃        | 花     | 卷柏   | 부처손   | 全草     |
| 五靈脂       | 하늘다람쥐     | 糞便    | 鷄血藤  | 밀화두   | 藤莖     |
| 牛膝        | 우슬        | 根     |      |       |        |

(25) 활혈거어약(삼칠근, 포황, 천초근은 활혈거어지혈)-천궁, 유향, 몰약, 현호색, 울금, 강황, 삼릉, 봉출, 홍화, 도인, 단삼, 우슬, 소목, 택란, 익모초(그러니깐 잉부금기지), 왕불류행, 천산갑  
활어를 먹던 궁녀가 유두가 함몰되어 현재 우울한데 강제로 봉출이가 세 번 빨고 단념하자 호근이형이 익명으로 도와줘서 빨개졌다.  
다람쥐가 소무릎을 뚫은 걸 자수하고, 연못과 언덕을 자연 삼아 살자, 왕이 불쌍해서 소목에 칠을 하고 조각내서 집을 만들어 주었는데도, 피가 마르도록 충분히 울고선 주먹으로 닭등을 때렸다.

천궁, 유향, 몰약, 현호색, 울금, 강황, 아출, 삼릉, 단삼, 호장근, 익모초, 도인, 홍화, 오령지, 우슬, 천산갑, 자충, 수질, 택란, 능소화, 자연동, 왕불유행, 소목, 건칠, 조각자, 혈갈, 충울자, 권백, 계혈등

- \*천궁-궁궁, 천궁은 간경으로 가서 간을기체, 흉통을 치료하고, (세신에 나와 있다)두통의 요약/ 무월경도 순탄하게 해준다. 천궁쓸때는 거유해야 두통이 없다. 천궁의 성질은 신온香鼠하므로 走이불守한다.
- \*유향, 몰약(말약)16)-각각 유향, 몰약 나무의 수지, 유향, 몰약은 마약처럼 진통제효과가 있으나 무독하다. 특이한건 소중생기로 창양에 사용(금은화의 청열해독, 황기의 탁창생기와는 다른 기혈소통으로 소중, 몰약은 이로 인해 외과,

15) 포니칸 심포, 그리고 간에 귀경한다.  
16) 수지류-침향, 유향, 몰약, 호박(나무 즙이니), 빙편, 소합향, 안식향, 장뇌, 건칠, 혈갈

상과의 요약이 된다.). 하지만 이미 꺾어져거나 농이 많으면(농이 많으면 잘 나오니깐 내버려둬야지)금지. 차이점은 유향은 성이 溫하여 서근활락이 있다. 몰약은? 平

\*현호색-현호색도 어혈로 인한 극심한 통증에 사용된다. 그래도 무독하다. 식초에 볶으면 진통효과가 더 뛰어나다.

\*울금-활혈거어+ **황달**치료(간, 담경)+ **청심**(울-우울한건 마음이므로)

\*강황-카레ㅋㅋ 인도애들 얼마나 잘 뛰어댕겨, 카레먹어서 풍습관절통 없다.

\*봉출=아출, 삼릉-삼릉, 봉출이 뭐냐~식체에 넣어서 기체도 풀어주고 어혈도 풀어주고 통하게 해주는 약이다. 그러므로 행기, 파혈은 기본이고 그로인한 통증, 유형의 고정물, 적체도 풀어준다. 다만 봉출은 백출 생각나니깐 기분에, 삼릉은 혈분에 더 강하다.

\*단삼-단삼은 그 하나로 **사물탕**이라 불리는 약이다. (혈을 주로 치료하므로 심, 간에 귀경) 다시 말해 **활혈거어하면서 도 보혈**하는 약으로 으뜸이다. 그렇다고 보약인줄 알고 허중에 막 먹어선 안된다. 아무리 그래도 활혈거어 약에 속해 있으니 무어혈자 금기이다. 단삼은 판사람 같게 차갑게 구는거 보니 寒으로 혈분을 식혀준다. **량혈**

\*익모초(**익모초의 과실은 충울자**)-익모초의 전초, 익모초는 **처녀**에게 좋은 약이다. (활혈거어니 **잉부**는 금기) 즉, 처녀들의 **월경불순**을 치료하고 **수종, 소변불리**를 치료한다. 처녀는? 차갑다. 그래서 **설사**에 못쓴다. cf). 지유, 단삼도 차가웠었지.

\*택란-택~라안. 개~쉽사리/란, 이쁜 이름이지. 이것역시 익모초와 같이 처녀에게 좋은 약이다. 그래서 월경장애와 수종, 소변불리를 치료한다. 다만 익모초는 차가운데 택란은 따듯하기에 설사에 못쓰거나 그런 것은 없다. 즉, 활혈거어 하되 정기를 상하게 하진 않는다.(잉부는 그래도 금기)

\*도인-**윤장통변**+ 활혈거어+ **소옹**(늙은 도인을 ~옹이라 부르므로)+ 행인대용으로 **강기정천**

\*홍화-잇꽃, 溫, **산후혈훈**, 소량사용하면 그냥 활혈거어지만 과량사용하면 파혈하여 유산시킨다. / 꽃을 사용하니 줄기 잎, 체두는 제거한다.

\*우슬-**생용(천우슬)하면 활혈거어하며 하행해서, 리노작용도 있다. 무릎이므로 관절통을 치료한다, 초하면 회우슬이 되는데 하초를 보하여 보간신, 강근골한다.**

\*왕불류행-맥랍채의 성숙한 종자, 활혈거어, **하유**, 왕이 머물고 있다, 왜? 오줌누려고, **리노**.

\*소목-활혈거어+ **소종지통** (소-소) 소-뇌경색을 치료

\*조각자-주걱으로 긁어내는 약이다, 뭐를? **옹농**을, 배농시키는 약으로 아직 옹저가 생기지 않았다면 속에서 없애버리고 이미 꺾양을 일으키면 그 상처를 꺾연시켜 없애는 외과의 요약이다. **라력, 결핵**도 긁어낸다.

\*천산갑-**경락의 어혈을 두루 소통**시켜 문제되는 모든 액체를 흐르게 한다(동물 천산갑의 껍질이니 짜다)**연견산결, 배농의 요약**(화농직전, 옹종초기, 농이 무르 익었을때 모두 가능, 단 농이 이미 꺾하면 금지)+ **유즙통하**

\*혈갈-기린갈, 이름그대로 혈분의 요약으로 심, 간에 귀경, 외용하면 지혈하므로 렴창생기, 창구수렴, 창구면을 유합시키고 내복하면 활혈거어지통하여 어혈로 인한 경폐, 복통, 동통을 치료한다.

\*충울자-익모초의 과실

13. 化痰止咳平喘藥

| 溫化寒痰藥 |       |       | 清化熱痰藥 |             |                                    |
|-------|-------|-------|-------|-------------|------------------------------------|
| 半夏    | 끼무릇   | 塊莖    | 前胡    | 바디나물        | 根                                  |
| 天南星   | 천남성   | 塊莖    | 桔梗    | 도라지         | 根                                  |
| 白附子   | 백부자   | 塊根    | 瓜蒌    | 하늘타리        | 果實                                 |
| 白芥子   | 백개    | 種子    | 川貝母   | 천패모         | 鱗莖                                 |
| 皂莢    | 조각자나무 | 果實    | 浙貝母   | 절패모         | 鱗莖                                 |
| 旋覆花   | 금불초   | 頭狀花序  | 天竺黃   |             | 竹黃蜂이 咬傷한 후 竹節間에 분비액이 고여 응결한 塊狀의 물질 |
| 白前    | 유엽백전  | 根莖과 根 | 竹茹    | 숨대          | 줄기의 外皮를 제거한 中間층                    |
| 止咳平喘藥 |       |       | 竹瀝    | 숨대          | 莖을 불에 구워서 흘러나온 液汁                  |
| 杏仁    | 살구나무  | 種子    | 青礞石   |             | 흑운모편암                              |
| 百部根   | 직립백부  | 塊根    | 海藻    | 해호자(또는 양서채) | 全草                                 |
| 紫菀    | 개미취   | 根과 根莖 | 昆布    | 다시마 (또는 감태) | 葉狀體                                |
| 款冬花   | 관동    | 花蕾    | 胖大海   | 반대해         | 種子                                 |
| 蘇子    | 차조기   | 種子    | 枇杷葉   | 비파나무        | 葉                                  |
| 桑白皮   | 뽕나무   | 根皮    | 冬瓜子   | 동아호박        | 種子                                 |
| 葶藶子   | 다닥냉이  | 種子    |       |             |                                    |
| 馬兜鈴   | 쥐방울덩굴 | 果實    |       |             |                                    |
| 白果    | 은행나무  | 種子    |       |             |                                    |

(26) 한담제거평천약(대개 모두 독성이 있다.)-반하, 남성, 백부자, 백개자, 조협, 선복화, 백전  
은화하여 반한 첫남성은 부자인데 개자식이라 조선의 백정과 같다.

반하, 천남성, 백부자, 백개자, 조협, 선복화, 백전

\*천남성-반하,복령,지실(습담, 흉격창만)/황금과 배합(열담, 폐열해수, 痰황색)/육계와 배합(한담, 청희한 담)/천마와 배합(풍담으로 인한 현훈)/방풍과 배합(파상풍으로 인한 경련)

\*백부자-禹백부와 關백부가 있는데, 우백부는 풍담(중풍, 파상풍, 현훈)과 산결(라력, 영류)에 사용하고 관백부는 풍한 습이 頭부를 침범하였을 때나 풍한습이 관절을 침범하여 통증이 있을 때 사용(관백부가 독성이 극렬하다)

\*반하-유독, 구토, 담제거, 반하는 강렬해 담뿐만 아니라 **라력**까지 치료한다. 생강이 독을 없애준다. 생용(할담이 가장 강하니산결까지한다.)-화담산결, 범반하(갈초, 백반)-조습화위, 청반하(백만수)-조습화담, 강반하(생강,백반)-강역지구

\*천남성-반하와 거의 기능이 같다, 다만 구토를 치료못하고 대신 풍담을 제거한다. 우담남성은 천남성과 다르게 성질이 차서 열담을 치료하는데 **담열로 인한 경풍**을 치료한다.

\*백개자-겨자, 종자, 한담을 제거하며 동시에 **음저만종**을 치료한다.

\*조협-조각자는 가시이고, 조협은 과실이다. 구멍에 끼어있는 담을 제거하여 거담개규하니 심규를 막아 혼미, 구금불개를 치료한다.

(27) 열담제거평천약-과루, 패모, 길경, 전호, 죽여, 죽력, 청몽석, 해조, 곤포, 반대해, 비파엽, 동과자.

청와대 앞에서 **전경과 패싸움한 천축황이 죽죽 명석을 깔고 다시마를 먹자 반대파는 과자를 먹었다.**

전호, 길경, 과루, 천패모, 절패모, 천축황, 죽여, 죽력, 청몽석, 해조, 곤포, 반대해, 비파엽, 동과자

\*전호-시호는 간담으로 가서 승마와 함께 승기시키지만, 전호는 폐로 들어가서 **호흡기 계통을 하강시켜** 지해한다. 열담을 제거한다.

\*길경-도라지, 길경하면 중요하게 인후병을 치료하고, 두 번째로 폐옹에 농이 터지면 그 농혈을 배출시키는 배농기능이 있다. 길경은 이와같이 호흡계통을 다스리니 상행한다.

\*과루인-하늘타리의 과실, 천화분은 근경이다, 과루인은 역설적으로 폐를 적셔서 열담을 제거하는 약이다. 즉 어느정도 윤폐하는 기능이 있고 그로인해 건조하고 말라버린 열성담을 비가와서 씻어내는 기능을 한다. 그래서 윤장통변도 있다. 과루인은 또한 뚫어버리는 기능이 강해 흉부의 비색감을 뚫는다.(과루해백반하탕)17)

\*천패모-川은 개천이니 물이다. 즉 천패모는 열담을 제거하는데 한편으로 물을 주어 윤폐(甘미)시킨다. 허중에 사용.  
 \*절패모-열담을 제거(열담으로 인한 해수, 라력, 옹종도 치료)하는데 윤폐기능이 없다. 실중에 사용한다. (천패모 절패모 구분 중요)

\*죽여-죽엽이 숨대의 잎이라면 죽여는 숨대의 외피를 벗겨낸 중간층, 안테, (죽여석고탕)구토를 치료한다.(안테+ 구토를 치료하니 임신구토에 사용) 물론 열담도 치료한다. 죽여는 온담탕의 재료.

\*죽력-숨대를 불에 구워 흘러나온 액즙, 뭔가 귀중한 액기스 같다.. 그러므로 열담이 심규를 막은 경련, 중풍에 사용.  
 \*해조-바다에 있는 해초류니 함미로 연건산결한다, 무엇을 깨부수느냐? 시원한 바다에서 자라니 열성담을 깨부순다. 물론 라력도 치료. 그리고 물에서 자라는 것이니 리수한다.

\*곤포-다시마, 해조와 같다.  
 \*동과자-똥과자, 똥-윤장통변, 열담, 똥-옹을 치료하여 소옹배농.  
 \*비파엽-(비-위, 파-폐)위, 폐에 귀경하여 위열로 인한 구토를 치료하고(생옹), 폐에서는 화담지해 효능(밀자) 비파엽은 비호감으로 털이 있으니 배면의 털을 제거하여 인후자극 방지

(28) 지해평천약-행인, 자완, 관동화, 소자, 상백피, 정력자, 마두령, 백부근  
 지혜로운 행인이 백자를 찾으러 관동부근을 돌다가 소상을 만났는데, 정력이 말대가리 백과 같았다.

행인, 백부근, 자완, 관동화, 소자, 상백피, 정력자, 마두령, 백과

\*행인-살구씨, 윤장통변, 강기평천지해, 고행인(더쓰고 매워 외감폐실을 치료), 고행인(더 달아 폐허 로수에 윤폐)  
 \*백부근-(백부께서 걸리신)결핵(폐로) 해수를 치료하여 윤폐지해, 오래된 해수를 치료(밀자)한다. 또한 살충작용이 강하다(생옹)  
 \*자완(개미취), 관동화-모든 기침에 내,외,허,실을 막론하고 사용하는데, 허중에는 윤폐하고 실중에는 화담하여 지해하는 약이다. 다만 자완은 거담에, 관동화는 지해에 더 치중한다. 생옹하면 당연히 외증에, 밀자하면 영양가 높아지니 내증사용  
 \*소자-(소자강기탕)강기평천, 소엽에서 했었다. 다만, 도인, 소자, 행인 모두 윤장통변  
 \*상백피-상엽에서 했었다. 지해평천, 차갑다, 리수소중  
 \*정력자-평천지해, 정력자는 폐의 물을 짹 빼주는기능을 한다.  
 \*마두령-마두령의 과실, 馬를 많이타서 생긴 치질을 치료, 기침치료, 밀자하면 윤폐(산적 두령님도 알고보면 축축한 사나이라서), 옹토력억제(밀자하면 무섭게 생긴 두령님 봐도 토가 안나옴.).

| 14.安神藥 |      |   |
|--------|------|---|
| 朱砂     | 장사   | 황화수은(HgS)   |
| 磁石     | 자철광  | 사산화삼철(Fe <sub>3</sub> O <sub>4</sub> )                  |
| 龍骨     |      | 삼지마, 코벨소류, 코끼리류 등의 유해가 지층에 매몰되어 骨格, 牙, 齒, 角 등이 화석화 된 것. |
| 琥珀     | 소나무  | 樹脂가 지하에 매몰되어 오랫동안 걸쳐 응결한 화석모양의 물질                       |
| 酸棗仁    | 뽕대추  | 種子  |
| 柏子仁    | 측백나무 | 種仁  |
| 遠志     | 원지   | 根   |
| 合歡皮    | 자귀나무 | 나무껍질  |
| 靈芝     | 영지   | 자실체   |
| 夜交藤    | 하수오  | 蔓莖  |

17) 과루인은 화담, 윤조, 윤장통변, 과루피는 화담, 관홍리기등의 뚫는 기능이, 소과루는 이들을 합한 화담, 관홍리기, 윤장통변이 고루 있다.



(29) 안신약류-주사, 용골, 호박, 산조인, 박자인, 원지, 영지, 자석  
안신과 주사는 용호산백이라 원하면 합할 수 있으니 영지와 야하게 교접했다.

주사, 자석, 용골, 호박, 산조인, 백자인, 원지, 합환피, 영지, 야교등

- \*주사-적丹, 丹사, 진사라고도 하며 수는 정제한 것이다. 진경안신하며 중금속이니 차다. 누가 누굴 해독하는지 참..주사도 해독효과 있다.
- \*자석-무거워서 가라앉힌다. 진경안신, 평간잠양, 자석은 신장과 통해서 신의 납기정천기능을 도와준다.
- \*용골-계지감초용골모려탕처럼 용골은 진경, 안신, 평간잠양시켜서 흥분을 가라앉혀 준다. (생용) 만약에 하용하면 수렴작용이 생겨 림한, 고정하고 외용으로 사용하면 림창한다. 가라앉히는것, 뭐든지 수렴하여 거두어들이는데 으뜸이다.
- \*호박-홍-혈, 활혈작용이 있다. 물론 진경안신의 효능도 있고, 호박은 보석이라 이거보면 오줌을 싣다. 그래서 리뇨.
- \*산조인-산조인은 보심안신하면서 산미로 수렴-림한한다. 그리고 대추의 종자라 영양가가 있어 생긴한다. 그리고 산조인은 원래 간의 약, 보간하는 약이다. 간을 보하는거 잘 없다. 특이하니 알아두자. 인이지만 윤장통변없다.
- \*백자인-측백나무의 종자, 측백엽은 랑혈지혈(생모발, 화담지해)하고, 백자인은 전혀다른 약으로 안신시키면서 종자로서 영양가가 높아 보심, 음혈을 기른다. 그리고 윤장통변한다.
- \*원지-중국에선 두메애기풀, 한국에선 원지, 안신(감초자)시키는데 거담, 화담, 용종을 치료한다. 안신약중 용종을 치료하는 약-주사, 원지 (닥.암)
- \*영지-보약이다. 안신시키면서 기도 보하고 혈도 보하고 오래된 기침에 폐를 보하여 천식도 치료한다. 보약인데 거풍 습같은거 없겠지. / 혈관계에 요약으로 동맥경화, 고지혈, 고혈압등에 사용된다. 예로부터 강장제로도 사용되었으며 주로, 심, 폐, 비에 귀경하여 허증을 치료한다. 중국산은 甘하고 한국산은 쓰다.

| 15. 平肝藥 |      |               |       |      |                                |
|---------|------|---------------|-------|------|--------------------------------|
| 平肝息風藥   |      |               | 平肝潛陽藥 |      |                                |
| 羚羊角     | 賽加羚羊 | 뿔             | 石決明   | 말전복  | 貝殼                             |
| 鈎鈎藤     | 華鈎藤  | 가시달린 가지       | 牡蠣    | 굴    | 貝殼                             |
| 天麻      | 천마   | 塊莖            | 珍珠    | 진주조개 | 진주                             |
| 白僵蠶     | 누에   | 백강병으로 경직사한 충체 | 代赭石   | 赤鐵鑛  | Fe <sub>2</sub> O <sub>3</sub> |
| 全蝎      | 전갈   | 충체            | 白蒺藜   | 남가새  | 果實                             |
| 蜈蚣      | 왕지네  | 충체            |       |      |                                |
| 蚯蚓      | 參環毛蚓 | 긴조체           |       |      |                                |
| 決明子     | 긴강납차 | 種子            |       |      |                                |

(30) 평간식풍약-영양각, 조구등, 천마, 백강잠, 전갈, 오공, 구인, 결명자  
평소에 간식으로 영조는 천마리의 누에, 전갈을 먹는데, 오공이 구결했다.

영양각, 조구등, 천마, 백강잠, 전갈, 오공, 구인, 결명자

- \*영양각-간양화풍, 영양각은 서각처럼 寒해서 청열해독이 있어 고열로 인한 제반증상을 치료한다. 다만 서각은 좀더 열입혈분병을 치료한다면 영양각은 열로 인한 경련을 치료한다. 중복한다.
- \*조구등-조구등은 오직 간양화풍만을 위해 만들어진 약이라 보면 된다. 식품, 경련, 청열, 평간등. 하지만 안타깝게도 효능이 강하지 못했으니(이름에서 포스가 없잖아) 전갈보다 식품능력이 뒤지며, 기껏 소아의 경풍초기증상정도를 치료한다. 그리고 효능이 약해서 먼저 끓이면 다 날라가니 후입한다. 간양상향을 치료하니 혈압도 강하시킨다.
- \*천마-난초과 천마의 괴경(마초가 타는 천馬의 괴경)천남성이랑 헷갈리지말자. 천남성은 반하계통의 한담을 없애는 것이고 천마는 날뛰는 하늘의 말을 진정시키는 평간식풍약이다. 다만 천마도 麻의 계통이므로 구황식품이라 자윤하는 기능이 있어 약력이 강하진 않다. 천마는 일제의 풍증에 한열막론하고 사용한다.
- \*백강잠-백강병으로 죽은 누에고치이다, (반포페백담이 연하다)연견산결, 벌레라서 짠맛이 있다. 누에고치를 보면 징그러워서 말을 잃는다. 즉 진간식풍하여 중풍실음을 치료/ 내로는 식품하고 외로는 풍열도 없앤다. 청열해독으로 중독에 사용한다.

\*전갈-식풍진경, 전갈약침(통경락지통), 독있는 놈이 오히려(해독) 전갈은 동물이므로 나중에 탄복한다, 염분제거후 거  
 족하여 사용한다.

\*오공-전갈과 같다.

\*구인-지렁이, 땅, 흙에 사니깐 지렁, 토룡이라고 한다. 전갈오공과 같이 통경락지통, 진경식풍하나 지렁이는 독이 없  
 으므로 전갈오공과 달리 해독기능이 없다. 대신 지렁이는 비가 오면 나타나니 리수기능이 있고 구'인'(당길인 자라 생  
 각해서 천증을 아래에서 잡아당겨 떼게함) 평천효능이 있다. 진경식풍이 오공이 으뜸이라 천룡, 그다음이 전갈이라 인  
 룡, 그다음이 구인이라 지렁이라 한다.

\*결명자-3대기능 이름그대로 청간명목18), 종자라 윤장통변, 특이하게 평간잠양 초하면 더 좋다. / 국화, 석결명이랑  
 배합되면(국화-신량해표, 석결명-凉)풍열이나, 간화로 인한 목적종통, 눈질환을 치료/용담초, 조구등(평간식풍)과 배합  
 시 간양상향으로 인한 두통/생지황, 구기자와 배합시 간신부족으로 인한 청맹내장/화마인, 울이인과 배합시 윤장통변

(31) 평간잠양약-석결명, 진주, 모려, 대자석, 백질려  
 평소에 잠이 많은 석모에게 진주가 들어대자 하얗게 질렸다.

석결명, 모려, 진주, 대자석, 백질려

\*석결명-결명자와 전혀 무관한 것으로 진주모(진주를 낳는 조개)라고 불린다. 전복의 껍데기다. 평간잠양하며 이름그  
 대로 눈을 밝혀 청간명목한다. 바다에서 생긴 것이니 성질이 차다. 그러므로 생용하면 청간기능이 좋고 하용하면 성질  
 이 따뜻해지는 대신 수렴작용이 강해진다.

\*모려-굴의 껍질, 용골과 쓰이면 안신한다. 평간잠양, 수렴고삽19)등 수렴시킨다. 바다에서 생기니 짜서 연견산결한다.  
 모려는 알칼리성이 강해 제산제로 쓰인다. 수렴고삽이나 제산제로 쓸 때는 땀한다.

\*백질려(자질려)-남가새의 과실로 안과의 요약이다. 그리고 지양하고, 평간잠양, 소간해울하여 협통과 유즙을 통하게  
 한다.

| 16.開竅藥 |      |        |     |       |                         |
|--------|------|--------|-----|-------|-------------------------|
| 麝香     | 사향노루 | 香囊 분비물 | 安息香 | 安息香樹  | 樹脂                      |
| 冰片     | 龍腦香樹 | 樹脂     | 蟾酥  | 중국두꺼비 | 독선 분비물                  |
| 石菖蒲    | 석창포  | 根莖     | 樟腦  | 녹나무   | 根,幹,枝,葉을 증류정제한<br>과립결정체 |
| 蘇合香    | 蘇合香樹 | 樹脂     |     |       |                         |

(32) 개규약  
 개사기 치지마 빙신아~!! 창포 향이 나는두꺼비 뇌가 어딴냐?

사향, 빙편, 석창포, 소합향, 안식향, 섬수, 장뇌

\*사향-當門자 \*석창포-방향성 \*소합향  
 \*섬수-섬수眉脂라고도 하며 분비물이다. 두꺼비니깐 개구락지과(개규), 두꺼비 보면 놀라니깐(강심작용), 대독하여 눈  
 에 들어가면 안된다.

18) 청간하므로 간에 귀경, 성질이 차다는걸 알 수 있다.  
 19) 평간잠양, 수렴고삽만 보면 용골과 같으나 제산지통, 연견산결이 추가로 있다.

17. 補益藥

| 補氣藥  |       |                        | 沙苑蒺藜 | 偏莖黃芪     | 種子     |
|------|-------|------------------------|------|----------|--------|
| 人蔘   | 인삼    | 根                      | 鎖陽   | 鎖陽       | 肉質莖    |
| 黨參   | 만삼    | 根                      | 韭子   | 부추       | 種子     |
| 黃芪   | 황기    | 根                      | 陽起石  | 양기석      | 鑛石     |
| 白朮   | 삼주    | 根莖                     | 海狗腎  | 물개       | 음경, 고환 |
| 山藥   | 마     | 根莖                     | 海馬   | 克氏海馬     | 전체     |
| 白扁豆  | 편두    | 種子                     | 蛇床子  | 벌사상자     | 果實     |
| 甘草   | 감초    | 根, 根莖                  | 補血藥  |          |        |
| 大棗   | 대주    | 果實                     | 當歸   | 當歸       | 根      |
| 蜂蜜   | 양봉꿀벌  | 벌집의 甘美物                | 熟地黃  | 지황       | 根      |
| 補陽藥  |       |                        | 白芍藥  | 함박꽃      | 根      |
| 鹿茸   | 매화록   | 어린 뿔                   | 何首烏  | 하수오      | 塊根     |
| 鹿角   | 매화록   | 골질화 된 뿔                | 阿膠   | 당나귀      | 膠塊     |
| 鹿角膠  | 매화록   | 녹각을 끓여 농축한 아교질 덩어리     | 龍眼肉  | 龍眼樹      | 假種皮    |
| 鹿角霜  | 매화록   | 녹각의 교질을 뺀 골질           | 補陰藥  |          |        |
| 巴戟天  | 巴戟天   | 根                      | 沙參   | 잔대       | 根      |
| 肉蓯蓉  | 鹽生肉蓯蓉 | 肉質莖                    | 麥門冬  | 맥문동      | 塊根     |
| 仙茅   | 仙茅    | 根莖                     | 天門冬  | 천문동      | 塊根     |
| 淫羊藿  | 삼지구엽초 | 全草                     | 石斛   | 金釵石斛     | 地上部    |
| 胡蘆巴  | 胡蘆巴   | 種子                     | 玉竹   | 등굴레      | 根莖     |
| 杜仲   | 두충나무  | 樹皮                     | 黃精   | 충충갈고리등굴레 | 根莖     |
| 續斷   | 川續斷   | 根                      | 百合   | 참나리      | 肉質鱗片   |
| 補骨脂  | 補骨脂   | 種子                     | 枸杞子  | 구기자나무    | 果實     |
| 狗脊   | 金毛狗脊  | 根莖                     | 桑椹子  | 뽕나무      | 果實     |
| 益智仁  | 益智    | 果實                     | 旱蓮草  | 한련초      | 全草     |
| 骨碎補  | 榲桲    | 根莖                     | 女貞子  | 제주광나무    | 果實     |
| 冬蟲夏草 | 冬蟲夏草菌 | 균이 기생하여 자란 자실체, 유충의 몸체 | 龜板   | 남생이      | 腹甲/背甲  |
| 蛤蚧   | 蛤蚧    | 몸체                     | 鱉甲   | 자라       | 背甲     |
| 胡桃仁  | 호두나무  | 種仁                     | 黑芝麻  | 참깨       | 黑色種子   |
| 紫河車  | 건강한산모 | 태반                     | 楮實子  | 닥나무      | 果實     |
| 菟絲子  | 갯실새삼  | 種子                     |      |          |        |

(33) 보기약-인삼, 당삼, 황기, 백출, 산약, 감초, 봉밀, 백편두, 대조

인당에 황백을 바르고 산을 백번 돌면 감맥대조탕이 꿀맛이다.

인삼, 당삼, 황기, 백출, 산약, 백편두, 감초, 대조, 봉밀

\*인삼-대보원기, 보폐, 보비, 생진지갈, 안신익지 폐비심을 보한다. 回乳

\*당삼-인삼이랑 비슷하나 약효가 현저히 작기에 다용한다. (약효가 완만)

\*황기-보중익기(들어올리는 힘은 인삼보다 강하다), 황기는 고표지한, 탁독생기, (기-리)리수소중 보중익기에는 炙하고 나머진 생용 (인삼, 당삼, 황기의 차이 알겠지?)

\*백출-백출하면 건비조습, 익기(황기, 인삼에 비하면 익기는 약하고 조습에 치중), 안태, 지사 /창출20)과 비교해서 창출은 조습운비시키며 발한시키지만 백출은 보비익기하며 지한시킨다 생용-조습, 초용-건비보비, 초흑-건비지사

\*산약-서여라고 한다, 뿌연 마즙을 보아라. 굉장히 영양가 높은 精덩어리다. 먹으면 진액을 기르고 폐를 길러 음허기 침도 치료하고 신정도 길러준다. 그 성상이 끈적끈적하여 수습한 느낌(습담이 있는자는 금기)이 있으니 수렴작용이 있어 유정, 빈뇨에 쓰인다. 한편으로 비위도 보한다. 생용-보음정, 초용-보비지사 /산약은 약성이 강한게 아니라 보하되 불滯하고 조열하지 않다. 저장할 때는 蒸해서 보관.

20) 창출편에 보면 풍한사를 제거하는 발한해표가 있는데 이는 창출의 발한기능에 근거한 것이다. 창출이나 백출이나 비위의 요약이다.

\*감초-약방에 없어선 안될, 나라엔 없으면 안되어 國老라 한다, 조화제약, 완급지통, 해독, 화중등의 기능이 있으며 **윤폐**도 한다. 5장6부, 12경맥 어느곳이든 다 간다. 감미가 있어서 습체한자는 금기. 보할때는 자, 해독할때는 생용

\*대조-십조탕에서 강한약들을 **해독**, 과육이므로-**익기생진하는 보약**, **조화영위**, 강3조2라하여 생강과 함께 쓰이는데 생강은 대추를 만나서 자국성이 완화되고 대추는 생강을 만나서 보약특유의 정체, 기체, 창만의 부작용을 줄인다.<sup>21)</sup>

\*백편두-건비+ 화습의 요약으로 습을 제거하나 조열하지 않고, 보비하나 저체하지 않는다. 음서에 사용, (술, 생선준다고 편들지마)백편두는 술, 魚독을 해독한다.

(34) 보양약<sup>22)</sup>-녹용, 녹각, 녹각교, 녹각상, 파극천, 육종용, 선모, 음양곽, 호로파, 두충, 속단, 보골지, 구척, 익지인, 골쇄보, 동충하초, 합개, 호도인, 자하거, 토사자, 쇠양, 비자, 양기석, 해구신, 해마, 사상자

보양하기 위해서 **사슴 네마리에 파와 육종**마늘을 **선모와 음탕**하게 먹은 **호로**자식은 **귀두**를 **속히** 자르고, **보골지**를 **구워 익혀** **골로** 보내야한다.

동계합숙 때 **호도**를 **자**시고 **토사**한 **쇠구양**이 **해해**거리다 **사**했다.

|  |
|--|
| <b>녹용, 녹각, 녹각교, 녹각상, 파극천, 육종용, 선모, 음양곽, 호로파, 두충, 속단, 보골지, 구척, 익지인, 골쇄보, 동충하초, 합개, 호도인, 자하거, 토사자, 사원질려, 쇠양, 구자, 양기석, 해구신, 해마, 사상자</b> |
|--|

\*녹용-숫사슴의 어린뿔, 녹용은 기본적으로 하초의 보양약이면서 어느 정도 보음역할도 한다. 그래도 보양이 중심이므로 음허양항에는 금기이다. 보신양, 강근골, 익정혈, 충임맥조절등을 하여 하초의 제반 증상을 두루 치료한다. 특이한건 녹용은 양기를 보하기 때문에 허성종창, 창양이 이미 궤파해서 수렴되지 못하고 있는 음저를 치료한다. (음저불림) 사용할때 털제거

\*녹각-늑은 사슴의 뿔이 골질화되어 인위적으로 톱으로 자르지 않아됨. 녹용보다 약간 효능이 뒤진다.

\*녹각교-녹각을 끓여 만든 아교질 덩어리, 보양기능에 보음기능이 더욱 강화된 것으로 아교질성 끈적끈적으로 지혈, 보혈익정한다.<sup>23)</sup>

\*녹각상-녹각을 끓여 생긴 아교질(녹각교)를 뺀 나머지 골질-보양기능에 수렴지혈이 강화. 녹각시리즈는 하나같이 보양기능이 핵심이므로 음허양항자는 금기

\*파극천-녹용처럼 보음하는 기능은 전혀없이 순수하게 하초를 보양하여 보신양, 강근골한다. 대신 거풍습하여 관절통을 치료한다.

\*음양곽-선령비(음탕한 양을 나무에 매자)매자나무과(소櫟과)에 속한 3지9엽초, 음탕한 양이 이거 먹고 새끼쳤다는 전설이(설체키), 그러므로 온신장양(발기부전, 여성 자궁발육부전)한다. 파극천, 사상자, 구척과 함께 거풍습 관절통 치료한다. 거풍습에는 생용, 보할때는 특이하게 같은 양이라고 羊기름으로 음양곽을 文화로 초하여 사용 파극천과 효능이 비슷한데 파극천은 신경의 혈분(속)에, 음양곽은 신경의 기분에 치우침(겉) / 음양곽에 위령선, 육계, 천궁을 가하면 풍으로 인한 유주동통을 / 가자근을 가하면(가자~안가고뭐하노) 행보곤란, 수족마비, 역절통풍을 치료 / 단독 사용시 **치통**을 주치(특이)

\*육종용-육질덩어리다. 즉 보음혈기능이 있다. 그래서 **윤장통변**도 있다. 한편으로 쇠양과 함께 거시기를 상징하여 보신양하는 기능도 있다. 즉 보양, 보음을 두루 갖췄다.

\*두충-두충나무 껍데기, 보양약으로 보간신, 강근골하고 안태한다. **혈압강하**(두충-두로 충역되는 고혈압)

\*속단-다리 부러졌을 때 이어주는 약(傷과의 요약), 속근골하며, 조혈맥(혈관도 파열되었을테니), 보간신, 안태(속지마라)

\*보골지-파고지라고 한다. 종자다, 사신환에서 **신양허 오경설사**를 다스린다. 보신장양하고, **납기평천**한다. / 내가 먹은 사신환 너무 짜서 못먹었다. (염수초-신으로 귀경해야하기 때문)

\*구척-금모구척의 근경, 식물인데 털이 있으므로 제거해야한다. 제거한 **털은 나뭇대로 지혈**에 쓰인다. **거풍습**으로 관절통 치료하고, **보간신** 건관절한다.

\*익지인-익지의 **과실**, 익지는 희대의 낚시극, **익지작용이 없다**. 그저 **보신, 온신하고 수렴**작용(침흘릴때도)이 있다. 염

21) 대추는 나뭇대로 영양가 있는 보약이므로 음정부족으로 인한 장조증이나 정충증에 응용가능하다.

22) 보양약중 거풍습하여 관절통증을 치료하는 약-파극천, 음양곽, 사상자, 구척, (선모, 호로파) 중요하니 외워두자.

23) 녹각교는 보양이 강하고 귀관은 간신음을 기르는 것이 강하다

수초하여 온비지사한다.

\*동충하초-등소평이 즐겨먹었다던, 동충하초균에 감염된 유충과 유충에 기생하여 자란 세균덩어리, 등소평이 기관지 질환을 앓고 있었다. 그러므로 화담지해평천이 있고 기본적으로 보약이므로 허손을 치료하고 보정기한다.

\*호도육-호두, 윤장통변, 강근골, 남기정천, 그레박야 음식이니 약효 강하지 않다.

\*자하거-따듯하다, 완전 보약이다. 보기, 보혈, 익정, 강장제, 저항력 증진, 폐결핵, 기관지천식, 신경쇠약, 만성병. 다만 따듯하기 때문에 火가 있으면 기한다.

\*토사자-보간신, 과실이므로 음혈도 어느정도 기른다, 명목+지사

\*사완질려-황기의 종자(백질러는? 과실), 백질러가 실증성 안과질환이라면 이것은 허증성 안과질환(보간, 보신, 익정하여 명목)

\*쇄양-육종용처럼 거시기를 상징하여 보양하면서 한편으론 육질덩어리라 음혈을 보한다. 그래서 윤장통변도 있다. 육종용이랑 거의 같다고 보면된다. 거시기 상징하니 발기부전에 으뜸이다. 다만, 육종용은 육질이 많아서 보양하는 만큼이나 보음력이 강해 온하되 조하지 않고, 보하되 준하지 않는데, 쇠양은 보양에 치중하여 조하고 윤장기능은 약하다.

\*구자-부추의 종자, 보간신양, 고정, 음식이니 약효도 작고 오래먹어야 한다.

\*해구신-물개의 거시기, 바다에 살지만 거시기라서 溫하다, 바다에 살아서 짜서 신으로 귀경한다. 보신양의 으뜸이고, 활석분초해서 사용한다. 한편으론 거시기덩어리라서 정혈도 보한다.

\*사상자-사상자 하면 살충, 풍습으로 인한 소양감, 대하, 질염, 보간신약이니 정력에 좋다. / 외용-생, 내복-주초(술을 마셔야 화끈 정력이 좋아지니)

(35) 보혈약-당귀, 숙지황, 백작약, 하수오, 아교, 용안육 (아교빼고 모두 폐와 상관없다)

당숙은 백수 교육자다.

당귀, 숙지황, 백작약, 하수오, 아교, 용안육

\*당귀-보혈, 윤장통변, 월경병, 혈증의 요약이다. 당귀신은 보혈, 당귀미는 활혈거어, 당귀두는 지혈, 상행, 전체당귀는 보혈和혈

\*숙지황-9증9포했으니 따듯하다, 보신음의 으뜸, 자음

\*백작약-복통, 렴한, 렴음, 보음, 柔간, 백작약은 약간 차다. 생용-평간, 초용-수렴, 주초-복통

\*하수오-보간신음혈(하초약으로써 폐 같은 상초량은 상관없다), 숙지황은 자음이 강해서 점체하지만, 하수오는 보하되 점체하지 않는다.

\*아교-말 가죽 끓여서 생긴 교질이다, 말은 폐활량이 좋으므로 아교는 폐에 귀경하여 끈적끈적한 정성으로 윤조한다. 끈적끈적해서 지혈작용도 있고, 물론 보혈자음도 있다.

\*용안육-보혈안신+보익심비(귀비탕이 용안육이다)<sup>24)</sup>

(36) 보음약-사삼, 맥문동, 천문동, 석곡, 옥죽, 황정, 백합, 구기자, 상심자, 한련초, 여정자, 귀관, 별갑, 흑지마  
웅삼이와 문동환은 석곡이 옥황상제에게 드릴 백합을 구기자 상심하여 한 여자도 구별 않고 좋아하니, 흑 저질이다.

사삼, 맥문동, 천문동, 석곡, 옥죽, 황정, 백합, 구기자, 상심자, 한련초, 여정자, 귀관, 별갑, 흑지마, 저실자

\*사삼-음액을 기른다. 사삼교수는 폐위시켜야 하니 폐음허, 위음허를 보한다. 사삼은 모래로 비열이 낮아 차갑다.

\*맥문동-폐음허, 위음허, 심음허열을 치료한다. 去심

\*천문동-폐음허, 신음허를 치료한다. 사삼, 맥문동, 천문동 모두 寒하여 음허하여 번조, 허열, 건조등의 증상을 치료하는데 각각 폐위, 폐위심, 폐신에 귀경하므로 해당 장부의 음허증상만 담당한다. 즉, 귀경이 중요하다.

\*석곡-돌처럼 寒, 생진, 자음, 청열, 위에 귀경하므로 기침에 사용못한다. 선석곡-청열생진, 광석곡-자음생진

\*옥죽-위생이라고도 한다. 동글레 근경, 생진지갈 양음등 폐의 진액을 길러준다. 하지만 효능이 약해서 맥문동, 황정

24) 심에 귀경하는 것은 맞지만 보약으로 보혈정하는데 담미심규의 담을 어떻게 제거못함. 이런식으로 열약인데 열증에 사용, 보약인데 답습에 사용, 화담약인데 음허에 사용등의 보기들을 유심히 봐야한다.

보다 못하다. 생용-양음청열, 초용, 숙용-자보양음

\*황정-충충등글레 근경, 황색이니 비에, 精이니 신에, 옥죽과 형제이니 폐에 각각 귀경하여 허손을 치료한다. 신에 귀경하여 강근골, 보정, 폐에 귀경하여 윤폐지해, 비에 귀경하여 건비시킨다.

\*백합-백합은 寒하여 생용하여 장조중에 사용, 즉 **청심안신**한다. 그러면서 밀자하면 폐를 **윤폐**시킨다.

\*구기자-보간신음, 씨앗이므로 보하는 약이지, 껍질이 아니라서 리수작용은 없다.<sup>25)</sup>

\*여정자-제주광나무 과실, 보하는게 숙지황보다는 못하지만 보하면서 정체를 **안고**(하수오), 보하면서 **청열**한다. 겨울에 채취한다. (女-겨울)

\*별갑-자라의 등껍질, **자음잠양**하고, **연견산결**하고,<sup>26)</sup> **청열** / 귀관은 남생이의 배딱지로 **자음잠양**, **통임맥**, **지혈**, **강근** 골한다. 각각 등, 배의 양, 음의 차이가 있고, 모두 물에 사는 동물로 鹹하고 寒하다.

| 18.收澀藥 |       |          |           |       |                               |
|--------|-------|----------|-----------|-------|-------------------------------|
| 止汗藥    |       |          | 椿皮        | 가중나무  | 根皮/樹幹皮                        |
| 浮小麥    | 밀     | 물에 뜨는 種子 | 五倍子       | 붉나무   | 오배자 진드기가 만든 蟲癭 <sup>27)</sup> |
| 麻黃根    | 草麻黃   | 根/根莖     | 澀精 縮尿 止帶藥 |       |                               |
| 糯稻根    | 찰벼    | 根/根莖     | 五味子       | 오미자   | 果實                            |
| 止瀉藥    |       |          | 蓮子肉       | 연꽃    | 種子                            |
| 訶子     | 訶子    | 果實       | 芡實        | 가시연꽃  | 種仁                            |
| 肉豆蔻    | 肉豆蔻樹  | 果實       | 山茱萸       | 산수유나무 | 果實                            |
| 赤石脂    | 多水高嶺土 | 홍색 塊狀體   | 金櫻子       | 金櫻子   | 果實                            |
| 烏梅     | 매실나무  | 미성숙한 果實  | 桑螵蛸       | 사마귀   | 卵鞘                            |
| 罌粟殼    | 양귀비   | 果實       | 覆盆子       | 華東覆盆子 | 果實                            |
| 禹餘糧    | 褐鐵鑛   | 수산화제이철   | 海螵蛸       | 갑오징어  | 內殼                            |
| 石榴皮    | 석류나무  | 果皮       | 白礬        | 明礬石   | 황산알루미늄갈륨                      |

(37) 止汗藥

부소~!! 마황 나도 쥐

부소맥, 마황근, 나도근

(38) 止瀉藥

설사한 오배자가 오맹하고 가자 뻤다.

봄에 적지에서 우연히 석류와 머릿고기를 먹으니 위에 좋다.

오배자, 오매, 앵축각, 가자/

춘피, 적석지, 우여량, 석류피, 육두구

(39) 澀精 縮尿 止帶藥

축지법으로 연산에 가서 오백명의 금복주를 마시며 감상해.

연자육, 산수유, 오미자, 백반, 금앵자, 복분자, 감실, 상표초, 해표초

| 19.涌吐藥 |     |        |    |     |             |
|--------|-----|--------|----|-----|-------------|
| 瓜蒂     | 참외  | 과실의 꼭지 | 膽礬 | 膽礬  | 含水硫酸銅(황산구리) |
| 常山     | 黃常山 | 根      | 藜蘆 | 참여로 | 根莖          |

(40) 涌吐藥

용이 찰과상을 입어서 담여로 덮었다.

과제, 상산, 담반, 여로

25) 구기자는 보약이므로 수증창만에 사용할 수 없다.

26) 절단을 위해 사초, 자음잠양에는 생용, 연견산결에는 식초조.

27) 蟲癭-벌레에 의해 생긴 혹

20. 外用藥

|     |     |                 |     |       |                           |
|-----|-----|-----------------|-----|-------|---------------------------|
| 硫黃  | 硫黃鑛 | 액상 유황을 냉각한 것    | 硼砂  | 붕사    | $Na_2B_4O_7 \cdot 10H_2O$ |
| 砒石  | 砒華  | 鑛物              | 斑蝥  | 南方大斑蝥 | 건조체                       |
| 雄黃  | 雄黃  | $AsS(As_2S_2)$  | 露蜂房 | 果馬蜂   | 벌집                        |
| 輕粉  | 수은  | $Hg_2Cl_2$      | 大風子 | 大風子樹  | 種子                        |
| 鉛丹  | 鉛   | 사산화삼연 $Pb_3O_4$ | 木槿皮 | 무궁화   | 莖皮/根皮피피                   |
| 爐甘石 | 菱鋅鑛 | $ZnCO_3$        |     |       |                           |

(41) 外用藥

유비배 옹황까지 경연대회에서 노봉반 노봉방(형제가) 대목잡았다.

|  |
|--|
| 유황, 비석, 옹황, 경분, 연단, 노감석, 붕사, 반모, 노봉방, 대풍자, 목근피 |
|--|

동의 M 스쿨

## <要藥, 良藥, 名藥 정리>

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 藁本 : 췌음두통의 요약                    | 烏藥 : 虛寒에 의한 尿頻, 遺尿의 요약               |
| 鹿茸 : 肝腎峻補의 요약                    | 乳香 : 外科, 傷科 止痛의 요약(한방 ‘마취제’)         |
| 大黃 : 功積, 瀉火, 逐瘀 의 요약             | 人蔘 : 脾肺補의 요약, 補虛救急(한방‘구급약’)의 요약, 大出血 |
| 木香 : 腸胃氣滯를 行氣止痛의 요약              | 大吐下후 元氣虛脫의 요약                        |
| 白附子 : 風痰의 요약                     | 丁香 : 胃寒呃逆의 요약                        |
| 白芷 : 두통, 치통, 미루골통의 요약 (한방 ‘게보린’) | 竹茹 : 胃熱嘔逆의 良藥                        |
| 白扁豆 : 補脾, 化痰, 解暑의 良品             | 枳實 : 破氣消積의 요약                        |
| 砂仁 : 化濕, 行氣, 溫中의 요약              | 陳皮 : 理氣健脾, 燥濕化痰의 요약                  |
| 山查 : 油膩肉積의 요약                    | (황진이 피부는 조선마담중 최고)                   |
| 山藥 : 脾胃平補의 요약                    | 蒼朮 : 燥濕健脾, 去風의 요약                    |
| 酸棗仁 : 寧心, 安心, 斂汗의 良藥             | 天南星 : 風痰의 요약                         |
| 三七根 : 瘀血出血의 名藥                   | 天門冬 : 肺腎 陰虛熱의 요약                     |
| 桑椹子 : 涼血, 補血, 益陰의 요약             | 香附子 : 疏肝, 理氣, 解鬱의 요약                 |
| 石膏 : 肺胃氣分實熱의 요약                  | 玄蔘 : 鹹寒質潤하여 軟堅潤燥, 滋陰降火의 요약           |
| 石斛 : 溫熱病으로 인한 傷陰의 요약             | 黃連 : 清心, 除煩, 消痞, 止痢 등의 濕火鬱結의 요약      |
| (석곡선생님 부자먹고 溫熱病걸려 傷陰했다.)         | 黃精 : 補中益氣, 補肺陰虛의 요약                  |
| 連翹 : 瘡家の 요약                      | 厚朴 : 行氣, 導滯, 燥濕의 요약                  |

## <동일기원 시리즈>

蒼耳子, 葶藶 : 도꼬마리  
蒲公英 : 국화과 민들레 全草  
龍膽草, 秦艽 : 용담과 (清熱祛濕이 공통주치) ex)용담사간탕  
산형과 : 산에 있는 형 지방 강 고백해라! (柴胡, 防風, 羌活, 藁本, 白芷)  
미나리아재비과 : 미나리는 왕(황)초승되는게 목적 (黃連, 草烏, 升麻, 牡丹皮, 芍藥)  
玄蔘, 胡黃連 : 현삼과

## <수치별 약재 모듬set>

炒나 灸하여 止血作用 없는 藥 : 黃芪, 桂枝, 香附子, 阿膠  
草烏 : 寒性인 명태, 돼지족발(豬蹄)과 같이 끓인다.  
去心 : 마음비우고 팔목 지맥하고 오백원 받아라. <과극천, 목단피, 지골피, 맥문동, 오가피, 백선피, 원지>

## <귀경별 약재 모듬set>

升舉陽氣 : 柴胡, 升麻  
車前子 : 간신패던 소장님이 타던 전차(入 肝, 腎, 肺, 小腸)차 → 헤드라이트 → 明目(入肝) → 사고나면 코피나  
→ 吐血, 衄血(방광경x)  
차전자가 入肺:祛痰止咳, 入腎:利水滲濕通利, 入小腸:止瀉(利水하여清濁분별)  
이뇨약중 膀胱經이 없는 약 : 車前子, 通草, 瞿麥, 燈心草  
木通 : 목통같은 心가진 소방관 아저씨(入 心, 小腸, 膀胱)



<효능별 약재 모듬set>

**明目藥** : 영국 여정 중인 선희 구상하다 차창결에서 토  
(눈 좋은 선희이야기)  
(羚羊角, 菊花, 女貞子, 蟬蛻, 稀簽, 枸杞子, 桑葉, 車前子, 蒼朮, 決明子, 菟絲子)

**養肝明目** : 구국의 결명자(枸杞子, 菊花, 決明子)  
※明目문제중 오답으로 자주나오는 것 : 산보고 눈 나빠졌다.

(山茱萸, 補骨脂, 藥本)  
**暑濕** : 향유, 광향, 모과, 백편두  
**烏髮** : 숙지황, 하수오, 측백엽, 여정자, 흑지마, 한련초  
**安胎** 효능 : 애기 잘 놓으려는 기생 금출 괄속에 사두소!  
(상기생, 곡기생, 황금, 백출, 광향, 숙단, 사인, 두충, 소엽/자/경)  
**潤腸通便** : 행인, 도인, 마자인, 옥리인(4인), 결명자, 소자(2자), 쇠양, 육종용(보양약)

**利水** : 麻黃, 浮萍, 香薷, 桂枝  
**平喘** : 麻黃, 蘇葉 (마소로 천하평정)  
**咳嗽** : 細辛, 牛蒡子, 桑葉, 生薑 (상한 생새우)  
**咽喉腫痛** : 牛蒡子, 升麻, 蟬蛻, 薄荷 (우승선박)

**瘰癧** : 瘰癧걸린人 폐포 하연 반백색. (貝母, 蒲公英, 夏枯草, 連翹, 半夏, 白僵蠶)

**자궁수축** 작용 : 蒲黃, 藕節 (연뿌리)  
**유즙분비** 작용 : 天花粉, 冬葵子, 白蒺藜, 穿山甲, 王不留行, 木通, 通草, 漏蘆, 大腹皮

(천한 동네 천산과부는 질리지도 유행타지도 않고 유즙 2통 누대)  
**透疹** : 麻黃, 檉柳, 荊芥, 升麻, 浮萍, 牛蒡子, 蟬蛻, 薄荷, 葛根, 白芷

**清熱藥** 중生津 : 知母, 蘆根, 天花粉, 竹葉  
**滋陰降火** : 玄參, 知母 (현지)  
**芳香化濕藥** : 利水 없다.  
**芳香化濕 降氣平喘** : only 厚朴

**除癰(학질)** : 청초한 선녀 하시빈. (靑蒿, 草果, 仙鶴草, 何首烏, 柴胡, 檳榔)

**驅蟲藥** 외의 구충(살충)작용  
오~오~ 행우씨 고백해조 (烏梅, 吳茱萸, 杏仁, 牛蒡子, 苦參, 白附子, 海桐皮, 皂角刺)

**理氣藥**  
굴관련(4) : 陳皮, 青皮, 枳實, 枳殼 (陳皮만 溫)  
향관련(5) : 香附子, 沈香, 木香, 土木香, 青木香, 甘松香  
**蘿宓子** : 무우 먹고 방귀(下氣 定喘) 끼는 놈은 있어도 오줌 싸는 놈(利水通淋X)은 없다.  
乳香, 沒藥 : 消腫生肌

**活血祛瘀藥** 중 利水消腫 : 益母草, 澤蘭  
**活血祛瘀藥** 중 利水通淋 : 牛膝

**熱痰藥** 중 中風痰迷 痰熱驚風 : 竹瀝, 天竺黃  
**熱痰藥** 중 利水 : 昆布, 海藻

**止喘藥** 중 利水 : 桑白皮, 葶藶子  
**止喘藥** 중 內外, 寒熱 막론 : 紫菀, 款冬花

**安神藥** 중 癰腫 : 원주(遠志, 朱砂)  
**補益藥** 중 歸經이 only 脾 : 대출두 (大棗, 白朮, 白扁豆)  
**補益藥** 중 利水 : 黃芪, 白朮  
肺의 咳嗽와 무관한 약 : 황당한 출하(黃芪, 當歸, 白朮, 何首烏)

**補陽藥** 중 祛風濕 : 淫羊藿, 巴戟天, 狗脊, 蛇床子

**補血藥** 중 潤肺 → only 阿膠

※ <중합>

- ✓ 안태약 : 황금, 소엽, 백출, 사인, 두충, 속단, 상기생, 곡기생, 곽향, 죽여, 복령간, 애엽 (황소와 백사 두 쌍이 곡을 하면 안태된다.)
- ✓ 명목작용 : 구기자, 국화, 결명자 (양간명목) 선평, 영양각, 상엽, 여정자, 차전자, 창출, 토사자, 사원자, 백질려
- ✓ 나력치료 : 하고초, 연교, 포공영, 반하, 백강잠, 패모 (반포의 패백닭이 연하다)
- ✓ 陰暑 : 향유, 백편두, 모과, 곽향, 청호, 패란
- ✓ 截瘡(除瘡) : 상산, 초과, 시호, 빈랑, 하수오, 청호, 선향초, 하수오
- ✓ 小兒疳症 : 호황련, 은시호, 진교, 무이, 사군자
- ✓ 항암 : 산자고, 산두근, 마전자, 무이, 백화사설초
- ✓ 하유즙 : 왕불류행, 목통, 통초, 저족猪足, 누로, 천산갑, 동규자, 대복피
- ✓ 배농 작용 약물 : 형개 백지 천화분 어성초 패장초 의이인 길경 황기 천산갑 (배농전에서 개백장군이 패했으니 황천길을 어의(이)갈고~)
- ✓ 鬚髮早白 : 생발오발 - 숙지황 측백엽 하수오 상심자 한련초 여정자 흑지마

※ <해표약>

- ✓ 투진 : 마황, 형개, 승마, 부평, 우방자, 선평, 박하, 갈근, 백지, 정류 (해표약 외에 투진 작용이 있는 것 : 현삼, 희령)
- 투정많은 현희는 승마를 정갈하게 하는 형부같은 사람을 만나려고 선우에 가입했으나 박지같은 놈만 만났다\_-)/
- ✓ 리수 : 마황, 부평, 향유, 계지 - 계지는 소변불리에 통양화기
- ✓ 평천 : 마황, 소엽
- ✓ 해수 : 세신, 우방자, 상엽, 생강 (새우깡에 상엽 먹으면 기침한다.)
- ✓ 인후종통: 우방자, 승마, 선평, 박하(우승선박)
- ✓ 비연,비색 : 백지, 세신, 창이자, 신이 (창백지신세)
- ✓ 淸頭目 - 박하, 상엽, 국화, 목적, 만형자, 선평

※ <청열해독약>

- ✓ 항암 : 산자고, 산두근, 마전자, 무이, 백화사설초
- ✓ 陰暑 : 향유, 백편두, 모과, 곽향, 청호, 패란
- ✓ 截瘡(除瘡) : 상산, 초과, 시호, 빈랑, 하수오, 청호, 선향초, 하수오

※ <거풍습지비통약>

- ✓ 거풍습지비통약 중 유일하게 리수작용(利水消腫) : 방기

※ <방향화습약>

- ✓ 방향화습약 중에 유일한 降氣平喘 : 후박
- ✓ 방향화습약 중 생강과 : 사인, 백두구, 초두구, 초과
- ✓ 창출 효능 3개 암기: 祛風散寒 燥濕健脾 明目

※ <리뇨통림약>

- ✓ 利尿通淋藥 중 유일하게 涼血止血 : 석위
- ✓ 비해는 도꼬로마, 창이자는 도꼬마리

※ <온리약>

- ✓ 오두의 상반약 : 반하, 과루, 패모, 백령 (오반과 싸우면 백패)

- ✓ 육계 효능 : 補元陽, 暖脾胃, 除積冷, 通血脈, 引火歸源 (제습작용은 없다)
- ✓ 오수유의 효능 : 散寒止痛, 降逆止嘔, 助陽止瀉, 外治 口瘡, 高血壓.

#### \* <리기약>

- ✓ 理氣藥中에서 行水작용 : 大腹皮
- ✓ 진피 효능 : 理氣健脾, 燥濕化痰
- ✓ 목향 : 行氣止痛의 要藥
- ✓ 향부자 : 醋炙하면 入肝하여 止痛作用이 증강. 疏肝, 理氣, 解鬱의 要藥. 肝氣鬱結되어 胸脇脘腹脹滿과 婦女的 月經不調, 痛經과 胎前諸疾에 常用하는 要藥
- ✓ 리기약 중 관상동맥경화증 : 단향

#### \* <소식약>

- ✓ 퇴유 기능 가진 소식약 : 맥아
- ✓ 小兒遺尿 : 상표초, 복분자, 계내금
- ✓ 結石 : 해금사, 금전초 (이금배석탕)

#### \* <구충약>

- ✓ 小兒疳症: 호황련, 은시호, 진교, 무이, 사군자
- ✓ 항암: 산자고, 산두근, 마전자, 무이, 백화사설초

#### \* <지혈약>

- ✓ 截瘡(除瘡) : 상산, 초과, 시호, 빈랑, 하수오, 청호, 선학초, 하수오
- ✓ 화어지혈약을 제외하고 止血하면서 瘀血이 생기지 않게 하는약 : 우절, 대계, 소계
- ✓ 지혈약중 유일하게 化痰止咳 : 측백엽
- ✓ 관상동맥경화증 : 삼칠 (단향)

#### \* <활혈거어약>

- ✓ 천궁 효능 : 活血行氣, 祛風止痛, 婦女, 肝鬱氣滯, 氣血瘀滯로 인한 疼痛.
- ✓ 하유즙 : 왕불류행, 목통, 통초, 지족猪足, 누로, 천산갑, 동규자, 대복피
- ✓ 活血止痛, 消腫生肌의 藥물 : 유향 물약
- ✓ 현호색 효능 : 活血散瘀, 理氣止痛, 氣滯, 血瘀로 인한 上下諸痛, 胃脘作痛, 經行腹痛, 跌打損傷으로 瘀滯作痛,

#### \* <화담지해평천약>

- ✓ 화담지해평천약 중 장조변비 : 조협 과루인 행인 소자
- ✓ 화담지해평천약중 리수 - 해조 곤포 동과자 상백피 정력자

#### \* <청화열담약>

- ✓ 청화열담약중 中風痰迷, 痰熱驚風 : 죽력, 천축황
- ✓ 청화열담약중 利水 : 곤포, 해조
- ✓ 폐열실음 : 반대해 / 중풍실음 : 백강잠 / 중풍구금 : 천남성

#### \* <지해평천약>

- ✓ 지해평천약 중 利水 - 상백피 정력자
- ✓ 화담지해평천약중 리수 - 해조 곤포 동과자 상백피 정력자

✓ 지해평천약 중 外感內傷 寒熱 막론하고 모두 쓰는 약 - 자원, 관동화

### \* <안신약>

- ✓ 안신약중 유일하게 潤腸通便 : 백자인
- ✓ 治血虛 安神藥 : 산조인 원지 합환피 단삼
- ✓ 용골의 효능 : 鎮驚安神. 平肝潛陽. 斂汗固精. 生肌斂瘡. 止血澀腸.
- ✓ 安神益智 : 석창포, 원지, 인삼 (익지인은 No)
- ✓ 합환피 : 續筋接骨. 外科의 要藥

### \* <평간약>

- ✓ 폐열실음 : 반대해 / 중풍실음 : 백강잠 / 중풍구금 : 천남성
- ✓ 평간약 중 유일하게 潤腸通便 : 결명자
- ✓ 화담지해평천약 중 장조변비 : 조협 과루인 행인 소자
- ✓ 안신약중 유일하게 潤腸通便 : 백자인
- ✓ 평간약중 청간명목 : 영양각, 결명자, 진주, 백질려, 석결명
- ✓ 모려의 효능 : 平肝潛陽 軟堅散結 收斂固澀 重鎮安神 制酸止痛

### \* <개규약>

- ✓ 개규약중 인후 종통 : 사향 빙편 섬수

### \* <보익약>

- ✓ 보익약중 오로지 脾胃와 관련 : 대조, 백출, 백편두
- ✓ 보익약중 利水 : 黃芪, 白朮
- ✓ 보혈약중 潤肺 : 阿膠
- ✓ 인삼 효능 암기 : 大補元氣 補肺益脾 安神益智 固脫生津 一切氣血津液不足
- ✓ 황기 효능 암기 : 補中益氣 利水消腫 益衛固表 托毒生肌
- ✓ 감초 相反하는 약물 : 감초반 대극, 원화, 감수, 해조 (감초는 대감을 원해)
- ✓ 귀경에 폐가 있는 보양약은 4개뿐 : 동충하초 합개 호도인 자하거
- ✓ 귀경에 폐가 없는데 평천작용 하는 약물 : 보골지 (신허작천)
- ✓ 녹용 효능 : 補腎陽 益精血 強筋骨 調衝任 托瘡毒 溫腎煖宮. 肝腎의 二經을 峻補하는 要藥
- ✓ 보양약 중 祛風濕 : 음양곽, 파극천, 구척, 사상자
- ✓ 보양약 중 거한습 작용 : 선모 호로파
- ✓ 보양약 중 潤腸通便 : 쇠양 육종용 호도육
- ✓ 보양약 중 강근골 : 녹용 녹각 파극천 음양곽 두충 속단 구척 선모 호도육
- ✓ 보양약 중 안태 : 두충 속단
- ✓ 보양약중 有毒 : 선모 합개
- ✓ 보골지 = 파고지 : 신허작천. 원형탈모증
- ✓ 익지인 : 익지작용 없다.
- ✓ 당귀 효능주치
  - (1) 補血和血 - 癥瘕結聚, 崩漏, 血虛頭痛, 眩暈, 痿痺
  - (2) 調經止痛 - 月經不調, 經閉腹痛
  - (3) 潤燥滑腸 - 腸燥便難
  - (4) 外用 - 癰疽瘡瘍, 跌打損傷 (活血)
- ✓ 鬚髮早白 : 생발오발 - 숙지황 측백엽 하수오 상심자 한련초 여정자 흑지마
- ✓ 원형탈모증 : 보골지

✓ 장조변비

보양약-쇄양 육종용 호도육

보혈약 : 당귀 숙지황 하수오

보음약 : 천문동 맥문동 흑지마

✱ <수삼약>

✓ 청허열약 외에 퇴허열 기능이 있는 약물 : 부소맥 나도근 (수삼약중 지한약)

✓ 오배자의 효능주치 : 斂肺降火, 止汗 / 澁精止瀉 / 收斂止血 / 收濕斂瘡 / 澁腸止瀉 / 解毒

安胎약물-백사와 황소 두쌍이 곡을 하면 안태한다? 숙지마라 죽여빨라 애들은 복곽하다.<sup>28)</sup>

咽喉疾患, 透疹-우승선박(우방자 승마 선태 박하)+ 형개

咳嗽-기침에 새우깡이랑 상엽먹어라<sup>29)</sup>

清頭目(頭痛, 目赤등 치료)<sup>30)</sup>-박상국 목만 선~

清熱解毒-우승국(우방자, 승마, 국화)

肝으로 歸經-薄荷, 柴胡, 赤芍藥, 菊花, 桑葉, 青皮(청색이니), 龍膽草, 木賊(木), 夏枯草, 蟬蛻, 何首烏

瘡疾-시호, 상산, 선학초, 빈랑, 하수오(학질이냐 걸리고 하수네), 청호, 초과(청초한 그녀, 학질)

陰暑-향유, 청호, 곽향, 모과, 백편두, 패란

疳症-호황련, 은시호, 사군자, 진교, 蕪荑

潤腸通便-지모, 현삼, 도인, 행인, 과루인, 조협, 소자, 동과자, 결명자, 백자인, 당귀, 숙지황, 하수오, 천문동, 맥문동, 쇄양, 육종용(산조인, 익지인은 있을 것 같지만 없다.), 호도육

乳汁分泌-천산갑, 왕불류행, 漏卮, 목통

瘰癧-반포의 폐백담이 연하다<sup>31)</sup>

<수치에 따른 효능 시리즈>

마황: 生用者 發散力 較強, 蜜炙者 濡潤肺作用 發汗解表에는 生用하고, 平喘止咳에는 炙用한다.

계지: 炒해도 止血 안됨

형개: 無汗에는 生用하고, 有汗에는 炒用하며, 止血에는 炒炭한다.

석고: 生用 - 氣分の 熱을 淸解

煨用 - 淸熱作用이 크게 減, 收斂作用

(研末外敷하면 生肌斂瘡의 效能 )

황금:

(1) 生用 - 淸熱瀉火하는 힘이 強

(2) 炒用 - 寒性이 減弱되어 安胎에 사용

(3) 酒炒 - 上行하는 힘을 取하여 上焦의 熱을 淸하고, 炒黑存性하여 止血에 多用.

황백:

(1) 生用 - 降火시키는 作用이 強, 實火를 瀉

(2) 鹽水炒 - 腎經에 들어가 瀉火시키는 效能이 增加, 虛火를 瀉

(3) 酒製 - 陰虛火炎

28) 황금, 소엽 백출, 사인 두충 상기생 곡기생 속단 죽여 애엽 복룡간 곽향

29) 세신 우방자 생강 상엽

30) 박하, 상엽, 국화, 목적, 만형자, 선태

31) 반하 포공영 패모 백강잠(부들부들한게 알맹이 녹여줌) 연교 하고초

- (4) 薑製 - 中焦의 火를 治療
- (5) 炒黑 - 止帶에 使用

대황:

- (1) 生用: 瀉下 - 實證에 적용(實熱)
- (2) 熟用: 瀉下力이 緩, 瀉火解毒 - 火毒瘡瘍
- (3) 酒炙: 上部活血, 行瘀血, 清上焦血分熱毒 - 目赤, 咽腫, 齒齦腫痛
- (4) 炒炭: 涼血化瘀止血 - 治血熱 瘀血性出血
- (5) 通便하고자 하면 後下하거나 沸水에 浸泡하여 복용

우황:

- (1) (生 - 川牛膝) 散瘀血, 消癰腫 - 瘀滯經閉, 産後瘀痛, 跌打傷痛
- (2) (熟 - 懷牛膝) 補肝腎 强筋骨 - 腰腿酸痛, 足膝軟弱無力 (酒蒸, 熟用 이 때는 懷牛膝이 좋다)

반하:

- (1) 生 用 - 外治癰腫痰核(消腫散結)
- (2) 乾半夏 - 降逆止嘔
- (3) 法半夏(甘草, 白礬) - 燥濕和胃
- (4) 淸半夏(白礬水) - 燥濕化痰
- (5) 薑半夏(生薑, 白礬) - 降逆止嘔
- (6) 夏耑(麥粉, 薑汁) - 化痰消食

당귀:

外用 - 癰疽瘡瘍, 跌打損傷 (活血)  
 炒用하면 補血調經 潤腸通便, 酒炙하면 活血散瘀  
 土炒하면 血虛便溏을 치료, 炒炭하면 止血함

백작약:

- (1) 藜蘆를 反하고 平肝에는 生用하고 養血斂陰에는 炒用한다.
- (2) 生用 - 斂陰平肝의 作用이 强, 肝陽上亢으로 因한 頭痛, 眩暈, 耳鳴
- (3) 酒炒用 - 酸寒한 性味가 降低되어 和中緩急의 效能이 있어 脇肋疼痛과 腹痛을 治療하는데 應用
- (4) 酒炙 - 産後腹痛을 治療
- (5) 炒用 - 性이 緩和되어 養血斂陰 效能이 있어 肝旺脾虛의 症狀에 사용

오미자: 생용-렘폐지한, 주초-익신고정, 초제: 해수,유평,설사 들 수렴 성질 강화

### <이명 시리즈>

|  |  |
|--|--|
| 瓜樓根 (天花粉)<br>黃芩 (腐腸, 內虛, 子芩, 條芩, 枯芩, 宿芩, 片芩)<br>黃柏 ( 黃檗 )<br>龍膽草 ( 草龍膽 )<br>玄參 ( 黑蓼, 元蓼 )<br>金銀花 ( 雙花, 忍冬花 )<br>蒲公英(黃花地丁)<br>火麻仁 ( 麻子仁 )<br>續隨子 ( 千金子 )<br>川楝子 ( 金鈴子 )<br>龍芽草 ( 仙鶴草 )<br>三七 ( 田三七, 田七, 血蓍) | 丹蓼: 赤蓼,紅根,紫丹蓼,一味四物湯<br>石決明 (眞珠母)<br>白蒺藜 ( 刺蒺藜 )<br>黨參 (蔓蓼)<br>甘草 ( 國老 )<br>肉蓯蓉 (地精)<br>淫羊藿(仙靈脾)<br>補骨脂 ( 破故紙 )<br>玉竹 ( 萎蕤 )<br>五倍子 ( 文蛤 )<br>海螵蛸 (烏賊骨, 烏賊魚骨) |
|--|--|

## 〈효능별 분류 시리즈〉

### 1) 透疹 : 마황, 형개, 정류, 박하, 우방자, 갈근, 승마, 선태, 부평, 자초

- 발산풍한약 : 마황, 형개, 정류
- 발산풍열약 : 박하, 우방자, 갈근, 승마, 선태, 부평
- cf. 만형자- 痲疹이 이미 투발한 자 금기. 투진작용 없음
- 청열량혈약 : 자초(청열지혈하고 여드름 치료)

### 2) 利水消腫 : 마황, 향유, 방기, 오가피, 상지, 대복피, 빈랑, 익모초, 택란, 우슬, 해조, 곤포, 상백피, 정력자, 구인, 백출

- 발산풍한약: 마황(水腫에 표증이 있을 때 가장 적합), 향유
- 거풍습지비통약: 방기
- 거풍습강근골약: 오가피(化濕하면서 水腫을 치료, 溫腎化濕하여 남녀 음부습증 치료)
- 서근활락약 : 상지 (上肢의 痺症)
- 이기약 : 대복피
- 구충약 : 빈랑
- 활혈거어약 : 익모초, 택란, 우슬(利水通淋)
- 청열화담약 : 해조, 곤포
- 지해평천 : 상백피, 정력자
- 식풍평간 : 구인
- 보기약 : 백출

### 3) 排膿 : 형개, 백지, 어성초, 의이인, 적소두, 천산갑, 길경, 과루인

- 발산풍한약 : 형개 백지
- 청열해독약 : 어성초
- 이수퇴종약 : 의이인(腸癰과 肺癰을 치료), 적소두
- 활혈거어약 : 천산갑
- 청화열담약 : 길경, 과루인(乳癰, 腸癰, 肺癰)

### 4) 乳汁分泌: 천화분, 포공영, 목통, 통초, 대복피, 천산갑, 왕불유행, 백질려

- 촉진 : 청열사화약 - 천화분
- 청열해독약 - 포공영(疎鬱通乳)
- 이뇨통림약 - 목통, 통초(通利하되 음액을 손상시키지 않음), 동규자
- 이기약 - 대복피
- 활혈거어약 - 천산갑, 왕불유행,
- 평간잠양약 - 백질려
- ※ 下乳汁 : 천산갑, 왕불유행, 목통, 통초, 猪足
- 억제 : 맥아(回乳消脹)

### 5) 潤腸通便: 지모, 현삼, 화마인, 옥리인, 내복자, 도인, 행인, 소자, 과루인, 백자인, 봉밀, 육종용, 쇠양, 호도육, 당귀, 하수오, 맥문동, 천문동, 흑지마

- 청열약: 지모, 현삼
- 윤하약: 화마인, 옥리인(陰虛津液虧損자에게는 금함)
- 소식약: 내복자(下氣定喘, 화마인과 내복자는 노인변비에 사용)
- 활혈거어약 : 도인(降氣止咳효능이 있어 행인의 대체약으로 사용)
- 지해평천약 : 행인, 소자
- 청화열담약 : 과루인
- 안신약 : 백자인
- 보기약 : 꿀 / 보양약 : 육종용, 쇠양, 호도육
- 보혈약 : 당귀, 하수오
- 보음약 : 맥문동, 천문동, 흑지마

6) 生肌斂瘡 - 석고(청열사화약), 활석(이뇨통림약), 용골(안신약), 적석지(지사약)

7) 소아疳病 - 은시호, 호황련, 진교, 사군자, 섬수 cf. 대조는 금기약

8) 退虛熱 - 황백, 지골피, 진교

9) 瘡疾 - 시호, 청호, 초파, 빈랑, 선학초, 하수오, 상산

10) 解暑 - 향유, 곽향, 활석, 익모초(解毒제거), 백편두

11) 利濕退黃: 인진(황달형 전염성 간염, 담낭염 치료. 陽黃-인지호탕(대황 치자 배합)/ 陰黃-인진사역탕(감초, 건강 부자 배합), 치자, 대황, 진교, 적소두, 울금(利膽退黃)

12) 療癰 - 하고초, 연교, 포공영, 반하, 백강잠, 패모, 백부자

13) 通鼻竅 - 백지, 신이, 세신, 창이자

14) 요로결석 -

해금석(이뇨통림약. 熱淋으로 인한 莖中痛.)

금전초(이습퇴황, 肝膽질환에 좋음)

계내금(소식약. 化堅消石하여 담, 요로, 신, 방광결석 치료. 固精縮尿의 효과)

cf. 신결석 - 울금, 익모초

15) 安胎(중요) : 소엽, 황금, 곡기생, 상기생, 곽향, 사인, 죽여, 백출, 두충

- 발산풍한약 : 소엽

- 청열조습약 : 황금(清熱安胎. 炒用)

- 거풍습강근골약 : 곡기생 상기생 (養血安胎)

- 방항화습약 : 곽향, 사인(理氣安胎)

- 청화열담약 : 죽여(涼血安胎)

- 보기약 : 백출

- 보양약 : 두충(肝腎부족으로 인한 衝任不固), 속단(調血脈)

cf. 활태 : 동규자

16) 明目(중요) : 상엽, 차전자, 영양각, 결명자, 석결명, 국화, 구기자, 밀몽화, 만형자, 황련, 창출, 토사자, 여정자, 복분자, 백질려, 선태, 목적, 곡정초, 청상자

- 청간명목: 상엽(태음인 肝 질환-고혈압 동맥경화)

차전자

영양각(열성경련에 사용)

결명자(국화, 구기자와 배오하여 간신부족으로 인한 眼질환에 用)

석결명

※ 양간명목 : 국화, 구기자

※ 윤간명목 : 밀몽화

- 명목: 만형자, 황련, 창출, 토사자(보양약, 止瀉작용), 여정자(보음약. 烏髮), 복분자(삼정축뇨지대)

- 거풍명목 : 백질려

- 명목퇴역 : 선태, 목적(眼질환의 實증에 사용), 곡정초, 청상자

17) 咳嗽 : 細辛, 牛蒡子, 桑葉, 生薑 (새우깡에 상엽 먹으면 기침한다.)

18) 咽喉腫痛 : 牛蒡子, 升麻, 蟬蛻, 薄荷 (우승선박)



- 19) 통비규: 백지, 신이, 세신, 창이자
- 20) 서습제거 약재: 곽향 모과 백편두 패란 청호 향유
- 21) 청두목: 박하 상엽 국화 목적 설퇴 만형자
- 22) 리인후: 박하 우방자 설퇴 승마
- 23) 학질: 설퇴초 빈랑 하수오 청호 초과 상산
- 24) 소아유뇨: 상표초 복분자 계내금

