

■ 溫病의 含義, 範圍, 分類, 特徵

溫病의 含의	溫病은 溫邪로 말미암아 발생하는 急性外感熱病의 總稱이다.	
溫病범위	四時溫病	四時氣候變化와 관련이 있다.(風溫, 春溫, 暑溫, 濕溫, 伏暑, 秋燥 등의 溫病)
	溫疫	全身症狀이 뚜렷하고 傳染성과 流行성이 강하다.(暑燥疫 및 濕熱疫兩大類)
		局部症狀이 뚜렷하고 或出血傾向이 있고 傳染성과 流行성이 강하다 (大頭瘟, 爛喉痧 등의 溫毒)
溫病의 一般조건	1. 病因은 外感病邪이다. 2. 特秀한 臨床表現이 있다. ① 熱象偏盛 ② 易化燥傷陰 ③ 易內陷營血 ④ 易發斑疹白痞 ⑤ 易動風瘧 3. 一定한 規律性이 있다. ① 發病急, 傳變速, 變化多 ② 衛氣營血과 三焦의 病理變化 및 그 有關臟腑의 機能失調와 實質損傷이 있다. 4. 傳染性, 流行性, 季節性, 地方性이 있다.	

■ 溫病四大家

	姓名	字	著書	특기사항
明	吳有性	又可	<溫疫論>	일종의 乖戾之氣, 募原(膜原) 溫病을 傷寒에서 完전 분리
清	葉桂	天士	<溫熱論>, <臨證指南醫案>, <幼科要略>	衛氣營血辨證, 舌診의 대가, 溫病學派의 창시자
清	吳瑭	鞠通	<溫病條辨>	三焦辨證, 保胃氣存津液
清	王士雄	孟英	<癘亂論>, <溫熱經緯>, <隨息居飲食譜>	

■ 衛氣營血辨證圖表

類別	病機	主症	辨症要點		治法	治方
衛分證 (表熱證)	邪在衛表 肺衛 四肢 頭面 喉鼻	發熱，微惡風寒 頭痛 口乾 脈浮數	挾風	咳嗽，咽痛，咽紅，舌質偏紅	辛涼解表	銀翹散 桑菊飲
			挾濕	身重 胸悶 泛惡 口乾不欲食 舌苔偏膩	芳香宣化	藿朴夏苓湯
氣分證	氣分熱盛 肺脾胃 大腸 膽	發熱 不惡寒 而惡熱 口渴口苦 小便黃赤 脈數 舌苔黃 或 黃白相兼	氣分初熱	口渴 心煩 苔黃白相兼	清透邪熱	梔子豉湯
			肺胃熱盛	高熱 咳嗽 氣急 口渴 苔黃	清熱宣肺	麻杏甘石湯
			氣分大熱 (陽明經證)	大熱 大渴 大汗出 脈洪大	辛寒清氣	白虎湯 (石膏知母湯)
			熱結腸胃 (陽明府證)	脘腹脹悶 疼痛拒按 便秘 脈沈實有力 舌苔焦黃	蕩滌積熱	大承氣湯
			濕熱在三焦	身熱起伏纏綿不解 胸悶 泛惡 渴不多飲 小便短少 舌苔白膩 或 黃膩，脈濡散	化濕清熱	蒿芩清膽湯 連補飲 三仁湯 甘露解毒湯
濕熱溫蒸腸胃	上症并見脘腹脹悶 大便秘結或複寫穢臭 舌苔黃膩 脈沈滑而數	苦寒燥濕泄熱	瀉心湯 黃連解毒湯			
營分證	邪熱內陷 營分 心 肝	舌質紅絳 脈數 心煩夜寐不安 甚則 神昏痙厥 或 見發疹	溫熱或 風熱陷入	舌質紅絳 無苔或苔少	清營	清營湯
			濕熱陷入	舌絳苔濁 或 焦黑		
血分證	邪熱入血 耗血動血 心肝腎	舌深絳 發斑疹 出血 神昏 手足抽搦 痙厥	氣分實熱	熱象嚴重為主	涼血解毒	犀角地黃湯
			氣分虛熱	傷陰嚴重為主	滋陰養血	加減復脈湯

■ 三焦 濕熱病證 辨證表

證候	病機	主症	舌苔	脈象	治法
上焦濕熱 (肺與皮毛)	感受濕邪 濕鬱肌表 內困脾氣 或 濕熱化濕	惡寒重 發熱輕 或午後發熱 頭重如裹 肢體困重 胸悶 無汗 神識呆滯 脘痞納呆	白膩	濡緩	溫散表濕 宣化濕熱
中焦濕熱 (脾胃)	上焦濕熱傳變 或感受暑熱之邪 或飲食不節 化生濕熱	身熱不揚 或汗出熱感 繼而復熱 午後熱甚 肢體困重 胸脘痞悶 嘔惡不食 口渴不欲多飲 面色痿黃 或淡黃 神呆少言 甚則神昏不清 尿短赤 便溏不爽 或 見白痞	灰白 帶黃	濡散	淡滲分消 宣通氣機
下焦濕熱 (大腸膀胱)	濕熱之邪 下傳膀胱與大腸	小便癃閉 大便不通 少腹硬滿 頭脹昏沈 口渴不多飲	灰白 或 黃膩	濡數	淡滲利濕 或 導濁行滯