

■ 九氣：〈素問 舉痛論〉의 九氣病機

怒則氣逆，甚則嘔血及飧泄，故氣上矣。

喜則氣和志達，榮衛通利，故氣緩矣。

悲則心係急，肺布葉舉，而上焦不通，榮衛不散，熱氣在中，故氣消矣。

恐則精却，却則上焦閉，閉則氣還，還則下焦脹，故氣不行矣。

寒則腠理閉，氣不行，故氣收矣。

炅則腠理開，榮衛通汗大泄，故氣泄。

驚則心無所倚，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣。

勞則喘息汗出，內外皆越，故氣耗矣。

思則心有所存，神有所歸，正氣留而不行，故氣結矣 〈素問 舉痛論篇 第三十九〉

※ 五勞所傷：久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋(素問 宣明五氣篇)

■ 十九病機：病機는 “病之機要”의 뜻으로 질병의 主要 關鍵을 말함

■ 病機 十九條 <素問 至眞要大論>

- 1) 諸風掉眩, 皆屬於肝 [제풍도현, 개속우간]
風病으로 떨리면서 어지러운 증상
- 6) 諸痛痒瘡, 皆屬於心 [제통양창, 개속우심]
疼痛·搔痒·瘡瘍 등 증
- 4) 諸濕腫滿, 皆屬於脾 [제습종만, 개속우비]
濕氣·水腫·脹滿 등 증
- 3) 諸氣臃鬱, 皆屬於肺 [제기분울, 개속우폐]
氣病으로 滿悶하고 拂鬱하는 증상(臃:呼吸急迫上逆)
- 2) 諸寒收引, 皆屬於腎 [제한수인, 개속우신]
寒病으로 수렴되고 당기는 증상
- 7) 諸厥固泄, 皆屬於下 [제결고설, 개속우하]
厥逆과 二便의 固澁이나 下泄 등 증
- 8) 諸痿喘嘔, 皆屬於上 [제위천구, 개속우상]
痿病·喘息·嘔吐 등 증
- 5) 諸熱瞀瘵, 皆屬於火 [제열무계, 개속우화]
熱邪로 昏悶하고 抽縮하는 등 증
- 11) 諸逆衝上, 皆屬於火 [제역충상, 개속우화]
逆氣가 上衝하는 것
- 13) 諸躁狂越, 皆屬於火 [제조광월, 개속우화]
躁動不安하고 發狂不寧하는 등 증
- 9) 諸禁鼓慄, 如喪神守, 皆屬於火 [제금고율, 여상신수, 개속우화]
口噤·鼓頤戰慄 등 증이 있으면서 神志가 喪失케 되는 증
- 16) 諸病附腫, 疼酸驚駭, 皆屬於火 [제병부종, 동산경해, 개속우화]
浮腫·痠痛·驚駭 등 증
- 12) 諸脹腹大, 皆屬於熱 [제창복대, 개속우열]
脹滿·腹大 등 증
- 15) 諸病有聲, 鼓之如鼓, 皆屬於熱 [제병유성, 고지여고, 개속우열]
腹脹하면서 배를 두드리면 북소리가 나는 경우
- 17) 諸轉反戾, 水液渾濁, 皆屬於熱 [제전반려, 수액혼탁, 개속우열]
筋脈拘攣·水液混濁 등 증
- 19) 諸嘔吐酸, 暴注下迫, 皆屬於熱 [제구토산, 폭주하박, 개속우열]
신물을 토하고 급격한 설사가 나는 경우
- 14) 諸暴強直, 皆屬於風 [제폭강직, 개속우풍]
갑자기 신체가 강직케 되는 경우
- 18) 諸病水液, 澄澈清冷, 皆屬於寒 [제병수액, 징철청냉, 개속우한]
몸의 水液이 청랭한 경우
- 10) 諸瘳項強, 皆屬於濕 [제경항강, 개속우습]
瘳(瘳攣)病과 項強 등 증
- 20) 諸澁枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥