

## 病因學說

### 1. 外因：六淫과 戾氣(疫癘)

#### 1) 六淫

：六氣 - 자연계의 정상적인 氣候變化要素로 六淫의 本體(六淫은 六氣의 同身異體)  
六淫 - 六氣가 질병을 일으키는 致病因子로서 작용하는 경우로 六邪라고도 함.

#### (1) 風邪：春의 主氣, 肝과 密接

① 風爲陽邪 輕揚開泄 易襲陽位 傷人體上部及體表 易犯肺臟

- 腠理開泄하여 汗出惡風

② 善行而數變：善行 - 病位가 옮겨다니고 行無定處하는 특성 - “行痺”

數變 - 여러 종류의 病證發病하고 迅速하게 변화 -ex) 癰疹, 尋麻疹

③ 風主動：眩暈, 震顫, 四肢抽搐, 角弓反張등의 증상(風勝即動, 諸暴強直 皆屬於風)

④ 百病之長, 百病之始, 易兼邪致病：風寒, 風濕, 風熱, 風痰阻滯經絡(-->中風) 등

※根據 - ㉠ 六淫 가운데 가장 잘 나타나고 인체에 쉽게 적중,

㉡ 寒濕燥熱火 등의 邪氣와 結合하여 침입

⑤ 與肝相應；腹泄腹脹(<--乘克脾土), 肝病易出

cf) 內風(肝風)：體內陽氣升動過多로 발생=> 內生五邪病機 참조

肝陽化風, 熱極動風 血虛生風, 陰虛風動, 血燥生風等

#### (2) 寒邪：冬의 主氣, 腎과 密接

① 寒爲陰邪 易傷陽氣 - 陰勝則陽病

② 寒性‘凝滯’：“痛者 寒氣多也 有寒故痛也,” ‘寒氣勝者爲痛痺’, ‘經絡氣血凝滯阻滯’

=> 寒邪는 쉽게 氣血凝滯를 야기하고 痛症을 유발

③ 寒性收引：寒則氣收 - 易使氣機收斂, 經絡筋脈收縮 =>筋脈拘攣, 屈伸不利를 잘 일으킴,

② + ③ 不通則痛, 寒邪易致人氣滯血瘀 =>六淫 중 가장 쉽게 疼痛을 유발함

④ 外感寒邪：

傷寒 - 寒邪가 肌表를 傷하게 하여 衛陽을 막음(惡寒, 發熱, 無汗, 身痛, 脈浮緊, 舌苔薄白)

中寒 - 寒邪가 臟腑에 直中하여 臟腑 陽氣에 영향, ex)陰盛傷陽(吐, 泄, 腹痛, 脈沈遲)

⑤ 與腎相應：‘寒濕之邪易傷脾腎, 腎陽虛則內寒自生’ ‘諸寒收引 皆屬於腎’

cf) 內寒(腎陽虛則內寒自生)：陽氣衰退로 溫厚作用 상실하여 寒從中生, “諸寒收引皆屬於腎”

(3) 暑邪 : ‘뚜렷한 季節性’을 가지며 여름의 주된 氣運(주로 夏至이후 立秋이전에 발생)

※ 기타 계절에 나타나면 暑邪라고 하지 않음 : cf)火邪

- ① 暑爲陽邪 其性炎‘熱’ : 高熱, 汗出, 煩渴, 脈洪大, ‘暑熱傷氣’
    - 火熱이 化한 것 : 炎熱之邪는 傳心入肝하여 暑厥, 暑風을 일으킴
    - 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑
  - ② 暑性升散 易‘傷津耗氣’(易客氣分하여 腠理開泄多汗->氣隨津泄->氣短乏力, 口渴喜飲, 小便短赤)
  - ③ 暑多挾濕 : 痢疾, 霍亂, 渴不多飲, 身重困倦
  - ④ 暑病 - 陽暑 : 움직여서 얻은 暑病, 因暑而受熱者 ex)日射病  
陰暑 : 生冷之物 過多服用, 因暑而受寒者 ex)急性胃腸病
- ※ 內暑가 없다 ->暑는 순전히 外邪에 속해 ‘內暑’라는 說은 없음.

(4) 濕邪 : 長夏(陰六月)의 主氣

- ① 濕爲陰邪 易‘阻遏氣機 傷損陽氣’
    - ※ ‘氣機升降失常’ -> 經絡阻滯==>胸悶脘痞, 小便短澀, 大便不爽, 腹痛, 裏急後重
    - 脾陽損傷 -> 脾失健運 ==>腹瀉, 尿少, 水腫 = ‘濕勝即濡泄 甚則水閉附腫’
  - ② 濕性重濁 : 重 - 頭重如裹, 周身困重, 四肢沈重  
濁 - 分泌物이 穢濁, 面垢眊多, 大便溏瀉, 下痢粘液膿血, 小便混濁 婦女白帶過多, 濕疹浸淫流脂水
  - ③ 濕性粘滯, 彌滿 : ㉠ 濕病은 증상이 粘滯하고 不爽 = 排泄物, 分泌物이 粘滯  
㉡ 病程이 오래 持續되고 반복 發作 ex)濕痺, 濕疹
  - ④ 濕性趨下, 易襲陰位 : 下部에서 증상 多見(ex. 水腫, 痢疾, 帶下, 下肢潰瘍)  
故陽受風氣, 陰受濕氣..... 故傷於風者, 上先受之;  
傷於濕者, 下先受之.<소문 太陰陽明論>
  - ⑤ “着痺” 與脾相應 : 外濕(濕邪침입), 內濕(脾의 運化機能失調)
    - ※ 濕病 - 上濕證 : 頭重, 鼻塞, 面黃, 氣喘
    - 下濕證 : 足跗浮腫, 淋濁帶下
    - 表에 있을 때 : 寒熱, 自汗, 困倦, 關節疼痛(着痺), 肢體浮腫
    - 裏에 있을 때 : 胸苦, 嘔逆, 腹脹, 溏泄, 黃疸
- cf) 內濕 : 脾虛로 津液運化기능 상실하여 발생, 內濕과 外濕은 脾虛하면 相互연계 발생

## (5) 燥邪: 秋의 主氣

① 燥性乾澀 易傷津液: 燥勝則乾, “諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥”

② 燥易傷肺, 爲腎所惡:

※燥가 쉽게 肺를 손상시키는 이유는? ㉠ 肺爲嬌臟 喜潤而惡燥

㉡ 肺氣通於天(肺司呼吸, 開竅于鼻, 外合皮毛)

③ 溫燥(濕燥)- 초가을 형성된 燥邪: 身熱, 有汗, 口渴, 咽痛, 咳逆, 胸痛, 痰中帶血, 上氣, 鼻乾

涼燥 - 늦가을의 燥邪: 頭微痛, 惡寒, 咳嗽, 無汗, 鼻塞

※ 諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥 &lt;劉完素, 素問玄機原病式&gt;

## (6) 火邪: 夏季의 主氣(火爲熱之極): 季節영향 안 받고 언제든 出現가능한 특징

※ 火熱溫의 구분

㉠熱의 정도차이: 火爲熱之極, 溫爲熱之漸

㉡熱과 溫: 대부분 外邪가 浸淫한 것 ex)外感風熱, 溫熱之邪 등

㉢火 - 外感之邪의 化生 ex) 熱極化火, 濕鬱化火

內生 즉 氣體陽氣로부터 化生 ex) 心火, 肝火, 痰火, 相火

※六淫 中의 火는 外來之邪로 실제로는 ‘熱’임

※六淫 中 暑와 火의 구분은 주로 季節이 기준:

- 暑: ‘夏至’에서 ‘立秋’사이의 熱病

- 熱 혹은 溫: 기타 季節의 熱病

① 火(熱)爲陽邪, 其性炎上 燔灼: 陽勝即熱

└ 心火上炎 ⇒ 口舌生瘡, 舌尖碎痛

└ 胃火熾盛 ⇒ 齒齦腫痛

└ 肝火上炎 ⇒ 頭痛, 目赤腫痛, 口苦

└ 心包燔灼 ⇒ 神明逆亂, 狂躁妄動, 神昏譫語 等

諸逆衝上 皆屬於火┐⇒高熱, 惡熱, 煩渴, 面目紅赤, 汗出等

諸躁狂越 皆屬於火┐

② 耗傷陰津, 易生燥熱: 燥熱症(口渴喜冷飲, 咽乾口燥, 小便短赤, 大便秘結)

③ 火熱耗氣: “壯火食氣”(陽熱이 亢盛된 實火로 正氣를 損傷=&gt;全身性機能減退), “熱傷氣”

④ 生風動血(諸熱瘡癰, 皆屬於火): 熱極生風

※ - 火熱의 邪氣-&gt;陰液을 소모-&gt;筋脈失養==&gt;四肢抽搐, 目睛上視, 頸項強痛, 角弓反張

= 肝風內動의 범주에 속함, 諸熱瘡癰皆屬於火(火邪 易生風)

- 熱入血分-&gt;灼傷脈絡-&gt;迫血妄行==&gt;吐血, 衄血, 尿血, 皮膚發斑, 月經過多, 崩漏

⑤ 易致腫瘍(諸痛痒瘡, 皆屬於心) : 火邪侵入血分→局部에 모임==>癰腫瘡瘍,  
“熱勝即腫” 血敗肉腐하여 癰腫이 됨

⑥ 心과 相應 : 火性躁動 可上擾神明

cf)內火 : 飲食失調, 五志過極하여 出現한 熱狀 - 虛火와 實火

## 2. 七情內傷 : 內因

1)七情 : 사람의 精神情志활동 - 喜怒憂思悲恐驚

(1) 七情의 特徵 : 七情致病 時 먼저 氣機에 영향을 미침(臟腑×)

	氣의 運動	配屬	顏色	病
喜	氣緩, 氣調和	心	紅色	神不守舍(散漫, 善忘, 心悸, 失眠)
怒	氣上	肝	青色	肝失疏泄→氣機逆上(眩暈, 吐血, 嘔吐), 薄厥
憂	氣沈	肺	白色(蒼白)	氣機鬱結(胸悶, 善太息)
思	氣結	脾	黃色	氣機鬱結(消化不良, 食慾不振)
悲	氣消	肺	白色	肺氣鬱結(上焦不通)
恐	氣下, 氣不行	腎		氣機下陷(小便失禁) 恐傷腎, 血不足則恐(心悸怔忡)
驚	氣亂	腎	黑色	氣機紊亂(小便失禁, 神不安)

※ 寒則氣收, 熱(炁)則氣泄, 勞則氣耗

※ 恐 : 自知者恐 - 지나친 緊張, 恐怖

驚 : 自不知者驚 - 갑자기 놀라는 것

(2)七情發病의 特徵 :

①직접 內臟을 傷함

①怒傷肝 : 肝氣上逆, 肝火上炎, 暴怒傷陰

①喜傷心 : 喜樂者 神憚散而不藏, 神不守舍

①思傷脾 : 思即氣結于脾

①憂傷肺 : 憂는 肺氣를 耗傷, 憂即氣沈

①恐傷腎 : 恐即精却, 恐則氣下하면 腎氣不固

②臟腑의 氣機에 影響을 미쳐 失調를 일으켜서 發病하게 함

怒則氣上, 喜即氣緩, 悲即氣消, 恐則氣下, 驚則氣亂, 思即氣結

③情志異常波動이 질병의 病情을 加重 或 急速惡化시킴

※ 기타 : 七情致病은 ‘心’이 기본이 됨, 氣機變化가 먼저 일어남

※ 五行相剋原理를 이용하여 情志의 偏頗를 矯正함 - 以情勝情

※ 참고

①喜 : 心臟情志活動의 반응, 過喜 -> 傷心, “心氣虛則悲 實則笑不休”

②怒 : 본래 “情之正”, “血有餘則怒”, “氣血上逆 令人善怒”, “暴怒傷陰” ->  
肝膽心腎에 영향

大怒即形氣絕 而血菀於上 使人薄厥<生氣通天論> -- 血隨氣逆

血之與氣, 并走于上, 即爲大厥, 厥即暴死<素問 調經論> - 薄厥과 大厥은  
정도의 차이

※大怒는 疏泄, 小怒는 藏血기능에 영향을 미침

- ③憂：憂愁는 感情이 침울한 상태,  
脾愁憂而不解則傷意(靈樞本神篇) - 肺의 情志인 憂가 母臟인 脾에 影響
- ④思：精神集中, 問題考慮의 表現 - 因志而存變謂之思(靈樞本神篇)
- ⑤悲：怒, 憂, 思의 과도한 상태 “神有餘則笑不休 神不足則悲” “心氣虛則悲, 實則笑不休”
- ⑥恐：膽怯이라고도 함. 恐傷腎, “血氣內却 令人善恐”, “恐則脾氣乘矣”  
※ 自知者 恐 自不知者 驚<儒門事親>
- ⑦驚：驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂也(素問舉痛論)

※九種氣病의 病理 ( ※怒喜思悲恐驚寒炅勞 )

- ① 怒則氣上 ⇒ 怒則氣逆 甚則嘔血及飧泄 故氣上矣  
⇒ 肝氣가 逆하면 喘息 咳嗽(⇒ 肝氣犯肺) 胸脇脹痛 (⇒ 肝氣鬱結)  
頭暈耳鳴 目赤 頭痛等이 發生하고, 甚하면 氣行則血行으로 吐血하며 木克土로 飧泄, 青便, 腹痛.  
※ 肺氣上逆則(咳嗽 咯痰 氣喘 胸滿)---降逆下氣  
※ 胃氣上逆則(呃逆 噯氣 嘔吐)---和胃降逆
- ② 喜則氣緩 ⇒ 喜則氣和志達 榮衛通利 故氣緩矣(緩：늘어지다)  
- 治法：喜者以恐勝之
- ③ 悲則氣消 ⇒ 悲則心系急 肺布葉舉而上焦不通(上焦鬱結而化虛熱) 榮衛不散 熱氣在中 故氣消矣  
※ 七情 一亢進 --- 喜, 怒, 驚  
└ 抑制 --- 恐, 憂, 悲
- ④ 恐則氣下 ⇒ 恐則精却 却則上焦閉 閉則氣還 還則下焦脹 故氣下矣  
⇒ 腎氣를 損傷시켜 腎氣가 上升하지 못하고 아래에 머무름  
=> 脹滿, 小便不禁, 泄瀉, 遺精, 滑泄等의 氣化升降失調가 發生.  
- 腎精 ⇒ 腎氣衰退而不能上行  
- 恐 └ 感情上 恐則氣下  
└ 臟腑上 肝氣虛而恐生, 血不足而恐生  
- 治法：下者舉之  
※ 中氣下陷(胃下垂 脫肛 子宮脫垂 慢性痢疾 泄瀉)---補中益氣, 升提中氣
- ⑤ 寒則氣收 ⇒ 寒則腠理閉(玄府塞) 氣不行 故氣收矣  
⇒ 寒氣가 傷皮하면 閉腠理하고 陽氣不通하여  
表實無汗하고, 寒氣 直中하면 中陽不振하여 腹脹痛이 일어난다.  
- 治法：寒者熱之(散寒 溫補)

⑥ 炅(熱)則氣泄 ⇒ 炅則腠理開 榮衛通 汗大泄 故氣泄矣

⇒ 體內陽氣의 發散으로 氣泄하는데

여름철에 汗出過多로 突然昏倒, 中暑等이 일어난다.

- 治法 : 熱高者寒之(滋陰 瀉火)

※實熱이 오래되어 虛熱이 됨

⑦ 驚則氣亂 ⇒ 驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂矣

⇒ 心神不安하여 氣血과 陰陽이 散亂해짐에 따라

心悸, 怔忡하고 甚하면 痴(精神錯亂) 或 癲하거나 卒倒.

- 治法 : 驚者平之(安神 涼血)

⑧ 勞則氣耗 ⇒ 勞則喘息汗出 外內皆越 故氣耗矣

⇒ 過勞하면 氣가 消耗되어 喘息, 汗出하게되고 內外가 모두 疲困, 無力해진다.

- 治法 : 勞者溫之(補氣)

※中氣不足 --- 過勞, 四肢倦怠, 氣虛, 身熱(氣虛發熱), 渴症,

脈虛 --- 甘溫之劑

⑨ 思則氣結 ⇒ 思則心有所存 神有所歸 正氣留而不行 故氣結矣

⇒ 脾의 運行이 失調되어 氣가 結聚됨으로써 胸脘痞悶, 飲食不思, 不眠, 嗜臥等이 發生.

- 治法 : 結者散之

※ 九氣 : <素問 舉痛論>의 九氣病機

怒則氣逆, 甚則嘔血及飧泄, 故氣上矣.

喜則氣和志達, 榮衛通利, 故氣緩矣.

悲則心係急, 肺布葉舉, 而上焦不通, 榮衛不散, 熱氣在中, 故氣消矣.

恐則精却, 却則上焦閉, 閉則氣還, 還則下焦脹, 故氣不行矣.

寒則腠理閉, 氣不行, 故氣收矣.

炅則腠理開, 榮衛通汗大泄, 故氣泄.

驚則心無所倚, 神無所歸, 慮無所定, 故氣亂矣.

勞則喘息汗出, 內外皆越, 故氣耗矣.

思則心有所存, 神有所歸, 正氣留而不行, 故氣結矣 <素問 舉痛論篇 第三十九>

## 2) 飲食傷

(1) 飲食傷의 病因 : 주요 원인은 飲食不節, 飲食偏嗜, 飲食不潔

① 飢飽失常(飲食不節) : - 飲食自倍 腸胃乃傷(素問痺論)

※ 急性 傷食 ==> 脘腹脹滿, 腹痛, 胸膈痞悶, 噯腐泛酸, 噫敗卵臭, 惡食, 吐瀉  
食厥 = 嬰幼兒 -> 쉽게 傷食 ==> 甚則 忽然 厥逆昏迷, 口不能言, 肢不能舉  
疳積 = 嬰幼兒 食滯日久 化熱(飲食積滯) ==> 手足心熱, 心煩易哭,  
脘腹脹滿, 面黃肌瘦

消化不良 => 夜臥不安, 氣血流通에 영향을 주어 筋脈鬱滯로 痔瘡유발  
肥甘厚味 過食 => 內熱化生 ==> 癰疽瘡毒의 病症 = 膏粱之變 足生大丁

② 飲食不潔 : 부패, 변질된 음식, 毒物 => 腹痛, 吐瀉, 痢疾, 蛔虫症의  
원인이 되기도 함

③ 飲食偏嗜 :

㉠. 飲食偏寒. 偏熱 - 久而增氣, 物化之常也. 氣增而久, 疢之由也.

㉡. 飲食五味偏嗜

④ 飲酒

※ 食復 : 병이 치료된 후에 飲食傷에 의해 다시 재발

※ 傷食證 : “暴飲暴食”과 “飲食不潔”이 주요 병기 (暴飲暴食->脘腹脹滿,  
噯腐泛酸, 厭食)

3) 勞逸(倦)傷 : 勞는 過度한 累積, 즉 肉體, 精神勞動과 房勞, 安逸의 過度  
(過勞 => 久視傷血, 久立傷骨, 久行傷筋)

倦은 倦乏, 즉 形體의 疲勞와 臟腑機能 및 氣血活動의 乏損

① 分類 : 勞役傷, 逸倦傷, 房勞傷

② 勞役傷 : 과도한 노동이나 思慮太過로 발생

㉠ 勞役過度 : 肉體勞動 過度 = 勞即‘氣’耗, 久立傷骨, 久行傷筋

㉡ 勞神過度 : 思慮太過 ==> “心脾”(心血 脾氣)를 손상 = 久視傷血의 精神過勞

㉢ 房勞過度

※ 五勞所傷 : 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋(素問 宣明五氣篇)  
-> 勞則氣耗(素問 舉痛論) : 치료는 勞者溫之

③ 逸倦傷 : 安逸과 倦怠로 氣血의 停滯가 초래됨, - 久臥傷氣, 久坐傷肉  
-> 先傷氣 後及血 : 치료는 逸者行之

## 3. 不內外因

1) 創傷 : 外科的 傷處와 이로 인한 內科的 疾病 ex) 破傷風

2) 蟲獸傷

3) 寄生蟲(=蟲積) : “蟲證”이라 함



4)中毒 : 有毒物質에 損害되어 病變發生

ex) 藥物中毒 : 砒霜, 巴豆, 斑蝥, 硫黃, 輕粉 등의 毒藥 服用

5)遺傳 : - 病名爲胎病 此得之在母腹中時 其母有所大驚 氣上而不下 精氣并居

故令子發爲巔疾也(素問 奇病論) -> 癲癇의 유전적 요소 설명

- <醫宗金鑑> : 先天梅毒, 梅毒의 胎中感染에 대해 說明

- 胎傳因子 : 先天的인 稟賦나 疾病因子가 親代를 통해 子孫에게 전해진 것

6)痰飲 : 人體의 水液代謝 障礙로 形成되는 非生理的인 體液(이면서 病因으로도 작용함)

(1) 痰飲의 원인 : 폐, 비, 신, 三焦의 氣化機能의 失調로 因해 水飲의 凝聚로 形成됨

※ 肺失宣降 水津不能敷布 —————  
 └ 脾失健運 ————— 水液代謝障礙-->痰飲  
 └ 腎陽不足 蒸化無力 水濕不化—————  
 └ 三焦氣化不利 失于通調 水氣互結———

※原因---> 外感六淫 ┌ 肺 通調澁滯 ┌ 陽虛陰盛  
 飲食勞倦 ┌——> 三焦氣化失常 ┌ 脾 轉輸無權 ┌—— 痰飲  
 七情內傷 ┌ 腎 蒸化失司 ┌ 津液停積

(2)痰飲의 종류

①有形的 痰飲 : 呼吸道로부터 分泌되는 痰液

②無形の 痰飲 : 痰飲으로 因하여 誘發되는 特殊한 疾病 및 症狀을 포괄.

=> 頭目眩暈, 惡心, 嘔吐, 心悸氣短, 神昏 및 癲狂 등

※ 張仲景 : 최초로 痰飲이란 용어 사용 - <金匱要略>의 痰飲 분류 :

飲多水停과 有關

(3)特徵 : - 氣를 따라 人體內外를 流行

- 經脈氣血의 運行阻滯

- 氣機의 昇降과 臟腑氣機의 升降失常을 誘發

- 水液代謝의 進行에 異常 招來

- 神明을 蒙蔽시킴

※ 痰飲의 舌苔와 脈象 : 舌苔滑膩, 脈弦滑



## ①痰의 病症의 특징

痰阻于肺 ->阻塞氣道->肺氣宣降不利==>咳喘咯痰

痰阻于心 ->心血不暢==>‘胸悶心悸’

痰迷心竅 ==>‘神昏，痴呆’

痰火擾心 ==>‘癲狂’

痰停于胃 ->胃失和降==>惡心嘔吐，胃脘痞悶

痰阻經絡(筋骨)==>‘癰癰痰核’，肢體麻痺，‘半身不遂’，‘陰疽’‘流注’

痰濁上犯于頭(痰濁上擾)==>眩暈，昏冒

痰氣凝結咽喉==>梅核氣

cf)梅核氣：咽喉 內에 응결하여 삼켜도 내려가지 않고 토해도 나오지 않는 병

## ②飲의 病症의 특징

飲在腸間(痰飲)==>腸鳴漉漉有聲

“ 胸脇(懸飲)==>胸脇脹滿，咳唾引痛

“ 胸隔(支飲)==>胸悶，咳喘，不能平臥

飲溢肌膚(溢飲) ==>肌膚水腫，無汗，身體疼痛

## ※ 痰飲水濕의 比較

	痰	飲	水	濕
形質	稠濁	清稀	清液	粘滯
病狀	無處不到病變多端	多停于體內 局部	每泛溢體表 全身	易聚身半以下
病理屬性	多因熱熬而成 屬于陽邪	因寒積聚而生 屬于陰邪	陰類 有陰陽之分	陰邪 每兼五氣爲患

## ※ 痰飲의 비교： 공통점 - 病理性產物

차이점 - 痰：稠厚，全身으로 流溢，病變 多變

飲：清稀，한 곳에 局限，變化가 적다.

7)瘀血：體內的 一定部位에 非生理的인 血液이 停滯 =>血瘀의 病理產物

## ①瘀血의 原因：

㉠ 氣虛，氣滯，血寒，血熱 ->血行不暢而凝滯하여 瘀血 發生

㉡ 內外傷 및 出血，기타 원인(氣逆，外傷)->血이 經脈을 離脫하여 體內에 積聚(離經之血)

## ②瘀血의 症狀：疼痛 - 刺痛，痛處固定，拒按，夜間痛甚，

出血(紫暗하고 瘀塊가 있음)，腫塊 - 癥積痞塊가 固定不移  
經脈의 瘀塞不通，體表에 瘀腫，腫瘍

發熱은 夜間에 多見，口乾渴，欲漱水，不欲飲

望診：面色黧黑，肌膚甲錯，舌質紫暗 或 瘀點，瘀斑，舌下靜脈曲脹

脈象：脈細澀 或結代，沈弦 (대표적으로 疼痛，腫塊，出血이 나타남)

- ③瘀血의 異名 : 內經에는 瘀血이라는 명칭이 없다, 凝血, 着血, 留血, 惡血, 衄血등 언급  
傷寒論에서는 蓄血
- 清代 王清任 : 補氣活血, 祛瘀活血의 치료법 발전시킴
  - 唐容川 : <血證論> ‘離經之血’도 瘀血이다