

骨度法

身長: 7尺 5寸

(1) 頭部

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ① 前髮際 ~ 後髮際 : 1尺 2寸 | ⑤ 前髮際 ~ 眉心 : 3寸 |
| ② 兩頭維之間 : 9寸 | ⑥ 兩顴之間 : 7寸 |
| ③ 耳後兩側 乳突之間: 9寸 | ⑦ 髮以下 ~ 頤 : 1尺 |
| ④ 後髮際 ~ 大椎上 : 3寸 | ⑧ 結喉 ~ 天突(任) : 4寸 |

(2) 胸腹部

- | | |
|------------------------|------------------|
| ① 胸骨上 ~ 恥骨上緣(橫骨) : 22寸 | ⑤ 兩乳之間 : 8寸 |
| ② 天突 ~ 劍突(心下) : 9寸 | ⑥ 腋平線 ~ 季肋 : 12寸 |
| ③ 心下 ~ 臍 : 8寸 | ⑦ 季肋 ~ 髀樞 : 9寸 |
| ④ 臍 ~ 橫骨 : 5寸 | |

(3) 腰背部

- ① 脊椎 ~ 肩胛骨 內緣 : 3寸

(4) 上肢部

- | | |
|------------------|-------------------|
| ① 腋橫紋 ~ 肘橫紋 : 9寸 | ② 肘橫紋 ~ 腕橫紋 : 12寸 |
|------------------|-------------------|

(5) 下肢部

- | | |
|----------------------------------|--|
| ① 內側 : 橫骨上廉 ~ 內輔骨上廉(股骨內上踝) : 18寸 | |
| 內輔骨下廉 ~ 內踝高處 : 13寸 | |
| ② 外側 : 髀樞 ~ 膝中 : 19寸 | |
| 膝中 ~ 外踝高處 : 16寸 | |
| ③ 內輔骨 上廉 ~ 下廉 : 3寸 5分 | |

(6) 指寸法

- ① 中指寸 : 中節長度 1寸
② 拇指寸 : 大拇指 제1절 橫度 1寸
③ 橫指寸 : 一夫法 四指(2~5) 本節橫度 3寸

(7) 骨度法上 4寸 5分에 해당하는 부위

- ① 제3 中手指關節 ~ 제3指端
② 足底의 폭