

## 1. 外因 : 六淫과 戾氣(疫癘)

1) 六淫 : 六氣 - 자연계의 정상적인 氣候變化要素로 六淫의 本體(六淫은 六氣의 同身異體)  
六淫 - 六氣가 질병을 일으키는 致病因子로서 작용하는 경우로 六邪라고도 함.

### (1) 風邪 : 春의 主氣, 肝과 密接

- ① 風爲陽邪 輕揚開泄 易襲陽位 傷人體上部及體表 易犯肺臟  
- 腠理開泄하여 汗出惡風
  - ② 善行而數變 : 善行 - 病位가 옮겨다니고 行無定處하는 특성 - “行痺”  
數變 - 여러 종류의 病證發病하고 迅速하게 변화 -ex) 癰疹, 尋麻疹
  - ③ 風主動 : 眩暈, 震顫, 四肢抽搐, 角弓反張등의 증상(風勝即動, 諸暴強直 皆屬於風)
  - ④ 百病之長, 百病之始, 易兼邪致病 : 風寒, 風濕, 風熱, 風痰阻滯經絡(-->中風) 등  
※根據 - ㉠ 六淫 가운데 가장 잘 나타나고 인체에 쉽게 적중,  
㉡ 寒濕燥熱火 등의 邪氣와 겹하여 침입
  - ⑤ 與肝相應 : 腹泄腹脹(<--乘克脾土), 肝病易出
- cf) 內風(肝風) : 體內陽氣升動過多로 발생=> 內生五邪病機 참조  
肝陽化風, 熱極動風 血虛生風, 陰虛風動, 血燥生風等

### (2) 寒邪 : 冬의 主氣, 腎과 密接

- ① 寒爲陰邪 易傷陽氣 - 陰勝則陽病
- ② 寒性‘凝滯’ : “痛者 寒氣多也 有寒故痛也,” ‘寒氣勝者爲痛痺’, ‘經絡氣血凝滯阻滯’  
==> 寒邪는 쉽게 氣血凝滯를 야기하고 痛症을 유발
- ③ 寒性收引 : 寒則氣收 - 易使氣機收斂, 經絡筋脈收縮 => 筋脈拘攣, 屈伸不利를 잘 일으킴,  
② + ③ 不通則痛, 寒邪易致人氣滯血瘀 => 六淫 중 가장 쉽게 疼痛을 유발함
- ④ 外感寒邪 :  
傷寒 - 寒邪가 肌表를 傷하게 하여 衛陽을 막음(惡寒, 發熱, 無汗, 身痛, 脈浮緊, 舌苔薄白)  
中寒 - 寒邪가 臟腑에 直中하여 臟腑 陽氣에 영향, ex) 陰盛傷陽(吐, 泄, 腹痛, 脈沈遲)
- ⑤ 與腎相應 : ‘寒濕之邪易傷脾腎, 腎陽虛則內寒自生’ ‘諸寒收引 皆屬於腎’  
cf) 內寒(腎陽虛則內寒自生) : 陽氣衰退로 溫厚作用 상실하여 寒從中生, “諸寒收引皆屬於腎”

### (3) 暑邪 : ‘뚜렷한 季節性’을 가지며 여름의 주된 氣運(주로 夏至이후 立秋이전에 발생)

※ 기타 계절에 나타나면 暑邪라고 하지 않음 : cf) 火邪

- ① 暑爲陽邪 其性炎‘熱’ : 高熱, 汗出, 煩渴, 脈洪大, ‘暑熱傷氣’  
- 火熱이 化한 것 : 炎熱之邪는 傳心入肝하여 暑厥, 暑風을 일으킴  
- 先夏至日者爲病溫 後夏至日者爲病暑
- ② 暑性升散 易‘傷津耗氣’(易客氣分하여 腠理開泄多汗->氣隨津泄->氣短乏力, 口渴喜飲, 小便短赤)
- ③ 暑多挾濕 : 痢疾, 霍亂, 渴不多飲, 身重困倦
- ④ 暑病 - 陽暑 : 움직여서 얻은 暑病, 因暑而受熱者 ex) 日射病  
陰暑 : 生冷之物 過多服用, 因暑而受寒者 ex) 急性胃腸病

※ 內暑가 없다 -> 暑는 순전히 外邪에 속해 ‘內暑’라는 說은 없음.

### (4) 濕邪 : 長夏(陰六月)의 主氣

- ① 濕爲陰邪 易‘阻遏氣機 傷損陽氣’  
※ ‘氣機升降失常’ -> 經絡阻滯==> 胸悶脘痞, 小便短澀, 大便不爽, 腹痛, 裏急後重  
脾陽損傷->脾失健運 ==> 腹瀉, 尿少, 水腫 = ‘濕勝即濡泄 甚則水閉附腫’
- ② 濕性重濁 : 重 - 頭重如裹, 周身困重, 四肢沈重  
濁 - 分泌物이 穢濁, 面垢眵多, 大便溏瀉, 下痢粘液膿血, 小便混濁

婦女白帶過多, 濕疹浸淫流脂水

③ 濕性粘滯, 彌滿 : ㉠ 濕病은 증상이 粘滯하고 不爽 = 排泄物, 分泌物이 粘滯

㉡ 病程이 오래 持續되고 반복 發作 ex)濕痺, 濕疹

④ 濕性趨下, 易襲陰位 : 下部에서 증상 多見(ex. 水腫, 痢疾, 帶下, 下肢潰瘍)

故陽受風氣, 陰受濕氣..... 故傷於風者, 上先受之; 傷於濕者, 下先受之.<소문 太陰陽明論>

⑤ “着痺”與脾相應 : 外濕(濕邪침입), 內濕(脾의 運化機能失調)

※ 濕病 - 上濕證 : 頭重, 鼻塞, 面黃, 氣喘

下濕證 : 足跗浮腫, 淋濁帶下

表에 있을 때 : 寒熱, 自汗, 困倦, 關節疼痛(着痺), 肢體浮腫

裏에 있을 때 : 胸苦, 嘔逆, 腹脹, 溏泄, 黃疸

cf)內濕 : 脾虛로 津液運化기능 상실하여 발생, 內濕과 外濕은 脾虛하면 相互연계 발생

(5) 燥邪: 秋의 主氣

① 燥性乾澀 易傷津液 : 燥勝則乾, “諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥”

② 燥易傷肺, 爲腎所惡 :

※燥가 쉽게 肺를 손상시키는 이유는? ㉠ 肺爲嬌臟 喜潤而惡燥

㉡ 肺氣通於天(肺司呼吸, 開竅于鼻, 外合皮毛)

③ 溫燥(濕燥)- 초가을 형성된 燥邪 : 身熱, 有汗, 口渴, 咽痛, 咳逆, 胸痛, 痰中帶血, 上氣, 鼻乾

涼燥 - 늦가을의 燥邪 : 頭微痛, 惡寒, 咳嗽, 無汗, 鼻塞

※ 諸澀枯涸, 乾勁皴揭, 皆屬於燥 <劉完素, 素問玄機原病式>

(6) 火邪 : 夏季의 主氣(火爲熱之極) : 季節영향 안 받고 언제든지 出現가능한 특징

■ 火熱溫의 구분

㉠熱의 정도차이 : 火爲熱之極, 溫爲熱之漸

㉡熱과 溫 : 대부분 外邪가 浸淫한 것 ex)外感風熱, 溫熱之邪 등

㉢ 火 - 外感之邪의 化生 ex) 熱極化火, 濕鬱化火

內生 즉 氣體陽氣로부터 化生 ex) 心火, 肝火, 痰火, 相火

※六淫 中의 火는 外來之邪로 실제로 ‘熱’임

※六淫 中 暑와 火의 구분은 주로 季節이 기준 :

- 暑 : ‘夏至’에서 ‘立秋’사이의 熱病

- 熱 혹은 溫 : 기타 季節의 熱病

① 火(熱)爲陽邪, 其性炎上 燔灼 : 陽勝即熱

└ 心火上炎 ⇒ 口舌生瘡, 舌尖碎痛

└ 胃火熾盛 ⇒ 齒齦腫痛

└ 肝火上炎 ⇒ 頭痛, 目赤腫痛, 口苦

└ 心包燔灼 ⇒ 神明逆亂, 狂躁妄動, 神昏譫語 等

諸逆衝上 皆屬於火┐⇒高熱, 惡熱, 煩渴, 面目紅赤, 汗出等

諸躁狂越 皆屬於火┐

② 耗傷陰津, 易生燥熱 : 燥熱症(口渴喜冷飲, 咽乾口燥, 小便短赤, 大便秘結)

③ 火熱耗氣 : “壯火食氣”(陽熱이 亢盛된 實火로 正氣를 損傷=>全身性機能減退), “熱傷氣”

④ 生風動血(諸熱贅癰, 皆屬於火) : 熱極生風

※ - 火熱의 邪氣->陰液을 소모->筋脈失養==>四肢抽搐, 目睛上視, 頸項強痛, 角弓反張

= 肝風內動의 범주에 속함, 諸熱贅癰皆屬於火(火邪 易生風)

- 熱入血分->灼傷脈絡->迫血妄行==>吐血, 衄血, 尿血, 皮膚發斑, 月經過多, 崩漏

⑤ 易致腫瘍 (諸痛痒瘡, 皆屬於心) : 火邪侵入血分->局部에 모임==>癰腫瘡瘍, “熱勝即腫”

血敗肉腐하여 癰腫이 됨

⑥ 心과 相應 : 火性躁動 可上擾神明

cf)內火 : 飲食失調, 五志過極하여 出現한 熱狀 - 虛火와 實火

## ■ 火에 대하여!

### 1. 壯火.少火

(1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)

(2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을 供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

### 2. 君火.相火

(1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明을 말하는 것으로

神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.

(2) 相火 : ‘相火以位’ 心の 作用을 補助한다.

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

### 3. 人火.龍火

(1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

(2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而燔 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

### 4. 東垣의 虛火 세가지

(1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛

(2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火

여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다

腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다

(3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

### 6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

### 7. 五心熱

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也

## ■ 虛火에 대하여!

※ 虛火上浮 : 虛火有四 陽虛 氣虛 血虛 陰虛也

1. 陽虛 : 元陽虛衰 虛火上浮 ⇒ 假熱

晝夜發熱 晝重夜輕 口中無味 陽虛之證也 飢飽傷胃則陽氣虛矣

2. 血虛

(1) 原因 ⇒ 失血이나 脾虛等으로 인한 血虛가 오래되어 발생

(2) 病機 ⇒ 因血屬陰類 血液虛乏 則陰氣不足而陽氣偏亢  
陽盛則化熱生火 火熱上炎而成

### 3. 氣虛

(1) 原因 ⇒ 飲食勞倦이나 情志過度로 脾胃의 元氣가 虛弱하여져 발생

(2) 病機 ⇒ 脾胃元氣虛弱則升降失司 清陽不升濁陰不降 阻塞中焦  
陽氣不能升發敷布至陽分 則下陷陰分 化而爲火 則形成陰火內熾

### 4. 陰虛

(1) 原因 ⇒ 熱病後期 傷及腎陽 或久病虛勞 陰虛不復 或房事過度 恣情縱欲  
或先天稟賦薄弱 腎水素虧 午後發熱 夜半則止 口中有味 陰虛證也  
房勞傷腎則陰血虛矣

#### ■ - 陰虛의 火 : 該當部位의 陰虛로 일어난 火

虛煩不眠, 顴紅, 耳鳴, 盜汗, 潮熱, 五心煩熱, 咳痰帶血, 舌紅絳苔少, 脈細數

- 陽虛의 火 : 元陽의 衰微로 일어난 虛火, 즉 “火不歸源, 相火離位”

顏面顴紅, 上熱下寒의 戴陽證, 浮陽外越, 外熱內寒은 格陽의 火

#### ■ 實熱과 虛熱

※ 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹

└ 裏熱 ─ 虛熱 --- 津液虧損 ─ 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑

└ 滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯

└ 實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯

※ 實熱이 오래되어 虛熱이 됨

● 濕邪의 성질과 發病상의 특징은?

● 風勝則動, 熱勝則腫, 燥勝則乾, 寒勝則浮, 濕勝則濡寫.(소문 陰陽應象大論)

● 伏氣(=伏邪= 邪氣留連) : 六淫이 인체에 침범한 후 일정 기간 潛伏하다가 發病하는 현상  
冬傷於寒 春必溫病 春傷於風 夏生飧泄 夏傷於暑 秋必痲瘧 秋傷於濕 冬生咳嗽 <陰陽應象大論>

cf)新感 : 發病過程이 짧고 治愈도 빠르다

● 疫癘 : 疫은 傳染病, 癘는 天地間의 不正한 氣를 意味, 疫癘는 傳染性이 強烈한 病邪

-->瘟疫, 戾氣, 癘氣, 異氣, 雜氣, 毒氣, 乖戾之氣등으로 불림

- 明代 吳有性の “溫疫論” : 夫瘟疫之爲病非風非寒非暑非濕乃天地之間別有一種異氣所感

: 戾氣의 전염경로는 공기를 통해서 口鼻로 入

※疫癘의 발생과 流行에 영향을 미치는 요인

①氣候要因 ②環境要因 ③개인 衛生과 豫防隔離 ④社會要因

※ 戾氣致病의 특징 : 性質 暴戾하고 致病力 強, 病情重篤, 病狀相似, 傳染性強,

邪氣의 種類가 많음, 致病에 選擇性과 特異性(一病一氣說...)

戾氣致病의 특징 중 가장 중요한 것은? 傳染性이 強함.

## ■ 六經辨證略圖

六經	病機	主證		辨證要点		主法	主方
太陽病	風寒襲表 營衛不和	惡寒 或惡風 頭項强痛 身痛 脈浮 發熱	太陽 經證	表實	無汗 惡寒	辛溫解表 調和營衛	麻黃湯
				傷寒	身疼腰痛 脈浮緊		(麻黃 桂枝 杏仁 甘草)
			太陽 腑證	表虛	有汗(自汗) 惡風	通陽行水	桂枝湯(調和營衛)
				中風	脈浮緩		五苓散
陽明病	胃腸實熱 熱邪彌滿 燥結 (胃家實)	身熱汗出 不惡寒 反惡熱 煩渴 苔黃燥	經證 (裏熱)	蓄水證	熱邪膀胱氣分侵入 小便不利, 小腹滿	清法	石膏知母湯(白虎湯)
				蓄血證	熱邪膀胱血分侵入 或狂或發狂		攻下
少陽病	邪在半表 半裏	寒熱往來 胸脇苦滿 默默不欲飲食 口苦咽乾 嘔吐 目眩, 脈弦	兼表證	肢節疼痛	和解	小柴胡湯	
			兼裏證	脘腹滿痛  便秘		柴胡桂枝湯 (태양소양합병) 大柴胡湯 (소양양명합병)	
太陰病	脾胃虛寒 (寒傷脾陽)	腹滿而吐 食不下 自利 口不渴 腹滿時痛 腹瀉 脈緩弱	陽明病과 對照를 이룸 實 卽陽明 虛卽太陰			溫中健脾	理中丸 (人蔘, 乾薑, 甘草, 白朮)
少陰病	心腎虛衰	虛寒: 畏寒 踠臥 嗜眠 肢厥 腹瀉 下利清穀 舌淡苔白 脈微細但欲寐 甚卽 亡陽虛脫	虛寒爲主(陽虛陰盛) (심하면 格陽,戴陽증) 陽虛水泛			虛寒卽 回陽救逆	四逆湯 (甘草, 乾薑, 附子)
		虛熱: 心煩不眠 咽乾 口燥 脈細數 舌尖紅絳 脈細數	但應注意 到虛熱			虛熱者 滋陰清熱	黃連阿膠湯
厥陰病	裏虛而 寒熱錯雜 (煩滿而囊縮)	上熱下寒證: 消渴 氣上撞心 心中疼熱 饑(胃熱)而 不欲食(脾寒) 吐蛔蟲 并可有 四肢厥冷과 發熱	分清寒熱輕重			溫清并用 (清上溫下)	烏梅丸