

■ 五臟六腑 및 奇恒之腑의 주요 生理機能 요약

臟腑	共通機能	主要 生理機能		在志, 在液, 在體(其華), 在竅, 기타..주요사항
五臟	藏精氣而不瀉	心	①主血脈 ②主神志	喜, 汗, 脈(面), 舌(舌爲心之苗), 神之處, 生之本, 五臟六腑之大主
		肺	①主氣,司呼吸 ②主宣發肅降, ③通調水道 ④肺朝百脈,主治節,	憂, 涕, 皮(皮毛), 鼻, 喉(門戶) 魄之處, 氣之主, 嬌臟, 華蓋
		肝	①主疏泄 ②藏血,	怒, 淚, 筋(爪), 目 主筋,開竅於目,魂之居,罷極之本, 剛臟
		脾	①主運化 ②(升清) ③統血, 主肌肉,四肢,開竅於口,	思, 涎, 肌肉(脣), 口, (脣은 飛門) 脾主肌肉, 主四肢, 營之居, 倉廩之本
		腎	①主藏精,生長發育生殖 ②主水 ③主納氣	恐, 唾, 骨(髮), 耳와 二陰, 主骨,生髓, 精之處,封藏之本,
六腑	傳化水穀而不藏	胃	①主受納,②腐熟水穀,③主通降	外候는 脰
		小腸	①主受盛化物, ②主泌別清濁,	主液, 外候는 人中
		大腸	①主津 ②主傳導糟粕,	外候는 鼻隧
		膀胱	貯尿, 排尿	外候는 鼻孔
		三焦	①主持諸氣 (全身氣機및 氣化 主管) ②水穀運行的 道路	統領原氣,通調水道
		膽	①藏精汁,分泌 ②主決斷, ③膽氣主升, ④主勇怯	
奇恒之腑	兼藏精氣	腦	髓之海, 元神之府	
		髓	腦와 骨을 充養	
		骨	髓之府, 신체의 支架, 骨爲幹, 腎主骨髓	
		脈	血之府, 行氣血, 壅遏營氣작용	
		胞宮	月經, 出產, 胎兒發育의 生理機能	

■ 五臟의 五味補瀉法(苦欲補瀉)

■ 五臓の 五味補瀉法(苦欲補瀉)		※瀉		※補	
①肝苦急	急食甘以緩之(甘草)	欲散	急食辛以散之(川芎)	以酸瀉之(赤芍藥)	以辛補之(細辛)
②心苦緩	急食酸以收之(五味子)	欲軟	急食鹹以軟之(芒硝)	以甘瀉之(甘草人參黃芪)	以鹹補之(澤瀉)
③脾苦濕	急食苦以燥之(白朮)	欲緩	急食甘以緩之(炙甘草)	以苦瀉之(黃連)	以甘補之(人蔘)
④肺苦氣逆	急食苦以泄之(訶子)	欲收	急食酸以收之(白芍藥)	以辛瀉之(桑白皮)	以酸補之(五味子)
⑤腎苦燥	急食辛以潤之(黃柏知母)	欲堅	急食苦以堅之(知母)	以鹹瀉之(澤瀉)	以苦補之(黃柏)

==>苦欲補瀉란? :

- : 五味와 五臟의 각기 고유한 性質을 파악하여 臟腑의 好惡에 따라 用藥하고자 함
- : 苦는 주로 臟腑機能 太過 상태로 實證, 欲은 주로 五臟機能이 부족 상태로 虛證으로 나타난다.

※五臟補瀉 : 脾는 中央으로 그대로이고 散↔收, 軟↔堅이 서로 바뀌고 이것이 그대로 ※補

***肝苦急 : 血燥苦急, 心苦緩 : 緩則散逸

■ <靈蘭秘典論>의 각 장부의 官名(生理機能)

臟腑	官名	生理機能	要點	더 채우세요
心者	君主之官	神明出焉	①君主: 인체생명활동을 主宰하며 臟腑 中 가장 중요한 지위 ②神明: 인간의 精神活動과 思想意識의 표현 心主血脈을 통하여 각 臟腑組織의 정상활동을 유지하고 동시에 神明을 관장하여 정신사유활동의 中樞가 됨	心主血脈 心主神志 牡臟
肺	相傳之官	治節出焉	①相傳: 君主를 보필하는 宰相과 같은 기능 ②治節: 첫째, 온몸의 氣를 조절하여 氣機調暢시키고 精微物質을 臟腑, 毛髮, 皮膚에 滋養하여 정상적 생리활동유지 둘째, 心臟을 도와 血液의 정상적인 순환유지	水之上源, 肺好輕, 嬌臟, 門戶는 喉
肝	將軍之官	謀慮出焉	①將軍: 肝의 陽強하고 躁急한 성질 ②謀慮: 疏泄機能이 정상이면 精神이 상쾌, 정신활동에 영향미침	勇而能斷 罷極之本,
脾胃 脾者	倉廩之官 諫議之官	五味出焉 知周出焉	①倉廩: 쌀창고, 脾胃에는 貯藏과 음식물의 소화기능이 있음 ②五味: “酸苦甘辛鹹”으로 飲食物이 반드시 脾胃의 消化吸收를 거쳐 영양물질의 근원이 됨 - 後天的 영양물질의 근원	陰中之至陰
腎	作強之官	伎巧出焉	①作強: 동작이 强健하고 精力이 충만 ②伎巧: 精巧하고 많은 機能이 있음 이상은 腎藏精(先天之精+後天之精)과 腎主骨.生髓, 通腦기능을 통하여 이루어짐	牝臟, 氣之根 水之下源 胃之關, 封藏之本
膻中	臣使之官	喜樂出焉	①臣使: 君主의 使臣이 대신 명령을 전하는 것과 같음 ②喜樂: 心臟의 喜樂은 반드시 膻中을 통하여 전달되어 나옴.	(上)氣海 心包絡(膻中)
小腸	受盛之官	化物出焉	①受盛: 接受하여 물건을 담는다는 의미 ②化物: 飲食物을 消化하고 清濁을 分別	水道之上源 人中이 外候
大腸	傳道之官	變化出焉	①轉化輸送 ②小腸에서 내려보낸 음식물 渣滓(糟粕)에서 水液吸收후 糞便으로 변화시켜 體外로 排出	外候는 鼻隧
膀胱	州都之官	津液藏焉 氣化即能出矣	①州都: 水液이 모이는 곳 ②津液은 小便이고 氣化란 陽氣가 水液을 증발시키는 작용	津液之府 外候는 鼻孔
三焦	決瀆之官	水道出焉	①決은 통한다는 뜻, 瀆은 물이 흐르는 도랑 ②水道: 三焦는 水液을 잘 흐르게 하고 넘치거나 고이지 않게함. 三焦는 十二臟腑가운데 가장 크기 때문에 孤府, 主持諸氣, 水穀之道路 元氣之別使, 主氣化(인체 氣化作用의 總管),	津液代謝: 上焦主納, 中焦主化, 下焦主出 “中瀆之府”
膽	中正之官	決斷出焉	①中正: 일을 처리함에 공정하다는 뜻 ②決斷: 肝膽相互表裏, 肝은 將軍之官謀慮出焉하여 膽의 결단을 필요로 함 - 肝膽의 상호작용과 사유활동의 관계 표현	主勇怯
命門			腎陽의 作用을 가리키고 元陽之氣 즉 命門火(水中之火)를 저장, 水火之宅, 生命之蒂	外候는 命堂, 印堂

■ 五府<素問 脈要精微論>

腰者 腎之府(腰者 腎之外候)..... 轉腰不能 腎將憊矣
背者 胸中之府 背曲肩隨 府將壞矣
頭者 精明之府..... 頭傾視深 精神將奪矣
骨者 髓之府 不能久立 行即振掉 骨將憊矣
膝者 筋之府 屈伸不能 行即僂附 筋將憊矣

cf) 脈은 血之府

汗孔은 玄府, 氣門, 元府, 鬼門, 魄戶 : 肺의 宣發 기능과 有關(營衛之氣를 발산)

三焦는 孤府

腦 : 元神之府, 髓之海

cf) 津液之府, 傳化之府

동의 M스쿨