

4-569 習醫規格

隆慶辛未冬 盧子廷和 何子明善 李子星 姪時思 想聚一堂 而請曰入門書已成帙 可無規格以習之乎 予曰醫司人命 非質實而無僞 性靜而有恒 真知陰功之趣者 未可輕易以習醫 志既立矣 却可商量用工 每早 對先天圖靜坐 玩讀孝經論語小學 大有資力者 次及全部四書 古易白文 及書經 洪範無逸堯典(理會大意 不必強記) 蓋醫出於儒 非讀書明理 終是庸俗昏昧 不能疏通變化 每午 將入門大字 從頭至尾 逐段誦讀 必一字 不遺 苦出諸口 (如欲專小科則不可不讀大科 欲專外科 亦不可不讀內科 蓋因此識彼則有之 未有通於彼而塞於此者 惟經涉 淺深生熟 故 有分科 不同) 熟讀後 潛思默想 究竟其間意義 稍有疑難 檢閱古今 名家方書 以廣聞見 或就有德高明之士 委曲請問 陶節庵 云但不與俗人 言耳 蓋方藥 而外於本草 理趣 而外於素難 及張劉李朱 縱有小方捷法 終不是大家數 慎不可為其誣惑 入門書 既融會貫通而後 可成一小醫 愈加靜坐 玩讀儒書 稍知陰陽消長 以己驗入 由親及疎 自料 作車於室 天下合轍然後 可以應人之求 及其行持 尤不可無定規 每五鼓 清心靜坐 及早起 仍玩儒書一二 以雪心源(時時 不失平旦之氣 為妙)

及其為人診視 先問證起何日 從頭至足 照依傷寒 初證雜證 及內外傷辦法 逐一詳問 證雖重而門類 明白者 不須診脈 亦可議方 證雖輕而題目 未定者 必須仔細察脈(男必先左後右 女必先右後左 所以順陰陽升降也) 先單看 以知各經 隱曲 次總看 以決虛實死 生

即診後 對病家 言必以實 或虛或實 可治易治難治 說出幾分證候 以驗自己精神 如有察未及者 直令說明 不可牽強文飾 務宜從容擬議 不可急迫激切 以致恐嚇 如診婦女 須託其至親 先問證色與舌 及所飲食然後 隨其所便 或證重而就床 隔帳 診之 或證輕而就門 隔帷診之 亦必以薄紗 罩手(貧家 不便 醫者 自袖薄紗) 寡婦 室女 愈加敬謹 此非小節 及其論病 須明白開論辨折 斷其為內傷外感 或屬雜病 或屬陰虛或內傷而兼外感幾分 或外感而兼內傷幾分 論方 據脈下所定 不可少有隱秘 依古成法參酌時宜年紀 與所處順逆 及曾服某藥否 (女人 經水胎產 男子 房室勞逸)

雖本於古而不泥於古 真如見其臟腑然後 此心無疑於人亦不枉誤 用藥之際 尤宜仔細(某經病 以某藥 為君 某為監制 某為引使)

凡劑料 本當出自醫家 庶乎新陳炮灸 一一合則 況緊急丸散 豈病家所能卒辨 但有病家必欲自製者 聽其意向 須依本草註下古法 修合 不可逞巧 以傷藥力 病機稍有疑滯 而藥 不甚效者 姑待五鼓靜坐潛心 推究其源 再為診察 改方 必無不愈

治病既愈 亦醫家 分內事也 縱守清素 藉此治生 亦不可過取重索 但當聽其所酬 如病家亦貧 一毫不取尤見其仁且廉也 蓋人不能報 天必報之 如是而立心 而術

有不明不行者哉

明善 又進而言曰先生之教悉矣 但不識某等業 可以成次否 曰子皆故家業儒 又多精明警敏 他日 大有所悟 煩將素問本草 并東垣十書 劉河間原病式 刪繁校正 更賴四方賢哲 將前經書本草 合爲醫學大全 古令方論 悉皆附入 或作箋註 然後醫書儒籍 并明於昭代 亦不負爲中土之人也 明善 曰有見而後 可以著書 小子能知入門 足矣 曰入門 不過捷徑之類耳 況集書 與著書 不同 如張劉李朱 發前人未發乃獨得之見 眞可愛而可傳也 若某所集 不過古人陳言 而類次之耳 放下筆墨 已不識其中意義者有之 若任爲己見 冒負虛名 深可慚懼 況病骨 稜層 未嘗見諸躬行 惟一念好生 欲與同志 共守內外門戶 不至差謬太甚耳 若必欲知之眞而行之熟 惟子與盧友 尙其勉之

盧子 又進而言曰藹 質弱且鈍 敢丐一言 爲約 曰不欺而已矣 讀入門書 而不從頭至尾 靈精 熟得佚方一論 而便謂能醫者 欺也 熟讀而不思悟融會貫通者 欺也 診脈 而不以實告者 欺也 論方用藥 潦草 而不精詳者 欺也 病愈後 而希望貪求 不脫市井 風味者 欺也 蓋不患醫之無利 特患醫之不明耳

屢用屢驗 而心有所得 不纂集 以補報天地 公於人人者 亦欺也 欺則良知 日以蔽塞 而醫道 終失 不欺則良知日益發揚 而醫道愈昌 欺不欺之間 非人之所能與也 明善 乃相率而拜 曰 敢不失心立志 以承先生之德教哉 於時 袖盧子錄稿之半 以歸于建寧 而託時思 繪寫校正 將以傳於通暇 楊子 幹 子柱 余子 允龍 李子 珥 并親友之相信者云 時 己卯 仲春稿也

萬曆庚辰 仲春初吉 南豐 健齋 李樅 謹書

族姪 李聰 字時思 校寫 門人 盧大藹 劉學堯 姜瑚 鄒 梅 贈

李春魁 鄧孔泗 楊文輝 刻 <編註醫學入門 外集 卷之七下 終> P4-577.