

<맥 정리>

(6)病脈과 主病 (相似脈)

浮脈 : 脈來浮於皮膚表面, 輕手按之指下則感知.

主病 - 外感의 表症

芤脈 : 脈形如蔥管, 浮而無力, 按之中空

主病 - 大失血症, 勿刺

散脈 : 脈來浮而散亂, 無力不齊, 中接近於空虛, 重按即來去不明 主病 - 心氣衰敗之症

沈脈 : 脈來沈行於筋骨間, 重按則顯明 輕手不明.

主病 - 邪氣內伏의 裏症

伏脈 : 隱伏, 極重按之於透筋着骨, 指下始嘗其形 主病 - 病邪內伏深沈之症

牢脈 : 脈來大弦實, 沈按始得

主病 - 陰寒이 쌓인 病證 (疝氣, 癥瘕, 痞塊)

遲脈 : 脈來緩慢 一息三至

主病 - 陰寒症

緩脈 : 脈象 - 脈來和緩調整其形, 不沈不浮, 非數非遲 →

無病脈

數脈 : 脈來急速 一息六至

主病 - 熱症

疾脈 - 一息 7-8至 主病-亢進된 陽을 제압할 수 없고 眞陰이 없어지려는 위급한 症候

虛脈 : 浮, 遲, 軟, 힘이 없는 맥의 總稱

主病 - 氣血 모두 虛

短脈 : 來脈이 短, 澁(처음과 끝이 無에 가깝다.)

主病 - 氣鬱, 氣虛, 失精, 亡血

實脈 : 充實, 長大, 堅實 去來가 모두 盛

主病 - 邪盛症

長脈 : 來脈이 長, 寸關尺을 초과함

主病 - 有餘之象

※ 滑脈 : 脈形往來流利圓滑, 無病脈(妊娠),

主病 - 痰飲, 食積, 實熱, 妊娠期

動脈 : 見於關上爲動脈. 其形如豆隆然高起

主病 - 驚恐, 痛甚症

※ 澁脈 : 脈形澁, 亂, 대나무를 칼로 가볍게 긁어 놓은 형상

主病- **血少, 精傷者, 氣滯, 血瘀**

細脈 : 脈來細直而軟, 往來如蠶絲 細하며 힘있으면 濕病, 힘없으면 勞傷, 虛損, 氣血兩虛

濡脈 : 脈來浮而細柔. 輕取即得 重取即沒

主病 - 陰虛之症. 濕症

微脈 : 脈來不明顯 脈細而柔. 似有似無.

主病 - 陽虛極甚, 氣血 모두 虧損

弱脈 : 脈來沈遲細少, 按之如欲絕, 略舉手即無

主病 - 氣血兩虛

洪脈 : 脈來가 盛大(脈이 끝날 때 약간 衰)

主病 - 陽熱이 매우 亢盛

弦脈 : 脈來如按琴線

主病 - 肝膽病, 氣滯疼痛, 痰飲, 瘧疾

緊脈 : 脈來緊張有力

主病 - 寒症, 痛症이 심할 때

革脈 : 脈來大而弦急, 浮取即得, 按之即空, 如按鼓皮, 外強中虛 主病 - 出血, 失精

代脈 : 遲中一止, 규칙적, 歇止하는 시간이 길다. 心臟疾患(건너 뛰는 脈)

促脈 : 脈急數時一止, 불규칙적 間歇

主病 - 陽盛

結脈 : 遲中一止, 불규칙적 間歇

主病 - 陰盛

※脈診時 注意事項

- 傷寒은 脈緊, 傷風은 脈緩, 熱病은 脈數, 中暑는 脈虛

- 陽證에 陽脈(浮大滑數), 陰證에 陰脈(沈細微澁)이 보이면 豫候가 順

陽證에 陰脈은 凶, 陰證에 陽脈은 豫候가 吉.

<방제 정리>

1. 상용하는 治療方法

■ 治療八法(汗 吐 下 和 溫 清 補 消)을 爲主로

1) 汗法 : 『其在皮者 汗以發之』(素, 陰陽應象大論) - 發汗解肌하여 腠理를 통해 邪氣를 내보냄

表寒症, 表熱證 : 解表法 - 辛溫解表: 麻黃湯(傷寒, 表實) 桂枝湯(中風, 表虛)

- 辛涼解表: 銀翹散, 桑菊飲(衛分, 挾風) 藹朴夏苓湯

☆使用禁忌 : 심한 吐瀉 後, 淋家, 瘡家, 亡血家, 尺脈이 遲한 者, 夏季 身溫解表法은 신중히.

2) 吐法 : 『其高者 因而越之』(素, 陰陽應象大論)

*胸胃部(上焦)에 邪氣 在, 實證인 경우

(注意) 體力을 消耗시킨다. → 老弱者, 虛弱者에게는 쓰지 않아야 함

*張子和「儒門事親」- 汗, 吐, 下法을 많이 응용

☆使用禁忌 : 慢性疾患, 虛弱者, 産後 出血者, 氣虛短氣者, 脚氣上冲者

3) 下法 : 其下者 引이竭之, 留者攻之 - 寒下, 溫下, 潤下, 逐水, 攻補兼施 등 방법

寒下 - 裏實熱證 - 大黃, 芒硝 ex. 大承氣湯

溫下 - 寒積便秘實證 - 巴豆霜, 硫磺

潤下 - 津液이 虧耗된 경우, 産後血虛로 大便秘結, 습관성 便秘

→ 火麻仁, 郁李仁, 杏仁, 桃仁 → 麻子仁丸, 五仁丸

逐水 - 懸飲, 腹水, 水腫實證 - 牽牛子, 大戟, 甘遂, 芫花 → 十棗湯, 控涎丹

攻補兼施 - 陽明腑證의 邪實正虛에 사용 → 黃龍湯

(注意) 實證인 경우에만 用

☆使用禁忌 : 邪가 在表, 老年津虧便秘(陽氣虛衰者), 産後營血부족으로 便秘, 妊娠이나 생리時

4) 和法 : 주로 少陽病이 肝脾(胃)不和 등의 病證에 영향을 미친 것에 사용

代表方劑는 小柴胡湯

「調和的 意味

「半表半裏 → 少陽病 : 寒熱往來, 胸脇苦滿, 心煩喜嘔, 默默不欲飲食 등

「汗, 吐, 下로 되지 않는 것

☆使用禁忌 : 邪가 表나 裏에 있는 경우, 氣血虛弱으로 寒熱者

5) 溫法 : 治寒以熱, 寒者熱之

回陽救逆法 : 眞陽이 衰微, 寒邪가 三陰에 直中, 熱病에 잘못 寒下하여 邪氣가 三陰으로 入

==> 곧 다 없어지려는 한 줄기의 陽氣를 구해 위험에서 벗어나 안정되도록..

==> 四逆湯, 常用藥은 乾薑, 附子, 肉桂

溫中散寒法 : 平素體質이 陽虛한 사람==>理中湯 : 常用藥은 乾薑, 吳茱萸, 蜀椒, 人蔘, 白朮

溫經散寒法 : 陽氣不足으로 經脈이 寒을 받아 血液運行이 不暢

==> 當歸四逆湯, 常用藥은 當歸, 熟地黃, 桂枝, 炮薑

☆使用禁忌 : 眞熱假寒, 虛火內動으로 吐血 便血등, 妊婦가 陰虛肝旺, 평소 陰虛 舌紅咽乾者

6) 清法 : 熱性病치료 → 解熱 --- 熱者寒之 溫者清之

清氣 : 氣分熱 → 辛寒清氣 --> 白虎湯, 黃連解毒湯, 白頭翁湯

清營 : 營分熱 → 清營泄熱法 ---> 清營湯

涼血 : 血分熱 → 涼血解毒法 ---> 犀角地黃湯

☆使用禁忌 : 表邪不解로 發熱, 素虛 臟寒 大便溏泄 胃의 納食 기능 虛弱,
中氣不足으로 虛熱煩燥, 陰盛格陽이나 虛陽上浮

7) 補法 : 虛即補之 損即益之 *人體의 陰陽氣血 또는 臟器의 虛損을 補益

1) 補氣 → 四君子湯, 補中益氣湯 3) 補陽 : 右歸飲, 金匱腎氣丸

2) 補血 → 四物湯, 當歸補血湯 4) 補陰 : 六味地黃丸 左歸丸

☆使用禁忌 : 脾胃機能이 중요, 大實有羸狀, 邪勢 旺盛時 虛象이더라도 주의, 補湯欲熟

8) 消法 : 消散, 消導, 破削의 작용 『堅者削之 結者散之』(素, 至眞要大論)

- 血, 痰으로 因한 腹內의 堅塊를 없앤다.(漸消緩散)

cf) 下法은 猛攻急下로 燥糞, 瘀血, 停痰, 留飲 등 危重하고 急迫한 有形의 實邪

消法은 慢性的이거나 病情이 가벼운 積聚, 癥瘕, 食積, 痰濁 등 漸消緩散

☆使用禁忌 : 氣虛中滿, 陽虛水腫, 陰虛熱로 口渴不食, 脾虛 腹脹便溏, 脾虛生痰者, 血枯經閉

9) 理氣法 : 氣機가 不調한 病證인 氣機鬱滯, 氣機上逆을 치료 - 行氣解鬱, 降氣平逆

10) 理血法 : 活血祛瘀와 止血로 血分의 病變을 치료

11) 祛濕法 : 芳香化濕法 - 濕濁內阻로 脾失健運 : 平胃散, 藿香正氣散

利水滲濕法 - 水濕停聚되어 小便不利, 泄瀉, 水腫, 淋濁 : 五苓散, 八正散

溫和水濕法 - 濕이 寒化된 경우와 脾陽 不運으로 痰飲, 水腫 : 苓桂朮甘湯

宣散濕邪法 - 濕邪가 表에 있어 惡寒發熱, 頭重, 肢體疼痛 : 羌活勝濕湯

12) 祛痰法 : 祛風化痰法 : 風邪가 肺經에 外感된 경우 - 止咳散

風痰이 內盛하여 頭暈目眩하고 吐하러할 때 - 半夏白朮天麻湯

清熱化痰法 : 痰이 누르고 粘稠 - 清熱瀉火하는 黃芩黃連등을 配伍

祛寒化痰法 : 寒痰에 적용

燥濕化痰法 : 濕痰에 적용, 二陳湯

潤燥化痰法 : 燥痰에 적용, 貝母瓜蒌散

☆使用禁忌 : 見痰治休痰(痰은 標이지 本은 아님)

13) 治風法 : 疏散外風法 : 外風이 人體에 侵襲

平息內風法 : 肝腎陰虛로 야기된 風病, 眩暈 進展, 麻木,, 抽搐, 瘓厥 등 치료
 ☆使用禁忌 : 藥性이 溫燥하므로 津液不足, 陰血虧虛, 陽亢有熱 등에는 慎重히

14) 開竅法 : 芳化辛香하는 方藥을 활용하여 竅閉神昏의 證을 치료

涼開法 : 溫熱邪毒이 心包에 內陷한 熱閉症 - 溫者清之, 閉證宜開

溫開法 : 寒邪痰濁이 氣閉한 證

☆脫症宜固, 閉症宜開

15) 固澁法 : 正氣內虛로 滑脫不禁하는 證候에 활용

固表止汗法 : 衛氣不固해서 생긴 自汗, 盜汗의 證에 사용

澁精止遺法 : 腎虛로 精關不固, 膀胱失約하여 遺精滑泄, 小便失禁한 證

澁腸固脫法 : 脾腎虛寒하여 久瀉久痢, 滑脫不禁한 證 ->真人養臟湯, 四神丸

固崩地帶法 : 崩漏不止, 帶下淋漓에 적용

☆使用禁忌 : 熱病多汗, 熱痢初起, 傷食泄瀉, 火旺遺泄, 등 實證 熱證에 使用禁

16) 驅蟲法 : 體內的 寄生蟲을 제거하여 치료

- 空服時 頓服

☆使用禁忌 : 老年, 虛弱者, 妊婦 등에는 慎重히 使用

※ 十劑

- 唐代 陳藏器 <本草拾遺>에서 처음 제창

十劑	功效	處方例
宣	宣可去壅(울체를 흩어지게)	薑,橘之屬 二陳湯 瓜蒂散
通	通可去滯(막힌 것을 통하게)	防己之屬 十棗湯
補	補可去弱(허약을 건강하게)	人蔘.羊肉之屬 四君子湯
泄	去閉(막힌 것을 설사하게)	葶藶.大黃之屬 大承氣湯
輕	去實(외표로 邪氣를 나가게)	麻黃.葛根之屬 麻黃湯
重	去怯(불안을 鎮靜)	磁石,鐵粉之屬 朱砂安神丸
澁	去脫((빠져나가는 것 방지)	牡蠣.龍骨之屬 金鎖固精丸 養臟湯
滑	去着(邪가 응결된 것을 매끄럽게)	冬葵.榆皮之屬 葵子散 麻子仁丸
燥	祛濕(濕을 제거)	桑白皮.赤小豆 二妙丸
濕	去枯(津血고갈을 滋潤)	瓊玉膏

<상한방제>

六 經	病 機	主 證		辨證 要点		主法	主方	
太陽病	風寒襲表 營衛不和	惡寒 或惡風 頭項強痛 身痛 脈浮 發熱	太陽 經證	表實 傷寒	無汗 惡寒 身疼腰痛 脈緊	辛溫解表	麻黃湯 (麻黃 桂枝 杏仁 甘草)	
				表虛 中風	有汗(自汗) 惡風 脈緩		桂枝湯(調和營衛)	
		太陽 腑證	蓄水證	熱邪膀胱氣分侵入 小便不利, 小腹滿		五苓散		
			蓄血證	熱邪膀胱血分侵入 或狂或發狂		桃仁承氣湯, 抵當湯		
陽明病	胃腸實熱 熱邪彌滿 燥結 (胃家實)	身熱汗出 不惡寒 反惡熱 煩渴 苔黃燥		經證 (裏熱)	大熱 大汗 大渴 脈洪大	清法	石膏知母湯(白虎湯)	
				腑證 (裏實)	潮熱譫語 腹脹滿拒按 便秘 脈沈實有力	攻下	大承氣湯 (大黃 厚朴 枳實 芒硝)	
少陽病	邪在半表半裏	寒熱往來 胸脇苦滿 默默不欲飲食 口苦咽乾 嘔吐 目眩, 脈弦		兼表證	肢節疼痛	和解	小柴胡湯	
				兼裏證	腕腹滿痛 便秘		柴胡桂枝湯 (대양소양합병) 大柴胡湯 (소양양명합병)	
太陰病	脾胃虛寒 (寒傷脾陽)	腹滿而吐 食不下 自利 口不渴 腹滿時痛 腹瀉 脈緩弱			陽明病과 對照를 이룸 實卽陽明 虛卽太陰		溫中健脾	理中丸 (人蔘, 乾薑, 甘草, 白朮)
少陰病	心腎虛衰	虛寒: 畏寒 踰臥 嗜眠 四肢厥冷 下利清穀 脈微細但欲寐 腹瀉 甚卽 亡陽虛脫			虛寒爲主(陽虛陰盛) (심하면 格陽, 戴陽증) 陽虛水泛		回陽救逆法 爲主	四逆湯 (甘草, 乾薑, 附子)
		虛熱: 心煩不眠 咽乾 口燥 脈細數			但應注意 到虛熱		虛熱者 滋陰清熱	黃連阿膠湯
厥陰病	裏虛而 寒熱錯雜 (煩滿而囊縮)	上熱下寒證: 消渴 氣上撞心 心中疼熱 饑(胃熱)而 不欲食(脾寒) 吐蛔蟲 并可 四肢厥冷			分清寒熱輕重		溫清并用 (清上溫下)	烏梅丸

<온병방제>

類 別	病機	主 症	辨 症 要 點		治法	治方
衛分證 (表熱證)	邪在衛表 肺衛 四肢 頭面 喉鼻	發熱, 微惡風寒 頭痛 口乾 脈浮數	挾風	咳嗽,咽痛,咽紅,舌質偏紅	辛涼解表	銀翹散 桑菊飲
			挾濕	身重 胸悶 泛惡 口乾不欲食 舌苔偏膩	芳香宣化	藿朴夏苓湯
氣分證	氣分熱盛 肺脾胃 大腸 膽	發熱 不惡寒 而惡熱 口渴 口苦 小便黃赤 脈數 舌苔黃 或 黃白相兼	氣分初熱	口渴 心煩 苔黃白相兼	清透邪熱	梔子豉湯
			肺胃熱盛	高熱 咳嗽 氣急 口渴 苔黃	清熱宣肺	麻杏甘石湯
			氣分大熱 (陽明經證)	大熱 大渴 大汗出 脈洪大	辛寒清氣	白虎湯 (石膏知母湯)
			熱結腸胃 (陽明府證)	脘腹脹悶 疼痛拒按 便秘 脈沈實有力 舌苔焦黃	蕩滌積熱	大承氣湯
			濕熱在三焦	身熱起伏纏綿不解 胸悶 泛惡 渴不多飲 小便短少 舌苔白膩 嚕 黃膩,脈濡散	化濕清熱	蒿芩清膽湯 連補飲 三仁湯 甘露解毒湯
			濕熱溫蒸腸胃	上症并見脘腹脹悶 大便秘結或複寫穢臭 舌苔黃膩 脈沈滑而數	苦寒燥濕泄 熱	瀉心湯 黃連解毒湯
營分證	邪熱內陷 營分 心 肝	舌質紅絳 脈數 身熱 心煩 夜寐不安 甚則 神昏瘡厥 或 見發疹	溫熱或 風熱陷入	舌質紅絳 無苔或苔少	清營	清營湯
			濕熱陷入	舌絳苔濁 혹은 焦黑		
血分證	邪熱入血 耗血動血	舌深絳 發斑疹 出血 神昏	氣分實熱	熱象嚴重爲主	涼血解毒	犀角地黃湯
	心肝腎	手足抽搐 瘡厥	氣分虛熱	傷陰嚴重爲主	滋陰養血	加減復脈湯