

肺手太陰之脈，起于中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺；

從肺系，橫出腋下，下循臑內，行少陰心主之前，下肘中，  
循臂內上骨下廉，入寸口，上魚，循魚際，出大指之端；

其支者，從腕後直出次指內廉，出其端。

大腸手陽明之脈，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷兩骨之間，

上入兩筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，

出髃骨之前廉，上出于柱骨之會上，下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸。

其支者，從缺盆上頸，貫頰，入下齒中，還出挾口，

交人中，左之右，右之左，上挾鼻孔。

胃足陽明之脈，起於鼻之交頰中，旁納太陽之脈，下循鼻外，

入上齒中，還出挾口，環脣，下交承漿，却循頤後下廉，

出大迎，循頰車，上耳前，過客主人，循髮際，至額顙。

其支者，從大迎前，下人迎，循喉嚨，入缺盆，下膈，屬胃，絡脾；

其直者，從缺盆下乳內廉，下挾臍，入氣街中；

其支者，起于胃口，下循腹裏，下至氣街中而合，以下髀關，

抵伏兔，下入膝臘中，下循脛外廉，下足跗，入中指內間；

其支者，下廉三寸而別，下入中指外間；

其支者，別跗上，入大指間，出其端。

脾足太陰之脈，起于大指之端，循指內側白肉際，過核骨後，

上內踝前廉，上端內，循脛骨後，交出厥陰之前，

上膝股內前廉，入腹，屬脾，絡胃，上膈，挾咽，連舌本，散舌下；

其支者，復從胃，別上膈，注心中。

心手少陰之脈，起于心中，出屬心系，下膈，絡小腸；

其支者，從心系，上挾咽，繫目系。

其直者，復從心系，却上肺，下出腋下，下循臑內後廉，

行太陰心主之後，下肘內，循臂內後廉，

抵掌後銳骨之端，入掌內後廉，循小指之內，出其端。

小腸手太陽之脈，起于小指之端，循手外側，上腕，出踝中，

直上循臂骨下廉，出肘內側兩筋之間，上循臑外後廉，

出肩解，繞肩胛，交肩上，入缺盆，絡心，

循咽下膈，抵胃，屬小腸。

其支者，從缺盆循頸，上頰，至目銳眦，却入耳中；

其支者，別頰上頤，抵鼻，至目內眦，斜絡于顙。

膀胱足太陽之脈，起于目內眦，上額，交巔。其支者，從巔至耳上角；

其直者，從巔入絡腦，還出別下項，循肩髃內，

挾脊，抵腰中，入循脊，絡腎，屬膀胱；

其支者，從腰中，下挾脊，貫臀，入臍中；

其支者，從臍內左右別下貫胛，挾脊內，過髀樞，循髀外，

從後廉下合臍中，以下貫端內，出外踝之後，循京骨，至小指外側。

腎足少陰之脈，起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，

循內踝之後，別入跟中，上端內，出臍內廉，上股內後廉，

貫脊，屬腎，絡膀胱；

其直者，從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨，挾舌本；

其支者，從肺出，絡心，注心中。

心主手厥陰心包絡之脈，起于胸中，出屬心包絡，下膈，歷絡三焦。

其支者，循胸出脅，下腋三寸，上抵腋下，循臑內，行太陰少陰之間，

入肘中，下臂，行兩筋之間，入掌中，循中指，出其端；

其支者，別掌中，循小指次指出其端。

三焦手少陽之脈，起于小指次指之端，上出兩指之間，循手表腕，

出臂外兩骨之間，上貫肘，循臑外上肩，而交出足少陽之後，

入缺盆，布臆中，散落心包，下膈循屬三焦；

其支者，從臆中，上出缺盆，上項，繫耳後，直上出耳上角，以屈下頰至頤；

其支者，從耳後入耳中，出走耳前，過客主人前，交頰至目銳眦。

膽足少陽之脈，起于目銳眦，上抵頭角，下耳後，循頸，行手少陽之前，

至肩上，却交出手少陽之後，入缺盆。

其支者，從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眦後。

其支者，別銳眦，下大迎，合於手少陽，抵于頤，下加頰車，下頤，

合缺盆，以下中，貫膈，絡肝，屬膽，循脅裏，出氣街，繞毛際，橫入髀厭中；

其直者，從缺盆下腋，循胸，過季脅，下合髀厭中，以下循髀陽，

出膝外廉，下外輔骨之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，

循足跗上，入小指次指之間。出三毛。

其支者，別跗上，入大指之間，循大指歧骨內，出其端，還貫爪甲，

肝足厥陰之脈，起于大指叢毛之際，上循足跗上廉，去內踝一寸，上踝八寸，

交出太陰之後，上臍內廉，循股陰，入毛中，過陰器，抵小腹，

挾胃，屬肝，絡膽，上貫膈，布脅肋，循喉嚨之後，

上入頰頰，連目系，上出額，與督脉會于巔；

其支者，從目系下頰裏，環唇內。

其支者，復從肝，別貫膈，上注肺。