

## ■ 火에 대하여!

### 1. 壯火·少火

(1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)

(2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을

供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

### 2. 君火·相火

(1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明을 말하는 것으로

神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.

(2) 相火 : ‘相火以位’ 心の 作用을 補助한다.

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

### 3. 人火·龍火

(1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

(2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而燭 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

### 4. 東垣의 虛火 세가지

(1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛

(2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火

여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다

腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다

(3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

### 6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

### 7. 五心熱

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也