

■ 火에 대하여!

1. 壯火·少火

(1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)

(2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을

供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

2. 君火·相火

(1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明을 말하는 것으로

神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.

(2) 相火 : ‘相火以位’ 心の 作用을 補助한다.

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

3. 人火·龍火

(1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

(2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而燭 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

4. 東垣의 虛火 세가지

(1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛

(2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火

여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다

腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다

(3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

7. 五心熱

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也