

■ 이동원 <東垣十書>의 諸經으로의 引經藥(괄호안의 내용은 本草綱目)

手太陰經：桔梗 升麻 蒼朮 葛根(白芷 蔥白)	足太陰經：白芍藥 升麻 蒼朮 葛根
手太陽經：羌活 藁本 黃柏	足太陽經：黃柏 羌活
手陽明經：白芷 升麻 石膏	足陽明經：石膏 白芷 升麻 葛根
手少陰經：獨活 黃連 細辛	足少陰經：知母 獨活 桔梗 細辛(肉桂)
手少陽經：柴胡 連翹 地骨皮(上) 青皮(中) 附子(下)	足少陽經：青皮 柴胡
手厥陰經：柴胡 牡丹皮	足厥陰經：青皮 柴胡 川芎 吳茱萸

예) ★ 頭痛 引經藥：川芎은 모든 頭痛의 필수 引經藥, 太陽頭痛은 蔓荊子, 陽明頭痛은 白芷, 太陰頭痛(前頭痛)은 半夏, 少陰頭痛(두통이 齒에 까지 통증)은 細辛, 厥陰頭痛은 吳茱萸, 顛頂頭痛은 藁本

■ 五臟의 五味補瀉法(苦欲補瀉)

		※瀉	※補
①肝苦急 急食甘以緩之(甘草)	欲散 急食辛以散之(川芎)	以酸瀉之(赤芍藥)	以辛補之(細辛)
②心苦緩 急食酸以收之(五味子)	欲軟 急食鹹以軟之(芒硝)	以甘瀉之(甘草人參黃芪)	以鹹補之(澤瀉)
③脾苦濕 急食苦以燥之(白朮)	欲緩 急食甘以緩之(炙甘草)	以苦瀉之(黃連)	以甘補之(人參)
④肺苦氣逆急食苦以泄之(訶子)	欲收 急食酸以收之(白芍藥)	以辛瀉之(桑白皮)	以酸補之(五味子)
⑤腎苦燥 急食辛以潤之(黃柏知母)	欲堅 急食苦以堅之(知母)	以鹹瀉之(澤瀉)	以苦補之(黃柏)

==>苦欲補瀉란? :

: 五味와 五臟의 각기 고유한 性質을 파악하여 臟腑의 好惡에 따라 用藥하고자 함

: 苦는 주로 臟腑機能 太過 상태로 實證, 欲은 주로 五臟機能이 부족 상태로 虛證으로 나타난다.

■ 五味之所傷

- ① 多食鹹則 脈凝泣而變色 (水剋火)
- ② 多食苦則 皮槁而毛拔 (火剋金)
- ③ 多食甘則 骨痛而髮落 (土剋水)
- ④ 多食辛則 筋急而爪枯 (金剋木)
- ⑤ 多食酸則 肉胝癢而脣揭 (木剋土)

■五味所走 :

- ①酸走筋 : 酸走筋, 筋病無多食酸
- ②苦走骨 : 苦走骨, 骨病無多食苦
- ③甘走肉 : 甘走肉, 肉病無多食甘
- ④辛走氣 : 辛走氣, 氣病無多食辛
- ⑤鹹走血 : 鹹走血, 血病無多食鹹

■ 六陳八新說

1) 六陳藥 : (例) 吳茱萸 陳皮(橘皮) 半夏 枳實 麻黃 狼毒

시간이 경과할수록 藥의 品質이 좋아지는 것.

2) 八新藥 : (例) 蘇葉 薄荷葉 菊花 桃花 赤小豆 澤蘭 槐花 款冬花

藥材를 채집하여 빠른 시간 내에 新鮮한 것을 사용하면 좋은 것.