

### 第三章

帝曰 人年老而無子者，材力盡耶<sup>1)</sup>，將天數然也？

岐伯曰 女子七歲，腎氣盛，齒更髮長；

二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子；

三七，腎氣平均，故真牙生而長極；

四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯；

五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮；

六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白；

七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。

丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更；

二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢寫，陰陽和，故能有子；

三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極；

四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯；

五八，腎氣衰，髮墮齒槁；

六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢頒白；

七八，肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎藏衰，形體皆極；

八八，則齒髮去<sup>2)</sup>。

腎者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛，乃能寫。

今五藏皆衰，筋骨解墮，天癸盡矣。

故髮鬢白，身體重，行步不正，而無子耳。

---

1) 校釋作 邪。

2) 校釋作 筋不能動，八八，天癸竭，精少，腎藏衰，形體皆極，則齒髮去。