

■ 五俞穴의 脈氣狀態와 五行配屬, 主病

五輸穴	井	榮	輸	經	合
陰經(臟)→ 陽經(腑)→	木, 金	火, 水	土, 木	金, 火	水, 土
靈樞, 九鍼十二原篇	二十七氣所出	溜	注	行	入
主病	心下滿, 神志病	身熱	體重節痛	喘咳寒熱	逆氣而洩
비고	治救急	治發熱	治關節痛	治喘咳感冒	治慢性病

♣알아야 할 特殊穴

1. 原穴 : 手足三陰經은 五輸穴의 輸穴로써 原穴을 대신하고 陽經의 原穴은 따로 존재,
- 五臟六腑의 虛症性 질환
- 五臟六腑의 診斷反應點 출현(五臟有疾也應出十二原)
2. 絡穴 : - 臟腑의 表裏 兩經에 있어서의 有關 病證 치료. 疼痛질환
3. 郄穴 : - 體內的 氣穴이 일부의 공간(빈틈)에 모이는 중요한 穴位로 16개가 있다
(經脈氣血이 曲折하여 모이는(骨과 肉사이) 氣血匯聚之處)
- 內臟의 急性病, 臟腑의 急性 疼痛
4. 腹募穴 : - 胸腹部의 體表에 위치, 臟腑의 經氣가 모이는 곳
- 陽性病치료(腑病, 實證, 熱證) - 從陰引陽 (cf)異說 : 腑病, 慢性病, 虛證 主治)
5. 背俞穴 : - 脊椎 兩側 體表에 위치, 臟腑의 經氣가 모이는 곳
- 陰性病치료(臟病, 虛證, 寒證) - 從陽引陰
6. 六腑下合穴(合穴과 구분하기 위해 下合穴, 六腑의 치료에 사용, 종아리에 모여있다)

胃	→	足三里	↘	
大腸	→	上巨虛	→	足陽明胃經 ↘
小腸	→	下巨虛	↗	
膀胱	→	委中	→	足太陽膀胱經 → 足三陽經
三焦	→	委陽	↗	
膽	→	陽陵泉	→	足少陽膽經 ↗

7. 八會穴

臟會	腑會	氣會	血會	骨會	脈會	筋會	髓會
章門	中脘	膻中	膈俞	大杼	太淵	陽陵泉	絕骨
(脾經募穴)	(胃募穴)	(心包募穴)	(膀胱經)	(膀胱經)	(肺經原穴)	(膽經合穴)	(膽經)

8. 腹募穴

肺經	大腸經	胃經	脾經	心經	小腸經	膀胱經	腎經	心包經	三焦經	膽經	肝經
中府	天樞	中脘	章門	巨闕	關元	中極	京門	膻中	石門	日月	期門

■十二經脈 주요내용 定理

經絡	穴數	脈長	流注從注	屬絡	起始穴絡止穴	氣血多少	井	榮	俞	經	合	原	絡	郄	募	背俞	時間陰陽
手太陰肺經	11	3尺5寸	從胸走手	屬肺絡大腸	中府少商	氣多血少	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤	太淵	列缺	孔最	中府	肺俞	AM3~5
手陽明大腸經	20	5尺	從手走頭	屬大腸絡肺	商陽迎香	氣多血多	商陽	二間	三間	陽谿	曲池	合谷	偏歷	溫溜	天樞	大腸俞	5~7
足陽明胃經	45	8尺	從頭走足	屬胃絡脾	承泣厲兌	氣多血多	厲兌	內庭	陷谷	解谿	足三里	衝陽	豐隆	梁丘	中脘	胃俞	7~9
足太陰脾經	21	6尺5寸	從足走胸	屬脾絡胃	隱白大包	氣多血少	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫大包	地機	章門	脾俞	9~11
手少陰心經	9	3尺5寸	從胸走手	屬心絡小腸	極泉少衝	氣多血少	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕	心俞	11~13
手太陽小腸經	19	5尺	從手走頭	屬小腸絡心	少澤聽宮	氣少血多	少澤	前谷	後谿	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	關元	小腸俞	PM1~3
足太陽膀胱經	67	8尺	從頭走足	屬膀胱絡腎	睛明至陰	氣少血多	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極	膀胱俞	3~5
足少陰腎經	27	6尺5寸	從足走胸	屬腎絡膀胱	湧泉俞府	氣多血少	湧泉	然谷	太谿	復溜	陰谷	太谿	大鍾	水泉	京門	腎俞	5~7
手厥陰心包經	9	3尺5寸	從胸走手	屬心包絡三焦	天池中衝	氣少血多	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	內關	郄門	臍中	厥陰俞	7~9
手少陽三焦經	23	5尺	從手走頭	屬三焦絡心包	關衝絲竹空	氣多血少	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外關	會宗	石門	三焦俞	9~11
足少陽膽經	44	8尺	從頭走足	屬膽絡肝	瞳子膠竅陰	氣多血少	足竅陰	俠谿	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月	膽俞	11~13
足厥陰肝經	14	6尺5寸	從足走胸	屬肝絡膽	大敦期門	氣少血多	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門	肝俞	AM1~3

(八會穴表)

(六腑下合穴表)

(八脈交會穴表)

八會	穴名	八會	穴名	腑	經穴	所在經脈	本經	八穴	通穴脈	主治
臟會	章門	腑會	中脘	胃	足三里	足陽明	足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃
筋會	陽陵泉	脈會	太淵	大腸	上廉	足陽明	手厥陰(心包)	內關	陰維	(痛症爲主)
骨會	大杼	髓會	絕骨	小腸	下廉	足陽明	手太陽(小腸)	後谿	督脈	目內眥, 頸項(項強),
血會	膈俞	氣會	膻中	膀胱	委中	足太陽	足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	耳, 肩膊, 小腸, 膀胱
				三焦	委陽	足太陽	足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眥, 耳後, 頰, 頸
				膽	陽陵泉	足少陽	手少陽(三焦)	外關	陽維	(膽經筋異常時), 肩
							手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈
							足少陰(腎)	照海	陰蹻	

■五俞穴의 脈氣狀態와 五行配屬, 主病

五輸穴	井	榮	輸	經	合
陰經(臟) 五行屬性	木	火	土	金	水
陽經(腑) 五行屬性	金	水	木	火	土
靈樞, 九鍼十二原引	二十七氣所出	溜	注	行	入
主病	心下滿, 神志病	身熱	體重節痛	喘咳寒熱	逆氣而洩
비고	治救急	治發熱	治關節痛	治喘咳感冒	治慢性病

※ 二十七氣：十二經脈과 十五絡脈

■主要常用穴

1. 兩商：少商, 商陽 - 氣絕
2. 兩間：二間 三間 - 頭痛, 齒痛, 手指痛
3. 四關穴：合谷, 太衝 - 消化器疾患, 氣滯
4. 八邪穴：手五指 歧縫間 - 五指痛, 五指麻痺 頭・齒痛 手指無力
5. 陰陽二總穴：合谷 - 主氣天爲陽 三陰交 - 主血地屬陰
6. 四總穴：合谷(面口) 三里(肚腹) 委中(腰背) 列缺(頭項)
7. 六總穴：合谷(口面), 列缺(頭項), 委中(腰背) 足三里(腹部), 內關(胸部), 支溝(胸脇)