

## ■ 火에 대하여!

### 1. 壯火.少火

- (1) 壯火 : 過亢之陽氣, 病理的火(食氣, 散氣하여 害를 끼침)
- (2) 少火 : 和平之陽氣, 生理的火(溫煦, 生化작용을 하는 陽氣)

人身의 陽氣가 發揮하는 溫煦作用을 奉養하여 水穀을 腐熟하고 精微를 化生하여 全身에 營養을 供給함으로써 人身의 陰陽氣血의 運行 卽 氣機를 正常的으로 維持함으로써 正常的인 生理活動의 動力으로 作用하는 火

“水爲陰 火爲陽 ----壯火之氣衰, 少火之氣長, 壯火食氣, 氣食少火, 壯火散氣, 少火生氣”

### 2. 君火.相火

- (1) 君火 : 君火以明의 明은 “心者君主之官神明出焉”의 神明을 말하는 것으로 神明을 主觀하는 精神的 側面에서의 心の 機能作用 卽 心火를 君火라 한다.
- (2) 相火 : ‘相火以位’ 心の 作用을 補助한다.

相火에 包含되는 臟腑 : 肝膽相火 腎命門相火 三焦相火 膀胱相火 心包相火

### 3. 人火.龍火

- (1) 人火(實火) : 病之微少者 猶人火也 可以濕伏 可以水滅

實火는 寒이 이길 수 있으므로 濕伏 水滅하게 되는데 人火란 實火이다.

- (2) 龍火(虛火) : 病之太甚者 猶龍火也 識其性者 反常之理 以火逐之

虛火는 溫陽이나 陽潛으로 끌 수 있으므로 以火逐之라 하니 龍火란 虛火이다.

李東垣의 ‘濕氣下流 陰火上乘’, 丹溪의 相火의 根本이다.

病之微少者 猶人火也 遇草而燐 得木而燔 可以濕伏 可以水滅 故逆其性氣以切之攻之

病之太甚者 猶龍火也 得濕以熾 遇水以燔 不知其性以水濕切之 適足以光焰詣天 物窮方止矣

識其性者反常之理 以火逐之 則燔灼自消 焰光撲滅

### 4. 東垣의 虛火 세가지

- (1) 陰虛內熱 : 思慮過度 心陰暗耗 心火獨亢 心火內盛
- (2) 氣虛發熱 : 脾胃氣虛則元氣不足 元氣不足則心火獨盛 心火就是陰火  
여기서 心火란 生理的 心火가 아닌 病理的 心火로서 陰火라 한다  
腎間陰火가 發生하여 上乘心位하여 心火가 熾盛하게 된다
- (3) 氣虛感受外邪 邪正相搏而發熱

元氣不足 衛外不固 外邪侵襲 常可引發陰火內動而發熱

### 6. 熱의 晝夜구분

平旦發熱 熱在行陽之分 肺氣主之 (故用白虎湯 以瀉氣中之火)

日晡潮熱 熱在行陰之分 腎氣主之 (故用地骨皮散 以瀉血中之火)

夜則靜 晝發熱者 熱在氣分 (小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮)

晝則靜 夜則發熱者 熱在血分 (四物湯加知母黃柏黃連梔子柴胡牡丹皮)

### 7. 五心熱

五心煩熱者 是火鬱於地中也 四肢者 脾土也 心火下陷於脾土之中 鬱而不得伸故也

■九種氣病의 病理 (※怒喜思悲恐驚寒炅勞)

① 怒則氣上 ⇒ 怒則氣逆 甚則嘔血及飧泄 故氣上矣

⇒ 肝氣가 逆하면 喘息 咳嗽 (⇒ 肝氣犯肺) 胸脇脹痛 (⇒ 肝氣鬱結)

頭暈耳鳴 目赤 頭痛等이 發生하고, 甚하면 氣行則血行으로 吐血하며 木克土로 飧泄, 青便, 腹痛.

※ 肺氣上逆則 (咳嗽 咯痰 氣喘 胸滿)---降逆下氣

※ 胃氣上逆則 (呃逆 噯氣 嘔吐)---和胃降逆

② 喜則氣緩 ⇒ 喜則氣和志達 榮衛通利 故氣緩矣 (緩 : 늘어지다)

- 治法 : 喜者以恐勝之

③ 悲則氣消 ⇒ 悲則心系急 肺布葉舉而上焦不通 (上焦鬱結而化虛熱) 榮衛不散 熱氣在中 故氣消矣

※ 七情 一 亢進 --- 喜, 怒, 驚

└ 抑制 --- 恐, 憂, 悲

④ 恐則氣下 ⇒ 恐則精却 却則上焦閉 閉則氣還 還則下焦脹 故氣下矣

⇒ 腎氣를 損傷시켜 腎氣가 上升하지 못하고 아래에 머무름

=> 脹滿, 小便不禁, 泄瀉, 遺精, 滑泄等의 氣化升降失調가 發生.

- 腎精 ⇒ 腎氣衰退而不能上行

- 恐 一 感情上 恐則氣下

└ 臟腑上 肝氣虛而恐生, 血不足而恐生

- 治法 : 下者舉之

※ 中氣下陷(胃下垂 脫肛 子宮脫垂 慢性痢疾 泄瀉)---補中益氣, 升提中氣

⑤ 寒則氣收 ⇒ 寒則腠理閉 (玄府塞) 氣不行 故氣收矣

⇒ 寒氣가 傷皮하면 閉腠理하고 陽氣不通하여

表實無汗하고, 寒氣 直中하면 中陽不振하여 腹脹痛이 일어난다.

- 治法 : 寒者熱之(散寒 溫補)

※ 一 表寒 --- 辛溫解表, 發散風寒 --- 桂枝湯

└ 裏寒 --- 溫中祛寒, 回陽救逆, 祛寒溫裏 --- 附子理中湯, 四逆湯, 理中湯

⑥ 炅(熱)則氣泄 ⇒ 炅則腠理開 榮衛通 汗大泄 故氣泄矣

⇒ 體內陽氣의 發散으로 氣泄하는데

여름철에 汗出過多로 突然昏倒, 中暑等이 일어난다.

- 治法 : 熱高者寒之(滋陰 瀉火)

※ 一 表熱 --- 辛涼解表, 疏散風熱 --- 金銀花, 連翹

└ 裏熱 一 虛熱 --- 津液虧損 一 甘涼養陰透熱 --- 甘涼之劑

|

└ 滋陰清熱 --- 滋陰降火湯, 六味地黃湯

└ 實熱 --- 清法, 通裏攻下 --- 桃仁承氣湯

※ 實熱이 오래되어 虛熱이 됨

⑦ 驚則氣亂 ⇒ 驚則心無所倚 神無所歸 慮無所定 故氣亂矣

⇒ 心神不安하여 氣血과 陰陽이 散亂해짐에 따라

心悸, 怔忡하고 甚하면 痴(精神錯亂) 或 癲하거나 卒倒.

- 治法 : 驚者平之(安神 涼血)

⑧ 勞則氣耗 ⇒ 勞則喘息汗出 外內皆越 故氣耗矣

⇒ 過勞하면 氣가 消耗되어 喘息, 汗出하게되고 內外가 모두 疲困, 無力해진다.

- 治法 : 勞者溫之(補氣)

※中氣不足 --- 過勞, 四肢倦怠, 氣虛, 身熱(氣虛發熱), 渴症, 脈虛 --- 甘溫之劑

--- 補中益氣湯, 人蔘養胃湯, 十全大補湯

⑨ 思則氣結 ⇒ 思則心有所存 神有所歸 正氣留而不行 故氣結矣

⇒ 脾의 運行이 失調되어 氣가 結聚됨으로써 胸脘痞悶, 飲食不思, 不眠, 嗜臥 등이 發生.

- 治法 : 結者散之

## ■ 九氣 : <素問 舉痛論>의 九氣病機

怒則氣逆, 甚則嘔血及殭泄, 故氣上矣.

喜則氣和志達, 榮衛通利, 故氣緩矣.

悲則心係急, 肺布葉舉, 而上焦不通, 榮衛不散, 熱氣在中, 故氣消矣.

恐則精却, 却則上焦閉, 閉則氣還, 還則下焦脹, 故氣不行矣.

寒則腠理閉, 氣不行, 故氣收矣.

炅則腠理開, 榮衛通汗大泄, 故氣泄.

驚則心無所倚, 神無所歸, 慮無所定, 故氣亂矣.

勞則喘息汗出, 內外皆越, 故氣耗矣.

思則心有所存, 神有所歸, 正氣留而不行, 故氣結矣 <素問 舉痛論篇 第三十九>

1. 十九病機：病機는 “病之機要”의 뜻으로 질병의 主要 關鍵을 말함

■ 病機 十九條 <素問 至真要大論>

- 1) 諸風掉眩，皆屬於肝 [제풍도현, 개속우간]  
風病으로 떨리면서 어지러운 증상
- 6) 諸痛痒瘡，皆屬於心 [제통양창, 개속우심]  
疼痛·搔痒·瘡瘍 등 증
- 4) 諸濕腫滿，皆屬於脾 [제습종만, 개속우비]  
濕氣·水腫·脹滿 등 증
- 3) 諸氣臋鬱，皆屬於肺 [제기분울, 개속우폐]  
氣病으로 滿悶하고 拂鬱하는 증상(臋:呼吸急迫上逆)
- 2) 諸寒收引，皆屬於腎 [제한수인, 개속우신]  
寒病으로 수렴되고 당기는 증상
- 7) 諸厥固泄，皆屬於下 [제결고설, 개속우하]  
厥逆과 二便의 固澁이나 下泄 등 증
- 8) 諸痿喘嘔，皆屬於上 [제위천구, 개속우상]  
痿病·喘息·嘔吐 등 증
- 5) 諸熱瘡癤，皆屬於火 [제열무계, 개속우화]  
熱邪로 昏悶하고 抽縮하는 등 증
- 11) 諸逆衝上，皆屬於火 [제역충상, 개속우화]  
逆氣가 上衝하는 것
- 13) 諸躁狂越，皆屬於火 [제조광월, 개속우화]  
躁動不安하고 發狂不寧하는 등 증
- 9) 諸禁鼓慄，如喪神守，皆屬於火 [제금고율, 여상신수, 개속우화]  
口噤·鼓頤戰慄 등 증이 있으면서 神志가 喪失케 되는 증
- 16) 諸病附腫，疼酸驚駭，皆屬於火 [제병부종, 동산경해, 개속우화]  
浮腫·痠痛·驚駭 등 증
- 12) 諸脹腹大，皆屬於熱 [제창복대, 개속우열]  
脹滿·腹大 등 증
- 15) 諸病有聲，鼓之如鼓，皆屬於熱 [제병유성, 고지여고, 개속우열]  
腹脹하면서 배를 두드리면 북소리가 나는 경우
- 17) 諸轉反戾，水液渾濁，皆屬於熱 [제전반려, 수액혼탁, 개속우열]  
筋脈拘攣·水液混濁 등 증
- 19) 諸嘔吐酸，暴注下迫，皆屬於熱 [제구토산, 폭주하박, 개속우열]  
신물을 토하고 급격한 설사가 나는 경우
- 14) 諸暴強直，皆屬於風 [제폭강직, 개속우풍]  
갑자기 신체가 강직케 되는 경우
- 18) 諸病水液，澄澈清冷，皆屬於寒 [제병수액, 징철청냉, 개속우한]  
몸의 水液이 청명한 경우
- 10) 諸瘳項強，皆屬於濕 [제경항강, 개속우습]  
瘳(瘳攣)病과 項強 등 증
- 20) 諸澁枯涸，乾勁皴揭，皆屬於燥