

肺手太陰之脈，起于中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺；

從肺系，橫出腋下，下循臍內，行少陰心主之前，下肘中，

循臂內上骨下廉，入寸口，上魚，循魚際，出大指之端；

其支者，從腕後直出次指內廉，出其端。

大腸手陽明之脈，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷兩骨之間，

上入兩筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臍外前廉，上肩，

出髃骨之前廉，上出于柱骨之會上，下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸。

其支者，從缺盆上頸，貫頰，入下齒中，還出挾口，

交人中，左之右，右之左，上挾鼻孔。

胃足陽明之脈，起於鼻之交頤中，旁納太陽之脈，下循鼻外，入上齒中，

還出挾口，環脣，下交承漿，却循頤後下廉，

出大迎，循頰車，上耳前，過客主人，循髮際，至額顙。

其支者，從大迎前，下人迎，循喉嚨，入缺盆，下膈，屬胃，絡脾；

其直者，從缺盆下乳內廉，下挾臍，入氣街中；

其支者，起于胃口，下循腹裏，下至氣街中而合，以下髀關，抵伏兔，

下膝臘中，下循脛外廉，下足跗，入中指內間；

其支者，下廉三寸而別，下入中指外間；

其支者，別跗上，入大指間，出其端。

脾足太陰之脈，起于大指之端，循指內側白肉際，過核骨後，

上內踝前廉，上端內，循脛骨後，交出厥陰之前，

上膝股內前廉，入腹，屬脾，絡胃，上膈，挾咽，連舌本，散舌下；

其支者，復從胃，別上膈，注心中。

心手少陰之脈，起于心中，出屬心系，下膈，絡小腸；

其支者，從心系，上挾咽，繫目系。

其直者，復從心系，却上肺，下出腋下，下循臍內後廉，

行太陰心主之後，下肘內，循臂內後廉，抵掌後銳骨之端，

入掌內後廉，循小指之內，出其端。

小腸手太陽之脈，起于小指之端，循手外側，上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，

出肘內側兩筋之間，上循臍外後廉，出肩解，繞肩胛，交肩上，

入缺盆，絡心，循咽下膈，抵胃，屬小腸。

其支者，從缺盆循頸，上頰，至目銳眦，却入耳中；

其支者，別頰上頤，抵鼻，至目內眦，斜絡于顴。

膀胱足太陽之脈，起于目內眥，上額，交巔。其支者，從巔至耳上角；

其直者，從巔入絡腦，還出別下項，循肩膊內，

挾脊，抵腰中，入循膂，絡腎，屬膀胱；

其支者，從腰中，下挾脊，貫臀，入臛中；

其支者，從臛內左右別下貫胛，挾脊內，過髀樞，循髀外，

從後廉下合臛中，以下貫腓內，出外踝之後，循京骨，至小指外側。

腎足少陰之脈，起于小指之下，邪走足心，出于然谷之下，循內踝之後，

別入跟中，以上端內，出臛內廉，上股內後廉，貫脊，屬腎，絡膀胱；

其直者，從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨，挾舌本；

其支者，從肺出，絡心，注心中。

心主手厥陰心包絡之脈，起于胸中，出屬心包絡，下膈，歷絡三焦。

其支者，循胸出脅，下腋三寸，上抵腋下，循臑內，

行太陰少陰之間，入肘中，下臂，行兩筋之間，入掌中，循中指，出其端；

其支者，別掌中，循小指次指出其端。

三焦手少陽之脈，起于小指次指之端，上出兩指之間，循手表腕，

出臂外兩骨之間，上貫肘，循臑外上肩，而交出足少陽之後，

入缺盆，布臑中，散落心包，下膈循屬三焦；

其支者，從臑中，上出缺盆，上項，繫耳後，直上出耳上角，以屈下頰至頤；

其支者，從耳後入耳中，出走耳前，過客主人前，交頰至目銳眥。

膽足少陽之脈，起于目銳眥，上抵頭角，下耳後，循頸，行手少陽之前，

至肩上，却交出手少陽之後，入缺盆。

其支者，從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眥後。

其支者，別銳眥，下大迎，合於手少陽，抵于頤，下加頰車，下頸，合缺盆，

以下中，貫膈，絡肝，屬膽，循脅裏，出氣街，繞毛際，橫入髀厭中；

其直者，從缺盆下腋，循過季脅，下合髀厭中，以下循髀陽，出膝外廉，

下外輔骨之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上，入小指次指之間。

其支者，別跗上，入大指之間，循大指歧骨內，出其端，還貫爪甲，出三毛。

肝足厥陰之脈，起于大指叢毛之際，上循足跗上廉，去內踝一寸，上踝八寸，

交出太陰之後，上臛內廉，循股陰，入毛中，過陰器，抵小腹，挾胃，屬肝，絡膽，

上貫膈，布脅肋，循喉嚨之後，上入頰頰，連目系，上出額，與督脈會于巔；

其支者，從目系下頰裏，環唇內。

其支者，復從肝，別貫膈，上注肺。

■十二經脈 주요내용 定理

經絡	穴數	脈長	流注從注	屬絡	起始穴 絡止穴	氣血多少	井 木,金	榮 火,水	俞 土,木	經 金,火	合 水,土	原	絡	郄	募	背俞	時間 陰,陽
手太陰肺經	11	3尺 5寸	從胸 走手	屬肺 絡大腸	中府 少商	氣多血少	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤	太淵	列缺	孔最	中府	肺俞	AM3~5
手陽明大腸經	20	5尺	從手 走頭	屬大腸 絡肺	商陽 迎香	氣多血多	商陽	二間	三間	陽谿	曲池	合谷	偏歷	溫溜	天樞	大腸俞	5~7
足陽明胃經	45	8尺	從頭 走足	屬胃 絡脾	承泣 厲兌	氣多血多	厲兌	內庭	陷谷	解谿	足三里	衝陽	豐隆	梁丘	中脘	胃俞	7~9
足太陰脾經	21	6尺 5寸	從足 走胸	屬脾 絡胃	隱白 大包	氣多血少	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫大包	地機	章門	脾俞	9~11
手少陰心經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心 絡小腸	極泉 少衝	氣多血少	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕	心俞	11~13
手太陽小腸經	19	5尺	從手 走頭	屬小腸 絡心	少澤 聽宮	氣少血多	少澤	前谷	後谿	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	關元	小腸俞	PM1~3
足太陽膀胱經	67	8尺	從頭 走足	屬膀胱 絡腎	睛明 至陰	氣少血多	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極	膀胱俞	3~5
足少陰腎經	27	6尺 5寸	從足 走胸	屬腎 絡膀胱	湧泉 俞府	氣多血少	湧泉	然谷	太谿	復溜	陰谷	太谿	大鍾	水泉	京門	腎俞	5~7
手厥陰心包經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心包 絡三焦	天池 中衝	氣少血多	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	內關	郄門	膻中	厥陰俞	7~9
手少陽三焦經	23	5尺	從手 走頭	屬三焦 絡心包	關衝 絲竹空	氣多血少	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外關	會宗	石門	三焦俞	9~11
足少陽膽經	44	8尺	從頭 走足	屬膽 絡肝	瞳子膠 竅陰	氣多血少	足竅陰	俠谿	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月	膽俞	11~13
足厥陰肝經	14	6尺 5寸	從足 走胸	屬肝 絡膽	大敦 期門	氣少血多	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門	肝俞	AM1~3

(八會穴表)

(六腑下合穴表)

(八脈交會穴表)

八會	穴名	八會	穴名	腑	經穴	所在經脈	本經	八穴	通穴脈	主治
臟會	章門	腑會	中脘	胃	足三里	足陽明	足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃
筋會	陽陵泉	脈會	太淵	大腸	上廉	足陽明	手厥陰(心包)	內關	陰維	(痛症을 爲主)
骨會	大杼	髓會	絕骨	小腸	下廉	足陽明	手太陽(小腸)	後谿	督脈	目內眥, 頸項(項強),
血會	膈俞	氣會	膻中	膀胱	委中	足太陽	足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	耳, 肩膊, 小腸, 膀胱
				三焦	委陽	足太陽	足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眥, 耳後, 頰, 頸
				膽	陽陵泉	足少陽	手少陽(三焦)	外關	陽維	(膽經筋 異常時), 肩
							手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈
							足少陰(腎)	照海	陰蹻	

■ 五俞穴의 脈氣狀態와 五行配屬, 主病

五輸穴	井	榮	輸	經	合
陰經(臟) 五行屬性	木	火	土	金	水
陽經(腑) 五行屬性	金	水	木	火	土
靈樞,九鍼十二原에	二十七氣所出	溜	注	行	入
主病	心下滿, 神志病	身熱	體重節痛	喘咳寒熱	逆氣而洩
비고	治救急	治發熱	治關節痛	治喘咳感冒	治慢性病

※ 二十七氣：十二經脈과 十五絡脈

■ 主要常用穴

1. 兩商：少商, 商陽 - 氣絶
2. 兩間：二間 三間 - 頭痛, 齒痛, 手指痛
3. 四關穴：合谷, 太衝 - 消化器疾患, 氣滯
4. 八邪穴：手五指 岐縫間 - 五指痛, 五指麻痺 頭, 齒痛 手指無力
5. 陰陽二總穴：合谷 - 主氣天爲陽 三陰交 - 主血地屬陰
6. 四總穴：合谷(面口) 三里(肚腹) 委中(腰背) 列缺(頭項)
7. 六總穴：合谷(口面), 列缺(頭項), 委中(腰背) 足三里(腹部), 內關(胸部), 支溝(胸脇)

■ 主要 穴 암기요령

經 絡	穴數	脈長	流注	屬絡	起絡穴	氣血	井	榮	俞	經	合	原	絡	郄	募	背俞
手太陰肺經	11	3尺 5寸	從胸 走手	屬肺 絡大腸	中府 少商	氣多血少	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤	太淵	列缺	孔最	中府	肺俞
手陽明大腸經	20	5尺	從手 走頭	屬大腸 絡肺	商陽 迎香	氣多血多	商陽	二間	三間	陽谿	曲池	合谷	偏歷	溫溜	天樞	大腸俞
足陽明胃經	45	8尺	從頭 走足	屬胃 絡脾	承泣 厲兌	氣多血多	厲兌	內庭	陷谷	解谿	足三里	衝陽	豐隆	梁丘	中脘	胃俞
足太陰脾經	21	6尺 5寸	從足 走胸	屬脾 絡胃	隱白 大包	氣多血少	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫 大包	地機	章門	脾俞
手少陰心經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心 絡小腸	極泉 少衝	氣多血少	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕	心俞
手太陽小腸經	19	5尺	從手 走頭	屬小腸 絡心	少澤 聽宮	氣少血多	少澤	前谷	後谿	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	關元	小腸俞
足太陽膀胱經	67	8尺	從頭 走足	屬膀胱 絡腎	睛明 至陰	氣少血多	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極	膀胱俞
足少陰腎經	27	6尺 5寸	從足 走胸	屬腎 絡膀胱	湧泉 俞府	氣多血少	湧泉	然谷	太谿	復溜	陰谷	太谿	大鍾	水泉	京門	腎俞
手厥陰心包經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心包 絡三焦	天池 中衝	氣少血多	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	內關	郄門	膻中	厥陰俞
手少陽三焦經	23	5尺	從手 走頭	屬三焦 絡心包	關衝 絲竹空	氣多血少	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外關	會宗	石門	三焦俞
足少陽膽經	44	8尺	從頭 走足	屬膽 絡肝	瞳子髎 竅陰	氣多血少	足竅陰	俠谿	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月	膽俞
足厥陰肝經	14	6尺 5寸	從足 走胸	屬肝 絡膽	大敦 期門	氣少血多	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門	肝俞

手太陰肺經	少商이 어제 太淵에서 經渠망동하다 빠졌래(尺澤), 그래서 공치(孔最)고 中府로 왔다
手陽明大腸經	商陽고 2, 3학년에는 영계(陽谿)가 꼭있지(曲池), 하고만(合谷)은 偏歷중 따스한 溫溜가 天樞 한이다
足陽明胃經	여내함 해삼층은 풍성한 양고기로 가운데를 완전히 채워야 맛이다
足太陰脾經	은대래상도 陰陵泉 大包地機하다 章門이 된사람이다.
手少陰心經	소소한 神靈이 少海의극한 곳의 巨闕에 산다
手太陽小腸經	작은 집 앞 계곡의 후계 양곡소가 완전골수로 지정한 養老를 하여 關元에 봉해졌다
足太陽膀胱經	지통속근위원회가 경비양기로 金門지나 中極으로 갔다
足少陰腎經	용연 태부 陰谷 수천번이나 京門를 드나들고
手厥陰心包經	중로대의 間使 曲澤이 大陵 내의 郄門에서 膻中을 치료...
手少陽三焦經	관청의 액면가 증재는 支溝어디나 천양지차고 외관의 모임두목은 더욱 돌대가리다..
足少陽膽經	귀여운 협객은 족히임을위해 陽輔없이 양을쳐 구어 光明시 변두리언덕에서 日月이 다하도록...
足厥陰肝經	큰돈이 행낭에 대충넣어도 증산층봉급의 꼭천배네, 대충 쓸려구해도 증도에 생기문 걱정이네

本經	八穴	通穴脈	主治
足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃 공손한 충신이 내관이 음흉한 것을 심위흥본다
手厥陰(心包)	內關	陰維	
手太陽(小腸)	後谿	督脈	目內眥, 頸項(項強), 耳, 肩膊, 小腸, 膀胱후진독신교들의 경향은 이내 건박진 소방차에 채인다는 것이다
足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	
足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眥, 耳後, 頰, 頸(膽經筋 異常時), 肩 外관이 외자로 경험이후 어깨들과 통 유해서 임대업을 한다
手少陽(三焦)	外關	陽維	
手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈 열린조교들은 폐인을 홍보며 격해지지 않는다
足少陰(腎)	照海	陰蹻	