

外感熱病辨證

1). 概要

- 外感熱病은 外邪가 人體를 侵入하여 發熱을 주로 發生시키는 疾病
- 傷寒과 溫病을 包括.
 - ① 傷寒：寒病因에 의한 六經辨證을 바탕으로 함
 - ② 溫病은 熱病因에 의한 衛氣營血辨證을 基礎로 함
- 外感熱病의 基本的인 特性
 - ① 發熱：人體의 正氣와 病邪가 激烈하게 鬪爭하는 過程에서 나타나는 現象
 - ② 病程有特定的 段階性：發病期, 熱性期(熱盛期), 恢復期の 三段階.

2)六經辨證

- 六經辨證施治: 內經 <素問熱論>에서 始作되어 <傷寒論>에서 確定
- 六經이란：太陽病, 少陽病, 陽明病, 太陰病, 少陰病, 厥陰病
- 六經病證의 特點:
 - ① 太陽病의 特點은 表寒：正氣旺盛하고 抵抗力 강한 發病 초기의 단계
陽明病의 特點은 裏熱裏實：正邪의 相爭이 亢盛한 상태
少陽病은 邪가 半表半裏：太陽病과 陽明病의 中間 類型
太陰病은 寒傷脾陽(裏虛寒證)：陽明主證과 상반되며 正氣衰한 狀態
少陰病은 心腎虛衰와 全身虛弱(虛寒證爲主)：正氣가 극도로 쇠한 단계
厥陰病은 裏虛와 寒熱錯雜.：질병의 終期
 - ② 三陽證(太陽, 陽明, 少陽證)은 熱證과 實證이 主
三陰證(太陰, 少陰, 厥陰證)은 虛證과 寒證 多, 또한 虛熱證과 寒熱錯雜證
 - ③ - 傳經：太陽病 發生 후에 他經에 進하여 지는 병
- 合病：2개 陽經이 동시에 나타나는 것
- 兩感：陽經과 陰經이 동시에 出現하는 것
- 本經自發：陽經에서 發病할 때 太陽病없이 바로 陽明證, 少陽證을 나타낸 것
- 直中：三陰證이 바로 出現, 즉 三陽經 통한 傳變 없이 바로 陰證이 出現한 것.
- 并病：한경의 證후가 아직 풀어지지 않았는데 다른 경의 證후가 나타난 경우(先後의 구분) 즉, 少陽陽明并病

■ 六經病提綱

太陽病	太陽之爲病 其脈浮 頭項強痛 而惡寒
陽明病	陽明之爲病 胃家實也
少陽病	少陽之爲病 口苦 咽乾 目眩也
太陰病	太陰之爲病 腹滿而吐 食不下 自利益甚 時腹自痛 若下之 必胸下結硬
少陰病	少陰之爲病 脈微細 但欲寐也
厥陰病	厥陰之爲病 消渴 氣上撞心 心中疼熱 飢而不欲食 食則吐蛔 下之利不止

■ 六經辨證略圖

六經	病機	主證	辨證 要点		主法	主方	
太陽病	風寒襲表 營衛不和	惡寒 或惡風 頭項強痛 身痛 脈浮發熱	太陽 經證	表實	無汗 惡寒	辛溫解表 調和營衛	麻黃湯 (麻黃 桂枝 杏仁 甘草)
				表虛	有汗(自汗) 惡風		桂枝湯(調和營衛)
			太陽 腑證	蓄水證	熱邪膀胱氣分侵入 小便不利, 小腹滿	通陽行水	五苓散
				蓄血證	熱邪少腹血分侵入 或狂或發狂	活血去瘀	桃仁承氣湯, 抵當湯
陽明病	胃腸實熱 熱邪彌滿 燥結 (胃家實)	身熱汗出 不惡寒 反惡熱 煩渴 苔黃燥	經證 (裏熱)	大熱 大汗 大渴 脈洪大	清法	石膏知母湯(白虎湯)	
			腑證 (裏實)	日晡潮熱 譫語 腹脹滿拒按 便秘 脈沈實有力	攻下	大承氣湯 (大黃 厚朴 枳實 芒硝)	
少陽病	邪在半表 半裏	寒熱往來 胸脇苦滿 默默不欲飲食 口苦咽乾 嘔吐 目眩, 脈弦	兼表 證	肢節疼痛	和解	小柴胡湯	
			兼裏 證	脘腹滿痛 便秘		柴胡桂枝湯 (태양소양합병) 大柴胡湯 (소양양명합병)	
太陰病	脾胃虛寒 (寒傷脾陽)	腹滿而吐 食不下 自利 口不渴 腹滿時痛 腹瀉 脈緩弱	陽明病과 對照를 이룸 實卽陽明 虛卽太陰		溫中健脾	理中丸 (人蔘, 乾薑, 甘草, 白朮)	
少陰病	心腎虛衰	虛寒: 畏寒 踡臥 嗜眠 肢厥 腹瀉 下利清穀 舌淡苔白 脈微細但欲寐 甚卽 亡陽虛脫	虛寒爲主(陽虛陰盛) (심하면 格陽, 戴陽증) 陽虛水泛		虛寒卽 回陽救逆	四逆湯 (甘草, 乾薑, 附子)	
		虛熱: 心煩不眠 咽乾 口燥 脈細數 舌尖紅絳 脈細數	但應注意 到虛熱		虛熱者 滋陰清熱	黃連阿膠湯	
厥陰病	裏虛而 寒熱錯雜 (煩滿而囊縮)	上熱下寒證: 消渴 氣上撞心 心中疼熱 饑(胃熱)而 不欲食(脾寒) 吐蛔蟲 并可有 四肢厥 冷과 發熱	分清寒熱輕重		溫清并用 (清上溫下)	烏梅丸	

3) 衛氣營血辨證

(1) 溫病의 종류 : 크게 風溫, 濕溫, 溫熱 등의 三種

① 風溫(冬溫) : 表熱證 爲主, 咳嗽, 氣急鼻煽, 口渴 등의 肺胃熱盛證

cf) 春溫 : 裏熱證 爲主, 病이 氣分 혹은 營分에 존재, “冬傷於寒 春必病溫”

※ 逆傳 : 病邪가 肺衛에서 직접 心包로 內犯하면 病變이 危重, 險惡

② 濕溫 : 發熱持續, 胸悶惡心, 食慾減退, 腹脹, 便秘 或 腹瀉 및 舌苔膩 등의 濕熱阻滯證이 發生(發病과 傳變이 緩慢)

cf) 暑溫 : 여름철에 발생하는 急性熱病

③ 溫熱 : 高熱, 面紅, 口渴, 發斑疹, 心煩, 甚則神昏 등의 症狀

===> 一般的으로 衛氣營血辨證施治를 用.

※ 清代의 葉天士는 《溫熱論》에서 衛氣營血辨證이 溫病의 辨證施治의 大綱임을 밝힘.

(2) 溫病學 發展史

① 劉完素 : <素問熱論>을 바탕으로 傷寒을 熱病으로 認識

② 馬宗素 : ‘六經傳變皆熱證’을 闡發하여 溫熱學說을 示唆,

③ 吳有性 : <溫疫論> 瘟疫과 傷寒을 分別

④ 戴天章 : <廣溫疫論1> 著述

⑤ 余霖(師愚) : 瘟疫을 運氣의 陰熱로 看做

⑥ 葉桂(天士) : 清代 ‘營衛氣血說’<溫熱論> ---> 온병학의 전성기

⑦ 薛雪 : 濕熱辨證과 治法을 밝힘

⑧ 吳瑭 : <溫病條辨>에서 ‘三焦辨證’을 主張

⑨ 王孟英 : <溫熱經緯> 著述

■ 溫病의 含義, 範圍, 分類, 特徵

溫病의 含義		溫病은 溫邪로 말미암아 발생하는 急性外感熱病의 總稱이다.									
溫病範圍	四時溫病	四時氣候變化와 관련이 있다.(風溫, 春溫, 暑溫, 濕溫, 伏暑, 秋燥 등의 溫病)									
	溫疫	全身症狀이 뚜렷하고 傳染성과 流行성이 강하다.(暑燥疫 및 濕熱疫兩大類) 局部症狀이 뚜렷하고 或出血傾向이 있고 傳染성과 流行성이 강하다.(大頭瘟, 爛喉痧 등의 溫毒)									
溫病分類	季節				初起證候性質		傳染성과 流行性		病邪性質		
	春	夏	秋	冬	有表熱證 (新感溫病)	有裏熱證 (伏氣溫病)	傳染性 較弱 流行性 不大	傳染性 較強 流行而 積廣	溫熱	濕熱	
	風溫 春溫	暑溫 濕溫	伏暑 秋燥	冬溫 伏暑	風溫 暑溫 濕溫 秋燥	伏暑	四時 溫病	溫疫	風溫 春溫 暑溫 (暑熱證) 暑燥疫 秋燥	濕溫 伏暑 暑溫 (暑濕證) 濕熱 疫	
溫病의 一般特徵	1. 病因은 外感病邪이다. 2. 特秀한 臨床表現이 있다. ① 熱象偏盛 ② 易化燥傷陰 ③ 易內陷營血 ④ 易發斑疹白痞 ⑤ 易動風痙 3. 一定한 規律性이 있다. ① 發病急, 傳變速, 變化多 ② 衛氣營血과 三焦의 病理變化 및 그 有關臟腑의 機能失調와 實質損傷이 있다. 4. 傳染性, 流行性, 季節性, 地方性이 있다.										

■ 衛氣營血辨證圖表

類別	病機	主症	辨症要點		治法	治方
衛分證 (表熱證)	邪在衛表 肺衛 四肢 頭面 喉鼻	發熱, 微惡風寒 頭痛 口乾 脈浮數	挾風	咳嗽,咽痛,咽紅,舌質偏紅	辛涼解表	銀翹散 桑菊飲
			挾濕	身重 胸悶 泛惡 口乾不欲食 舌苔偏膩	芳香宣化	藿朴夏苓湯
氣分證	氣分熱盛 肺脾胃 大腸 膽	發熱 不惡寒 而惡熱 口渴 口苦 小便黃赤 脈數 舌苔黃 或 黃白相兼	氣分初熱	口渴 心煩 苔黃白相兼	清透邪熱	梔子豉湯
			肺胃熱盛	高熱 咳嗽 氣急 口渴 苔黃	清熱宣肺	麻杏甘石湯
			氣分大熱 (陽明經證)	大熱 大渴 大汗出 脈洪大	辛寒清氣	白虎湯 (石膏知母湯)
			熱結腸胃 (陽明府證)	脘腹脹悶 疼痛拒按 便秘 脈沈實有力 舌苔焦黃	蕩滌積熱	大承氣湯
			濕熱在三焦	身熱起伏纏綿不解 胸悶 泛惡 渴不多飲 小便短少 舌苔白膩 痞 黃膩, 脈濡散	化濕清熱	蒿芩清膽湯 連補飲 三仁湯 甘露解毒湯
		濕熱溫蒸腸胃	上症并見脘腹脹悶 大便秘結或複寫穢臭 舌苔黃膩 脈沈滑而數	苦寒燥濕 泄熱	瀉心湯 黃連解毒湯	
營分證	邪熱內陷 營分 心 肝	舌質紅絳 脈數 身熱 心煩 夜寐不安 甚則 神昏痙厥 或 見發疹	溫熱或 風熱陷入	舌質紅絳 無苔或苔少	清營	清營湯
			濕熱陷入	舌絳苔濁 혹은 焦黑		
血分證	邪熱入血 耗血動血 心肝腎	舌深絳 發斑疹 出血 神昏 手足抽搐 痙厥	氣分實熱	熱象嚴重爲主	涼血解毒	犀角地黃湯
			氣分虛熱	傷陰嚴重爲主	滋陰養血	加減復脈湯

※ 逆傳：病邪가 衛分에서 직접 營分에 진입하는 情況

4). 三焦辨證(濕熱病의 辨證방법)

1) 개념 : 三焦로서 溫熱病의 傳變을 구별하는 溫熱病 辨證의 한 방법

- 三焦辨證은 濕邪의 特性 및 三焦의 通調水道하는 기능적 특징에 의하여 확정

■ 三焦 濕熱病證 辨證表

證候	病機	主症	舌苔	脈象	治法
上焦濕熱 (肺와皮毛)	感受濕邪 濕鬱肌表 內困脾氣 痞 濕熱化濕	惡寒重 發熱輕 或午後發熱 頭重如裹 肢體困重 胸悶無汗 神識呆滯 脘痞納呆	白膩	濡緩	溫散表濕 宣化濕熱
中焦濕熱 (脾胃)	上焦濕熱傳變 或感受暑熱之邪 或飲食不節 化生濕熱	身熱不揚 或汗出熱感 繼而復熱 午後熱甚 肢體困重 胸脘痞悶 嘔惡不食 口渴不欲多飲 面色痿黃 或淡黃 神呆少言 甚則神昏不清 尿短赤 便溏不爽 或 見白痞	灰白 帶黃	濡散	淡滲分消 宣通氣機
下焦濕熱 (大腸膀胱)	濕熱之邪 下傳膀胱與大腸	小便癃閉 大便不通 少腹硬滿 頭脹昏沈 口渴不多飲	灰白 或 黃膩	濡數	淡滲利濕 或 導濁行滯

< 傷寒과 溫病의 區別 >

		傷 寒	溫 病
病 因		感 受 寒 邪	感 受 溫 邪
感受經絡		多從皮毛而入 邪多先襲足太陽膀胱經	多從口鼻而入 邪多先襲手太陰肺經
轉 歸		易 于 傷 陽	易 于 傷 陰
初 起 證 치	發熱	較 輕	較 重
	惡寒	重	較 輕
	口渴	不 渴	微 渴
	頭身痛	重	輕
	小便	清 利	微 黃
	舌質	正 常	邊 尖 紅
	舌苔	薄 白	薄 白 缺 潤 或 薄 黃
	脈象	浮 緊 或 浮 緩	浮 數
	辨證	寒 邪 襲 表	溫 邪 襲 表
治法		辛 溫 解 表	辛 涼 解 表