

제 2 절. 陰陽失調

(陰陽偏勝, 陰陽偏衰, 陰陽互損, 陰陽格拒, 陰陽亡失)

陰陽偏勝	I. 陽偏勝	II. 陰偏勝
의미	盛한 陽邪가 인체내 陽과 합해져서 양기 편승	盛한 陰邪가 인체내 陰과 합해져서 陰이 偏勝
양상	陽은 主動主升하여 熱이 됨→實熱證 (기능활동/代謝 亢進, 반응성 증가, 熱量과다) (→陽勝이 陰虛를 야기: 陽盛陰虛)	陰은 主靜,主內收하여 寒이 됨→寒實證 (기능활동/代謝 저하, 열량부족, 病理的 代謝產物의 積聚) (→陰勝이 陽虛를 야기: 陰盛陽虛)
원인	①溫熱陽邪의 인체침입 ②陰寒邪가 入裏從陽化熱 ③情志內傷 ④五志過極化火 ⑤鬱而化熱(氣滯,血瘀,食積등)	①陰寒한 邪에 外感 ②過食生冷으로 陰寒內盛하여 人體陽氣 遏抑 ③素體陽虛로 陽不制陰하여 陰寒內盛(虛實夾雜)
증상	壯熱,煩渴,面紅,尿赤,便乾,苔黃,脈數	筋脈拘急,氣血運行不暢,津液停滯로 痰濕內生,四肢厥冷,腹冷痛,下利清稀

※주의 (혼동하지 말 것)

①陽盛即外熱: 病邪가 體表에 있을 때, 저항하는 陽氣가 肌表에 充滿하여 邪氣와 抗爭하면서 생기는 發熱

②陽勝即陰病: 陽盛實熱證은 陰液을 태워서 소모→久病시 津液不足/陰精毀損 초래→傳化하여 實熱傷陰증상

①陰盛即內寒: 陰寒邪가 안에 積聚되어 陽氣를 막거나 손상시켜 만든 內寒

陰寒邪가 안에서 獨盛하여 寒邪가 胸腹에 쌓이고 혈맥이 凝滯되어 不暢하는 病變

②陰勝即陽病: 陰寒邪가 막혀서 盛함이 오래되면 반드시 陽氣虛衰를 惹起시켜 氣體의 생리기능을 감퇴시킴.

陰陽偏衰	※精氣奪의 의미: ①기본물질(精氣血津液)의 부족/기능감퇴, ②장부/경락 등의 생리기능 失調/減退	
	I. 陽偏衰	II. 陰偏衰
의미	陽虛로 陽氣虛損→陽氣의 기능감퇴/쇠약 →인체의 반응성 저하, 代謝감퇴, 열량부족	陰虛로 陰液(精血津液)이 虧損消耗 →陰液의 滋養/寧靜작용 감퇴
양상	陽虛로 陰을 制約 못하고 陰이 상대적으로 亢盛 →虛寒證	陰液의 滋養/寧靜작용 감퇴→陽氣가 상대적 亢盛 →虛熱證
원인	①先天稟賦不足 ②後天飲食失養 ③勞倦內傷 ④久病에 의한 陽氣손상 ※陽氣不足: 脾腎兩虛위주, 腎陽(命門火)부족이 가장 중요	①熱邪熾盛하여 傷津耗液 ②五志過極化火하여 傷陰 ③久病으로 陰液을 耗傷 ※陰虛: 肺肝腎의 陰虛가 主→臟腑陰虛가 오래 나지 않으면 결국 肝腎陰虛와 肺腎陰虛 발생. →腎陰부족은 陰偏衰의 주요요인.
증상	①寒象: 面色晄白,畏寒肢冷,舌淡脈遲 ②虛象: 蹠臥神疲,小便清長,下利清穀 ③陽虛氣化無力하여 陽不化陰: 水濕停滯 병변 →形寒肢冷,腰膝酸冷,腹脹便溏:脾腎陽氣부족으로 陰氣가 偏盛되어 일어나는 虛寒證	①陰虛內熱(全身性虛熱): 五心煩熱,骨蒸潮熱, 消瘦,盜汗,口乾,舌紅,脈細數 ②陰虛火旺(局部鬱發,上擾頭面): 咽乾疼痛, 牙齦腫痛,顴紅升火,咳血,痰中帶血 ③陰虛陽亢(陽氣升騰太過): 眩暈耳鳴,肢麻,肉瞤

※주의 (혼동하지 말 것)

①陽虛則寒: 陽氣虛衰로 陰을 制約 못하고 陽氣의 溫煦기능이 감퇴되어 장부/경락 등의 기능활동도 감퇴,
血/津液의 운행도 遲滯緩慢해져 水液不化로 陰寒이 內盛하게 됨.

②陽虛即外寒: 寒邪가 外感하여 肺衛에 머물러서 陽氣가 外達하지 못하므로 惡寒戰慄 증상이 나타나는 것

※陽虛則寒은 虛하여 寒이 있게 되니 虛가 主가 됨.

陰勝則寒은 寒이 主가 되니 虛象은 명확히 나타나지 않음. ⇒ ∴陽虛則寒≠陰勝則寒