

제3장 五運六氣

제1절 概說

1. 五運六氣의 개념

運氣學說은 五運六氣를 운용하여 天體運動과 氣象 및 氣候가 生物(人間을 포함)에 미치는 영향을 연구한 學說이다. 運氣學說은 陰陽五行學說이 核心을 이루며 "天人相應"이라는 整體觀念의 기초아래 수립된 學說이다.

五運, 六氣, 三陰三陽의 이론을 기초로 天干, 地支 등의 符號를 演繹道具로 이용하여 기후의 변화와 인체의 疾病發生 規則을 推測

(自然界에서의 五運六氣의 변화와 인체에서의 五臟之氣와 三陰三陽 六經之氣의 운동이 相應)

- 五行 : 自然自體의 法則과 象 => 固定的, 靜的
- 五運 : 五行이 실현하는 자울현상의 變化自體의 法則과 象
- 六氣 : 五運의 氣化作用이 지구주위에 집중하게되면 지구에서는 六氣로 변화, 즉, 六氣는 지구에만 존재

☯ 五運과 六氣의 차이점

- 五運 - 天氣 : 하늘에서 작용하는 無形의 造化氣運 - 歲運추측
- 六氣 - 地氣 : 五運이 지구에서 현실화되어 작용하는 구체적 氣運 - 歲氣추측

c. 三陰三陽

◆ 三陰三陽의 표리 관계 (風寒君火相火濕燥의 六氣는 “本”)

表(標)	裏(中氣)	
太陽寒水	少陰君火	寒熱(水火)관계
少陽相火	厥陰風木	風火관계
陽明燥金	太陰濕土	燥濕(dry 와 wet)관계

◆ 三陰三陽의 뜻과 상호관계

六氣 (三陽三陰)	순서	氣血	陰陽 多少	形氣 관계	開闔樞	陰陽 進退(時間)	六氣와 관계	作用 및 性質	위치
寒(太陽寒水)	三陽	多血	陽多	陽老衰	開	陽極進	에너지소진(寒), 정지상태	堅 凝結, 收引, 易阻經絡	在下
燥(陽明燥金)	二陽	多氣多血	次少	陽壯成	闔	陽進前	에너지수축경향	乾 堅成的收縮 易傷津液, 傷肺	在上
火(少陽相火)	一陽	多氣	又少	陽初生	樞	陽初生	가속운동으로 熱을 發하여 火	溫 標化的熱作用 生風動血, 腫瘍	流行其間
濕(太陰濕土)	三陰	多氣	陰多	陰成熟	開	陰極進	陰成形으로 形化,	潤 成形的生化 重濁, 粘滯, 傷陽氣	中央
熱(少陰君火)	二陰	多氣	次少	陰始生	樞	陰微少	다시운동하려면 에너지발생	蒸 主動的熱作用	在上
風(厥陰風木)	一陰	多血	又少	陰衰盡	闔	陰已盡	에너지가 발생하면 動	動 動作的 善行而數變, 百病之長	在下