

◎인체 生命過程中 內藏 및 신체의 특징에는 어떠한 변화가 진행되는가? 아래 上古天真論 참고

♣ 素問 上古天真論：

女子七歲 腎氣盛 齒更髮長
二七而天癸至，任脈通 太衝脈盛
月事以時下 故有子
三七 腎氣平均，故眞牙生而長極
四七 筋骨堅 髮長極 身體盛長
五七 陽明脈衰 面始焦 髮始墮
六七 三陽脈衰於上 面皆焦 髮始白
七七 任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭
地道不通 故形壞而無子也

丈夫八歲 腎氣實 髮長齒更
二八 腎氣盛 天癸至 精氣溢瀉
陰陽和 故能有子
三八 腎氣平均 筋骨勁強 故眞牙生而長極
四八 筋骨隆盛 肌肉滿壯
五八 腎氣衰 髮墮齒枯
六八 陽氣衰竭於上 面焦 髮鬢頒白
七八 肝氣衰 筋不能動 天癸竭 精少 腎藏衰
形體皆極
八八 則齒髮去 腎者主水 受五臟六腑之精而

藏之 故五藏盛 乃能寫. 今五藏皆衰 筋骨解墮
天癸盡矣. 故髮鬢白，身體重 行步不正而無子耳

♣ 靈樞 天年篇

人生十歲，五藏始定，血氣已通，其氣在下，故好走。
二十歲，血氣始盛，肌肉方長，故好趨。
三十歲，五藏大定，肌肉堅固，血氣盛滿，故好步。
四十歲，五藏六府十二經脈，皆大盛以平定，腠理始疏，榮華頽落，髮頗斑白，平盛不搖，故好坐。
五十歲，肝氣始衰，肝葉始薄，膽汁始減，目始不明。
六十歲，心氣始衰，苦憂悲，血氣懈惰，故好臥。
七十歲，脾氣虛，皮膚枯。
八十歲，肺氣衰，魄離，故言善誤。
九十歲，腎氣焦，四藏經脈空虛。
百歲，五藏皆虛，神氣皆去，形骸獨居而終矣。

♣ 七衝門：難經 四七難 --> 消化系統에 관련된 중요한 門

- ①飛門 --- 脣
- ②戶門 --- 齒
- ③吸門 --- 會厭(聲音之戶: 氣管 上口에 위치한 軟骨로 發聲時 열리고 음식을 삼킬 때 닫힘)
- ④賁(噴)門 ---- 胃의 上口
- ⑤幽門 ---- 胃의 下口
- ⑥闌門 ---- 小腸과 大腸이 接하는 境界部位
- ⑦魄門 ---- 肛門