

■十二經脈 주요내용 定理

經絡	穴數	脈長	流注從注	屬絡	起始穴 絡止穴	氣血多 少	井 木,金	榮 火,水	俞 土,木	經 金,火	合 水,土	原	絡	郄	募	背俞	時間 陰,陽
手太陰肺經	11	3尺 5寸	從胸 走手	屬肺 絡大腸	中府 少商	氣多血少	少商	魚際	太淵	經渠	尺澤	太淵	列缺	孔最	中府	肺俞	AM3~5
手陽明大腸經	20	5尺	從手 走頭	屬大腸 絡肺	商陽 迎香	氣多血多	商陽	二間	三間	陽谿	曲池	合谷	偏歷	溫溜	天樞	大腸俞	5~7
足陽明胃經	45	8尺	從頭 走足	屬胃 絡脾	承泣 厲兌	氣多血多	厲兌	內庭	陷谷	解谿	足三里	衝陽	豐隆	梁丘	中脘	胃俞	7~9
足太陰脾經	21	6尺 5寸	從足 走胸	屬脾 絡胃	隱白 大包	氣多血少	隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫大包	地機	章門	脾俞	9~11
手少陰心經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心 絡小腸	極泉 少衝	氣多血少	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕	心俞	11~13
手太陽小腸經	19	5尺	從手 走頭	屬小腸 絡心	少澤 聽宮	氣少血多	少澤	前谷	後谿	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	關元	小腸俞	PM1~3
足太陽膀胱經	67	8尺	從頭 走足	屬膀胱 絡腎	睛明 至陰	氣少血多	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極	膀胱俞	3~5
足少陰腎經	27	6尺 5寸	從足 走胸	屬腎 絡膀胱	湧泉 俞府	氣多血少	湧泉	然谷	太谿	復溜	陰谷	太谿	大鍾	水泉	京門	腎俞	5~7
手厥陰心包經	9	3尺 5寸	從胸 走手	屬心包 絡三焦	天池 中衝	氣少血多	中衝	勞宮	大陵	間使	曲澤	大陵	內關	郄門	膻中	厥陰俞	7~9
手少陽三焦經	23	5尺	從手 走頭	屬三焦 絡心包	關衝 絲竹空	氣多血少	關衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外關	會宗	石門	三焦俞	9~11
足少陽膽經	44	8尺	從頭 走足	屬膽 絡肝	瞳子膠 竅陰	氣多血少	足竅陰	俠谿	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月	膽俞	11~13
足厥陰肝經	14	6尺 5寸	從足 走胸	屬肝 絡膽	大敦 期門	氣少血多	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門	肝俞	AM1~3

(八會穴表)

(六腑下合穴表)

(八脈交會穴表)

八會	穴名	八會	穴名	腑	經穴	所在經脈	本經	八穴	通穴脈	主治
臟會	章門	腑會	中脘	胃	足三里	足陽明	足太陰(脾)	公孫	衝脈	心, 胸, 胃
筋會	陽陵泉	脈會	太淵	大腸	上廉	足陽明	手厥陰(心包)	內關	陰維	(痛症을 爲主)
骨會	大杼	髓會	絕骨	小腸	下廉	足陽明	手太陽(小腸)	後谿	督脈	目內眦, 頸項(項強),
血會	膈俞	氣會	膻中	膀胱	委中	足太陽	足太陽(膀胱)	申脈	陽蹻	耳, 肩膊, 小腸, 膀胱
				三焦	委陽	足太陽	足少陽(膽)	足臨泣	帶脈	目外眦, 耳後, 頰, 頸
				膽	陽陵泉	足少陽	手少陽(三焦)	外關	陽維	(膽經筋 異常時), 肩
							手太陰(肺)	列缺	任脈	肺系, 咽喉, 胸膈
							足少陰(腎)	照海	陰蹻	

■ 五俞穴의 脈氣狀態와 五行配屬, 主病

五輸穴	井	榮	輸	經	合
陰經(臟) 五行屬性	木	火	土	金	水
陽經(腑) 五行屬性	金	水	木	火	土
靈樞,九鍼十二原에	二十七氣所出	溜	注	行	入
主病	心下滿, 神志病	身熱	體重節痛	喘咳寒熱	逆氣而洩
비고	治救急	治發熱	治關節痛	治喘咳感冒	治慢性病

※ 二十七氣：十二經脈과 十五絡脈

■ 主要常用穴

1. 兩商：少商, 商陽 - 氣絶
2. 兩間：二間 三間 - 頭痛, 齒痛, 手指痛
3. 四關穴：合谷, 太衝 - 消化器疾患, 氣滯
4. 八邪穴：手五指 岐縫間 - 五指痛, 五指麻痺 頭, 齒痛 手指無力
5. 陰陽二總穴：合谷 - 主氣天爲陽 三陰交 - 主血地屬陰
6. 四總穴：合谷(面口) 三里(肚腹) 委中(腰背) 列缺(頭項)
7. 六總穴：合谷(口面), 列缺(頭項), 委中(腰背) 足三里(腹部), 內關(胸部), 支溝(胸脇)