

제 1절 發散風寒藥

* 마황(麻黃)

- 麻黃의 주성분인 *Ephedrine*은 기관지 확장제로 喘息치료에 사용

* 마황근(麻黃根)

- 麻黃과는 효력이 완전히 반대. 止汗작용을 나타낸다.
- 收斂止汗

* 계지(桂枝)

- 桂枝는 辛溫解表한다 → 表寒을 제거한다

* 자소엽(紫蘇葉)

- 安胎利水の 작용

* 형개(荊芥)

- 처방에서 보면 荊芥炒黑 → 炒黑한 것이 止血작용을 나타나게 함.

* 방풍(防風)

- 性味가 微溫하되 燥하지 않고 甘緩하여 峻烈하지 않으며 性이 비교적 緩和하므로 風藥 中에 潤劑이다. → 약한 발한제이다. 효력이 완만하다.

* 강활(羌活)

- 解表, 去風, 止痛
- 歸經으로 膀胱經 → 太陽頭痛(項強痛)에 사용 → 한 마디로 羌活은 약한 發汗을 시키며 통증을 제압시키는 약이다.

* 백지(白芷)

- (足)陽明頭痛(=前額 尾稜 骨痛)에 사용되었다는 말은 白芷가 소화불량성 두통에 사용된다는 뜻

* 고본(藁本)

- 顛頂疼痛(정수리)

*** 신이(辛夷)**

- 코가 막히는 등 코감기 증상에 사용하는 實證藥物

*** 세신(細辛)**

- 通竅止痛, (足)少陰頭痛(=腦齒連痛)에 사용

*** 생강(生薑)**

- 發散風寒, 溫中止嘔
- 生薑은 嘔家の 聖藥이다.

*** 향유(香薷)**

- 發表散汗, 解暑
- 陰暑는 냉방병, 여름철 감기 등을 의미, 陽暑는 일사병을 의미

*** 총백(蔥白)**

- 당뇨에 안 걸리려면 기름에 볶을 때 파를 넣어라(대만의 당뇨연구소에서 나온 결론)
- 식품영양학에서는 산패된 기름은 파를 넣고 다시 볶으라고 함
- 스님은 파를 먹지 않는 이유? → 스님은 五辣菜(파 부추 양파 생강 달래)와 육고기류를 먹지 않음 → 陽氣를 복돋을 수 있기 때문에! 諸肉動陽

*** 정유(檉柳)**

- 疏風解表·透疹解毒

*** 창이자(蒼耳子)**

- 毒性을 없애고 內服하는 경우 → 대표적인 처방으로 通鼻竅, 코 막혔을 때 쓰는 처방에 사용됨
- 辛夷와 蒼耳子가 함께 사용되는 대표적인 처방이 蒼耳子散 → 通鼻竅처방에 사용

제 2절 發散風熱藥

* 박하(薄荷)

- 宣散風熱, 清頭目

* 우방자(牛蒡子)

- 疏散風熱·宣肺透疹·解毒利咽

* 상엽(桑葉)

- 疏散風熱, 瀉肺平喘

* 상심자(桑椹子)

- 補陰藥이다. 津液보충, 주로 노인에게 씀

* 상지(桑枝)

- 上肢痛에 사용
- 祛風濕·利關節

* 상백피(桑白皮)

- 桑(根)白皮 → 化痰止咳平喘

* 갈근(葛根)

- 止渴의 방법 → ① 解熱을 통해 津액손실↓(清熱) → 發熱로 인한 津液손실을 방지
 ↳ ② 영양물질 보충(補陰)

* 시호(柴胡)

- 疏散風熱, 疏肝解鬱, 升舉陽氣

* 승마(升麻)

- 疏散風熱, 升舉陽氣, 透疹

* 만형자(蔓荊子)

- 疏散風熱, 清利頭目

* 선태(蟬蛻)

- 登仙(異名)
- 小兒, 婦人藥에 많다 → 藥力이 완만하다.

* 부평(浮萍)

- 疏散風熱, 利水, 透疹

* 목적(木賊)

- 疏散風熱, 清肝明目, 退目翳
- 주로 眼질환에 사용, 木賊 → 穀精草 → 菊花 → 決明子 → 枸杞子, 實證에서 虛證으로 갈 때 사용하는 약재 순서
- 迎風流淚 → 노인들에게 주로 나타나는 질환으로, 바람만 스쳐도 눈물이 흐르는 증상

제 2장 淸熱藥

제 1절 淸熱瀉火藥

* 석고(石膏)

- 淸熱瀉火, 除煩止渴

* 지모(知母)

- 淸熱瀉火, 除煩止渴, 治骨蒸潮熱 → 骨蒸은 갈 때 까지 갔다는 의미, 病證이 심하다.
- 石膏는 상대적으로 성질이 燥하고 知母는 성질이 潤하다.

* 노근(蘆根)

- 淸熱瀉火, 除煩止渴

* 과루근(瓜蒌根 = 天花粉)

- 消渴(당뇨)의 증상은 多飲 多食 多尿
- 消渴之聖藥 → 山藥 天花粉, 둘의 역할은 다름

* 죽엽(竹葉)

- 淸心火而利小便

* 담죽엽(淡竹葉)

- 해설에 효능은 竹葉과 비슷하여 淸心除煩과 利尿의 작용이 있다. 다만 竹葉이 淸心熱의 주된 작용을 가지고 있다면, 淡竹葉은 利小便의 작용이 강하다

* 죽여(竹茹)

- 淸熱化痰 + 止嘔

* 하고초(夏枯草)

- 夏至가 지나면 마른다, 그래서 夏枯草이다. 따라서 채취시기는 夏至 전
- 淸熱瀉火, 瀉肝火, 淸肝散結
- 瘰癧(갑상선종)의 원인은 肝氣鬱結 久而化火 痰火結聚而成. 남자에 비해 여자 발생률이 높다. 여자 中 갱년기 前後에 많다.

*** 밀몽화(密蒙花)**

- 淸熱瀉火, 瀉肝火, 淸肝明目

*** 청상자(靑葙子)**

- 靑葙子は 淸熱에 치중 → 상대적 實證에 사용
決明子は 明目에 치중 → 상대적 虛證에 사용

제 2절 淸熱燥濕藥

* 황금(黃芩)

- 黃芩과 白朮은 安胎의 要藥

* 황련(黃連)

- 淸熱燥濕 + 瀉火解毒 + 淸心除煩(淸中焦熱)

* 황백(黃柏)

- 淸熱燥濕 + 瀉火解毒 + 退虛熱 (淸下焦熱→ 瀉腎火)

* 호황련(胡黃連)

- 退虛熱
- 소아처방에 사용 → 藥力이 완만하다.

* 용담초(龍膽草)

- 淸熱降火燥濕, 瀉肝膽火

* 고삼(苦參)

- 淸熱降火燥濕, 瀉肝膽火

* 백선피(白鮮皮)

- 백선은 일명 봉황삼이라고도 함.

제 3절 淸熱涼血藥

* 서각(犀角)

- 淸熱涼血, 瀉火解毒, 淸心除煩, 한 마디로 淸心熱하는 효력
- 대체품으로 水牛角, 실험적으로 19배를 써야 犀角과 효능이 동일

* 지황(地黃)

- 生地黃(鮮地黃) : 甘苦 , 淸熱涼血
- 乾地黃(生地黃) : 甘寒 , 涼血滋陰
- 熟地黃(熟地黃) : 甘微溫, 滋陰補血

* 숙지황(熟地黃)

- 술에다 찌고 말리는 과정을 여러번 반복한다. 꼭 9번이 아니라 겉과 속이 균일하게 될 때까지!

* 현삼(玄蔘)

- 주로 腎經에 들어가 腎水를 强壯케 하여 浮遊하는 火를 抑制하여 淸上徹下의 효능이 있어 滋陰降火의 要藥이다.

* 목단피(牡丹皮)

- 牡丹皮와 赤芍藥은 淸熱涼血, 活血祛瘀 → 처방에 같이 사용된 경우가 많다.
- 赤芍藥이 活血祛瘀에 강점이 있고, 牡丹皮는 滋陰이 강점 → 즉, 瘀血 없애는데는 赤芍藥이 더 강하다.

* 적작약(赤芍藥)

- 淸熱涼血, 散瘀止痛

* 자초(紫草)

- 淸熱涼血, 瀉火解毒

제 4절 淸熱解毒藥

* 금은화(金銀花)

- 겨울에는 잎이 검은색으로 죽은 것 같다가 봄이 되면 살아남

* 인동등(忍冬藤)

- 淸熱解毒시키고 祛風通絡한다고 하였음

* 연교(連翹)

- 金銀花 : 淸熱解毒, 表熱淸解 상대적인 表, 초기염증에는 金銀花,
- 連翹 : 淸熱解毒, 裏熱淸解 상대적인 裏, 염증이 진행되면 連翹

* 포공영(蒲公英)

- 淸熱解毒, 消腫散結

* 자화지정(紫花地丁)

- 淸熱解毒, 消腫散結
- 蒲公英에 비해 상대적으로 實證에 씀, 정(疔)이라는 뿌리가 깊은 종기에 사용 (疔)은 옹기중에 안쪽으로 깊이 파고들어가 뿌리가 깊은 것을 말함

* 대청엽(大靑葉)

- 淸熱解毒力은 大靑葉 < 板藍根 < 靑黛

* 판람근(板藍根)

- 淸熱解毒 + 利因

* 청대(靑黛)

- 淸熱解毒 + 定驚

* 우황(牛黃)

- 牛黃은 牛黃淸心丸(定驚의 효능)에 구성약재, 초기中風에 사용

* 백두옹(白頭翁)

- 淸熱解毒 → 淸癰, 痢疾치료

* 진피(秦皮)

- 肝膽經에 들어가 肝膽의 火를 淸火하여 濕熱痢疾과 肝熱로 인한 目疾 등의 증상에 사용

* 마치현(馬齒莧)

- 말의 이빨 같아서 馬齒莧이라 命名됨
- 心經血分에 들어가 淸熱解毒시키고 涼血시키는 효능을 나타낸다. 또한 大腸經에 들어가 痢疾을 치료한다.

* 위릉채(萎陵菜)

- 淸熱解毒 → 淸癰, 痢疾치료

* 번백초(翻白草)

- 淸熱解毒 → 淸癰, 痢疾치료

* 아담자(鴉膽子)

- 小毒이 있어 사용빈도수 ↓
- 淸熱解毒 → 淸癰, 痢疾치료

* 패장(敗醬)

- 腸胃에 들어가 排膿活血하는 효능이 있어 腸胃의 瘀滯를 行하게 함으로써 內癰을 치료하는 특징이 있어 腸癰에 膿의 有無를 막론하고 必用하는 要藥이 된다.

* 백화사설초(白花蛇舌草)

- 기본적으로 염증에 대한 약이고, 소화기계통의 癌腫에 사용됨.
- 解毒消癰의 효능이 있어 癰腫瘡毒과 咽喉腫痛에 內服하여 응용한다. 최근 임상에서는 淸熱解毒作用을 이용하여 胃癌과 食道癌 및 直腸癌 등 많은 종류의 암에 응용하고 있다.

* 응담(熊膽)

- 淸熱解毒, 消癰(消肝癰) 淸肝明目, 특히 肝에 좋다고 함.

* 백렴(白蘞)

- 淸熱解毒, 消癰, 전통적으로 瘡口不斂之要藥이라 하여 상처(종기)가 난 것이 잘 아물지 않을 때 쓰는 대표약재, 대표적으로 추리면 두 가지 白蘞, 黃芪.

*** 누로(漏蘆)**

- 清熱解毒, 消癰, 특히 乳癰(出產後 授乳 中 생기는)

*** 산자고(山慈姑)**

- 癌에 사용된 처방이 있으나 약재 자체도 귀하고 다른 약재들이 많아서 사용빈도수가 떨어지는 약재

*** 조휴(蚤休)**

- 해설에 肝經血分에 들어가 비교적 강한 清熱解毒 작용이 있어 癰腫을 消腫케하고 止痛시키는 효능이 있어 瘡瘍腫毒을 치료하는 要藥이 된다.

*** 반변련(半邊蓮)**

- 清熱解毒, 消癰腫(癌) + 利尿消腫(소변을 잘 나오게 한다는 것 → 민간요법에서 사용)

*** 토복령(土茯苓)**

- 土茯苓은 解毒시키는 특징을 가지고 있어 梅毒을 치료하는 要藥이 된다. 또한 아울러 경분과 수은독을 解毒시키므로, 과거에 梅毒을 치료하기 위해서 사용한 수은제제의 부작용인 肢體拘攣에도 응용되었다.

*** 어성초(魚腥草)**

- 魚腥草 : 清熱解毒, 消癰腫(肺癰)
- 肺癰에 사용, 肺癰 → 肺癌, 폐암은 전이속도가 매우 빠르며 예후도 안 좋다.

*** 사간(射干)**

- 咽喉腫痛과 痰多喘咳의 證을 치료하는데 응용한다. 이러한 치료효과가 있어 本草綱目에서는 咽喉腫痛을 치료하는 要藥이 된다고 하였다.

*** 산두근(山豆根)**

- 清熱解毒, 利咽, 清癰

*** 마발(馬勃)**

- 清熱解毒, 利咽, 清癰
- 효능주치에 瘡啞 → 병어리가 아니라 목이 부어서 말도 하기 싫고 소리가 잘 안나올때

제 5절 淸虛熱藥

* 청호(靑蒿)

- 柴胡는 강한 약, 靑蒿는 완만한 약
- 해설에 靑蒿와 柴胡는 효능이 비슷하며 歸經 역시 肝, 膽經에 들어가 瘧疾과 寒熱往來 등 證을 치료한다. 그러나 柴胡의 性은 升散에 치우쳐 있고 疏肝解鬱에 특징적인 효능을 나타내며 아울러 淸陽을 升擧하지만 많이 사용하면 傷陰의 염려가 있는 반면, 靑蒿의 淸凉한 芳香은 暑熱을 善解하나 陰을 상하지 않게 하여 陰虛發熱의 證에 응용한다.
- 炮製에 除蒸에는 鱉血炒한다.

* 백미(白薇)

- 해설에 주된 기능은 淸熱작용이며 온전히 瀉하지만은 않는 약물이라고 설명되어진다. 임상에서 婦人科의 淸虛熱藥으로 응용되어지는 예가 많은 것도 이를 나타내는데, 즉 產後發熱에 當歸 人蔘 등과 配合되는 白薇散 등이 대표적인 예가 될 수 있다.

* 지골피(地骨皮)

- 骨蒸(先天의 腎陰과 관련된 병증)에 사용

* 구기자(枸杞子)

- 滋補肝腎, 益精明目

제 3장 瀉下藥

제 1절 攻下藥

* 대황(大黃)

- 大黃은 大便을 묽게해서 熱을 떨어뜨리는 역할이니깐 大黃은 熱性瘀血에 쓰는 藥, 그래서 자궁근종에 사용했음
- 일본 처방에 大黃牧丹皮湯이라고 있는데 大黃과 牧丹皮는 모두 성질이 차다. 牧丹皮는 清熱藥, 大黃은 설사시켜 熱을 빼는 약임, 일본에서는 맹장염에 이 약을 썼다고 함

* 망초(芒硝)

- 大黃하고 효능은 똑같고 藥效가 조금 더 약함

* 노회(蘆薈)

- 小兒驚癇, 小兒驚風 (효력이 약해서 소아에게 많이 쓴다고 함)

제 2절 潤下藥

* 마자인(麻子仁)

- 老年이나 出産 後에 사용 → 虛證에 사용

* 옥리인(郁李仁)

- 사용한 예에 보면 氣滯便秘에 사용, 麻子仁보다 비교적 實證에 사용
- 峻下逐水藥

제 3절 峻下逐水藥

* 대극(大戟)

- 자극이 매우 강하다는 의미로 大戟, 성질이 寒, 炮製에 식초 사용

* 원화(芫花)

- 꽃이 일찍핀다. 성질이 溫, 炮제에 식초 사용

* 견우자(牽牛子)

- 나팔꽃의 한약재이름, 소를 꼬신다 = 牽牛

* 상륙(商陸)

- 생존력이 강하다.

* 파두(巴豆)

- 寒積便秘에 사용(沈寒痼冷)

* 속수자(續隨子)

- 성질이 溫

제 4장 祛風濕藥

제 1절 祛風濕止痺痛藥

* 위령선(威靈仙)

- 威靈仙의 역할은 통증을 없애는 효과 + 威靈仙의 평활근의 항경련작용의 효과

* 방기(防己)

- 防己는 桂枝와 配合되는 경우가 많은데 桂枝와 配合되면 祛風濕力을 佐하고, 通陽和氣시켜 利水消腫의 효력 강화

* 진교(秦艽)

- 효력이 완만

* 해동피(海桐皮)

- 風濕을 제거하고 經絡을 宣通시키는 효능이 있다.

* 초오(草烏)

- 草烏는 祛風의 要藥이고 附子는 治寒의 要藥이다

* 잠사(蠶砂, 沙)

- 上肢通에 사용 → 桑枝, 下肢痛에 사용 → 蠶砂

* 백강잠(白僵蠶)

- 平肝藥이다, 肝主風, 肝主筋 → 즉, 근육 강직을 없앤다.

* 마전자(馬錢子)

- 유독성 약재

제 2절 舒筋活絡藥

* 모과(木瓜)

- 옛 약명은 木梨

* 금전백화사(金錢白花蛇)

- 독을 이용해 근육을 이완시키는 효능

* 기사(蕪蛇)

- 祛風, 通絡, 止癢

* 희렴초(豨薟草)

- 진득찰 이름의 유래 → 꽃이 피었을 때 손으로 꽃 부위를 만지면 진득진득하기 때문에 진득찰이다.
- 최근의 연구에 의하면 本品은 혈압을 降下하고 食物 中에 脂質類의 吸收를 저지하므로 고혈압과 관상동맥경화로 인한 심장질환을 치료한다고 하였다.

* 취오동(臭梧桐)

- 半身不遂를 치료하는데 豨薟을 配合하여 응용한다.

제 3절 祛風濕強筋骨藥

* 오가피(五加皮)

- 虎骨, 槲寄生, 桑寄生은 못 쓰거나 귀하니깐 五加皮가 祛風濕強筋骨藥의 대표격으로 사용
- 五加皮는 五加皮酒로도 먹는데 이 때 五加皮가 술을 만나 효력이 강해짐

* 호골(虎骨)

- CITES 품목이라 사용 못함

* 곡기생(槲寄生)

- 胎漏下血과 胎動不安을 치료하는데 응용한다.
- 桑寄生 代用으로 槲寄生 많이 사용

* 상기생(桑寄生)

- 뽕나무 겨우살이, 오래 돼서 크기가 큰 뽕나무에만 기생하기 때문에 매우 귀함

제 5장 芳香化濕藥

* 후박(厚朴)

- 厚朴 → 脹 → gas 제거, 방구가 안나올 때 처방에 厚朴이 사용된다.

* 곽향(藿香)

- 燥濕健脾 + 解暑(완만한 발한)

* 사인(砂仁)

- 砂仁 → 燥濕健脾 + 고급소화제+ 安胎 + 中下焦 에 작용
- 白豆蔻 → 燥濕健脾 + 止嘔(惡阻)+ 安胎 + 上中焦에 작용

* 백두구(白豆蔻)

- 白豆蔻 → 燥濕健脾 + 止嘔(惡阻)+ 安胎 + 上中焦에 작용

* 초두구(草豆蔻)

- 草豆蔻 → 燥濕健脾 + 止嘔

* 초과(草果)

- 草果 → 燥濕健脾 + 止嘔 + 截瘧

* 패란(佩蘭)

- 약재로 거의 사용을 하지 않는다 → 효력이 낮기 때문 + 약효가 탁월하고 구하기 쉬운 藿香이 있다.

제 6장 利水滲濕藥

제 1절 利水退腫藥

* 복령(茯苓)

- 白茯苓: 利水退腫 + 補脾燥濕
- 赤茯苓: 利水退腫

* 저령(豬苓)

- 단풍나무에 기생하는 菌核덩어리, 茯苓과 비슷하나 다만, 살아있는 단풍나무에도 기생

* 택사(澤瀉)

- 利水退腫, 利水而不傷陰(효력이 완만하다 → 사용이 광범위하다)

* 의이인(薏苡仁)

- 利水退腫, 健脾滲濕

* 동과피(冬瓜皮)

- 利水退腫, 治 水腫脹滿 濕熱口渴
-

* 동과자(冬瓜子)

- 清肺化痰, 消癰排膿

* 옥미수(玉米鬚)

- 利水退腫, 利膽退黃, 降血壓

제 2절 利水通淋藥

* 차전자(車前子)

- 수레가 많이 다니는 곳에서도 안 죽고 살아난다하여 車前子

* 목통(木通)

- 清心火而利小便, 한의학적으로 봤을 때 心하고 表裏 관계에 있는 장부는 小腸이고 小腸의 주된 작용은 泌別清濁이다. 淸은 膀胱을 통해 小便으로 濁은 後陰을 통해 大便으로, 그래서 心의 열을 떨어트려 小腸의 기능을 escalate 시켜 小便을 잘 나오게 한다는 의미

* 통초(通草)

- 淸熱利尿, 通氣下乳

* 활석(滑石)

- 利水通淋, 淸熱解暑

* 해금사(海金沙)

- 利尿通淋, 熱淋, 石淋 그 중에서도 石淋에 주로 사용

* 석위(石韋)

- 上으로 淸肺시키고 下로는 膀胱을 利한다. 淸熱 利水 通淋에 상용하는 약재

* 비해(萆薢)

- 또한 萆薢는 風濕을 제거하여 止痛시키는 작용이 우수

* 편축(篇蓄)

- 우리나라 각지에 자생한다
- 八正散 처방에 들어간다

* 구맥(瞿麥)

- 우리나라 각지에 자생한다

* 지부자(地膚子)

- 利尿通淋, “利水の 길잡이” → 主藥으로 사용되기보다 보조약으로 많이 사용

* 동규자(冬葵子)

- 利尿通淋, 通乳작용! ← 민간요법에서 출산 후 젖이 잘 안나올 때 아욱국 먹는 것
- 乳汁不行으로 인한 乳房脹痛을 치료한다.

* 등심초(燈心草)

- 清心火而利小便

* 삼백초(三白草)

- 소변 나오게 하고, 熱毒제거
- 清熱解毒, 利尿消腫

제 7장 溫裏藥

* 오수유(吳茱萸)

- 우리나라 유명 불임클리닉 처방에 보면 공통적으로 吳茱萸가 들어있다

* 소회향(小茴香)

- 溫腎散寒, 和胃理氣

* 호초(胡椒)

- 食品으로의 측면, 藥品으로의 측면이 있다. 한의학적으로 보면 따듯하기(溫, 熱) 때문에 소화촉진

* 필발(萆撥)

- 溫中焦

* 촉초(蜀椒)

- 溫中散寒, 殺蟲, 解魚醒毒 → 肉類와 생선毒에 사용

* 고량강(高良薑)

- 溫中散寒, 消食止痛, 治脘腹冷痛

* 필징가(萆澄茄)

萆澄茄 → 止痛止瀉에 우수한 효능을 나타낸다.(脾, 腎)

* 정향(丁香)

- 溫中降逆, 降逆下氣(딸국질을 치료하는 것을 표현)

제 8장 理氣藥

* 진피(陳皮)

- 陳皮 → 歸經에 脾와 肺

* 청피(靑皮)

- 疏肝破氣, 治乳腫 → 귀경에 肝

* 지실(枳實)

- 보다 강력한 약효를 破氣로 설명

* 지각(枳殼)

- 枳實은 破氣작용이 비교적 강하고, 枳殼은 그 작용이 비교적 緩和하다.

* 목향(木香)

- 효능주치를 보면 上中下焦에 다 걸쳐 있음(이거저거 왔다갔다했다는 의미)

* 청목향(靑木香)

- 寒, 辛苦, 有毒
- 平肝止痛, 解毒消腫

* 토목향(土木香) 목향(土木香) *Inula helenium*의 根

- 木香은 行氣止痛시키고 健脾和胃하는 효능이 있어 行氣작용이 우수하고, 土木香은 健脾和胃시키고 行氣止痛하여 健脾작용이 우수하며, 靑木香은 行氣, 解毒消腫작용이 우수한 점이 다르다.

* 향부자(香附子)

- 炮製에 醋炙한다 → 식초는 肝으로 들어가고 肝氣鬱滯를 풀어준다

* 오약(烏藥)

- 烏藥 → 中風氣滯에 사용多(上焦에 해당)

* 침향(沈香)

- 한방에서는 침향이 心神을 安定시키고 氣를 순환시킨다고 바라봄
- 行氣止痛, 溫中散寒, 降氣溫中

* 천련자(川楝子)

- 해설에 보면 작용이 靑皮에 비해 우수하다. 하지만 결정적인 하자는 독성이 있는 것

* 고련피(苦楝皮)

- 장내 기생충에 사용하며 효과는 使君子보다 뛰어나다.

* 여지핵(荔枝核)

- 疝氣와 澤丸腫痛을 치료하는데 가장 적합하다.

* 해백(薤白)

- 胸痺의 상용약

* 단향(檀香)

- 順上中下焦에 사용되는 보조약, 가장 많이 사용된 곳은 中焦 소화기 계통

* 시체(柿蒂)

- 질병 말기의 딸국질에 사용 하는 처방이기 때문에 사용하는 용도가 극히 제한적

* 매괴화(玫瑰花)

- 香附子の 대체약, 약효는 香附子보다 약함

* 대복피(大腹皮)

- 大腹皮 → 順氣消腫, 임신부종에 사용 ex)五皮散

* 빈랑(檳榔)

- 驅蟲消積 降氣行水
- 檳榔은 중국에서 각성제로 많이 사용됨

* 감송향(甘松香)

- 理氣藥의 마지막 약재인만큼 효력이 약하다. 히말라야에 자생한다.

제 9장 消食藥

* 산사(山楂)

- 治肉食積滯

* 신곡(神麴)

- 消食, 麵類(밀가루음식)소화제

* 맥아(麥芽)

- 麥芽는 엿기름으로 보리, 상대적 實證에 사용, 곡식류소화제
- 穀芽는 麥芽에 비해 상대적인 虛證에 사용한다. 곡식류소화제

* 곡아(穀芽)

- 효력이 상대적으로 약하다.

* 나복자(蘿菔子, 來菰子)

- 消化劑이다 → 식물성 소화(효소)제

* 계내금(鷄內金)

- 동물성 소화(효소)제

제 10장 驅蟲藥

* 사군자(使君子)

- 대표적인 蛔蟲藥(肥兒丸 = 水土湯), 無毒하고 果實이다.

* 뇌환(雷丸)

- 끓이면 효력 사라짐 → 사용량이 무척 제한적이다.

* 학슬(鶴虱)

- 꽃이 핀 것이 담뱃대 같아서 이름 붙여졌다.

* 무이(蕪荑)

- 사용량이 무척 제한적이다 → 끓이면 효력 사라짐

* 관중(貫衆)

- 清熱解毒, 驅蟲

제 11장 止血藥

제 1절 收斂止血藥

* 용아초(龍牙草)

- 收斂止血

* 백급(白芨)

- 補肺기능이 있어 肺勞(폐결핵)에 활용된다.

* 우절(藕節)

- 收斂止血의 보조약

제 2절 凉血止血藥

* 대계(大薊)

- 대계 : 凉血止血 + 消癰腫

* 소계(小薊)

- 凉血止血 + 利尿(通淋)

* 지유(地榆)

- 씹으면 오이맛, 냄새도 오이맛이 나서 오이풀이라 命名
- 오이풀은 갈증을 없애는데 효과적

* 측백엽(側柏葉)

- 해설에 血熱이나 血虛 및 병후탈모

* 백모근(白茅根)

- 凉血止血 → 衄血(코피)에 사용

* 양제근(羊蹄根)

- 혈소판감소증 등에 효과적, 여성은 생리 전에 혈소판이 감소하고 심할 경우 쉽게 출혈(멍)이 일어남

제 3절 化瘀止血藥

* 삼칠(三七)

- 止血하되 瘀血을 생기게 하지 않는다. 오늘날 임상에서는 관상동맥경화증에 치료효과가 좋은 것으로 보고되었다.

* 포황(蒲黃)

- 生用하면 性이 滑하여 行血消瘀효과가 뛰어나 瘀血을 치료하고, 炒黑하면 性이 澀하여 收斂止血하므로 각종 出血症을 치료한다.

* 천초근(茜草根)

- 婦人科의 要藥이다로 비추어보아 효력이 완만하나 실제로 사용된 예가 많지 않음

제 12장 活血祛瘀藥

* 천궁(川芎)

- 성미가 辛溫香竄하여 走하되 守하지 않아 上으로는 頭巔에 행하고 下로는 血海에 도달하며 外로는 皮毛를 貫通하고 옆으로는 四肢에 通行하는 血中の 氣藥이되어 活血氣行하고 祛風止痛의 효능을 나타내며 특히, 頭痛을 치료하는 要藥이 된다.

* 유향(乳香)

- 乳香은 活血祛瘀하고, 活血祛瘀하면 疼痛이 없어지며 筋攣이 풀어지고 腫瘍이 消腫게 되어 肌肉이 生長하게하는 止痛伸筋, 消腫生肌의 효과가 있다. 아울러 行氣시키는 효과도 겸하고 있어 外科의 常用鎮痛藥이다.

* 몰약(沒藥)

- 消腫生肌시키는 효능이 있어 外科와 傷科에 要藥이 된다.

* 현호색(玄胡索)

- 사용빈도수가 높는데 主藥으로 사용되기보단 거의 대부분 보조약으로 사용되어 통증을 제압하는데 사용

* 강황(薑黃)

- 祛瘀, 行氣, 止痛, 活絡의 효능이 있어 氣滯血瘀로 인한 諸痛에 고루 응용된다.

* 울금(鬱金)

- 活血祛瘀, 覺醒, 活血止痛
- 性味에 性이 寒하다

* 아출(莪朮) (蓬)莪朮

- 行氣破血, 消積止痛

* 삼릉(三稜)

- 血瘀로 인한 腹部腫塊에 많이 적용하여 치료한다.

* 단삼(丹蔘)

- 임상에서 비교적 넓게 응용되고 婦人科에 많이 응용된다.

*** 호장근(虎杖根)**

- 민간요법에서 사용하는 약재로 처방에 사용된 예는 많이 없음
- 祛風利濕, 散瘀止痛

*** 익모초(益母草)**

- 益母라는 말이 婦人들에게 좋다고 오해하여 임산부한테도 사용하는 경우가 있는데 임산부에게 사용하면 안됨

*** 도인(桃仁)**

- 熱積便秘 → 瓜蒌仁, 氣滯便秘 → 郁李仁, 氣虛便秘 → 麻子仁, 瘀血便秘 → 桃仁

*** 홍화(紅花)**

- 小量을 사용하면 活血通經하고 大量을 하용하면 破血逐瘀한다.

*** 오령지(五靈脂)**

- 產後腹痛에 사용하는 失笑散에 들어가는 약재

*** 우슬(牛膝)**

- 活血과 補筋骨작용을 나타내므로 關節을 通利시켜 風濕性關節痺痛을 치료하고 肝腎不足으로 인한 腰膝痠痛과 筋骨無力症에 응용된다.

*** 천산갑(穿山甲)**

- 活血祛瘀, 通乳(→ 안전하다)

*** 자충(蟻蟲)**

- 筋骨折傷을 치료하는 良品이 되어 骨折로 인한 瘀滯腫痛과 瘀血로 인한 각종 질환을 치료한다

*** 수질(水蛭)**

- 破血逐瘀, 通經

*** 맹충(虻蟲)**

- 破血逐瘀

*** 택란(澤蘭)**

- 祛瘀하되 正氣를 손상시키지 않는 특징이 있어서 婦人科에 상용하는 要藥이 된다 → 효력이 완만하다.

*** 능소화(凌霄花)**

- 行血祛瘀, 凉血祛風

*** 왕불류행(王不留行)**

- 活血通經, 下乳消腫

*** 자연동(自然銅)**

- 민간에서 정형외과적인 문제가 발생했을 때 먹는 대표적인 약재

*** 소목(蘇木)**

- 活血祛瘀 + 消腫止痛, 養血

*** 건칠(乾漆)**

- 毒性(urushiol), 活血祛瘀 + 消腫止痛

*** 혈갈(血竭)**

- 活血祛瘀 + 消腫止痛

*** 권백(卷柏)**

- 민간에서 사용하는 抗癌약재이지만 상당한 부작용도 나타나고 있기 때문에 되도록 용량을 적게 사용하여야 한다.

*** 계혈등(鷄血藤)**

- 민간요법에서 사용하는 약재로 효력이 매우 완만하다.

제 13장 化痰止咳平喘藥

제 1절 溫化寒痰藥

* 반하(半夏)

- 半夏중독의 대표적인 증상은 咽痛으로 목이 신다(=聲嘶)
- 毒性 때문에 修治를 해서 사용한다. 生薑과 함께 配合하여 사용(相畏)
- 化痰止嘔의 효능이 있어 止嘔의 聖藥이라 일컫는다. 生薑과 半夏 둘 다 성질이 따듯하기 때문에 寒性嘔吐에 사용한다.

* 천남성(天南星)

- 肝經에 들어가 經絡의 風痰을 없애주는 특징을 가지고 있어, 風痰이 經絡에 阻滯되어 나타나는 中風 半身不遂 口眼喎斜 등의 증을 치료하는데 효과를 가지고 있다. 한 마디로 뚜렷한 鎮靜鎮痙祛痰劑이다. 기본적으로 化痰藥이기 때문에

* 백부자(白附子)

- 白附子は 上焦寒濕에 사용

* 백개자(白芥子)

- 溫化寒痰, 溫肺祛痰 → 호흡기에 작용한다

* 선복화(旋覆花)

- 약액이 혼탁될 우려가 있기 때문에 주머니에 싸서 包煎한다.

* 백전(白前)

- 효력이 거의 旋覆花와 동일 혹은 旋覆花보다 약하다. 처방에 사용된 예가 거의 없음

제 2절 淸化熱痰藥

* 전호(前胡)

- 柴胡와 前胡는 모두 風熱을 발산시키는 藥에 상용하여 그 효능이 더욱 강하게 되나 다만 前胡는 肺經에 들어가 하강을 주로 하여 치료하고, 柴胡는 肝膽經으로 들어가 상승함을 주로 하여 치료한다는 것이 다른 점이라 하겠다.

* 길경(桔梗)

- 淸化熱痰, 祛痰利咽

* 과루(瓜蒌)

- 淸熱化痰
- 全瓜蒌(果實) : 淸熱化痰 > 寬胸散結 潤腸通便 → 일반적으로 淸熱化痰시킬 경우 사용
- 果皮(瓜蒌皮) : 寬胸散結 > 淸熱化痰 潤腸通便 → 瓜蒌薤白白酒湯, 심근경색에 사용
- 種仁(瓜蒌仁) : 潤腸通便 > 淸熱化痰 寬胸散結 → 五仁丸

* 천패모(川貝母)

- 淸熱潤肺, 化痰止咳, 治肺熱燥咳

* 절패모(浙貝母)

- 淸熱散結, 化痰止咳

* 죽여(竹茹)

- 임신구토에 사용했다 → 안전성이 높다. → 대표적으로 竹茹(涼)와 白芎藭(溫)가 임신구토약으로 사용

* 죽력(竹瀝)

- 淸熱化痰

* 청몽석(靑礞石)

- 실제 사용에는 많지 않다.

* 해조(海藻)

- 軟堅散結 消痰利水の 작용이 昆布와 유사하여 癭瘤 瘰癧 등의 병증을 다스리는데 흔히 같이 배합되는 치료제이다.

* 곤포(昆布)

- 清化熱痰, 軟堅散結
- 海藻와 거의 동일, 보통 海藻와 함께 배합하여 사용

* 반대해(胖大海)

- 효능은 桔梗과 거의 유사하지만 종자류이기 때문에 潤腸通便작용이 추가됨

* 비파엽(枇杷葉)

- 뒷면에 털이 많아서 修治法으로 털을 제거하는 방법으로 刷去毛法 사용

제 3절 止咳平喘藥

* 행인(杏仁)

- 苦杏仁 : 藥用으로 쓴다. 實證에 사용
- 甜杏仁 : 食用으로 쓴다. 虛證에 사용
- 杏林의 의미 : 동봉이라는 의사가 환자를 치료할 때 돈 대신 살구나무를 받았는데 그것이 숲을 이룰 만큼 많은 환자를 보았다는 데에서 유래되었다. 또한 그 숲에 있는 살구를 팔아서 좋은 일을 하는데 사용하였다고 한다.

* 백부근(百部根)

- 潤肺의 효능을 가지고 있고 蜜炙한다.

* 자완(紫菀)

- 潤肺, 修治시 蜜炙한다.

* 관동화(款冬花)

- 款冬花와 紫菀은 그 작용이 비슷하여 모두 潤肺化痰止咳하나 紫菀은 祛痰에 편중하였고, 款冬花는 止咳시키는 특징이 있어 止咳시키는 처방 중에 같이 배합하여 치료효과를 증강시킨다.

* 소자(蘇子)

- 降氣작용으로 肺經에 歸經하여 降氣消痰平喘작용을 나타내는 것을 이용하여 기관지 천식과 염증 등에 호흡곤란과 답답함을 나타낼 때 응용된다.

* 상백피(桑白皮)

- 根皮를 캐면 식물체가 죽으니까 樹皮와 根皮의 약효차이가 오차범위 內이면 樹皮를 사용
- 약효는 樹皮보다 당연히 根皮가 좋음

* 마두령(馬兜鈴)

- 微寒

* 백과(白果)

- 止咳平喘, 小毒(많이 먹으면 안 됨. 아이가 먹으면 쇼크가 올 수 있음)

제 14장 安神藥

* 주사(朱砂)

- 수은이 함유되어 있기 때문에 항상 부작용을 염두해야한다.

* 자석(磁石)

- 朱砂는 상대적 實證에 사용 磁石은 朱砂보다는 상대적으로 虛證에 사용

* 용골(龍骨)

- 炮製에 煅用하면 收斂固澁 작용이 높아진다.

* 모려(牡蠣)

- 牡蠣와 龍骨은 효능이 비슷하여 相須하여 응용한다. 그러나 龍骨은 心에 들어가 鎮心安神이 뛰어 나고, 모려는 鹹하여 軟堅散結하여 癰癰痰核, 脇下痞硬 등의 특징이 있다.

* 호박(琥珀)

- 琥珀은 일반적인 정신 안정 효능

* 산조인(酸棗仁)

- 酸棗仁 상대적 實證, 肝膽의 陰부족으로 인한 不眠을 치료한다.
栝子仁 상대적 虛證, 心血不足에 의한 不眠을 치료한다.

* 원지(遠志)

- 痰迷心竅로 인한 精神昏憒에 石菖蒲와 배합되어 주로 사용 → 遠志 + 石菖蒲 = 聰明湯

* 합환피(合歡皮)

- 낮에는 꽃이 피었다 밤에 꽃이 오그라들 → 신랑신부가 사랑을 나누는 모습과 같dah여 合歡이란 이름이 붙음
- 安神, 약효가 매우 약하다. 민간요법에서 사용多

* 영지(靈芝)

- 효능 : 精神安定 + 補氣(면역활성과 관련) + 止咳平喘

* 야교등(夜交藤)

- 養心安神 , 祛風通絡(→ 舒筋活絡藥에 배속된 경우도 있다)

제 15장 平肝藥

제 1절 平肝熄風藥

* 영양각(羚羊角)

- 牛黃 : 淸肝火
犀角 : 淸心火
羚羊角 : 淸肝火 + 淸心火, 牛黃과 犀角보다는 약효는 약하지만 淸心火 + 淸肝火를 겸한다.
- 牛黃 犀角 羚羊角 세 가지 약재의 공통점? → ①동물 ②값이 비싸다 ③성질이 차다(熱症, 實證에 사용한다.)

* 조구등(鈞鉤藤)

- 사용이 극히 제한적, 熱을 만나면 효력이 무력화됨

* 천마(天麻)

- 風을 안정시키는 藥이라 하여 定風草라 불림.

* 백강잠(白僵蠶)

- 平肝熄風藥으로 肝主風, 肝主筋 → 즉, 근육 강직을 없앤다.
- 단단하고 잘 안부서져 후라이팬에 볶아야함.

* 오공(蜈蚣)

- 蜈蚣(天龍) : 지네의全體, 平肝熄風 + 通絡止痛 + 有毒 + 性溫(寒性경련에 사용)
- 全蝎(人龍) : 전갈의全體, 平肝熄風 + 通絡止痛 + 有毒 + 性平(熱性경련에 사용가능)
- 蚯蚓(地龍) : 지렁이의全體, 平肝熄風 + 通絡止痛 + 無毒
- 독성은 蜈蚣 > 全蝎 > 蚯蚓, 약효도 蜈蚣 > 全蝎 > 蚯蚓

* 전갈(全蝎)

- 全蝎(人龍) : 전갈의全體, 平肝熄風 + 有毒

* 구인(蚯蚓)

- 蚯蚓(地龍) : 지렁이의全體, 平肝熄風 + 無毒

* 결명자(決明子)

- 眼科의 常用藥으로 사람의 시력을 회복시켜 밝게 해준다는 뜻으로 決明子라 명명되었다. 淸肝의 효능을 활용하여 肝氣鬱結에 많이 이용되고 있고 肝熱로 인한 고혈압, 頭痛, 眩暈 등의 증상에 응용된다.

제 2절 平肝潛陽藥

* 석결명(石決明)

- 決明子 : 肝膽의 實火를 清瀉하여 明目한다. 상대적 實證에 사용
- 石決明 : 肝熱을 清解하면서도 肝陰을 滋養한다. 상대적 虛證에 사용

* 진주(珍珠)

- 珍珠 : 平肝潛陽 + 安神

* 대자석(代赭石)

- 안전성이 높은 광물질 약재라 하더라도 사용량은 극히 제한적이라 사용빈도가 낮음.

* 백질려(白蒺藜)

- 明目, 平肝潛陽, 消肝解鬱

제 16장 開竅藥

* 사향(麝香)

- 麝香과 牛黃은 모두 開竅의 要藥으로 牛黃은 性이 凉하여 능히 清心豁痰하고, 麝香은 性이 溫하여 通經散結한다.

* 빙편(冰片)

- 熱閉를 다스리는 凉性開竅藥으로서 內服하면 中樞神經系를 흥분시켜 의식을 각성하게 한다.

* 석창포(石菖蒲)

- 石菖蒲의 祛痰開竅의 효능을 설명할 때 많은 문헌에서 腎과 연결시켰는데 心은 火이고 腎은 水이기 때문에 水火相濟 水火交濟가 이상적이고 石菖蒲는 心腎不交에 순환을 잘되게 하는 약. 정리하자면 정신이 흐리멍텅할 때 사용하는 聰明湯에서부터 뇌신경계 이상으로 인한 심근경색, 치매 등등의 증상에 水火相濟하는 목적으로 사용한 약재

* 소합향(蘇合香)

- 효력은 蘇合香 > 安息香

* 안식향(安息香)

- 蘇合香과 安息香은 모두 溫開藥으로 開竅醒神의 효능이 있어 閉證神昏에 사용한다.

* 썸수(蟾酥)

- 有毒, 毒性이 있어서 내복되는 예는 거의 없고 대부분이 外用藥으로 사용

제 17장 補益藥

제 1절 補氣藥

* 인삼(人蔘)

- 우리가 사용하는 것은 3년, 4년, 5년, 6년산 그리고 이 중 4년산이 가장 좋다 → 4년산이 사포닌 함량이 가장 높기 때문
- 약성가 人蔘味甘補元氣 止渴生津調營衛

* 당삼(黨參)

- 補中益氣, 健脾益肺

* 황기(黃芪)

- 약성가 黃芪甘溫收汗表 托瘡生氣虛莫少
- 收汗表 →脾胃의 營이 不足해서 衛虛로 인한 自汗, 盜汗에 사용한다.
- 托瘡生氣 → 瘡口不斂之要藥(白斂, 黃芪) → 實證에는 白斂, 虛證에는 黃芪사용

* 산약(山藥)

- 補脾氣하고 益胃陰하며 補肺益腎의 작용이 있다.

* 백편두(白扁豆)

- 健脾和中 消暑化濕

* 감초(甘草)

- 감초는 대표적인 調和諸藥이라 한다. 異名에 國老가 있는데 처방에 甘草 대신 國老라 적혀 있는 경우가 있다.

* 대조(大棗)

- 生薑이 大棗의 소화장애를 방지, 大棗가 生薑의 지나친 자극성 억제

* 봉밀(蜂蜜)

- 補中 潤燥 止痛 解毒

제 2절 補陽藥

* 녹용(鹿茸)

- 사슴은 5~6월이 생장Peak점이기 때문에 그때 뿔을 잘라야한다(鹿茸).

* 파극천(巴戟天)

- 巴戟天 淫羊藿은 모두 溫補腎陽하고, 陽痿早泄을 치료한다.

* 음양곽(淫羊藿)

- 해설에 淫羊藿은 腎陽을 峻補하는 흥분성 기능이 있어 陽痿를 치료하는데 많이 이용된다. 性이 燥熱해(巴戟天에 비하여) 陰液을 손상시킨다.

* 호로파(胡盧巴)

- 補腎陽藥으로 命門의 火를 補하여 각종 下焦질환에 응용한다. 또한 祛風濕의 효능으로 각종 寒濕邪氣를 제거하여 陽虛, 寒濕下注로 인한 足膝冷痛을 다스린다.

* 선모(仙茅)

- 補腎陽 强筋骨 祛寒濕

* 육종용(肉蓯蓉)

- 肉蓯蓉은 馬精落之所生이다 → 蓄精작용이 강력하다는 의미

* 쇠양(鎖陽)

- 補腎陽 調血脈 潤腸通便
- 해설에 鎖陽은 性이 비교적 溫하고 燥하여 助陽시키는 효력이 肉蓯蓉 보다 크고 潤腸시키는 효력은 肉蓯蓉에 미치지 못한다.

* 두충(杜沖)

- 杜沖 : 補腎陽 强筋骨, 安胎之要藥
- 續斷 : 補腎陽 强筋骨, 調血脈, (安胎之要藥), (傷科之要藥)

* 속단(續斷)

- 續斷과 骨碎補는 모두 補腎 活血 續傷의 작용이 있다. 骨碎補는 補腎堅骨하여 骨傷을

위주로 치료하며, 續斷은 補腎益肝하고 接骨 및 强筋의 효능이 있다.

*** 골쇄보(骨碎補)**

- 해설에 傷科의 要藥이 된다.

*** 보골지(補骨脂)**

- 異名에 破古紙

- 補腎壯陽의 主藥이 된다. 命門의 火를 補한다(성질이 燥하다). 性이 溫燥하여 陰液을 쉽게 손상시키므로 주의해서 사용하여야 한다.

*** 익지인(益智仁)**

- 해설에 脾腎虛寒의 病症을 치료하는데 응용한다.

*** 구척(狗脊)**

- 補腎陽 祛風濕

*** 동충하초(冬蟲夏草)**

- 補腎陽 强筋骨(肝木) 治咳嗽喘息(肺金)

*** 합개(蛤蚧)**

- 약재시장에 보면 반드시 암수가 한쌍으로 판매가 된다.

- 補腎陽 强筋骨(肝木) 治咳嗽喘息(肺金) + 少毒

*** 호도인(胡桃仁)**

- 補腎陽 强筋骨(肝木) 治咳嗽喘息(肺金)

*** 자하거(紫河車)**

- 紫河車는 極虛證 환자에게 주로 사용됨. 보통 만성폐결핵환들이 고단백식품으로 뱀, 자하거 등을 사용

*** 토사자(菟絲子)**

- 補肝腎 益精血 固精 明目 止瀉

*** 사상자(蛇床子)**

- 효능주치에 殺蟲 治陰囊濕痒 女子帶下陰痒 → 外用洗劑에 관련된 내용

* 구자(韭子)

- 補肝腎 壯陽固精 暖腰膝

* 양기석(陽起石)

- 補腎陽, 溫補命門

* 해구신(海狗腎)

- 益腎補陽의 要藥으로 暖腎壯陽의 효능을 가지고 있어 腎陽虛로 인한 제반 증상에 응용된다. 남성호르몬을 다량 함유하여 성신경을 흥분시킨다.

* 해마(海馬)

- 흥분성 강장제로서 陽痿를 치료하여 성욕을 촉진시키는 약물이다.

제 3절 補血藥

* 당귀(當歸)

- 當歸 頭 : 止血, 主上行, 補頭
身 : 補血, 主中行, 補身
尾 : 破血, 主下行, 補四肢

* 숙지황(熟地黃)

- 能補 能緩 能和하는 補血滋陰의 기본 약물이다. 補血하고 또한 滋潤 生精益髓시키는 효능이 있어 腎陰不足과 腎肝血虛諸證에 사용하는 良品이다.

* 아교(阿膠)

- 補血 + 止血
- 해설에 平補하고 粘膩하여 補肝血 滋腎陰 潤肺燥하는 약물로서 止血의 효능도 가지고 있다.

* 용안육(龍眼肉)

- 龍眼肉 → 補血 + 安神 → 색이 노랗다 → 龍眼肉이 들어간 대표적인 처방이 歸脾湯
- 전통적으로 熟地黃 대용품으로 사용된 약재가 龍眼肉 → 熟地黃을 복용하였을 때 소화장애가 나타나는 사람은 주로 정신긴장성(스트레스성) 소화장애 → 補血藥이면서 滋膩한 성질이 상대적으로 적고 安神작용이 있는 龍眼肉이 자연스럽게 대체품으로 사용됐다.

제 4절 補陰藥

* 사삼(沙蔘)

- 人蔘과 沙蔘은 전통적으로 동일한 수준에서 응용을 고려하여 왔다. 人蔘은 補五臟之陽하고 沙蔘은 補五臟之陰하는데, 人蔘은 補陽而生陰하고 沙蔘은 補陰而制陽한다고 하였다.

* 맥문동(麥門冬)

- 心은 비약용부위이기 때문에 맥문동은 去心하여 사용한다

* 천문동(天門冬)

- 麥門冬과 天門冬의 비교

- ① 麥門冬은 肺, 胃, 心 三經에 歸經하여 肺胃陰傷과 心熱煩燥의 證에 사용
- ② 天門冬은 肺, 腎 二經에 歸經하여 肺熱傷陰으로 燥咳咯血하거나 陰虛內熱로 津液이 손상되어 생긴 消渴 腸燥便秘 등에 사용

* 석곡(石斛)

- 석곡은 한 마디로 養胃陰 淸虛熱한다. 石斛의 養胃生津 작용은 麥門冬에 비해 우수하나, 潤肺止咳 淸心除煩의 효능이 없다.

* 옥죽(玉竹)

- 補陰力은 黃精 > 玉竹, 淸熱力은 黃精 < 玉竹

* 황정(黃精)

- 補陰力은 黃精 > 玉竹, 淸熱力은 黃精 < 玉竹
- 黃精은 滋補의 약물이다. 黃精은 補中益腎精하는데 藥性이 滋膩하여 濕邪를 조장할 수 있는 폐단이 있다. 반면에 玉竹은 滋陰生津의 작용이 있으나 邪氣를 留滯시키지 않는다.

* 백합(百合)

- 養陰潤肺, 淸心安神

* 한련초(旱蓮草)

- 補肝腎陰, 涼血止血

*** 여정자(女貞子)**

- 補하면서 不膩하다. 枸杞子 桑椹子보다는 효력이 상대적으로 약하다. 滋陰작용은 있으나 助陽하지 못하고 補血작용도 없다. 전체적으로 정리하면 女貞子は 성질이 和平하고 비교적 완만하여 久服을 하여야만 한다.

*** 구판(龜板)**

- 龜板은 상대적으로 補陰力이 强하고 鱉甲은 상대적으로 活血力이 强하다.

*** 별갑(鱉甲)**

- 散結消癥의 효능이 있어 肝脾腫大와 腹中の 瘀塊 및 婦女의 瘀血經閉 등을 치료한다.

*** 흑지마(黑芝麻)**

- 臟躁症을 潤腸通便시키는 효능이 있다.

*** 저실자(楮實子)**

- 補肝腎陰 + 明目 + 利尿

제 18장 收澁藥

제 1절 止汗藥

* 부소맥(浮小麥)

- 浮小麥과 麻黃根은 실제 유통이 거의 되지 않고 있음.
- 益氣 除熱 止汗 治自汗盜汗

* 나도근(糯稻根)

- 益胃生津 止汗退熱 + 治自汗盜汗

제 2절 止瀉藥

* 가자(訶子)

- 澁腸止瀉하고 斂肺止咳하는 효능이 있어 久瀉久痢와 久瀉로 인한 肺虛咳嗽 및 痰火가 肺에 鬱滯되어 나타나는 증상에 응용된다.

* 오매(烏梅)

- 澁腸止瀉하고 斂肺止咳하는 효능이 있어 久瀉久痢와 肺虛久咳한 證을 치료

* 앵속각(罌粟殼)

- 收斂작용으로 斂肺止咳 시키고 澁腸止瀉시키는 주된 효능을 가지고 있다. 더불어 止痛작용이 탁월하다.

* 오배자(五倍子)

- 酸收固攝의 효능이 있어 肺虛로 인한 久咳와 久瀉로 인한 脫肛症 便血 遺精 遺尿 등에 사용된다.

* 육두구(肉荳蔻)

- 溫脾開胃 澁腸止瀉시키는 효능을 나타낸다.

* 적석지(赤石脂)

- 慢性虛寒泄瀉에 대한 常用藥

* 우여량(禹餘糧)

- 澁腸止瀉 + 治崩漏帶下

* 석류피(石榴皮)

- 澁腸 + 止血 + 溫

* 춘피(椿皮)

- 澁腸 + 止血 + 寒

제 3절 澁精縮尿止帶藥

* 오미자(五味子)

- 斂肺(金) 滋腎(水) (生津 → 生脈散)

* 산수유(山茱萸)

- 補益肝腎, 澁精固脫

* 금앵자(金櫻子)

- 澁精縮尿止帶 + 溫脾止瀉

* 상표초(桑螵蛸)

- 益腎固精 縮尿

* 복분자(覆盆子)

- 해설에 腎虛로 인한 下焦不固의 證을 치료하는 良藥이 된다.

* 해표소(海螵蛸)

- 주로 위산과다에 첨가되어 사용

* 백반(白礬)

- 海螵蛸와 마찬가지로 주로 위산과다에 첨가되어 사용