

제 1 장. 解表藥

1. 發散風寒藥(辛溫解表藥)

오한 > 발열

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
麻黃★	마황	Ephedra sinica	Ephedraceae 마황과	草質莖 지상부, 전초	辛 微苦 溫 肺 膀胱	發汗解表 宣肺平喘 利水消腫 溫散寒邪	①辛으로 散하고 苦로 降하며, 溫으로 폐기를 開宣하고 肺汗을 散하여 發汗解表. ②發汗解表에는 生用하고, 止咳平喘에는 炙用. 연용하면 효과 감약. ③행인과 배오: 지해평천 ㄱ. 계지와 배오: 발한해표 ㄱ. ④마진투발불창. 풍진심양 用. ⑤표허자한, 폐허천해에는 복용 X.
	肺主氣, 肺主皮毛 膀胱主一身之表(족태양방광경이 전신의 표를 주관) 태음인약 (소양인은 위험)						
桂枝★	육계	Cinnamomum cassia	Lauraceae 녹나무과	어린가지	辛 甘 溫 心 肺 膀胱	發汗解肌 溫經通陽	①辛甘, 溫으로 發汗解表할 뿐만 아니라 助陽작용도 함. ②風寒濕痺에 사용 → 수증, 소변불리에 사용. ③辛溫助熱하므로 쉽게 傷陰動血함. ④주치증- 오한발열, 경폐복통, 소변불리, 유한, 무한. ⑤통양화기 → 담음치료. / 온경통맥→배지절통 치료. ⑥두통과 비연에 사용x. / 임신부, 월경과다에는 신중. ⑦수음, 측수치료(오령산 개념).
	발한작용이 마황에 비해 완화 - 무한, 유한 허약체질에 이용 心에 작용 → 경락따뜻 → 온몸따뜻 → 한사물아낸다. 계지 - 사지말초에 작용 육계(계피) - 몸통에 작용						
紫蘇葉★	차조기	Perilla frutescens	Labiatae 꿀풀과	葉	辛 溫 肺 脾	解表散寒 行氣寬中 安胎 解魚蟹毒	①蘇葉은 發表散寒 - 외감풍한 (얇은 땀낸다) 蘇莖은 理氣安胎 - 흥민구오, 기체, 태동불안 (속이 비어 행기시킨다) 蘇子是 降氣消痰 - 담다천해 (쏘자마자 내려간다) ②和胃止嘔 효능 有, 소중배농의 효능 無. ③소음인약 - 풍한으로 인한 오한발열하는 증상 치료. ④생강과 함께 어독 치료. ⑤표허, 기허에는 사용X. ⑥안태 - 황금, 백출, 사인, 자소, 두충, 속단, 상기생
	紫蘇 : 蘇葉 + 蘇莖 가벼운 감기 + 소화불량에 用 → 소음인약						

荊芥★ = 線芥 = 假蘇 = 一念金	형개	Schizonepeta tenuifolia	Labiatae 꿀풀과	花穗, 花穗가 달린 莖枝	辛溫 肺 肝	祛風解表 祛風解痙 祛風透疹 療瘡 炒炭止血	① 여름, 가을에 꽃 피고 이삭이 파랗 때 땀. ② 형개수는 방향의 기가 격렬하여 발한하는 힘이 형개보다 강하므로 無汗에는 生用하고, 有汗에는 炒用, 止血에는 炒炭하여 사용. ③ 거풍투진→마진, 풍진치료. / 초탄지혈→변혈, 봉루치료. ④ 요창→창양초기에 사용. / 풍사가 없거나 표허무한에 禁. ⑤ 거풍투진: 형개, 서하류, 승마, 박하, 우방자, 선태 등.
	형개, 방풍 - 풍한, 풍열 모두사용 형개는 발한력↑, 방풍은 거풍지통력↑ 소엽은 이기제(기분), 형개는 이혈제(혈분), 방풍은 거풍제(풍분)						
羌活★	강활	Notopterygium incisum =Angelica Koreanum	Umbelliferae 산형과	根莖, 根	辛苦溫 膀胱 肝 腎	解表散寒 祛風勝濕 止痛	① 상반신의 풍한습비로 인한 동통의 치료. (위로 올라가 발산하는 작용이 강렬), cf)하반신→독활. ② 족태양방광경에 들어간다. / 퇴열효능 좋음. ③ 해표산한 → 감모풍한의 두통무한증 치료. ④ 거풍습습 → 풍한습비, 항강근급증을 치료.
	한방의 아스피린 - 뒷머리 통증 강활 - 기분, 상반신, 발산력↑ / 독활 - 혈분, 하반신, 거풍습력↑						
白芷★	구릿대	Angelica dahurica	Umbelliferae 산형과	根	辛溫 肺 胃 大腸	散風除濕 通竅止痛 消腫排膿	① 외감풍사에 의한 두목혼통, 비연 등의 증후 치료. (족양명위경의 주약) ② 미륵골통, 치은종통(치통), 비염, 부녀백대, 피부소양, 옹저창양 치료. 태양경 풍한두통 치료. ③ 한습복통, 적백대하 → 조습지대. ④ 비염 치료 → 백지, 신이, 창이자, 수세미. / 통규지통 - 비연, 비한 치료.
	두면의 모든 병증, 특히 비염, 몸의 습, 대하에 효과 백지 - 앞머리통증 고본 - 정수리통증 만형자 - 옆머리통증 천궁 - 모든 두통, 옆머리통증						
防風★	방풍	Ledebouriella seseloides	Umbelliferae 산형과	根	辛甘溫 膀胱 肝 脾	祛風解表 勝濕止痛 祛風止痙	① 전신을 善行하여 풍사를 다스리는데 상용하는 要藥. ② 風을 치료하는 약으로 通用 . - 외감풍한 혹은 풍열표증의 상용약. ③ 풍약중의 윤제 → 외감표증에 한열허실막론하고 用. ④ 풍열로 인한 목적, 인통에 用. / 상풍의 보좌약으로 用. ⑤ 초탄 - 지혈작용. / 승습지통 - 풍한표증과 풍습으로 인한 비통 치료.
藁本★	고본	Ligusticum tenuissimum	Umbelliferae 산형과	根莖, 根	辛溫 膀胱	發表散寒 祛風勝濕 止痛	① 局部性頭痛인 巔頂頭痛(정수리통증)에 대한 상용약물. ② 한습으로 인한 복통, 설사 치료. cf) 高자 들어가면 두통에 효과

辛夷☆	목련	Magnolia denudate	Magnoliaceae 목련과	花蕾	辛溫 肺胃	散風寒 通鼻竅	① 비연두통, 비색, 비연 등의 증상을 치료하는 요약. ② 위화에 속한 치통에는 禁.
細辛☆	족도리풀	Asarum sieboldii	Aristolochiaceae 쥐방울덩굴과	뿌리 (전초에는 독성 有)	辛溫 心 肺 腎	散寒解表 溫肺化痰 祛風 散寒止痛 通竅	① 분말을 콧속에 넣어넣어 재채기를 하게 하여 開關醒神하는데도 사용. ② 散寒하는 효능은 좋으나 發汗시키는 작용은 약함. (산한력 > 발한력) ③ 통규지통, 온폐화음 → 소청룡탕.
	細辛不過錢 - 세신은 한돈 넘게 쓰지 말라 가늘고 길어서 잘 뚫는다						
生薑★	생강	Zingiber officinale	Zingiberaceae 생강과	신선한 根莖	辛微溫 肺脾胃	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳 解毒	① 降逆止嘔의 要藥 → 嘔家の 聖藥, 要藥. ② 발한해표작용으로 풍한감모에 用. 온폐지해작용으로 풍한해수에 用. ③ 생강피 : 辛, 涼하고 利水消腫 → 생강과 효능 다름. ④ 온중지구 → 위한구토 치료. ⑤ 화담지해 → 한담해수 치료. / 반하, 천남성의 독을 해독.
	嘔家 - 늘 메스껍고 토하는 환자 / 感冒의 경증에 사용 生薑(微溫), 煨薑(溫), 乾薑(熱) - 생강 쓰러니 발산이 두렵고, 건강을 쓰러 니 조열함이 두려울 때 외감 사용하면 燥散하지 않는다.						
香薷☆	향유	Elscholtzia ciliata	Labiatae 꿀풀과	全草	辛微溫 肺胃	發汗解表 和中化濕 利水消腫	① 祛暑解表하는 주요한 약물 / 발산, 오한, 복통 토사에 用. ② 夏季에 향유 用 = 冬季에 마황 用 ③ 산한해표, 온위조중, 해서화습, 해서 이수소종(약효미약해서 잘 안씀). ④ 밖으로는 선발, 안으로는 화중하여 양기를 發越. ⑤ 음서병(냉방병) 치료. / 표허다한에는 禁.
葱白☆	파	Allium fistulosum	Liliaceae 백합과	鱗莖에 가까운 신선부위	辛溫 肺胃	發汗解表 散寒通陽 解毒散結	① 通陽散結의 효능.
西河柳 = 檉柳	위정류	Tamarix chinensis	Amaricaceae 위정류과	葉이 달린 어린 가지	甘辛平 心 肺 胃	發汗透疹	
蒼耳子☆	도꼬마리	Xanthium strumarium	Compositae 국화과	果實	辛苦溫 有毒 肺	通鼻竅 散風濕 止痛	① 鼻淵頭痛을 치료하는 요약. ② 아리스톨릭산 함유. 上中下內外 一切의 風濕邪 제거
	가시는 막힌 것 공격적으로 뚫는다						

2. 發散風熱藥(辛涼解表藥)

오한 < 발열

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
薄荷★	박하	Mentha arvensis	Labiatae 꿀풀과	莖葉	辛 涼 肺 肝	疏散風熱 清利頭痛 利咽透疹 疏解肝鬱 辟穢氣	① 輕揚昇浮하고 清利頭目하여 인후를 利하게 하므로 풍열이 上攻하여 발생하는 두통목적, 인후종통 증후에 사용. (은교산) ② 마진초기에 외감표증을 겸했을 때 用. ③ (상초)풍열초기 증상 치료. - 上焦風熱疏散 ④ 後下.
	박하잎 - 발한 / 박하줄기 - 이기통락 肝經 氣分에 入 박하, 우방자 유사						
牛蒡子☆	우영 (우영씨)	Arctium lappa	Compositae 국화과	果實	辛 苦 寒 肺 胃	疏風清熱 解毒透疹 利咽散腫	① 이명 : 惡實 ② 소풍청열 → 감모풍열증 치료. 청열해독, 이인소종효능 有. ③ 普濟消毒飲. ④ 소산풍열, 선폐투진, 해독이인. ⑤ 기허변당에는 禁.
	말 많은 직엽, 목구멍 이상(인후종통, 인후염)에 必 박하 - 발한해표 ↑ 우방자 - 청열해독 ↑ 二便不利 수반하는 증후에 적용						
桑葉☆	뽕나무	Morus alba	Moraceae 뽕나무과	葉	甘 苦 寒 肺 肝	疏散風熱 平肝明目 清肺潤燥 涼血止血	① 肺燥를 潤하는 효능 - 폐 건조하여 개 짓는 기침할 때
	첫 서리 맞은 후 채취						
菊花★	국화	Chrysanthemum morifolium	Compositae 국화과	頭狀花序	甘 苦 微寒 無 毒 肺 肝	疏風清熱 平肝明目 清熱解毒	① 養肝明目 → 목적동통, 안화혼화 치료. / 청열해독 → 창양종독 치료. ② 소풍 효능 < 청열 효능. ③ 간양상항, 간풍내동으로 인한 두통목현에 用. ④ 야국화-청열해독/ 백국화-평간명목/ 황국화-소풍산열.
葛根★	칡	Pueraria thunbergiana	Leguminosae 콩과	根	甘 辛 涼 脾 胃	發表解肌 透發麻疹 解熱生津 昇陽止瀉	① 풍한표증의 發熱無汗, 頭痛, 項背通의 증후에 갈근탕 用. ② 갈화 : 醒胃止渴, 解酒毒. ③ 煨 → 지사작용. ④ 청열생진, 제번지갈, 제번지구. ⑤ 당뇨병에 사용 가능. ⑥ 위한구토, 표허한다에는 禁.
	生갈근, 乾갈근 - 청열생진 煨갈근 - 승양지사						

柴胡★	시호	Bupleurum falcatum Bupleurum chinense	Umbelliferae 산형과 =미나리과	根	苦 微寒 肝 膽	和解退熱 疏肝解鬱 昇舉陽氣	① 少陽經을 치료하는 要藥 → 반표반리. ↳ 한열왕래 用. ② 족소양담경에 작용. ③ 소간해울 → 흥협고만을 치료. / 골증조열 치료. ④ 승거양기하므로 간양상항으로 인한 병증에 禁. 氣虛下陷 久瀉脫肛 치료
	表 - 汗 中(半表半裏) - 和 裏 - 下						
升麻★	승마	Cimicifuga heracleifolia	Ranunculaceae 미나리아재비과	根莖	辛 微甘微寒 肺 脾 胃 大腸	發表透疹 清熱解毒 昇陽舉陷	① + 시호 = 昇提 (승양작용 승마 > 시호) + 갈근 = 透疹 ↑. + 석고 = 胃火齒痛 치료. + 대청엽 = 열병으로 인한 발진 치료. ② 생용 - 발표투진 / 밀초 - 승양거함, 고탈 고본 - 정수리두통 / 백지 - 앞머리두통 : 찬바람 만형자 - 옆머리두통 : 더운바람
	시호 - 간담의 기 승거 승마, 갈근 - 비위의 기 승거						
蔓荊子☆	순비기나무	Vitex rotundifolia	Verbenaceae 마편초과	果實	辛 苦 微寒 膀胱 肝 胃	疏散風熱 清利頭目	
淡豆豉 = 香豉☆	검정콩 (대두)	Glycine max	Leguminosae 콩과	종자를 발효가공 후 건조	苦 辛 凉 肺 胃	解表 除煩	① 성숙한 종자를 발효가공하여 건조. ② 성질이 가공할 때의 보료에 따라 다름. + 상엽, 청호 = 寒凉 → 감모풍열증에 用. + 마황, 소엽 = 辛溫 → 감모풍한증에 用. ③ 發汗시키되 평완하여 음액손상X
	두시 - 宣透, 氣分에서 발열시 대두황권 - 清利, 습열이 쌓여 발열시						
蟬蛻☆	말매미	Cryptotympana pustulata	Cicadidae 매미과	탈피껍질	甘 寒 肺 肝	疏散風熱 透疹止痒 明目退翳 熄風止癢	① 유충이 지상에서 나와 성충이 될 때 탈피한 껍질. ② 소아경기에 응용. ③ 肺와 肝經을 清疏시키는 良品. ④ 이인개성, 정경지경. ⑤ 임부에는 신중.
	효력완만 - 소아과, 부인과 安神작용						
浮萍☆	개구리밥	Spirodela polythiza	Lemnaceae 개구리밥과	全草	辛 寒 肺	發汗解表 透疹止痒 利水消腫	① 거풍발한, 청열해독, 치풍소양, 설편투진. ② 여름철 습사로 인한 부종 치료. 발한력↓ 이수력↑ - 물가에서 사는 약재의 특징
木賊☆	속새	Equisetum hiemale	Equisetaceae 속새과	지상부	甘 苦 平 肺 肝 膽	疏散風熱 明目退翳 止血	① 혈리, 응종, 목예 치료. ② 퇴예명목의 요약.
	안과질환 : 목적, 곡정초 - 국화, 결명자 - 구기자 풍열성目病(실증)← 清肝明目 → 補肝明目(허증)						

제 2 장. 淸熱藥

1. 淸熱瀉火藥 기분실열에 用.

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
石膏★ =白虎	석고	Gypsum		황산칼슘 광석	辛甘大寒 肺胃	清熱瀉火 除煩止渴 清熱收斂	① 황산칼슘(CaSO ₄ •2H ₂ O). / 석고 지모 - 상수작용. ② 大熱, 大渴, 大汗, 脈이 洪大한 증후에 用. ③ 肺胃의 氣分實熱에 대한 要藥 -폐열청설. 양명경증, 서열변갈에 사용하는 要藥. ④ 胃熱로 인한 嘔吐에 用. (석고, 지모) ⑤ 煨하면 생기렴창 효능. (외용) → 옹저창양, 쾌불수구 用. ⑥ 위화상염으로 인한 두통, 치통 치료.
	性이 大寒하므로 오로지 實熱에만 적용 석고 - 裏熱이 심하지만 津液이 아직 손상되지 않은 경우 지모 - 裏熱이 심해 津液이 손상된 경우 석고+지모 - 기분에 열이 치성해 진액이 손상된 경우 상수작용						
知母★	지모 (털 제거)	Anemarrhena asphodeloides	Haemodoraceae 지모과	根莖	苦甘寒 肺胃 腎(염수초)	清熱瀉火 滋陰潤燥	① 석고는 淸解하는 쪽에 치우침. 지모는 燥熱을 淸潤하는데 편중 (상수 작용) ② 염지모는 하초의 허열을 제거하는데 효과 → 자음강화↑ ③ 자음강화→ 번열소갈, 골증노열증 치료. ④ 윤조활장→ 대변조결증 치료. ⑤ 조열상음의 경우 실증, 허증에 모두 사용. ⑥ 비위허한으로 인한 비허변당에는 禁.
	생용 - 瀉火↑ / 염수자 - 滋陰降火 지모 + 패모 : 淸肺熱(상초) + 석고 : 淸胃火(중초) + 황백 : 瀉腎火(하초)						
蘆根☆	갈대	Phragmites communis	Gramineae 벼과	地下根莖	甘寒 肺胃	清熱生津 止嘔除煩	① 이명 : 葦莖. ② 청폐위열 → 반위, 폐옹증상 치료. ③ 온병초기 用. / 열병상진으로 인한 증상에 用. ④ 리열청열 + 생진, 표사를 투산. ⑤ 효능 : 선노근 > 건노근
天花粉★	하늘타리 =과루인 (청화열담약)	Trichosanthes kirilowii	Cucurbitaceae 박과	根	甘微苦酸 微寒 肺胃	清熱生津 消腫排膿	① 이명 : 括樓根. / 消渴의 聖藥 (암, 당뇨에 성약) ② 천화분과 노근 모두 청열생진효능 有. 천화분의 청열작용은 노근보다 미약하나 생진작용은 우수 ③ 오장울열을 退 → 생진지갈, 강화윤조, 배농소증 ④ 생진지갈 → 구갈, 황달 치료. 소증배농 → 옹종창독 치료. ⑤ 비위허한, 대변활설에 신중히 사용. / 임신부에 忌.
	清熱 : 노근 > 천화분 生津 : 노근 < 천화분 鬱結을 退 - 낙태, 유산의 위험						

竹葉☆	숨대	Phyllostachys nigra	Gramineae 벼과	葉	甘 辛 淡 寒 心 肺 胃	清熱除煩 生津 利尿	① 죽엽권심(죽엽에서 새로나온 잎) : 심열을 淸하는데 우수. ② 이뇨 → 담죽엽과 공통 효능.
	신선한 것이 좋으며 장시간 달여서는 안된다.						
淡竹葉	조릿대풀	Lophatherum gracile	Gramineae 벼과	莖葉	甘 淡 寒 心 胃 小腸	清熱除煩 利尿通淋	① 죽엽은 심열을 제거하는 효능이 우수, 담죽엽은 이뇨작용이 강함. ② 심, 소장의 열을 청열. ③ 번열, 구설생창, 소변불리, 배뇨통 치료.
	꽃피기 전의 지상부						
梔子★	치자나무	Gardenia jasminoides	Rubiaceae 꼭두서니과	성숙果實	苦 寒 無 毒 心 肝 肺 胃 三焦	瀉火除煩 清熱利濕 涼血解毒	① 청열사화→ 번열오농 用./ 청열이습, 청열사화→ 황달 用. 량혈지혈 →혈열망행에 用. ② 심폐와 흥격의 열을 사함 → 번열증.(심흥번열, 심번오뇌) ③ 열이 혈분에 율한 토녹하혈증 치료. / 습열황달 치료. ④ 비위허한, 변당식소에 금함. ⑤ 생용 - 청열사화. / 초탄 - 지혈.
	三焦의 諸熱을 淸解 / 치자의 단면은 심장과 유사 청열약의 모든 것 - 사화, 청열, 양혈, 이습, 해독 - 기분, 혈분						
夏枯草☆	꿀풀	Prunella vulgaris	Labiatae 꿀풀과	果穗	辛 苦 寒 無 毒 肝 膽	清肝火 散鬱結 降血壓	① 肝熱, 痰火의 울결로 나타나는 병증을 치료하는 要藥. - 청간산결. (나력, 유옹, 유암 치료) ② 나력 치료 → 간담으로 귀경. ③ 羞明流淚, 目珠疼痛 치료. ④ 해서작용 X.
	肝熱로 인한 고혈압 치료제						
寒水石	석회망초	Glauberitum			辛 鹹 大寒 肺 胃 腎	清熱瀉火 除煩止渴	① Na ₂ Ca(SO ₄) ₂
鴨跖草	닭의장풀 (압척초)	Commelina communis	Commelinaceae 닭의장풀과	全草	甘 苦 寒 肺 胃 小腸	清熱解毒 利尿通淋	
穀精草	곡정초	Eriocaulon sieboldianum	Eriocaulaceae 공정초과	頭狀花序	甘 平 肝 胃	疏散風熱 明目退翳	① 명목의 효능.
密蒙花	밀몽화	Buddleja officinalis	Loganiaceae 마전과	花蕾 花序	甘 微寒 肝	清肝 養血明目 退翳	
青葙子	개맨드라미	Celosia argentea	Amaranthaceae 비름과	種子	苦 微寒 肝	清肝瀉火 明目退翳	① 거풍열+청간명목.

2. 清熱燥濕藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
黃芩★	속썩은풀	Scutellaria baicalensis	Labiatae 꿀풀과	根	苦 寒 肺 膽 胃 大腸	清熱燥濕 瀉火解毒 止血 安胎	❶ 苦寒하므로 장위를 상하게 함. ❷ 청열조습 → 습열제증 치료. ❸ 습온이나 서온 초기의 홍민불창, 구오, 뇨적에 사용. / 폐열해서, 담황점조, 임신부의 태동불안, 하복통 치료. ❹ 안태 → 炒하면 태열불화 치료. / 生用 → 청열사화 ❺ 枯芩 - 약성가벼워 상행하여 폐화를 청사. - 속이 비어 있고 흑색. 3년근 이상 / 條芩 - 子芩. 약성무거워 하행하여 대장열 청열. - 내외가 충실, 유근이 황색. 1년근 ❻ 비위허한에는 禁.
	生用 - 청열사화 炒用 - 한성약화 → 安胎 酒炒 - 上焦熱↓ 炒炭 - 止血 이기안태 - 자소, 사인 청열안태 - 황금						
黃連★	황련	Coptis japonica	Ranunculaceae 미나리아재비과	根莖	苦 寒 心 胃 肝 脾 大腸	清熱燥濕 瀉火解毒	❶ 心, 胃의 열을 끄. / 장위습열의 비만구토와 사리복통을 치료하는 요약. / 瀉火解毒하는 要藥. / berberine 함유. ❷ 酒黃連 - 상초의 화열을 善清. / 薑黃連 - 청위화위하여 止嘔 비만구토. / 萸黃連 - 서간화위하여 止嘔 구토탄산. ❸ 청열사화에는 生用, 상초의 火를 清火하려면 酒炒用. (목적, 구창치료) 胃火로 인한 嘔吐에는 薑汁炒. ❹ 심화로 인한 번열신혼(고열신혼)치료. / 장위열로 인한 비만구토, 사리 치료. / 위화로 인한 치통 치료. / 청열조습 → 습열비만증, 열리하중에 사용. ❺ 위한구토, 비허설사에 忌.

黃柏★	항벽나무	Phellodendron amurense	Rutaceae 운향과	樹皮	苦寒 腎膀胱 大腸	清熱燥濕 瀉火解毒 清退虛熱	① 황금-상초, 황련-중초, 황백-하초 다스림. ② 하초습열증을 치료하는데 좋음. ③ 신음을 견고히 하고 相火를 제압하여 허열을 물리침. (골증도한에 用). ④ 염수초 → 골증노열 치료. ⑤ 腎火를 사하는 효능으로 음허화왕에 用.
龍膽草★	용담	Gentiana scabra	Gentianaceae 용담과	根, 根莖	苦寒 肝膽	清熱燥濕 瀉肝定驚	① 肝膽濕熱의 下注로 인한 병증에 用. ② 龍膽瀉肝湯. ③ 大苦, 大寒하고 성이 침강하여 하초에 직달하므로 하초습열증 치료. ④ 청열조습 → 습열황달 치료. / 족궤음간경의 열성을 치료.
	항백, 용담초 - 下焦 濕熱 清 항백 - 腎臟의 相火 瀉, 허열 清 용담초 - 肝膽의 實火 瀉						
苦參☆	도둑놈의 지팡이	Sophora flavescens	Leguminosae 콩과	根	苦寒 心肝胃 大腸膀胱	清熱燥濕 祛風殺蟲 利尿	① 살충 → 피부질환에 用. ② 하초습열 치료. 여성세정제 - 고삼(寒), 사상자(溫)
白鮮皮☆	백선	Dictamnus dasycarpus	Rutaceae 운향과	根皮	苦寒 脾胃膀胱	清熱解毒 除濕止痒	① 濕熱痒瘡의 상용약물.
大豆黃卷☆	검정콩	Glycine max	Leguminosae 콩과		甘平 脾胃	清熱利濕 解表祛暑	① 검정콩을 발아시킨 것. ② 대두황권 - 발아. / 담두시 - 발효. 해표약에 배속시키기도 한다

3. 清熱凉血藥

혈분실열에 用.

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
犀角☆	인도犀	Rhinoceros unicornis	Rhinocerotidae 무소과	뿔	苦鹹寒 心肝胃	凉血止血 解毒化斑 安神定驚	① 血分の 독을 解毒하는 약물. ② CITES I.

生地黃★	지황	Rhemannia glutinosa	Scrophulariaceae 현삼과	塊根	苦甘寒 心肝腎	清熱涼血 生津止渴	① 脾虛濕滯나 腹滿便溏증후에는 禁. ② 생지황 - 청열량혈 건지황 - 자음양혈 숙지황 - 자음보혈
乾地黃☆	생지황 - 신선한 지황 생건지황 - 신선한 지황을 말린 것 건지황 - 한 번 찌서 말린 것				甘苦寒 心肝腎	清熱涼血 養陰生津	③ 건지황을 초탄하면 지혈효능 ↑. ④ 양혈지혈 → 토혈과 발광발진증을 치료. ⑤ 현삼과 생지황 → 신열구조, 설홍 用.
玄參★	현삼	Scrophularia buergeriana	Scrophulariaceae 현삼과	根	甘苦鹹 微寒 肺胃腎	清熱養陰 解毒散結	① 腎經에 들어가 滋陰降火의 要藥 - 腎水を 강장. 부유하는 火를 제거. ② 邪熱이 內盛하여 腎陰不足인 병증에 반드시 필요한 약물 ③ 양혈자음, 양음증액, 사화해독 ④ 윤조, 연견해독 → 음허증, 열독증에 用. ⑤ 열이 영분에 들어가 생기는 구건, 건해증 치료.
牡丹皮★	모란	Paeonia moutan	Ranunculaceae 미나리아재비과	根皮	苦辛微寒 心肝腎	清熱涼血 活血散瘀	① 血 중의 伏熱을 清하는데 좋은 효능 有. ② 無汗骨蒸을 치료. (有汗骨蒸은 지골피) ③ 血虛有寒, 임부, 월경과다에는 忌. ④ 음허발열 치료하는데 생지황과 유사 - 상수 어혈+열일때 用. ⑤ 혈맥을 통행하게 하는데 계지와 유사 - 상수 ⑥ 열을 퇴하여 생음을 유리하게 함. (청열 > 자음)
	음허발열 목단피 : 生陰 < 清熱 생지황 : 生陰 > 清熱 혈맥어체 목단피 : 寒 - 熱結 제거 계지 : 溫 - 寒滯 通						
赤芍藥☆	적작약	Paeonia obovata	Ranunculaceae 미나리아재비과	根	苦微寒 肝	清熱涼血 祛瘀止痛	① 적작약과 목단피의 효능이 유사. / 적작약- 혈열실열에만 사용하는 외에 활혈지통, 청간화에 뛰어남. / 목단피- 청열량혈작용이 비교적 우수하여 혈분의 실열, 음허발열, 허열골증에도 적용. ② 간경혈분으로 들어가 량혈거어의 요약. / 량혈 + 산어의 효능 : 적작약, 목단피.
紫草☆ = 紫根	지치	Lithospermum erythrorhizon	Borraginaceae 지치과	根	甘鹹寒 心肝	涼血, 活血 透疹 解毒療瘡	

4. 清熱解毒藥

열독병증 - 염증성 질환, 암

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
金銀花★	인동덩굴	Lonicera japonica	Caprifoliaceae 인동과	花蕾 꽃봉오리	甘寒 肺胃心	疏散風熱 清熱解毒 涼血止痢	① 여름철 꽃이 피기 전에 채취. ② 외감풍열, 온병초기에 用. / 열독으로 인한 사리, 변혈 치료. / 옹종창독, 인후중통 치료. ③ 炒炭 → 열독혈리, 혈변에 用. ④ 포공영과 배합 : 열독옹종 用. / 연교와 배합 : 온병초기 用.
	위를 상하지 않아 모든 감기약에 用 꽃 : 흰색 → 노란색 (피부 → 위) 熱毒瘡癰의 要藥						
忍冬藤	금은화와 기원이 같다			莖葉	甘寒 肺胃	清熱解毒 疏散風熱	① 경락을 通하게 하는 作用. 關節痛치료.
連翹★ = 旱蓮子 한련자	개나리	Forsythia koreana	Oleaceae 물푸레나무과	果實	苦微寒 心肺小腸	清熱解毒 消癰散結	① 瘡癰腫毒, 癰癰結核등의 증후의 聖藥. ② 瘡家の 聖藥, 瘡毒의 聖藥. ③ 금은화- 胃를 상하지 않게 하고 表熱을 淸解하는데 편중, 연교- 胸膈裏熱을 淸解하는데 편중. ④ 금은화- 熱毒血痢를 치료, 연교- 소종산결의 효능으로 癰癰結核을 치료. ⑤ 연교 + 금은화 → 청열제증을 치료하는데 상수작용. + 박하 → 열병초기, 외감풍열에 用. ⑥ 청심사화 → 上焦의 癰癰을 사화(散).
	금은화, 연교 相須작용 금은화 - 한방의 항생제, 피부열(외면염증) ↓, 강력소염제, 소화장애 無 연교 - 상초풍열을 산, 가슴열(내면염증) ↓, 온건소염제, 소화장애 有						
蒲公英★ = 황화지정	민들레	Taraxacum mongolicum	Compositae 국화과	뿌리가 달린 全草	苦甘寒 肝胃	清熱解毒 利尿通淋	① 乳癰초기에 紅腫疼痛을 치료하는 要藥. ② 소종산결 → 유옹, 나력 치료. / 소옹통유, 명목의 효능. 乳癰(유방암), 腸癰(맹장염), 肺癰(폐렴, 고름) 치료
紫花地丁	제비꽃	Viola mandshurica	Violaceae 제비꽃과	뿌리가 달린 全草	苦辛寒 心肝	清熱解毒	포공영 대용
大靑葉	대청죽	Isatis indigotica Isatis tinctoria	Cruciferae 십자화과	葉	苦寒 心肺胃	清熱解毒 涼血消斑	
板藍根				根	苦寒 心胃	清熱解毒 涼血利咽	① 涼血解毒의 要藥.
靑黛					鹹寒 肝	清熱解毒 涼血散腫	① 葉이나 莖葉을 가공하여 먹은 분말이나 덩어리를 건조. (기원식물이 다양)

牛黃☆	소	Bos taurus domesticus	Bovidae 소과	膽囊結石	甘 苦 凉 心 肝	清熱解毒 熄風止癰 豁痰開竅	① 解毒去腐의 要藥. ② 중풍 - 담연응색, 신지혼미의 증상 치료. ③ 랑간식풍정경의 효능 - 경풍추축 치료. ④ 소아의 고열로 인한 경간추축 치료.
	심화↓, 간풍↓ - 외감보다 내상열에 응용						
蚤休	칠엽알화 삿갓나물	Paris polyphylla Paris verticillata	Liliaceae 백합과	根莖	苦 微寒 肝	清熱解毒 消腫止痛 熄風定驚	소아 고열로 인한 경간추축 치료 항암제 버룩 물려 가려운데
半邊蓮	수염귀꽃	Lobelia chinensis	Campanulaceae 초롱꽃과	全草	辛 平 心 小腸 肺	清熱解毒 利水消腫	① 毒蛇咬傷을 치료. ② 청열해독, 이수소종 → 표증 부종치료. (습지에 서식) ③ 반변련과 연교는 열증과 침중의 증상 치료.
土茯苓☆	창매덩굴 (조류아님)	Smilax china	Liliaceae 백합과	塊狀의 根莖	甘 淡 平 肝 胃	清熱解毒 除濕 利關節	① 楊梅瘡毒의 要藥 매독 치료. ② 곰팡이류에 치료 X. ③ 복약 중 차를 마시면 脫髮 초래. ④ 이수삼습의 효능. ⑤ 수은 중독을 치료.
	농약, 중금속 중독 피부염, 관절염 치료, 습열로 인한 창독 치료						
魚腥草☆ = 즙채, 십악	약모밀	Houttuynia cordata	Saururaceae 삼백초과	全草	辛 微寒 肺	清熱解毒 排膿 利尿通淋	① 폐옹치료의 요약. → 폐옹이 되어 농혈을 토할 때 用. ② 배농 →옹종창독 치료. / 통림→ 열림치료.
射干	범부채	Belamcanda chinensis	Iridaceae 붓꽃과	根莖	苦 寒 肺	清熱解毒 祛痰利咽	① 어성초와 사간 : 청열의 효능. 咽喉腫痛의 要藥
山豆根	월남괴	Sophora tonkinensis	Leguminosae 콩과	根 根莖	苦 寒 肺 胃	清熱解毒 利咽散腫	조기 후두암, 폐암에 用
馬勃	달갈면지 버섯	Lashiosphara nipponica	Lycoperdaceae 마발과	子實體	辛 平 肺	清肺 利咽 解毒 止血	① 자실체가 성숙한 시기에 채취하여 泥土를 제거하고 건조

馬齒莧 = 오행초 = 오방초	쇠비름	Portulaca oleracea	Portulacaceae 쇠비름과	全草	酸寒 肝 大腸	清熱解毒 涼血 止血通淋	❶ 청열해독, 랑혈지혈. 속변제거
白頭翁☆	할미꽃	Pulsatilla koreana	Ranunculaceae 미나리아재비과	根	苦寒 胃 大腸	清熱解毒 涼血	❶ 봄에 꽃이 피기 전에 채취. ❷ 아메바성 이질을 치료하는 要藥. - 질염에 뒷물 / 열독으로 인한 세균성 이질 - 止痢.
秦皮☆	물푸레나무	Fraxinus rhynchophylla	Oleaceae 물푸레나무과	根皮	苦澀寒 肝 膽 大腸	清熱解毒 燥濕 清肝明目 平喘止咳	❶ 秦皮와 黃蓮은 모두 止痢와 目赤腫痛을 치료하는 효능. / 黃蓮은 청열하는 약효가 커 心火를 瀉하고, 止嘔 秦皮는 수렴하는 작용이 있어 濕熱帶下를 치료. 물가에서 자라는 나무 - 風濕痺痛 치료
鴉膽子☆	아담자	Bucea javanica	Simaroubaceae 소테나무과	果實	苦寒 大腸 肝	清熱解毒 截瘧治痢 腐蝕贅疣	❶ 抗瘧의 要藥. ❷ 贅疣(뿔우, 사마귀) 치료.
敗醬草☆	뚝갈 마타리	Patrinia villosa Patrinia scabiosaefolia	Valerianaceae 마타리과	뿌리 포함 全草	辛苦微 胃 大腸 肝	清熱解毒 消癰排膿 祛瘀止痛	❶ 腸癰을 치료하는 要藥.
白花蛇舌草☆	백운풀	Oldenlandia diffusa	Rubiaceae 꼭두서니과	全草	微苦甘 胃大腸小腸	清熱解毒 消癰抗癌 利濕	❶ 비교적 우수한 解毒消腫 작용 有. 암 치료제
熊膽☆	곰	Ursus arctos	Ursidae 곰과	膽汁	苦寒 肝 膽 心	清熱解毒 止癰 明目	❶ 열독으로 인한 사리, 변혈 치료. ❷ 외감풍열/온병 초기에 사용. ❸ 창옹중독, 인후중통 치료.
白蘘☆	가회톱	Amelopsis japonica	Vitaceae 포도과	비대한 塊根	苦微寒 心 胃	清熱解毒 斂瘡生肌	❶ 산결소증 / 소증 - 반번련, 백렴.
漏蘆	빠꼭채	Rhaponticum uniflorum	Compositae 국화과	根	苦寒 胃	清熱解毒 消癰下乳	❶ 유옹치료. - 포공영과 유사
山慈姑	두견란	Cremastra appendiculata	Orchidaceae 난초과	假鱗莖	甘微辛凉 小毒 肝 胃	清熱解毒 消癰散結	
綠豆☆	녹두	Phaseolus radiatus	Leguminosae 콩과	種子	甘寒 心 胃	清熱解毒 消暑止渴	❶ 파두나 부자 등 열독 약물의 중독 시 用. 잔치집의 숙주나물, 녹두전 - 해독제

萎陵菜☆	딱지꽃	Potentilla chinensis	Rosaceae 장미과	根, 뿌리포함 全草	苦 寒 肝 大腸	清熱解毒 止痢 涼血止血	백두옹, 마치현과 유사 - 오래된 이질 치료
翻白草☆	숨양지꽃	Potentilla discolor	Rosaceae 장미과	根, 뿌리포함 全草	甘 微苦 平 肝 大腸	清熱解毒 消腫 涼血止血	
野菊花☆	감국	Chrysanthemum indicum	Compositae 국화과	頭狀花序 (두상화서)	苦 辛 涼 肝 心	清熱解毒	국화는 신랑해표약 - 소풍청열, 평간명목, 청열해독

5. 淸虛熱藥 - 골증조열에 用.

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
地骨皮☆	구기자	Lycium chinense	Solanaceae 가지과	根皮	甘 寒 肺 肝 腎	凉血退蒸 清泄肺熱	① 有汗骨蒸, 골증제열 用. / 골증노열에 用. ② 사백산의 구성 약재. ③ 량혈제증, 청폐강화.
	有汗骨蒸에 지골피 - 퇴허열 / 無汗骨蒸에 목단피 - 활혈						
白薇☆	털백미꽃	Cynanchum atratum	Asclepiadaceae 박주가리과	根, 根莖	苦 鹹 寒 胃 肝 腎	清熱凉血 利尿通淋 解毒療瘡	① 虛實을 모두 清 할 수 있음. ② 溫邪上營發熱, 陰虛發熱을 치료. 모든 원인불명의 虛性發熱, 부인약
青蒿☆	개사철쭉 황화호	Artemisia apiacea Artemisia annua	Compositae 국화과	全草	苦 辛 寒 肝 膽	清熱截瘧 退虛熱 凉血 解暑	① 청호, 시호 공통점 : 효능이 비슷하여 학질과 한열왕래 등의 증후를 치료. ② 청호, 시호 차이점 : 시호- 性은 昇散에 편중, 소간해울의 특징 有, 清陽을 昇舉하므로 多用하면 傷陰의 우려. : 청호- 陰을 傷하지 않게 하므로 陰虛發熱 증후에 사용. ② 학질 치료에 좋은 약물. / 골증조열에 사용.
	胃腸 자극성 無 衛分 : 백미, 청호 - 청열후 발산 營分 : 지골피, 은시호 - 청열후 발산X						
銀柴胡	은시호 대나무	Stellaria dichtoma Gypsophila oldhamiana	Caryophyllaceae 패랭이꽃과	根	甘 微寒 肝 胃	退虛熱 清疳熱	① 은시호- 청퇴허열로 오직 음허발열을 치료, 량혈효능 有. / 시호- 퇴표설열하여 한열왕래에 좋고, 승산시키는 性이 있으며 량혈시키는 효능 無.
胡黃連	호황련	Picrorrhiza kurroa	Scrophulariaceae 현삼과	根莖	苦 寒 肝 胃 大腸	退虛熱 除疳熱 清濕熱	疳熱 - 영양실조 열, 열이 오락가락

제 3 장. 瀉下藥

1. 攻下藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
大黃★	금문대황 장군풀 (한국 사용) 당고특대황 약용대황	▶ Rheum palmatum ▶ Rheum coreanum ▶ Rheum tanguticum ▶ Rheum officinale	Polygonaceae 마디풀과	根, 根莖	無毒 苦寒 脾胃大腸 肝心包	瀉下攻積 瀉火 清熱解毒 活血祛瘀 利水 清化濕熱	① 이명 : 將軍(장군) - 태음인 약. ② 陽明腑實證에 腑氣가 通하지 않고, 高熱이 물러가지 않으며, 심하면 神昏譫語, 驚厥하는 등의 증후에 釜底抽薪하는 방법을 이용하여 급히 下하여 음액을 보존하고 腑氣가 通하게 되면 모든 증상이 緩解됨. ③ 瘀血을 下할 수 있어 경락을 벗어난 瘀血이 아래로 배출되게 할 수 있음. 瘀熱을 清熱하므로 瘀로 發熱하는 경우에 적합함. ④ 랑혈해독의 효능으로 혈열토독에 사용. ⑤ 生用 - 사하력 大, 사화해독. 熟用 - 사하력 ↓, 청화습열 ↑. 酒制 - 上部의 熱을 清熱, 활혈행어 ↑.
	- 대황과 망초의 상수 작용. (실열변비와 대변조결에 합용) 장군풀 - 斬關奪門 인삼살인무과(人蔘殺人無過), 대황구인무공(大黃救人無功) 胃腸 氣分の 實熱을 瀉 + 血分の 凉血解毒, 行瘀破積						
芒硝☆	함수황산 나트륨 함수유산 나트륨	Natrii Sulfas			鹹苦寒 胃大腸	瀉下 軟堅 清熱瀉火 外用	① Na ₂ SO ₄ •10H ₂ O, 박초를 제정법을 통해 얻음. / 박초, 망초, 현명분으로 나뉘며, 가장순수한 결정 : 현명분. ② 肺胃의 열을 清 → 외감열병에 응용. ③ 인후종통이나 구설생창을 치료하는 상용약. ④ 장내수분을 증가시켜 瀉下. ⑤ 청화소증→장옹장통증 用. / 사열통변→실열변비증 用. 윤조연건→대장조결증 用. / 外用→유용 用.
蘆薈☆	알로에	Aloe vera	Liliaceae 백합과	葉汁 농축건조	苦寒 肝胃大腸	瀉下 清肝火 殺蟲	① 峻下의 潤劑. ② 脾胃가 虛寒하고 食少便溏, 임부는 忌. ③ 현훈, 두통, 煩躁易怒, 驚癇 등에 사용. / 外用 - 피부질환에 多用. ④ 사하통변, 청간, 치열결변비, 부녀경폐에 用.

2. 潤下藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
火麻仁☆ = 麻子仁	삼(대마)	Cannabis sativa	Cannabinaceae 삼과	果實	甘 平 脾 胃 大腸	潤腸通便 潤燥 殺蟲	① 緩下通便에 常用하는 藥물. ② 潤燥生髮 作用 有. 滋養補虛 효능 有 - 노인, 體虛, 산후의 津枯血少로 인한 腸燥便秘에 要藥
	기허변비, 나병균 살충						
郁李仁★	양아스라지	Prunus humilis	Rosaceae 장미과	種子	辛 苦 甘 脾大腸小腸	潤腸通便 利水消腫	① 宣散行氣, 除腸消積하는 良品. ② 마자인은 潤燥滑腸에 補虛의 효능, / 옥리인은 滑腸通便 효능이 더 강하며 下氣利水에도 작용 ③ 止咳하는 효능 有. ④ 실증에 적용. ⑤ 水氣를 통리 → 선산행기, 제창소종의 효능. 기체변비, 이변불리
	氣虛便秘 (노인, 체허, 산후, 허증) - 마자인 氣滯便秘 (신경성, 실증) - 옥리인, 행인, 견우자 熱積便秘 - 팔루인 (仁은 대부분 한비 치료, 팔루인만 예외) 瘀血便秘 - 도인, 홍화						

3. 峻下逐水藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
甘遂☆	감수	Euphorbia kansui	Euphorbiaceae 대극과	塊根 (radix)	苦 寒 有 毒 肺 腎 大腸	瀉下逐水 逐痰 消腫散結	① 瀉水逐飲의 峻藥 - 물 빼는데 최강 ② "行痰하는 효능이 다른 약물의 배이다" ③ 대극과 약물 - 감수, 대극, 파두, 속수자. ④ 파두(熱), 원화 속수자(溫), 나머지(寒). ⑤ 치열적변폐 - 감수, 망초, 대황. ⑥ 외용(生用) - 소종산결. / 내복(酸炒) - 瀉水逐飲. ⑦ 흥복의 적수를 치료.
	瀉下, 利尿力 : 감수 > 대극 > 원화						
大戟☆	대극	Euphorbia pekinensis	Euphorbiaceae 대극과	根	苦 寒 有 毒 肺 腎 大腸	瀉下逐水 消腫散結	① 瀉水逐飲의 峻藥. ② 감수와 逐水작용은 비슷하나 효력이 미약.

芫花☆	팔꽃나무	Daphne genkwa	Thymelaeaceae 팔꽃나무과	花蕾	苦辛溫 有毒 肺脾腎	瀉下逐水 祛痰止咳 殺蟲 消癰	① 十棗湯. (with 감수, 대극) ② 감수, 대극과 유사하나 상부 胸脇의 水氣를 瀉하여 痰飲積聚를 消去하는데 특징. ③ 加 감초 → 사하, 이뇨↓독성↑(감초반) / 醋炒 - 독성↓.
	만성기관지염이 寒濕에 편중된 증후						
牽牛子 = 黑丑☆	나팔꽃	Pharbitis nil	Convolvulaceae 메꽃과	種子	苦微辛寒 有毒 肺腎大腸	瀉下 利尿 瀉肺氣 逐痰飲 消積通便 驅蟲	① 氣滯便秘의 要藥 - 견우자, 행인, 옥리인 ② 견우자의 지방성분은 腸內에서 담즙, 장액과 혼합되면 pharbitin을 분해하여 장관에 강렬한 자극성이 생겨 장의 유동을 증강시키고 장점막을 충혈시켜 분비가 증가되어 사하작용을 야기. ③ 多用하면 물과 같이 泄下하고, 少用할 경우에는 대변을 통하게 하고 積滯를 제거.
	黑丑 - 약효 速 白丑 - 약효 緩 but 효능 비슷, 임상에서는 구별X 食積便秘						
商陸☆	자리공	Phytolacca esculenta	Phytolaccaceae 자리공과	根	苦寒 有毒 肺脾腎大腸	利尿逐水 消腫散結	① 이뇨작용 > 사하작용.
巴豆☆	파두나무	Croton tiglium	Euphorbiaceae 대극과	種子	辛熱 大毒 胃大腸	瀉寒積 祛痰 逐水 止瀉(炒炭) 蝕瘡殺蟲(外用)	① 斬關奪門 - 가래로 막힌 목, 변비로 막힌 대장 ② 독성이 강하여 피부에 붙이면 물집이 생기고, 내복하면 傷津, 傷陰을 야기시키므로 주의. ③ 준하적체, 파징가. ④ 사하 안일어남 → 열죽 복용. / 사하 안그칠때 → 냉죽, 냉수 복용. / 중독 → 황련, 녹두탕 복용.
	목에 痰涎이 壅盛하여 질식하여 죽으려 할 때 사용 - 강한 거담작용 寒積便秘, 寒性久瀉						
續隨子☆ = 千金子	속수자	Euphorbia lathyris	Euphorbiaceae 대극과	種子	辛溫 有毒 肝腎大腸	瀉下逐水 破血消癥 殺蟲 攻毒	① 파혈소징 → 부녀경폐의 어혈치료. 攻毒 - 독사에 물린 독 치료

제 4 장. 祛風濕藥

1. 祛風濕止痺痛藥

한방의 진통제

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
獨活★	중치모당귀	Angelica pubescens	Umbelliferae 미나리과	根	辛 苦 溫 腎 膀胱	祛風濕 止痛 解表	① 성질이 下行하여 하반신에 水濕의 정류로 인한 병증 用. 風熱邪가 經絡에 응체하여 筋骨이 흥종열통하는 병증 用 ② 강활 - 발한해표로 병사가 在上在表일 때. 독활 - 근골간의 풍습을 제거, 병사가 在下在裏일 때. ③ 강활 - 足太陽膀胱經에 작용, 游風 치료. 독활 - 足少陰腎經에 작용, 伏風頭痛 치료. ④ 下部 (腰部이하)의 痺證에 적용. ⑤ 獨活寄生湯. ⑥ 보익작용 X / 내풍증(간풍내동)에는 禁. ⑦ 下行하나 두통, 치통 치료도 함. ⑧ 祛風濕 - 관절굴신불리증 치료. 除痺止痛 - 거풍습비의 요슬동통 치료.
	行痺(風) - 강활 痛痺(寒) - 위령선 着痺(濕) - 독활 熱痺(風濕) - 방기 총괄(潤劑) - 방풍, 진교						
威靈仙★	으아리	Clematis mandshurica	Ranunculaceae 미나리아재비과	根, 根莖	辛 鹹 溫 膀胱	祛風濕 通經絡 止痺痛 消痰逐飲 治骨鯁	① 거풍제습, 통락지통하고 走竅力이 강함. ② 기혈이 허한자는 禁.
	목에 걸린 가래, 생선뼈 제거 통비에 효과						
防己★	분방기	Stephania tetrandra	Menispermaceae 방기과	根, 根莖	苦 辛 寒 膀胱 肺	祛風濕 止痛 利水消腫	① 목방기(댕댕이덩굴)는 우리나라에서 사용 → 거풍지통. / 분방기는 중국(한방기)에서 사용 → 이수작용. ② 이수소종 → 하반신 수습정류(수습각기) 인한 병에 用. ③ 체약음허자, 비위허한에는 禁. ④ 광방기 - 아리스톨릭산 함유. ⑤ 관절이 흥종열통하는데 상용하는 약.
	熱痺(風濕) - 방기						

秦艽★	큰잎용담	Gentiana macrophylla	Gentianaceae 용담과	根 진범의 근	苦 辛 微寒 胃 肝 膽	祛風除濕 舒筋通絡 清虛熱 除蒸 利濕退黃	① 風濕을 제거하는 상용약. ② 風藥중의 潤劑, 發散藥 중에서 補劑. ③ 風濕痺痛, 骨蒸潮熱 소아 疳積發熱을 치료하는 상용약. ④ 止痛 → 관절통 用.
海桐皮☆	송곳오동나무	Erythrina variegata	Leguminosae 콩과	樹皮	苦 辛 平 肝 腎	祛風濕 通經絡 殺蟲止痒	❶ 하반신풍습에 사용. ❷ 혈허자는 부적합.
	엄나무	Kalopax pictus	Araliaceae 두릅나무과				
草烏☆	늦것가락 나물	Aconitum ciliare	Ranunculaceae 미나리아재비과	塊根	辛 苦 熱 大 毒 心 肝 腎 脾	祛風除濕 溫經止痛	① 陽虛上攻으로 인한 頭痛疼痛 시 사용. ❷ 표의 풍사를 散, 리의 한습을 제거. ❸ 生品은 내복하면 안됨 → 반드시 炮制하여 用. ❹ 相反 - 반하, 갈루, 패모, 백령, 백급
	祛風濕力 초오 > 천오 > 부자 溫裏力 부자 > 천오 > 초오 초오 - 야생모근 / 천오(오두) - 재배모근 / 부자 - 재배자근						
蠶沙	집누에	Bombyx mori	Bombycidae 누에과	糞便	甘 辛 溫 肝 脾 胃	祛風除濕 和胃化濁	① 濕濁이 脾胃에 阻滯하여 발생하는 癰亂吐瀉에 사용.
馬錢子☆ = 호미카	마전	Strychnos nux-vomica	Loganiaceae 마전과	種子	苦 寒 大 毒 肝 脾	通絡止痛 消腫散結	❶ 스트리키닌.
	거풍습약중의 암치료제						

2. 舒筋活絡藥

혈액순환제

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
木瓜★	모과나무	Chaenomeles sinensis	Rosaceae 장미과	果實	酸 溫 肝 脾	舒筋活絡 化濕和胃	① 酸味로 肝에 작용 → 평간서락. / 溫性으로 脾에 작용 → 화중화습. / 肌腠의 습체를 제거하여 건비화위. 기 주 ② 풍습비통에 사용. 토사전근(토사곽란), 각기종통에 用. ③ 평간서락, 화중화습, 건비화위의 효능. ④ 근과 혈을 補益하고 化濕하는 효능이 좋음. ⑤ 吐瀉過多로 인한 筋脈攣急 치료의 要藥. ⑥ 溫하나 燥하지 않고, 散하지만 습사수렴 X. ⑦ 음허의 요슬비통, 변비, 상식적체에 禁.
	上肢痛 - 桑枝(熱症), 桂枝(寒症) 下肢痛 - 牛膝, 木瓜, 蠶砂						
絡石藤	마삭줄	Trachelospermum asiaticum var. intermedium	Apocynaceae 협죽도과	藤莖	苦 微寒 心 肝	祛風通絡 涼血消腫	① 거풍통락 → 근맥추축에 사용. ② 랑혈소증 → 인후종통에 달여서 천천히 마신다.
桑枝☆	뽕나무	Morus alba	Moraceae 뽕나무과	어린가지	苦 平 肝	祛風通絡 利水退腫	① 이수퇴중 → 부종, 각기 치료. ② 건통 치료. ③ 上肢臂痛에 양호한 효과. 상 지 비 통
白花蛇	오보사	Agkistrodon acutus	Viperidae 살모사과	乾燥體	甘 鹹 溫 肝	祛風 活絡 定驚	① 祛風通絡의 要藥. ② 走竄에 能. ③ 경간작용에 치우침. ④ 음혈소, 내열생풍에는 禁.
烏梢蛇	먹구렁이	Zaocys dhumnades	Colubridae 뱀과	乾燥體	甘 平 肝	祛風濕 通經絡 定驚搐	① 거풍습 → 피부불인 치료에 치우침. ② 백화사 효능 > 오초사 효능. ③ 한열을 막론하고 用.
蛇蛻	구렁이	Elaphe schrenckii	Colubridae 뱀과	脫皮의 外皮膜	甘 鹹 平 肝	祛風定驚 止痒 解毒消腫 明目退翳	

豨薟草☆	진득찰	Siegesbeckia glabrescens	Compositae 국화과	全草	苦 寒 肝 腎	祛風濕 通經絡 清熱解毒	낙석등 - 열비, 실증 희렴초 - 열비, 허증, 오래된 증 고혈압, 관상동맥경화로 인한 심장질환 치료
徐長卿☆	산해박	Cynanchum paniculatum	Asclepiadaceae 박주가리과	根, 根莖 全草	辛 溫 肝 胃	祛風止痛 止痒 解毒	① 비교적 좋은 去風止痛. ② 風濕, 氣滯, 血瘀 등으로 인한 痛症에 用. - 모든 증후의 통증(수술 후, 뱀물린 후)
絲瓜絡	수세미오이	Luffa cylindrica	Cucurbitaceae 박과	果實의 維管束	甘 平 肺 胃 肝	祛風通絡 解毒 清熱化痰	① 熱을 검한 咳嗽多痰에 좋음. ② 통경활락의 효능. 수세미로 싱크대 씻듯이 폐를 청소한다.
臭梧桐☆	누리장나무	Clerodendron trichotomum	Verbenaceae 마편초과	어린가지 葉	辛 苦 甘 涼 肝	祛風濕 活絡	① 내풍으로 인한 반신불수가 아닌 경우에는 禁. 혈압강하 : 개화전의 잎이 효과적 / 치질 : 환부에 바른다.
海風藤	후추등 (풍등)	Piper kadsura	Piperaceae 후추과	덩굴줄기	辛 苦 微溫 肝	祛風濕 通經絡	

3. 祛風濕 强筋骨藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
五加皮☆ = 오엽목	오갈피나무	Acanthopanax sessiliflorus	Araliaceae 두릅나무과	根皮	辛 苦 溫 肝 腎	祛風濕 强筋骨 利水消腫	① 痹痛과 筋骨痿弱을 치료하는 要藥 - 보간신, 강근골. ② 風寒濕痺, 四肢拘攣의 實證과 虛症에 적용. ③ 소아행지(소아불능행), 수종각기에 用.
	태양인 약 (폐대간소)						
虎骨☆	호랑이	Panthera tigris	Felidae 고양이과	骨骼	辛 溫 肝 腎	祛風定痛 强筋健骨	① 祛風濕, 通經絡, 補肝腎, 强筋骨, 定驚悸, 止疼痛. ② 혈허화성에는 禁. CITES I (사용금지).
桑寄生☆ 桑寄生	뽕나무 겨우살이	Loranthus parasiticus	Loranthaceae 겨우살이과	葉이 달린 莖枝	苦 甘 平 肝 腎	祛風濕 補肝腎 强筋骨 安胎	① 腎을 補하고 허리를 강하게 하며 陰血滋養 하는 효능. → 태동불안, 봉루하혈 등을 치료. ② 혈중의 풍습을 치료 / 자보약 X. ③ 안태 → 임신누혈 치료. ④ 혈압↓: 고혈압으로 인한 현훈에 사용.
	자궁근처 근육문제 해결, 유산방지 두충으로 대용 가능						

제 5 장. 芳香化濕藥 - 溫, 燥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
蒼朮★ = 赤朮	삼주	Atratyloides japonica	Compositae 국화과	根莖	辛 苦 溫 脾 胃 肝	燥濕健脾 發汗 祛風濕 除障明目	① 濕이 中焦를 阻滯하여 脾가 健運을 상실하여 나타나는 증후에 주약으로 사용. ② 창출 - 發汗, 백출 - 止汗. ③ 外로는 산풍습, 內로는 치비습. ④ 음허내열, 기허다한에는 禁. ⑤ 生用 - 거풍발한 / 炒用 - 조습건비. ⑥ 평위산의 구성 약재. ⑦ 제장명목 → 야맹증 치료.
	창출 - 燥濕運脾로 發汗 백출 - 補脾益氣로 止汗 祛風濕藥과 유사						
厚朴★	후박나무	Magnolia officinalis	Magnoliaceae 목련과	樹皮	苦 辛 溫 脾 胃 肺大腸	行氣 消積 行氣燥濕 下氣 消痰平喘	① 行氣除脹 하는 약. ② "厚腸胃" = 설사가 그치면 腸胃가 厚해짐. ③ 소적 → 유, 무형의 적을 모두 없앴. ④ 습탁설사 치료. ⑤ 습체 + 창출 / 식체 + 지실 / 해천 + 마황, 행인 / 기체 + 목향 / 열체 + 대황 . ⑥ 음허내열로 인한 진액고갈, 임부에 금함.
	유형의 積 (食, 濕, 痰積) 導下 무형의 滯 (氣, 寒滯) 散 行氣, 導滯, 燥濕의 요약 理氣藥과 유사						
廣藿香★	광곽향	Pogostemon cablin	Labiatae 꿀풀과	全草	辛 微溫 脾 胃 肺	化濕 解表祛暑 止嘔 治癰	① 여름철에 상용하는 약. ② 화습건비, 발표해서, 화습화중, 성비개위의 효능. ③ 濕阻中焦를 치료하는 상용약물. ④ 화위지구의 효능 / 성비제습. 解表藥과 유사
	곽향, 자소 - 發表和中 곽향 - 化濕醒脾 / 소엽 - 發汗解表 곽향, 향유 - 發表解暑 곽향 - 化濕和中, 醒脾開胃 / 향유 - 發汗, 利水						
砂仁★	축사	Amomum xanthioides	Zingiberaceae 생강과	果實	辛 溫 脾 胃 腎	行氣 化濕 健脾 溫中止嘔 止瀉 理氣安胎	① 성질이 溫하여 脾胃를 溫하게 하는 작용을 하므로 寒濕의 증후에 사용하는 것이 적합. / 습열에는 사용 X. ② 행기하되 파기하지 않음 → 성비개위의 양약. ③ 온비지사 / 안태 → 기체로 인한 태동불안 치료. ④ 비위가 허한할 때 用. ⑤ 後 下 - 사인, 박하, 목향, 백두구, 침향, 청호 등.
	VIP side 방지 임산부에 보약 먹일 때						

白豆蔻☆	백두구	Amomum cardamomum	Zingiberaceae 생강과	果實	辛 溫 肺 脾胃	行氣 化濕 健胃 溫胃止嘔	① 백두구 - 上中焦에 작용하여 濕阻中滿과 胃寒嘔吐 用. 사인 - 中下焦에 작용하여 脾寒泄瀉에 주로 用. ② 胃寒嘔吐에 적용. ③ 생강과 약물 - 사인, 백두구, 초두구, 초과, 아출. ④ 後下 / 두구각이 효능이 더 약함. ⑤ 백두구 > 초두구 ⑥ 육두구 - 육두구과.
草豆蔻☆	초두구	Alpinia katsumadai	Zingiberaceae 생강과	種子	辛 溫 脾胃	溫中 燥濕	① 脾胃에 寒濕이 偏盛한 경우에 사용하는 것이 적합. ② 後下.
草果☆	초과	Amomum tsao-ko	Zingiberaceae 생강과	果實	辛 溫 脾胃	燥濕溫中 截瘧	① 초두구보다 조습온중이 강함.
佩蘭	별등골나물	Eupatorium fortunei	Compositae 국화과	全草	辛 平 脾胃肺	化濕和中祛暑	① 방향화습, 성비개위 효능 有.

제 6 장. 利水滲濕藥

1. 利水退腫藥(=利水消腫藥)

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
茯苓★	복령	Poria cocos	Polyporaceae 구멍쟁이버섯과	菌核	甘 淡 平 心 脾 肺	利水滲濕 健脾 安神	① 利水滲濕하는 要藥 利水하면서도 氣를 傷하게 하지 않으며, 보하면서 峻하지 않으며, 利하되 猛하지 않아 부정거사 하기 때문. ② 歸脾湯. ③ 복신 - 茯苓菌核이 松根을 싹 부분(영심안신 - 근거부족) ④ 복령피 - 이노작용이 대복피보다 우수 (이수소증) ⑤ 복령은 建碑에, 적복령은 利濕에, 복신은 安神시키는데에 효능이 편중. ⑥ 복령, 의이인 - 이수퇴종 + 건비.
	보기약(인삼, 백출)과 배합 - 건비 이수약(저령, 택사)과 배합 - 삼습						
猪苓★	저령	Polyporus umbellatus	Polyporaceae 구멍쟁이버섯과	菌核	甘 淡 平 腎 膀胱	利水滲濕	① 利水작용이 복령보다 우수하나, 補益작용이 없음. ② 濕이 勝한 泄瀉치료 = 水濕을 利하여 大便을 實하게 함.
澤瀉★	택사	Alisma orientalis	Alismataceae 택사과	塊莖	甘 淡 寒 腎 膀胱	利水滲濕 清腎火	① 性이 寒하여 泄熱할 수 있으므로 항상 濕熱淋病에 사용. ② 腎火를 清泄하는 작용이 있어 相火偏旺으로 발생하는 遺精을 치료. ③ 보익작용 × / 신허정화에 禁.
	복령은 補 + 瀉 택사, 저령은 오직 瀉						
薏苡仁★	율무	Coix lachyma-jobi var.ma-yuen	Poaceae 벼과	성숙 種仁	甘 淡 凉 脾 胃 肺	利濕健脾 利濕除痺 清熱排膿	① 위를 상하지 않게 하여 비를 보하되 자니하지 않고, 삼습하되 준리하지 않아서 清 補 淡 滲 의 약물. ② 補肺 작용. ③ 태음인 약 (간대폐소)
	유산가능하므로 산모는 금						

冬瓜皮	동과	Benincasa hispida	Cucurbitaceae 박과	外層果皮	甘 凉 脾 小腸	利水消腫	① 暑熱口渴에 사용. 약효 약하므로 보조약 혹은 식품으로 이용
赤小豆	덩굴팥	Phaseolus calcaratus	Leguminosae 콩과	種子	甘 酸 平 心 小腸	利水消腫 利濕退黃 解毒排膿	
螻蛄	땅강아지	Gryllotalpa africana	Gryllotalpidae 땅강아지과	蟲體	鹹 寒 膀胱 大腸 小腸	利水	① 癰閉 시 사용. ② 이수소종. 대소변 모두 통
玉米鬚	옥수수	Zea mays	Gramineae 벼과	花柱	甘 平 腎 膀胱	利水消腫 通淋 清肝膽濕熱	① 이명 : 玉蜀黍蕊(옥촉서예) ② 출혈(코피, 치흔출혈) 치료. 당뇨병 / 고혈압 치료.
澤漆	등대풀	Euphorbia helioscopia	Euphorbiaceae 대극과	全草	辛 苦 微寒 有毒 肺 大腸小腸	利水消腫 化痰止咳 化痰散結	① 폐열해수, 나력결해, 사지면백부종, 癰瘡에 사용.

2. 利尿通淋藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
車前子★	질경이	Plantago asiatica	Plantaginaceae 질경이과	성숙한 種子	甘 寒 肝 腎 肺 小腸	利水 清濕熱 滲濕止瀉 清肝明目 清肺化痰	① 下焦의 濕熱을 清. ② 清肝明目 → 目疾을 치료하는 常用. ③ 차전초 → 청열해독에 뛰어남. ④ 폐열해수를 清(지혈 효능 X). ⑤ 습열이 없거나 임부에 禁.
木通★	으름덩굴	Akebia quinata	Lardizabalaceae 목통과	木質莖	苦 寒 心 小腸 膀胱	利水通淋 瀉心火 通血脈 通乳	① 구설생창을 치료. ② 上으로 청심강화, 下로는 이수설열. ③ 通脈 → 부녀경폐 치료. ④ 通乳 → 목통, 통초. ⑤ 임부와 脾胃虛한 者は 禁.

滑石☆	활석	Talcum			甘 淡 寒 膀胱 肺 胃	清熱利濕 清暑濕 清熱收濕(外用)	① 함수규산마그네슘 $Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2$. ② 서습으로 인한 설사에 用 → 옥일산. ③ 습열림병의 상용약.
	통탈목	Tetrapanax papyriferus	Araliaceae 두릅나무과	莖髓	甘 淡 微寒 肝 腎	利水滲濕 通氣下乳	① 목통보다 경증에 用.
海金沙	실고사리	Lygodium japonicum	Schizaeaceae 실고사리과	孢子	甘 淡 寒 膀胱 小腸	利水通淋 排石 利水消腫	① 淋證을 치료하는 要藥. ② 신수의 진음부족에는 禁.
石韋	석위	Pyrrosia lingua	Polypodiaceae 고란초과	葉片	甘 苦 微寒 肺 膀胱	利水通淋 化痰止咳 凉血止血	
萆薢☆	도꼬로마	Dioscorea tokoro	Dioscoreaceae 마과	根莖	苦 平 腎 胃	利濕 分清去濁 祛風濕	① 膏淋(단백뇨), 白濁을 치료하는 要藥. ② 濕이 勝한 婦女의 白帶에 用.
地膚子☆	땀싸리	Kochia scoparia	Chenopodiaceae 명아주과	果實	辛 苦 寒 膀胱	清濕熱 利小便 利濕止痒	① 이명 : 地麥. ② 利濕止痒 → 皮膚病 治療의 常用藥. ③ 피부의 風을 散하고 방광습열을 清.
篇蓄☆	마디풀	Polygonum aviculare	Polygonaceae 마디풀과	全草	苦 微寒 膀胱	利水通淋 殺蟲 止痒	① 피부질환에 用. ② 膀胱熱淋에 사용.
瞿麥☆	술패랭이 꽃	Dianthus superbus	Caryophyllaceae 석죽과	全草	苦 寒 心 小腸	利水通淋 活血通經	① 濕熱淋病을 치료하는 상용약물. ② 임부에 禁.
冬葵子☆	아욱	Malva verticillata	Malvaceae 아욱과	種子	甘 澀寒 大腸 小腸 膀胱	利水通淋 下乳 潤腸通便	

燈心草☆	골풀	Juncus effusus var.decipiens	Juncaceae 골풀과	莖髓	甘 淡 微寒 心 肺 小腸	利尿通淋 清心降火	❶ 청심제번 → 心경의 열을 하행시켜 소변을 따라 배출. 小兒夜啼
三白草☆	삼백초	Saururus chinensis	Saururaceae 삼백초과	뿌리달린 全草	苦 辛 寒 肺 膀胱	清熱解毒 利尿消腫	

3. 利濕退黃藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
茵陳胡★	사철쑥	Artemisia capillaris	Compositae 백합과	全草	苦 辛 微寒 脾 胃 肝 膽	清利濕熱 利濕退黃	❶ 陽黃疸를 치료하는 要藥. / 虛黃에는 사용 X. ❷ 陽黃 치료하는 경우에 적용. (대황, 치자 배합) ❸ 습열로 인한 황달이 아니면 복용 X. ❹ 한인진 - 더워지기쑥 / 청호 - 개사철쑥.
金錢草	과로황	Lysimachia christinae	Primulaceae 앵초과	全草	甘 鹹 微寒 肝 膽 腎 膀胱	清熱利濕 通淋 清肝膽濕熱 清熱解毒	❶ 요로결석, 간담열석에 用. ❷ 장기복용 가능 / 陰疸諸證, 脾虛泄瀉에 禁.

제 7 장. 溫裏藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
附子★	바꽃	Aconitum carmichaeli	Ranunculaceae 미나리아재비과	子根	辛甘 大熱 有毒 心 脾 腎	回陽救逆 補火助陽 溫經散寒 除濕止痛 散寒通絡	① 명문허쇄나 하원허냉에 사용. (백부자 X) ② 염부자(경포부자), 흑순편 백부편. ③ 走而不守. ④ 溫裏, 扶陽, 祛寒하는 要藥. ⑤ 亡陽症을 치료하는 주약. ⑥ 부자+건강 = 溫裏↑, 부자독성↓. (부자는 건강이 없으면 열하지 않는다) ⑦ 水氣가 不化하여 水腫을 야기시킬 때 用. ⑧ "부자를 백출로 佐 하면 寒濕을 제거하는 聖藥". ⑨ 거풍지통 → 풍한습비로 인한 동통마목에 사용. ⑩ 음성격양을 치료. / 음성양쇠가 아닌 경우 禁. / 진열가한, 음허내열, 열혈망행, 임부에게 禁.
	부자는 12경을 통해, 一身의 陽을 溫하여 陽虛證에 사용 上에서 心陽을 도와 通脈 中으로 脾陽을 溫하게 하여 健運 下로 腎陽을 補하여 益火 外로 衛陽을 튼튼히 하여 祛寒						
川烏頭☆	바꽃	Aconitum carmichaeli	Ranunculaceae 미나리아재비과	塊根 (母根)	辛苦熱 大毒 肝 腎 脾	祛風 散寒止痛 消腫潰堅 祛腐	① 부자는 寒을 다스리는데 뛰어나고, 오두는 風을 다스리는데 우수. ② 임부에게 禁. ③ 오두가 반하는 약물 - 반하, 괄루, 패모, 백렴, 백급.
	부자는 보약에 사용 오두는 燥散性이 강해 보약X						
乾薑★	생강	Zingiberis officinale	Zingiberaceae 생강과	根莖	辛 熱 脾 胃 腎 心 肺	溫中 回陽 溫肺化飲 溫經止血	① 생강 - 發散, 溫中止嘔. 건강 - 溫中回陽, 溫肺化飲. 포강 - 溫經止血, 溫中止瀉, 脾下統血의 要藥. ② 건강과 부자는 모두 祛寒의 要藥. 부자는 回陽救逆의 약효가 강하여 주로 下焦에 작용하고 겸하여 溫中하는 효능 有. 건강은 溫中暖胃의 약효가 강하여 주로 中焦에 작용하고 겸하여 溫肺하는 작용 有. (主治 : 부자(신양회양) - 中下焦, / 건강(온폐) - 上中焦) ③ 폐한해천에는 건강을 大用. ④ 음허내열자, 혈열망행자, 임부는 禁.
	생강 - 走而不守. 건강 - 能走能守. 포강 - 守而不走. 건강의 온성이 가장 大.						

肉桂★	육계	Cinnamomum cassia	Lauraceae 녹나무과	樹皮 枝皮	辛甘 大熱 腎 脾 心 肝	補命門火 散寒溫脾 止痛 溫煦氣血	① 命門火를 溫補하고 益陽消陰하며, 下元虛冷을 치료하는 要藥. ② 氣虛血少한 병증에 소량의 육계를 보기양혈약 중에 加하면 陽氣를 溫運하고, 氣血의 生長을 鼓舞시킴. ③ 허한으로 인한 복통설사 치료. ④ 온경통맥 → 혈분의 한사 제거. ⑤ 육계는 하행, 계지는 상행. ⑥ 임부에 禁.
	引火歸源 - 上熱下寒 치료 육계 - 溫裏祛寒, 下焦에 작용, 腎陽을 補 계지 - 發表散寒, 上行, 通經脈						
吳茱萸☆	오수유	Evodia rutaecarpa	Rutaceae 운향과	未成熟 果實	辛 苦 熱 小 毒 肝 腎 脾 胃	散寒 行氣 燥濕 止痛 疏肝下氣 溫中止瀉 (外用)引火下行 降逆止嘔	① 足厥陰肝經의 주약. ② 溫中助陽하는 효능 有. ③ 분말하여 米醋와 혼합, 足心에 바르면 火를 이끌어 下行하므로 口舌生瘡, 高血壓 등 치료. ④ 귤음두통, 탄산구토에 用 / 간기상역으로 인한 두통치료. ⑤ 신양을 도와 한사치료, 영혈 온하게 하여 월경정지 치료. ⑥ 음허화왕에 禁. ⑦ 오수유 - 간한이 위를 범해 야기되는 吞酸 치료. 황련 - 위 중의 습열로 인한 嘔苦 치료. 생강 - 위한상역으로 인한 嘔水 치료.
	열하면서 간 전문가 - 간이 차가울 때 사용 간이 열 받으면 오수유 + 황련 - 오수유는 가이드 역할						
蜀椒★	초피나무	Zanthoxylum piperitum	Rutaceae 운향과	성숙果皮	辛 溫 小毒 脾 胃 腎	溫中止痛 止瀉 殺蟲	① 음허화왕에 禁. / 임부에 신중. ② 심복냉통에 사용.
	열매X						
萆撥☆	필발	Piper longum	Piperaceae 후추과	未熟한 果穗	辛 熱 脾 胃	溫中止痛	① 腸胃의 寒을 溫散할 수 있어, 식욕부진 用.

萹澄茄☆	산계초	Litsea cubeba	Lauraceae 녹나무과	果實	辛溫 脾胃腎 膀胱	溫中止痛 祛膀胱冷氣	❶ 온난비신, 건비소식.
	필징가	Piper cubeba	Piperaceae 후추과				
丁香☆	정향나무	Eugenia caryophyllata	Myrtaceae 도금낭과	花蕾 (flos)	辛溫 脾胃肝 腎	溫中止痛 降逆	❶ 虛寒의 吃逆에 대한 要藥 - 구토, 딸꾹질의 요약. ❷ 胃寒嘔吐, 呃逆을 치료하는데 우수한 효과 有. ❸ 남자양위, 여자음냉에 用. 꽃봉오리 사용 고급 일식집, 족발집
高良薑☆	양강	Alpinia officinarum	Zingiberaceae 생강과	根莖	辛熱 脾胃	溫中止痛 降逆	❶ 고량강과 건강 모두 중초의 寒邪를 溫散시키는 要藥. 고량강은 胃寒, 건강은 脾寒을 다스리는데 우수. 暖逆胃寒에 고량강이 주약 (暖 - 트름애)
小茴香☆	회향	Foeniculum vulgare	Umbelliferae 미나리과 or 산형과	果實	辛溫 腎膀胱胃	散寒 暖肝 溫腎 止痛 理氣開胃	❶ 下焦肝腎의 寒을 溫散하고, 疝氣를 치료하는 要藥. ❷ 한산, 소복냉통의 상용약. 理氣開胃 - 기를 돌려 밥맛 돌게
胡椒☆	후추나무	Piper nigrum	Piperaceae 후추과	未成熟 果實	辛熱 胃大腸	溫中止痛	❶ 분말하여 배꼽을 매우고 膠布로 덮어 고정하면 溫中止瀉 효과. ❷ 온중하기, 소담, 해독, 지사.

제 8 장. 理氣藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
陳皮★	귤나무	Citrus unshiu	Rutaceae 운향과	果皮	辛 苦 溫 脾 肺	理氣調中 燥濕化痰	① 오래된 것이 더 좋음. ② 理氣健脾, 燥濕化痰의 要藥. ③ 방향성비에 작용, 비폐의 기분약. ④ 완복창만, 오심구토와 소화불량에 用. ⑤ 기허, 음허조해, 진휴실열에 禁.
靑皮☆	귤나무	Citrus unshiu	Rutaceae 운향과	未成熟 果實의 果皮	苦 辛 溫 肝 膽 胃	疏肝破氣 散結消滯	① 진피는 脾肺氣分에 편중된 작용, 청피는 肝膽의 氣分을 疏暢하고, 氣滯를 破滯하는 작용. ② 성질이 비교적 준열한 편. ③ 족소양담경으로 인경하여 울체통기.
枳實★ 탕자	광귤나무 탕자나무	Citrus aurantium	Rutaceae 운향과	어린이과실 (幼果)	苦 辛 酸 微 寒 脾 胃 大 腸	破氣消積 化痰除痞	① 지실은 破氣작용이 강하고 지각은 비교적 和緩하여, / 消積除痞와 導滯通便에는 지실 用, / 理氣寬中와 消除脹滿에는 지각 用. ② 하강, 행기 효능 强. ③ 위하수, 자궁하수에 用. / 정기를 상할 수 있음. ④ 麩炒하면 약성 완화. 작을수록 좋고 소화불량에 특효
枳殼★				성숙에 가까운 과실	苦 辛 酸 凉 肺 脾 大 腸		理氣寬中 行滯消脹
木香☆	당목향 운목향	Aucklandia lappa	Compositae 백합과	根	辛 苦 溫 肺 肝 膽 脾 胃	行氣調中 止痛	① 腸胃의 氣滯를 運行시켜 行氣止痛하는 要藥으로 下痢後重에 사용. ② 방향성 / 외용하면 지사, 생용하면 이기지통
	보약 중에 소량 배합하면 補하되 滯하지 않는 효과						
香附子★	향부자	Cyperus rotundus	Cyperaceae 사초과	根莖	辛 微 甘 微 苦 平 肝 脾 三 焦	疏肝理氣 調經止痛	① 疏肝, 解鬱, 理氣의 良藥. ② "氣病의 總司요, 婦科의 主帥". ③ 삼초의 기체를 제거. ④ 기가 약한자에게 사용X.
	여성약에 무조건 첨가						
烏藥☆	오약	Lindera strychnifolia	Lauraceae 녹나무과	肥大根	辛 溫 脾 肺 腎 膀 胱	行氣止痛 溫腎散寒	① 향부자 - 疏肝解鬱, 調經止痛. 목향 - 腸胃氣滯를 조화. 오약 - 下焦의 氣를 善行, 溫腎散寒. ② 방광의 냉기치료 / 순기강역. ③ 성은 昇하기도 하고 降하기도 한다.
	나이 들고 몸이 냉한 환자, 중풍치료						

沈香☆	백목향	Aquilaria sinensis	Thymelaceae 팔꽃나무과	樹脂를 함유한 木材	辛 苦 溫 腎 脾 胃	行氣止痛 溫中止嘔 溫腎納氣	① 腎氣虛寒으로 인한 氣逆喘足の 증상의 要藥. 沈降下行, 補火暖腎 理氣의 佳品
	침향나무	Aquilaria agallocha					
川楝子	멀 구슬나무 (고련피와 기원이같음)	Melia azedarach var.japonica	Meliaceae 멀구슬나무과	果實	苦 寒 小 毒 肝 胃 小腸	行氣止痛 殺蟲療癰	① 疏肝의 潤藥. ② 肝氣의 鬱滯를 疏理할 수 있을 뿐만 아니라, 脾胃의 滯氣를 調理하여 理氣止痛하는 要藥. ③ 熱象을 검한 증후에 비교적 적합. ④ 살충 → 충적복통을 치료.
	寒하여 肝熱 다스린다 - 熱하여 肝寒 다스리는 오수유와 상대적 고련피 - 구충약 (殺蟲, 療癰)						
荔枝核	여지	Litchi chinensis	Sapindaceae 무환자나무과	種子	辛 微苦 溫 肝 腎	理氣止痛 祛寒散滯	남자의 辜丸腫痛 부녀의 小腹血氣刺痛에 효과
青木香	쥐방울덩굴	Aristolochia contorta	Aristolochiaceae쥐 방울과	根	辛 苦 寒 肝 胃	行氣止痛 解毒消腫	① 아리스톨릭산 함유하므로 사용X. → 신장암 유발 가능
薤白	돌달래	Allium macrostemon	Liliaceae 백합과	地下鱗莖	辛 苦 溫 肺 胃 大腸	通陽散結 行氣導滯	
檀香	단향나무	Santalum album	Santalaceae 단향과	木質芯材	辛 溫 脾 胃 肺	理氣調中 散寒止痛	
柿蒂	감나무	Diospyros kaki	Ebenaceae 감나무과	과실꽃받침	苦 澀 平 胃	降氣止呃	① 氣虛로 인한 呃逆(딸꾹질)에 用 ② 위한기역의 呃逆증에 用.
玫瑰花	해당화	Rosa rugosa	Rosaceae 장미과	花蕾	甘 微苦 溫 肝 脾	行氣解鬱 和血散瘀	① 기를 돌리면서 음액손상X. 말기위암치료약 ② 柔肝醒脾, 活血
大服皮☆	빈랑나무	Areca catechu	Palmae 종려과 or 야자과	果皮	辛 微溫 脾 胃 大腸 小腸	下氣寬中 行水消腫	① 行氣利濕작용이 빈랑과 유사하지만 효력은 弱 氣滯水濕停留證에 사용시 輕症에 대복피, 重症에 빈랑 빈랑 - 구충약 (殺蟲, 消積行氣, 利水)
土木香☆	목향	Inula helenium	Compositae 국화과	根	辛 苦 溫 肝 脾	健脾和胃 行氣止痛	
甘松香☆	감송향	Nardostachys chinensis	Valerianaceae 마타리과	根 根莖	辛 甘 溫 脾 胃	行氣止痛 開鬱醒脾	① 不思飲食 등의 증후에 用 - 몸이 차서 밥 안먹는 아이 ② 기기소창하여 개규성비, 행기지통.

제 9 장. 消導藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
山査子★	산사나무	Crataegus pinnatifida	Rosaceae 장미과	果實	酸 甘 微溫 脾 胃 肝	消食化積 活血散瘀	① 油膩肉食의 積滯에 좋은 약물. ② 血分에 작용, 活血散瘀消腫하는 효력 우수. ③ 고지혈증 등을 치료. ④ 어체복통 치료. / 초탄하면 지사작용. / 구충. ⑤ 많이 먹으면 치아손상 유발. ⑥ 고기 먹고 체한데 사용.
神麴★	밀가루, 밀기울, 赤小豆末, 杏仁泥, 青蒿汁, 蒼耳汁, 野蓼汁 등을 재료로 반죽하여 누룩과 같이 만들어 쪄이나 마대, 또는 火麻葉으로 싸서 온실에서 발효시킨 가공품.				甘 辛 溫 脾 胃	消食和胃	① 발효한 가공품. ② 위열 많거나, 비음허에는 사용 X.
麥芽★	겉보리 (대맥)	Hordeum vulgare	Gramineae 벼과	성숙과실을 발아건조	甘 平 脾 胃 肝	消食和中 回乳	① 澱粉性 음식물의 消化를 도와줌. ② 脾胃의 虛를 보하고, 腸胃를 寬하게 함. (단, 補하는 힘이 매우 약함) ③ 生用 - 다뇨 치료, 斷乳. 炒用 - 米麴류의 식적을 소식. ④ 회유 → 유즙분비 억제. ⑤ 비위약이지만 간기를 잘 소통시킴.
穀芽☆	벼	Oryza sativa	Gramineae 벼과	성숙과실을 발아건조	甘 平 脾 胃	消食和中 健脾開胃	① 소화를 촉진시키면서 胃氣를 傷하지 않음.

萊菔子☆	무	Raphanus sativus	Cruciferae 십자화과	種子	辛甘平 肺胃	消食除脹 降氣化痰	① 降氣化痰 → 痰壅으로 인한 氣喘咳嗽치료. ② 보약의 효력을 소멸시킴. ③ 기허에 사용 X.
鷄內金☆	닭	Gallus domesticus	Phasianidae 꿩과	모래주머니황색 각질의 내막을 벗겨 건조	甘平 脾胃 小腸膀胱	運脾消食 固精止遺	① 化堅消石的 효능 有. ② 금전초와 배합하면 결석치료. ③ 비허무적체에 禁. ④ 식적창만, 사리 치료.
	오리의 위내막 대응가능 산사자 - 肉積에 효능, 破氣散瘀 계내금 - 모든 음식적체에 적용, 運脾, 止遺縮尿, 消結結石						

제 10 장. 驅蟲藥

본초명	익기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
使君子	사군자	Quisqualis indica	verbenaveae 마편초과	果實	甘 溫 脾 胃	殺蟲消積	① 蛔蟲, 蟯蟲을 驅除하는 要藥. ② 健胃消疳, 小兒疳積에 사용. ③ 뜨거운 차와 복용하면 구토유발. ④ 소아감적 - 사군자, 뇌환, 학슬, 비자, 무이.
苦楝皮☆	멀구슬나무	Melia azedarach var.japonica	Meliaceae 멀구슬나무과	樹皮 根皮	苦 寒 有 毒 肝 脾 胃	殺蟲療癰	① 清熱燥濕하는 효능 有. ② 齩齒痛을 치료. ③ 장내기생충 驅殺의 효과 : 사군자 < 고려피 ④ 회충제거 / 비허위한에 禁.
	천련자와 같은 나무 기원 천련자 - 이기약 (행기지통, 살충, 료선)						
檳榔☆	빈랑나무	Areca catechu	Palmae 종려과 or 야자과	성숙한 種子	苦 辛 溫 胃 大腸	殺蟲消積行氣 利水	① 利水化濕하는 효능. ② 설사를 완만하게 하여 통변. ③ 식체에 사용/ 학질치료. ④ 기허하함에는 신중. ⑤ 목향과 배합하여 下痢後重에 사용. ⑥ 살충작용으로 장내기생충에 사용.
	대복피와 같은 기원 대복피 - 이기약 (下氣寬中, 行水消腫) 빈랑 - 구충약 (殺蟲, 消積行氣, 利水)						
雷丸	뇌환균	Omphalia lapidescens	Polyporaceae 구멍쟁이버섯과	菌核	微苦 寒 胃 大腸	殺蟲	① 小兒疳積에 用.
鶴虱	담배풀	Carpesium abrotanoides	Compositae 국화과	果實	苦 辛 平 有 毒 脾 胃	殺蟲	① 小兒疳積.
榧子	비자나무	Torreya nucifera	Taxaceae 주목과	種子	甘 澀 平 胃 大腸	殺蟲 潤肺止咳 通便	① 肺燥를 潤하게 하여 止嗽하는 효능 有. ② 활장작용. ③ 小兒疳積.
蕪荑	왕느릅나무	Ulmus macrocarpa	Ulmaceae 느릅나무과	果實의 가공품	苦 辛 溫 脾 胃	殺蟲消積 通便	① 小兒疳積.
貫衆	관중	Dryopteris crassirhizoma	Aspidiaceae 면마과	根莖 葉柄의 基部	苦 微寒 小毒 肝 胃	殺蟲 清熱解毒 止血	① 清熱解毒하는 효능이 우수함. ② 炒炭 하면 지혈작용. 유행성질병 (볼거리, 이하선염) 예방하는 요약

제 11 장. 止血藥

1. 收斂止血藥 초탄해서 응용

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
仙鶴草☆	짚신나물	Agrimonia pilosa	Rosaceae 장미과	全草	苦 澀 平 肺 肝 脾	收斂止血 止痢 殺蟲	① 이명 : 龍牙草, 脫力草. ② + 紅棗 : 勞力過度로 인한 脫力勞傷에 神疲乏力의 증상을 보이면서도 음식을 먹는 것이 정상인 경우의 치료에 좋은 효과. ③ 학질, 해독.
	선학초보다 선학근 효능이 더 강하고 비싸다. 한열허실 막론하고 효과						
白芨☆	자란	Bletilla striata	Orchidaceae 난초과	塊莖	苦 甘 澀 微 寒 肺 肝 胃	收斂止血 消腫生肌	① 收斂止血하는데 良藥. ② CITES 적용, 옹종창양에 사용. ③ 폐위출혈에 用. / 해표초, 패모와 사용하여 제산작용에 用. ④ 외감해수 및 폐옹출혈, 폐위실열에 禁.
	삼칠과 모양 유사						
棕櫚皮	종려나무	Trachycarpus fortunei	Palmae 종려과 or 야자과	葉鞘纖維	苦 澀 平 肺 肝 大腸	收斂止血	초탄지혈 - 형개, 지유, 종려피, 측백엽
藕節☆	연꽃	Nelumbo nucifera	Nymphaeaceae 수련과	根莖의 마디	甘 澀 平 心 胃 肝	收斂止血	① 약효가 완만하여 보조약으로 用. ② 生品 - 지혈산어, 열로 인한 구창, 출혈증에 사용. / 초탄 - 수렴지혈

2. 涼血止血藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
大薊☆	영경귀	Cirsium japonicum	Compositae 국화과	全草 根	苦 甘 涼 心 肝	涼血止血 散瘀消癰	① 내외의 癰疽에 모두 사용. ② 고혈압병을 치료. ③ 炭 - 혈분에 작용하여 지혈. "血冷則凝 見黑則止"
小薊☆	조뱅이	Cephalonoplos segetum	Compositae 국화과	全草	甘 涼 肝 脾	涼血止血 解毒消癰	① 利尿通淋의 효능 有. ② 해독소용: 대계 > 소계. / 利尿, 利膽, 血壓降下 : 대계 < 소계.

地榆★	오이풀	Sanguisorba officinalis	Rosaceae 장미과	根	苦酸澀 微寒 肝大腸	凉血止血 解毒斂瘡	① "古者斷下多用之" (斷下 - 하초의 병을 끊어 내다) ② 하초의 혈분습열을 청열조습시킴. - 변혈, 치창출혈, 혈리 및 봉루에 用.
槐花★	회화나무	Sophora japonica	Leguminosae 콩과	花 花蕾	苦微寒 肝大腸	凉血止血 清肝瀉火	① 혈액 내 지질을 낮추는 작용을 함. ② 혈압강하. ③ 대장의 열을 청하는 데 좋음. ④ 하부출혈, 吐血, 衄血. ⑤ 괴각 - 지혈↓, 청열하강↑, 肝經實火를 瀉火. / 괴미 - 꽃봉오리.
側柏葉☆	측백나무	Biota orientalis	Cupressaceae 측백나무과	枝梢 葉	苦澀寒 肺肝脾	凉血止血 祛痰止咳	① 각종 출혈병증을 치료하는 要藥. ② 脫髮을 치료. ③ 수렴지혈. ④ 무혈음 者, 진음허 者, 대변조결 者는 禁.
苧麻根	모시풀	Boehmeria nivea	Urticaceae 쑤기풀과	根	甘寒 有毒 心肝	凉血止血 清熱安胎 清熱利尿 解毒	① 혈분에 열이 있어 발생하는 모든 출혈 병증. ② 온열로 인한 태동불안. ③ 위약설사, 혈분위열에 禁.
白茅根☆	띠	Imperata cylindrica	Gramineae 벼과	根莖	甘寒 肺胃膀胱	凉血止血 清熱利尿 清肺胃熱	① 위열구토에 用.
羊蹄根	참소리쟁이	Rumex japonicus	Polygonaceae 마디풀과	根	苦澀寒 小毒 心肝大腸	凉血止血 殺蟲療癬 緩瀉通便	

3. 化瘀止血藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
三七根★ = 金不換	삼칠	Panax notoginseng	Araliaceae 두릅나무과	根	甘 微苦 溫 肝 胃	化瘀止血 活血定痛	① 止血的 良藥 - 출혈 + 종통 : 활혈소증, 지통. ② 化瘀生新 - 지혈하되 어혈을 머무르지 않게함. ③ 雲南白藥 중에서 중요한 조성약. ④ 주로 잡질 제거 후 가루내어 사용. ⑤ 지혈시 초탄하지 않음. ⑥ 혈열토혈, 혈열망행, 무어혈자, 임부는 금함. ⑦ 외상출혈, 대량출혈에 응용. ⑧ 식용유로 포제시 자양강장 작용. ⑨ 탕제보다는 증복.
	傷科의 要藥						
蒲黃☆	부들	Typha orientalis	Typhaceae 부들과	花粉	甘 平 肝 心包	收澀止血 行血祛瘀 利尿	① 止血行滯하는 要藥. ② 임부는 금함. 包煎 - 가아제에 싸서 탕제에 넣는다
茜草根☆ = 血見愁	꼭두서니	Rubia akane	Rubiaceae 꼭두서니과	根 根莖	苦 寒 肝	凉血止血 活血祛瘀	
花蕊石	대리암	Ophicalcitum			酸 澀 平 肝	化瘀止血	① 광물성 약재.

4. 溫經止血藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
艾葉☆	황해쑉	Artemisia argyi	Compositae 백합과	葉	辛 苦 溫 肝 脾 腎	溫經止血 散寒止痛 除濕止痒	① 經帶를 치료하는 良品으로 婦人科의 要藥. ② 溫經止血的 要藥. ③ 삼음경에 작용. ④ 지혈안태 - 태동불안에 用. ⑤ 외용 - 피부소양에. ⑥ 아교를 지혈의 효능으로 사용시 애엽과 상수. ⑦ 음허화왕, 혈조생혈, 실혈병이 오래된 병증 禁.
	온경지혈은 炮乾薑과 동일 炮薑 - 中焦虛寒 주관 / 애엽 - 下焦虛寒 주관 下焦氣血溫暖작용은 육계와 동일 육계 - 行血하되 止血시키지 못하고, 墮胎(落胎) 애엽 - 調經하는 동시에 止血安胎						
伏龍肝☆	잡초와 나무를 태운 아궁이 밑바닥 중앙의 焦黃土.				辛 微溫 脾 胃	溫中止血 止嘔 止瀉	① 이명 : 灶心土(조심토) ② 溫脾胃, 止血溢, 扶陽抑陰, 溫經止血的 要藥. / 止瀉작용.

제 12 장. 活血祛瘀藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
川芎★	천궁	Cnidium officinale 중국: Ligusticum chuanxiong Hort	Umbelliferae 미나리과 or 산형과	根莖	辛溫 肝膽心包	活血行氣 祛風止痛	① 血中の 氣藥. ② 陰虛火旺이나 血虛氣弱의 병증에 사용 X. ③ 당귀는 혈이 부족할 때, 천궁은 혈은 많으나, 순환이 안될 때. ④活血하고 월경을 조절하는 상용약. ⑤ 頭痛을 치료하는 요약 - 거유해서 사용. ⑥ 상행두목 하형혈해 - 치제혈두통. ⑦ 월경과다엔 禁.
乳香☆	유향나무	Boswellia carterii	Burseraceae 감람과	樹脂	辛苦溫 心肝脾	活血止痛 消腫生肌	① 두 약물은 상수관계 - 활혈지통. ② 선행주규 - 활혈산어, 행기통락, 활혈행기. ③ 두 약물 모두 임부에 禁. (몰약은 골절통과 혈허에도 禁) ④ 外科傷科의 要藥 ⑤ 유향은 辛溫하여 舒筋活絡 몰약은 平하여 舒筋효능 無
沒藥☆	몰약나무	Commiphora myrrha	Burseraceae 감람과	樹脂	苦平 心肝脾	活血止痛 消腫生肌	
玄胡索★ = 元胡	현호색	Corydalis yanhusuo	Papaveraceae 양귀비과	塊莖	辛苦溫 心肝脾	活血行氣 止痛	① 活血理氣 ◆ 止痛하는 要藥으로 위완작통, 경행복통에 큰 효과. ② 氣가 鬱滯하면 疼痛하게 되고, 血滯하면 또한 疼痛하게 되며, 氣暢血行하여 통하게 되면 疼痛하지 않게 되므로 止痛의 良藥. (허통에는 안씀) ③ 흔히 천련자, 향부자와 배합 / 소회향과 배합 - 산증치료 ④ 유향, 몰약, 오령지보다 지통작용 ↑ 초초하면 지통효과 ↑ ⑤ 임부에게 禁.
	거풍의 효능은 X 일신상하제통증에 적중되지 않는 것이 없어 그 묘함을 말할 수 없다 - 본초강목 肝,心의 血分에 작용하고 脾의 氣分에 작용						
鬱金☆	울금	Curcuma aromatica	Zingiberaceae 생강과	塊根	辛苦寒 心肝肺膽	活血止痛 行氣解鬱 清熱凉血 清心開竅 利膽退黃	① 血分之 氣藥.

薑黃☆	강황	Curcuma longa	Zingiberaceae 생강과	根莖	辛苦溫 肝脾	破血行氣 通經止痛	① 어혈조체의 월경불통을 치료. ② 거풍습하여 풍습비통을 다스림. ③ 담습분비 작용. ④ 울금과 같은 기원.
莪朮☆ = 蓬朮	아출	Curcuma zedoaria	Zingiberaceae 생강과	根莖	辛苦溫 肝脾	破血祛瘀 行氣止痛	① 癥瘕積聚를 破하는 要藥. ② 아출 - 기분 / 삼릉 - 혈분 ③ 기체혈어가 오래된 증증에 사용
三棱★	흑삼릉	Sparganium stoloniferum	Sparganiaceae 흑삼릉과	塊莖	辛苦平 肝脾	破血祛瘀 行氣止痛	❶ 삼릉과 아출 - 행기지통, 소적. ❷ 삼릉이 파혈효과 더 큼. ❸ 식체로 인한 완복창만에 用. ④ 혈분에 편입하여 파혈효과가 아출보다 큼.
	매자기	Scirpus fluviatilis	Cyperaceae 사초과	塊莖	辛苦平 肝脾		
丹參★	단삼	Salvia miltiorrhiza	Labiatae 꿀풀과	根 根莖	苦微寒 心肝	活血祛瘀 凉血消癰 養血安神	① "一味의 丹蔘散의 효력은 四物湯과 같다" . ② 월경조절 및 산후의 要藥. ③ 凉血의 효능 有. ④ 失眠, 心悸 등에 적용 - 제번안신.
	蔘X 活血行血凉血養血 - 오직 血分에 작용						
虎杖根	호장	Polygonum cuspidatum	Polygonaceae 마디풀과	根 根莖	微苦微寒 肝膽肺	活血定痛 清熱利濕 解毒 化痰止咳	❶ 활혈거어 - 어체경폐 / 통락정통 - 풍습비통. / 청열리습 - 림탁대하 / 화어지해 - 폐열해수. / 이습퇴황 - 하초습열제거. ❷ 거풍이습, 산어정통, 지해화담, 사하통변. ❸ 임부는 禁.
	열결변비에 사하통변 - 대황과 유사 황달, 담석, 요도결석에 응용 - 인진, 금전초와 배합 강하게 뚫어준다 - 어혈, 수습, 담, 응중, 변						
益母草☆	익모초	Leonurus sibiricus	Labiatae 꿀풀과	全草	苦辛微寒 心肝膀胱	活血祛瘀 利尿消腫 清熱解毒 利水退黃	① 婦科 經産의 要藥 - 胎前, 胎後의 요약 ② 충울자(充蔚子) - 익모초의 과실, (간열↓) : 활혈조경, 량간명목. (익모초와 공통적으로 활혈조경)
	이명 - 坤草(坤-여성) 심간의 혈분에 작용하여 오직 活血調經						
桃仁☆	복사나무	Prunus persica	Rosaceae 장미과	種子	苦甘平 心肝大腸	活血祛瘀 潤腸通便	❶ 행어통경. ❷ 임부, 혈허에 禁. 도인 - 길쭉한 타원형, 납작하다 행인 - 원에 가까운 타원형. 전체적으로 통통한데 뾰족한 부위로 갈수록 두께 얇아진다.

紅花☆	잇꽃	Carthamus tinctorius	Compositae 백합과	花瓣 꽃잎	辛 溫 心 肝	活血祛瘀 通經	① "多用하면 破血하고 少用하면 養血한다" ② 임부, 월경과다에는 禁.
五靈脂☆	날쥐	Trogoperus xanthopes	Petauristidae 날다람쥐과	糞便	苦 甘 溫 心 肝	活血止痛 化瘀止血 解毒	① 모든 瘀滯를 치료하는 要藥으로 사용. ② 임부에 禁. ③ 産後血량을 다스림. ④ 蛇蟲咬傷 치료
牛膝☆	회우슬	Achyranthes bidentata	Amaranthoideae 비름과	根	苦 酸 平 肝 腎	活血祛瘀 補肝腎 强筋骨 利尿通淋 引血引火下行	① 婦人科의 血瘀證에 상응하는 藥물. ② 肝腎不足, 腰膝痠(酸)痛을 치료하는 要藥. ③ 肝陽을 돌아서게 하고 또 肝腎을 補하며 上亢한 肝陽을 下潛하게 함. ④ 생용하면 경폐에 사용. ⑤ 비허설사, 몽정활정, 임부, 월경과다에 禁. ⑥ 주자하여 요슬골통에 사용. 보간신 작용은 두충, 속단보다 弱
	쇠무릎 (우리나라)	Achyranthes japonica					
穿山甲☆	천산갑	Manis pentadactyla	Mumidae 천산갑과	鱗甲	鹹 微寒 肝 胃	活血通經 下乳 消腫排膿	① 托毒排膿시켜 毒邪를 排出하게 하여 外科에 상응하는 藥 膿未成 消, 膿已成 潰 ② 임부에 禁.
蟪蟲 (자충)	지벌	Eupolyphaga sinensis	Blattidae 왕바퀴과	雌蟲 乾燥體	鹹 寒 小 毒 肝	破血逐瘀 續筋接骨	① 婦人科에서는 逐瘀通經, 內科에는 散結消癥, 傷科에는 接骨續筋의 要藥. ② 瘀血阻滯의 증후를 치료. ③ 裏에 乾血이 있고 腹滿經閉, 肌膚甲錯의 증후에 大黃蟪蟲丸 用. ④ 임부에 禁忌.
水蛭	거머리	Hirudo nipponica	Hirudinidae 거머리과	全蟲體	鹹 苦 平 小 毒 肝	破血逐瘀	① 작용이 비교적 峻猛. ② 임부에 禁忌.
虻蟲	등에	Tabanus bivittatus	Tabanidae 등에과	雌蟲全體	苦 微寒 小 毒 肝	破血逐瘀	
澤蘭	七葉地瓜兒苗	Lycopus lucidus	Labiateae 꿀풀과	全草	苦 辛 微溫 肝 脾	活血祛瘀 行水消腫	① 婦人科에서 調經하는 要藥, 産後에 多用. ② 많이 써도 정기손상되지 않음. ③ 無瘀血 者 복용 禁.
	습사리	Lycopus coreanus					

凌霄花	능소화	Campsis grandiflora	Bignoniaceae 능소화과	花	酸 辛 微寒 肝 心包	活血破瘀 涼血祛風	① 전신의 피부소양증에 적용, 특히 夜間에 더욱 심한 血熱生風에 속하는 증후에 적용.
自然銅☆	황화철	Pyritum			辛 平 肝	散瘀止痛 接骨療傷	① FeS ₂ . ② 傷科의 接骨續筋의 要藥. ③ 내외용 모두 사용.
王不留行☆	장구채	Melandrum firmum	Caryophyllaceae 석죽과	全草	苦 平 肝 胃	活血通經 下乳	① 乳癰의 要藥. ② 이수통림. ③ 임부금기.
	行하는 작용은 왕도 멈추지 못한다.						
劉寄奴	기호	Artemisia anomala	compositae 백합과	全草	苦 溫 心 脾	破血通經 散瘀止痛 消食化積	
蘇木☆	소방목	Caesalpinia sappan	Leguminosae 콩과	芯材	甘 鹹 平 心 肝 脾	活血通經 祛瘀止痛	❶ 흥복작통 치료. ② 손상 및 부과의 사용약. ③ 무어혈자, 임부 禁忌.
乾漆☆	웃나무	Rhus verniciflua	Anacardiaceae 웃나무과	樹脂	辛 苦 溫 有 毒 肝 胃	破血祛瘀通經 殺蟲	① 溫通行滯.
血竭	기린갈	Daemonorops draco	Palmae 종려과 or 야자과	果實과 樹幹에서 분비하는 홍색 樹脂	甘 鹹 平 肝	內服 : 活血化瘀 止痛 外用 : 止血 生肌斂瘡	❶ 임부금기.
馬鞭草	마편초	Verbena officinalis	verbenaveae 마편초과	全草	苦 涼 肝 脾 膀胱	活血散瘀 清熱解毒 截瘧 利水消腫	❶ 임부금기.
卷柏	부처손	Selaginella tamariscina	Selaginellaceae 부처손과	全草	辛 平 肝 膽	止血 活血通經	❶ 임부금기. ② 생용- 파혈 / 초용- 지혈.

제 13 장. 化痰止咳平喘藥

1. 溫化寒痰藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
半夏★ (지교/수옥)	반하	Pinellia ternata	Araceae 천남성과	地下塊莖	辛溫 有毒 脾胃肺	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結	① 辛散溫燥로 燥濕化痰하는 主藥. ② 降逆止嘔의 良藥. ③ 濕痰을 치료하는 要藥. ④ 임신기에 氣機가 원활하지 못하여 구토할 경우에 사용. ⑤ 梅核氣證의 熱象이 없는 증후에 사용. ⑥ 생품- 소종산결 / 청- 조습화담 / 강- 강역지구 / / 곡- 화담소식 / 법- 화위조습. ⑦ 음허조해자는 복용 禁. / 反 오두. ⑧ 조습: 반하 < 천남성.
	습담 - 반하 한담,풍담 - 천남성 열담 - 담남성 습열담 - 반하+황금(청폐) 寒濕 → 脾 → 肺 → 痰飲咳嗽발생 : 반하, 천남성 用 寒痰 → 肺 → 咳嗽발생 : 선복화, 백전 用						
天南星★ = 반하정	천남성	Arisaema amurense	Araceae 천남성과	塊莖	苦辛溫 有毒 肝脾	燥濕化痰 祛風止癱 散結止痛	① 風痰을 치료하는 要藥. (옹종, 중풍담옹) ② 牛膽南星 - 성질 : 凉, 清熱化痰, 息風定驚 - 열담으로 인한 경풍에 用. ③ 經絡風痰을 치료하는데 좋은 효과. ④ "心下에 痰飲이 있으면 胸脇支滿, 眩暈", "無痰不作眩". ⑤ 임부금기.
	지나친 燥濕으로 몸을 마르게 하는 부작용 有						
白附子★	독각련 (중국)	Typhonium giganteum (우백부)	Araceae 천남성과	塊莖	辛溫 有毒 脾胃	燥濕化痰 祛風止癱 解毒散結 燥濕止痛 止痒	① 백부자 - 우백부 : 풍락이 경락에 조체되어 있을 때. / 관백부 : 풍한습사로 인한 두면부 질환. ② 외용시 독사교상치료. ③ 풍담을 거하는 요약 . ④ 임부금기. ⑤ 중풍, 현훈.
	백부자 (한국)	Aconitum koreanum (관백부)	Ranunculaceae 미나리아재비과				
	천남성과 효능유사 辛溫昇散 - 上部에 작용						
白芥子★	백개	Sinapis alba	Cruciferae 십자화과	種子	辛溫 肺	溫肺祛痰 利氣散結 通絡止痛	① "痰이 脇下의 皮裏膜外에 있으면 이 약물 외에는 제거 할 수 있는 것이 없다". ② 폐허해수, 음허화왕에는 禁.
	겨자	Brassica juncea					

皂莢☆	조각자나무	Gleditsia sinensis	Leguminosae 콩과	未成熟 果實	辛 鹹 溫 小 毒 肺 大腸	祛痰 開竅 散結消腫	① 皂角刺 - 조각자나무의 가시. - 소종배농, 거풍살충.
	皂 - 비누조(사포닌) 瘡腫未潰에 고약으로 만들면 효과적 - 산결소종 오래된 담에 강한 거담작용						② 갑자기 인사불성 - 세신과 함께 코에 붙여넣음, 만성비염 축농증. ③ 변비에 사용. ④ 임부, 기허음휴로 인한 각혈에 禁.
旋覆花☆	금불초	Inula japonica	Compositae 국화과	頭狀花序	苦辛 鹹 微溫 肺 脾胃 大腸	消痰行水 降氣止嘔	① "肺,大腸經에 작용하여 痰結堅痞를 제거하고 唾液이 膠漆처럼 끈적끈적하며 噎氣不除하는 것을 가라앉힌다."
	旋覆 - 뒤집힌 것을 되돌린다는 의미 혹은 뒤집혀 있는 모양						② 金沸草 - 지상부위의 全草. ③ 모용이 多 - 인후자극. ④ 蜜炙하면 윤편지해, 평천지해. ⑤ 음허조해, 체허변당에 禁.
白前☆	백전	Cynanchum stauntonii	Asclepiadaceae 박주가리과	根 根莖	辛 苦 微溫 無 毒 肺	降氣祛痰止咳	① 肺家咳喘의 要藥. ② 선복화와 효능유사

2. 清化熱痰藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
前胡★	바디나물	Peucedanum decursivum	Umbelliferae 미나리과	根	苦 辛 微寒 肺	降氣祛痰 宣散風熱	① 전호는 肺經에 작용하여 下降을 주관하고, 시호는 肝膽經에 작용하여 上昇을 주관. ② 풍열해수담다에 사용. ③ 음허로 인한 한음해수에는 복용 禁. ④ 인삼패독산 구성약물. ⑤ 痰熱鬱閉로 발생한 咳喘胸悶과 痰液粘稠에 사용.
	전호, 시호 - 발산풍열 전호 - 강기거담, 폐경 시호 - 승거양기, 간담경						
桔梗★	도라지	Platycodon grandiflorum	Campanulaceae 초롱꽃과	根	苦 辛 平 肺	宣肺祛痰 利咽 排膿 開提肺氣	① 肺經의 氣分藥. ② 肺經氣分을 치료하는 要藥. ③ 간접적으로 腸胃를 소통하는 효능 有. ④ 상초를 선통. / 약을 이끌고 상행. (인약상행) ⑤ 음허구해, 해혈에는 복용 禁. ⑥ 외사의 범폐로 인한 해수담다에 한열을 막론하고 적용 ⑦ 소변응폐, 이질치료.
	오래된 기침엔 별로 - 오래된 기침은 폐, 신에 영향. 길경은 폐에만 영향 開提 - 위쪽의 두껍을 열어 아래를 통하게 (상초를 열어 중초 하초에 영향)						

瓜蒌☆ = 천화분	하늘타리	Trichosanthes kirilowii	Cucurbitaceae 박과	果實	甘 寒 肺 胃	瓜蒌皮 : 淸肺化痰 利氣寬胸 瓜蒌仁 : 潤肺化痰 滑腸通便 全瓜蒌 : 위의 두 약물을 겸한 효능 ❶ 비위허한으로 인한 대변부실에는 禁. / 한담, 습담에는 禁. ❷ 기침, 가래, 염증 : 과루피 + 황련 (+변비 : +과루인)	
	結胸, 胸痺證을 치료하는 요약(痰濁을 下行) 위로는 폐위의 열을 청열, 아래로는 대장을 윤하게 활장통변						
川貝母☆	천패모	Fritillaria cirrhosa	Liliaceae 백합과	鱗莖	苦 甘 微寒 肺 心	化痰止咳 淸熱散結	❶ 寒痰과 濕痰에는 반하를 사용하고, 熱痰과 燥痰에는 패모를 사용. ❷ 청열윤폐, 화담지해 - 음허 폐조해수에 用.
	패모, 반하 모두 해수담다 치료						
浙貝母☆	절패모	Fritillaria veriticillata	Liliaceae 백합과	鱗莖	苦 寒 肺 心	化痰止咳 淸熱散結	❶ 청열산결 - 풍열, 담화울결 해수에 用.
天竺黃☆	왕대 등에 기생하는 竹黃蜂이 咬傷한 후 竹節사이에 分泌液이 고여 凝結한 塊狀의 물질.				甘 寒 心 肝	淸熱化痰 涼心定驚	❶ 성질이 완하 - 정경, 소아경풍에 사용. ❷ 熱病神昏, 中風不語.
竹茹☆	숨대	Phyllostachys nigra	Bambusaceae 죽과		甘 微寒 肺 胃	淸熱化痰 除煩止嘔	❶ 新鮮한 줄기에서 外皮를 제거하고 녹색을 띤 中間層을 실모양으로 벗겨 陰乾. ❷ 위열구역에 用, 구토의 요약. ❸ 량혈안태. 임신구토에 用. ❹ 위한구토, 비위허한에 禁.
	죽여 : 폐위경 - 폐위에 특화 죽력 : 심폐위경- 심을 통해 전신에 작용, 풍담						
竹瀝☆	숨대	Phyllostachys nigra	Bambusaceae 죽과		甘 寒 心 肺 胃	淸熱滑痰	❶ 竹竿을 가열하여 흘러나온 液汁(밀폐단법). ❷ 痰家の 聖藥. (풍담) ❸ 비허변당에는 禁. ❹ 온담탕 구성약재.
	청열화담 : 죽력 > 죽여						
海浮石	화산 분출암	Pumex			鹹 寒 肺	淸肺化痰 軟堅散結	❶ 痰熱로 인한 咳嗽를 치료하는 要藥. ❷ 함미 : 해부석, 해조, 곤포.
文蛤	문합조개	Meretrix meretrix	Veneridae 백합과	貝殼	苦 鹹 寒 肺 胃	淸肺化痰 軟堅散結 制酸止痛	
青礞石	흑운모	Lapis Chloriti			甘 鹹 平 肺 心 肝	下氣消痰 平肝鎮驚	
海藻☆	해고자	Sargassum pallidum	Sargassaceae 모자반과	全草	苦 鹹 寒 肝 胃 腎	消痰軟堅 利水消腫	❶ 나력치료. ❷ 곤포와 사용시 효과상승. ❸ 담화가 응결된 나력 癭瘤. (갑상선종)
	양서채	Sargassum fusiforme					

昆布☆	다시마	Laminaria japonica	Laminariaceae 미역과	葉狀體	鹹 寒 肝 胃 腎	消痰軟堅 利水退腫	① 癭瘤(갑상선종)를 치료하는 주약. ② "昆布는 鹹으로 軟堅하는데 성질이 潤下한다. 寒은 熱을 제거하고 散結한다." ③ 임부금기.
胖大海	반대해나무	Sterculia scaphigera	Sterculiaceae 벽오동과	種子	甘 寒 肺 大腸	清宣肺氣 潤腸通便	① 중한, 중습으로 인한 변당에는 禁.
瓦楞子	꼬막조개	Arca inflata	Arcidae 꼬막조개과	貝殼	鹹 平 無 毒 肺 胃 肝	消痰化癥 軟堅散結 制酸止痛 (煨用)	① 최근 肝脾腫大 및 消化道腫瘤에 사용. ② 위산부족 무어혈에 禁忌.
枇杷葉☆	비파나무	Eriobotrya japonica	Rosaceae 장미과	葉	苦 微寒 肺 胃	化痰止咳 和胃降逆	① 化痰止咳(蜜炙) / 和胃降逆(生用). 和胃 - 밥맛돌게 背面的 絨毛 닦아내야 인후자극, 기침 예방
冬瓜子☆	동과	Benincasa hispida	Cucurbitaceae 박과	種子	甘 寒 肺 小腸	清肺化痰 利水排膿	腸癰 (충수염 = 맹장염) 치료

3. 止咳平喘藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
杏仁★	살구나무	Prunus armeniaca	Rosaceae 장미과	種仁	苦 微 溫 小 毒 肺 大腸	止咳平喘 潤腸通便	① 發散風寒, 下氣除喘의 효능 有. ② amygdalin 有 3%이상. ③ 苦행인- 폐실해천 蛄(침)행인- 폐허로인한 노수증치료. ④ 마황과 배오하여 지혜평천. ⑤ 마황탕, 상국음 마자인환 구성약제.
百部根☆	백부	Stemona japonica	Stemonaceae 백부과	塊根	甘 苦 平 肺	潤肺止咳 滅虱殺蟲	① 腸道寄生蟲病에 배합하여 응용. ② 페로해수 요약. / 백일해 치료. ③ 生用 - 살충 / 蜜炙 - 윤폐지해. ④ 비허변당 금기.

紫菀☆	개미취	Aster tataricus	Compositae 국화과	根 根莖	辛 苦 溫 肺	化痰止咳	① 化痰止咳의 要藥 - 외감내상한열 막론. ② 윤페하기.
款冬花☆	관동	Tussilago farara	Compositae 국화과	花蕾	辛 微苦 溫 肺	潤肺下氣 止咳化痰	① 潤肺化痰・止咳하는 良藥. - 외감(생용) 내상(자용) 한열허실 막론 (모든 해수에 用). ② 자완은 祛痰에 편중, 관동화는 止咳하는 특징 有. - 둘 다 폐허해수에 用. ③ 폐허구해에는 蜜炙.
紫蘇子☆	차즈기	Perilla frutescens	Labiatae 꿀풀과	果實	辛 溫 無 毒 肺 大腸	止咳平喘 潤腸通便	① 下氣, 담옹기역 치료. ② 해수기천담다, 장조변비에 用. ③ 기허구해, 음허천역, 비허변당 禁忌.
	下降 下氣消痰 - 쓰자마자 내려간다						
桑白皮☆	뽕나무	Morus alba	Moraceae 뽕나무과	根皮	甘 寒 肺	瀉肺平喘 利尿消腫	① “肺를 瀉하는데 桑白皮만한 것이 없다”. ② 蜜炙하면 涼瀉의 성질이 약해지고, 潤肺止咳의 효능을 검함. ③ 폐열로인한 소변불리에 用. ④ 항고혈압 효과 有. ⑤ 폐허무화, 소변과다, 풍한해수 禁忌.
	뽕나무는 음해서 은근히 오래탄다 - 경옥고 제조시 장작으로 瀉肺行水						
葶藶子	다닥냉이	Lepidium apetalum	Cruciferae 십자화과	種子	辛 苦 寒 肺 膀胱	瀉肺平喘 利水消腫	① 胸腹積水の 實證에 用.
馬兜鈴☆	쥐방울덩굴	Aristolochia contorta	Aristolochiaceae 쥐방울덩굴과	果實	苦 微辛 寒 肺 大腸	清肺化痰 止咳平喘 清腸療痔	① 아리스톨록킵산 有. ② 해수담천이 폐열에 속한 자에게 응용하며 대장의 열을 청열시켜 痔脹腫痛을 치료. ③ 蜜炙 - 윤페증강 / 炙用 - 구토부작용 감소. ④ 상백피, 행인, 황금, 비파엽 등을 배합하여 폐열해수를 치료.
白果☆	은행나무	Ginkgo biloba	Ginkgoaceae 은행나무과	種子	甘 苦 澀 平 小 毒 肺	斂肺平喘 收澀止帶	① 帶下, 白濁 소변빈삭 등의 증후에 用. ② 감모로 인한 해수에 복용하면 X. ③ 독이 있으므로 많이 먹거나 생용하면 X.
	맛이 떫다						

제 14 장. 安神藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
朱砂☆	주사 (단사)	Cinnabaris			甘 微 寒 大 毒 心	鎮心安神 清熱解毒	① HgS. ② 수비법으로 포제하여 사용. ③ 過量 內服하거나 지속적인 服用이나, 火煨하면 안됨. if 불과 접촉하면 수은이 析出되어 수은에 中毒되기 쉬움. ④ 鎮心, 安神, 定驚의 主藥. ⑤ 심화항성으로 심신불녕한 증에 用. ⑥ 이명 : 汞砂, 辰砂, 丹砂. 홍 사 진 사 단 사 ⑦ 심혈을 養하기 위해 당귀, 단삼과 배합.
	주사를 탕약에 쓰면 살인행위 - 散, 丸劑로 用 靈砂 - 합성품 위에서 무거운 것으로 누른다.						
磁石☆	자철동	Magnetite			辛 鹹 寒 肝 心 腎	潛陽安神 聰耳明目 納氣平喘	
	아래에서 끌어 당긴다.						
龍骨☆	고대의 대형 哺乳動物인 三趾馬, 犀類, 牛類, 象類 등의 遺骸가 地層에 매몰되어 骨格, 牙, 齒, 角 등이 化石化한 것.				甘 澀 微 寒 心 肝 腎	平肝潛陽 鎮靜安神 收斂固澀	① 斂汗, 固精, 澀陽, 生肌斂瘡에 우수. ② 중진안신. ③ 습열, 적체에 禁. 주위 압력으로 끌어 모은다. 주로 모려와 배합
琥珀	소나무과에 속하는 식물의 樹脂가 지하에 매몰되어 오랜 세월을 경과하여 화석화된 물질.				甘 平 心 肝 膀胱	定驚安神 活血散瘀 利尿通淋	① 血淋과 熱淋의 병증에 상용하는 要藥. ② 호박, 복령 모두 安神利水 호박은 혈분에 들어가 化瘀 복령은 기분에 작용하여 利濕.
酸棗仁★	산대추나무	Zizyphus vulgaris var.spinosa	Rhamnaceae 갈매나무과	種子	甘 酸 平 心 肝 膽 脾	養心安神 斂汗	① 寧心, 安神, 斂汗의 良藥. ② 血虛煩燥, 不眠을 치료하는 要藥. ③ 體虛自汗, 盜汗 등의 증후에 用. ④ 허번불면. ⑤ 실사울화, 습담사열로 인한 심신불녕에는 禁. ⑥ 귀비탕 천와보심단 구성약제. ⑦ 초하면 編溫하므로 심비양허, 심계, 납소, 다한에 적합.
	虛煩不得眠 酸棗仁湯主之						

柏子仁☆	측백나무	Biota orientalis	Cupressaceae 측백나무과	種仁	甘 平 無 毒 心 腎 大腸	養心安神 潤腸通便	❶ 腸滑자, 담음 多 禁. ❷ 허번불면 장조변비.
遠志★	원지	Polygala tenuifolia	Polygalaceae 원지과	根	苦 辛 微溫 肺 心	寧心安神 祛痰開竅 消癰腫	❶ 제원지 - 안신, 거담↑ 독성↓. ❷ 한응기체로 인한 유방종통 치료. - 기혈의 응체를 잘 소통. ❸ 심신불녕으로 인한 증상에 유효. ❹ 산울화담.
	총명탕 - 원지, 석창포, 복령						
合歡皮☆	자귀나무	Albizia julibrissin	Leguminosae 콩과	樹皮	甘 平 心 肝 肺	安神解鬱 活血消腫	❶ 外 ◆ 傷科의 要藥. ❷ 약효가 약하여 대량 사용하여야 함. ❸ 심과 비를 조화시키는 효능으로 안신.
靈芝☆	영지	Ganoderma lucidum	Polyporaceae 구멍장이버섯과	子實體	甘 平 心 肺 肝 腎	養心安神 止咳平喘 補氣養血	❶ 고혈압, 고지혈증 用. ❷ 폐허로 인한 구해와 폐신양허로 인한 해천증을 치료.
夜交藤	하수오	Polygonum multiflorum	Polygonaceae 마디풀과	蔓莖	甘 微苦 平 心 肝	養心安神 養血通絡 祛風止痒	❶ 풍습비통, 실면 치료.
	하수오 - 보혈약(補益精血 解毒截虐 潤腸通便)						

제 15 장. 平肝藥

1. 平肝息風藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
羚羊角☆	영양	Saiga tatarica	Bovidae 소과	뿔	鹹寒 肝心	平肝息風 平肝潛陽 清肝明目 清熱解毒	① 肢體痙攣 抽搐의 要藥. ② “肝에 있는 병은 영양각, 心에 있는 병은 서각을 사용해야한다.” ③ 산양각 대체 가능하나 효능이 떨어짐. ④ 온독발반, 웅종창독. ⑤ 화열이 없는자 禁.
	急驚에 사용, 脾虛慢驚에는 忌 평간식풍력 - 영양각, 전갈, 오공 > 백강잠, 지룡 > 구등, 천마						
釣鉤藤☆	조구등	Uncaria sinensis	Rubiaceae 꼭두서니과	갈고리가 달린 가지	甘涼 肝心包	息風止癇 清熱平肝	① 肝•心包經의 要藥. ② 風火相煽의 병증을 치료하는 要藥. ③ 後煎. ④ 오래달이면 효력이 약해진다 (不宜久煎). ⑤ 경간, 소아경풍, 간양상항, 두통, 현훈.
	간열상항으로 인한 고혈압인 경우 혈압강하효능 청열효능 영양각보다 약, 식풍지경효능 전갈보다 약 - 소아의 경풍초기 경증에 적절						
天麻★ = 정풍초	천마 (수자해쫄)	Gastrodia elata	Orchidaceae 난초과	塊莖	甘平 肝	息風止癇 平肝潛陽	① 定風草, 治風神藥 - 일체의 풍증에 한열을 막론하고 用. ② 간풍을 치료하는 효력이 탁월함. ③ 眩暈, 頭痛을 치료하는 要藥. ④ 류증풍증에 禁. ⑤ 사지마목, 癲癇抽搐. 현간 주 록
	약효 완만하여 단용보다 타약물 배합						
白僵蠶☆	누에	Bombyx mori	Bombycidae 누에나바과		鹹辛平 肝肺	息風止癇 祛風止痛 解毒散結	① 누에가 백강병에 의해 경직사한 충체. ② 痰濕을 제거하고 肝風을 發散. ③ 風痰(내풍, 외풍)으로 인한 모든 증후 치료 ④ 평간약중 거풍습약 - 蠶沙는 거풍습약
	소아경풍, 풍열두통, 중풍구와, 나력담핵, 이인중통에 속효						

全蝎☆	전갈	Buthus martensi	Buthidae 전갈과	乾燥體	辛 平 有 毒 肝	息風止痙 解毒散結 通絡止痛	① 肝風抽搐을 치료하는 要藥. ② 독으로 독을 치료하는 작용. ③ 편,정두통, 관절비통, 나력창독 치료 ④ 研末하여 吞服 자기 머리 지압하는 전갈
	할 말 못할 말 함부로 하는 여자에게 필요, 급만성 모두 효과						
蜈蚣☆	왕지네	Scolopendra subspinipes mutilans	Scolopendridae 지네과	乾燥體	辛 溫 有 毒 肝	息風止痙 解毒散結 通絡止痛	① 息風止痙의 要藥. ② 소아만경에 禁. ③ 치풍약성 오공 > 전갈 > 백강잠 (오공은 다리가 많다)
	毒烈하여 정기손상, 낙태의 위험 - 중증에만 사용						
蚯蚓☆ = 지렁	지렁이	Perichaeta communisma	Lumbricidae 지렁이과	乾燥體	鹹 寒 肝 脾 肺	清熱息風 平喘 通絡 利尿	온 몸을 뚫고 다니며 열을 내려준다. (폐열↓간열↓방광열↓) 흙을 파먹으니 결석↓ 온 몸을 뚫고 다니니 통락
	진경효과 오공(천룡,온) > 전갈(인룡,평) > 구인(지룡,한)						
決明子★	긴강남차	Cassia tora	Leguminosae 콩과	種子	甘 苦 鹹微寒 肝 大腸	清肝明目 平肝潛陽 潤腸通便	① 目疾을 치료하는 要藥. ② 간양을 억제 - 간양상항으로 인한 두목현훈. ③ 대변당설, 혈허현훈에 禁忌. ④ 동맥경화 예방.

2. 平肝潛陽藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
石決明☆	전복	Haliotis gigantea	Haliotidae 전복과	貝殼	鹹 寒 肝	平肝潛陽 清肝明目	① 平肝潛陽하고 重鎮하는 要藥. ② 目疾을 치료하는 要藥. cf : 陰이 陽을 收斂하지 못함으로 인해 肝陽亢盛이 야기. ③ 비위허한에 禁 . / 식소변당에 禁.
	석결명 - 肝腎陰虛血虛로 인한 肝陽上亢(허증) 肝陽獨亢으로 인한 肝熱動風(실증) 모두 사용 결명자 - 肝膽의 實火를 清瀉하여 明目 (그래서 평간식풍약)						
牡蠣★	굴	Ostrea gigas	Ostreidae 조개과	貝殼	鹹 微寒 肝 膽 腎	平肝潛陽 軟堅散結 收斂固澀	① 痰火鬱結의 痰咳腫塊 등의 증후에 用. ② 澀精의 효능. ③ 제산작용.
	용굴, 모려 - (生)평간잠양, (煨)수렴고삼 용굴 - 진정안신 모려 - 연건산결						
珍珠☆	진주조개	Pinctade martensii	Pteriidae 진주조개과	無核珍珠	甘 鹹 寒 心 肝	鎮心定驚 清肝除翳 收斂生肌	❶ 임부금기. 열받아 눈에 보이는 게 없어 자해하는 여자에게 진주를 선물
珍珠母	진주모	Pteria margaritifera	Pteriidae 진주조개과	貝殼의 眞珠層	鹹 寒 肝 心	平肝潛陽 清肝明目	❶ 파쇄선전.
玳瑁	대모 (바다 거북이)	Eretmochelys imbricata	Chelonidae 바다거북과	背甲 (등껍질)	甘 鹹 寒 心 肝	平肝定驚 清熱解毒	
代赭石☆	적철광	Haematitum			苦 寒 肝 心	平肝潛陽 降逆平喘 凉血止血	① Fe ₂ O ₃ . ② 凉血止血 - 초췌. ③ 임부금기.

白蒺藜☆ =자질러, 동질러)	남가새	Tribulus terrestris	Zygophyllaceae 남가새과	果實	辛 苦 平 小 毒 肝	平肝潛陽 疏肝解鬱 祛風明目 祛風止痒	① 治風明目的 要藥 . ② 임부금기. 뽕뽕하게 바람든 간을 뽕족한 백질러로 찢러 바람을 빼낸다
	백질러 - 자질러, 평간잠양약, 가시 有, 평간잠양, 거풍명목 사원질러 - 사원자, 보양약, 가시 無, 보신고정, 양간명목						

제 16 장. 開竅藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
麝香☆ = 當門子	사향사슴	Moschus moschiferus	Cervidae 사슴과	雄體 香囊의 分泌物	辛 溫 心 脾	開竅醒神 活血散結 止痛 催產	① 이명 : 當門子, 臭子. ② 醒神回蘇에 뛰어난 要藥. ③ 神志昏迷를 치료하는 要藥, 급성열병 치료. ④ 임부금기.
	가루사향 유통, 주머니사향은 유통X 온병삼보 - 지보단, 안궁우황환, 자설단 관상동맥경화, 심교통에 用						
冰片☆	용뇌향나무	Dryobalanops aromatica	Dipterocarpaceae 이엽시과	樹脂加工品	辛 苦 微寒 心 脾 肺	開竅醒神 清熱止痛	① 麝香의 佐藥으로 用. ② 개규성신의 효능이 사향보다 미약. ③ 임부신중.
石菖蒲★	석창포	Acorus gramineus	Araceae 천남성과	根莖	辛 溫 心 胃	開竅寧神 化濕和胃	❶ 총이명목 / 화습육담 / 벽예. ❷ 음허양향자는 복용 X. / 정할다향에 적용 X. ❸ 개규齡담, 신훈전간, 건망, 이릉.
	총명탕 : 머리 ↑ 소화 ↑						
蘇合香	소합향나무	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae 조록나무과	樹脂	辛 溫 心 脾	開竅辟穢 止痛	① 寒閉(중장부 음폐)에 가장 많이 적용. 濃烈溫通 작용 ② 관심통(관상동맥경화), 심교통
安息香	안식향나무	Styrax benzoin	Styracaceae 때죽나무과	潤固한 樹脂	辛 苦 平 心 脾	開竅清神 行氣活血 止痛	

제 17 장. 補益藥

1. 補氣藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
人蔘★	인삼	Panax ginseng	Araliaceae 두릅나무과	根	甘 微苦 微 溫 脾 肺	大補元氣 補脾益肺 生津止渴 安神增智	① 脾肺를 補하는 要藥. ② 虛勞內傷을 치료하는 제일가는 요약. ③ 腎虛陽痿를 치료. ④ 대출혈로 인한 기허혈탈에 用. / 기혈호생, 익신장양. ⑤ 음허양성(조열골증, 폐열해혈, 담음기급)과 간양상항(두훈, 목적, 화울내실증)에는 禁忌.
	보기력 - 인삼 > 황기, 당삼, 백출 > 산약, 백편두, 대조, 감초						
黨參 = 蔓蔘	만삼	Codonopsis pilosula	Campanulaceae 도라지과	根	甘 平 脾 肺	補中益氣 生津養血	① 이명 : 蔓蔘 ② 補 하는 효능이 人蔘에 비해 약하므로 虛脫, 위중한 증후에 급히 補氣固脫하여할 경우에는 인삼을 사용하는 것이 좋음. ③ 中氣不足에 常用하는 약물. ④ 補氣하는 가운데 養血. ⑤ 실증, 열증에는 복용 X.
	비위기허 기허혈소증에 가장 좋다 인삼의 대체약물, but 위중한 경우 인삼 用						
西洋參	서양삼	Panax quinque folium	Araliaceae 두릅나무과	根	苦 微甘 寒 心 肺 腎	補益養陰 清火生津	① 서양삼과 태자삼은 虛證에 有熱인 경우 적용하는데, 태자삼의 補氣陽陰, 清火生津의 약효는 서양삼에 미치지 못하므로 氣陰不足으로 火가 盛하지 않는 경우에 태자삼을 쓰고, 氣陰不足으로 火盛인 증후에는 서양삼을 用.
太子參	개별꽃	Pseudostellaria heterophylla	Caryophyllaceae 석죽과	塊根	甘 微苦 平 脾 肺	補氣生津	
黃芪★	황기	Astragalus membranaceus	Leguminosae 콩과	根	甘 溫 肺 脾	補氣昇陽 益衛固表 托瘡生肌 利水退腫	① 補氣작용이 인삼에는 미치지 못하나, 補氣升揚하고 固表托毒, 利水消腫작용은 인삼과 당삼보다 우수. ② 自汗盜汗 및 益衛固表에는 生用하고, 補氣升陽의 작용을 취할 경우에는 密炙. ③ “瘡家聖藥” ④ 보기생혈, 이수소증, 한출과다.
	생용 - 表에 작용, 固表止汗, 托毒生肌 밀자 - 裏에 작용, 補氣昇陽, 利水消腫						

白朮★	삼주	Atractylodes japonica	Compositae 국화과	根莖	苦 甘 溫 脾 胃	補氣健脾 燥濕利水 止汗 安胎	① 창출은 燥濕運脾의 主가 되며 능히 發汗하고, 백출은 補脾益氣가 主가 되며 아울러 止汗 →脾胃虛弱의 病證에는 백출, 濕盛實證에는 창출을 사용, 脾虛濕盛에 補運을 兼施하려면 백출과 창출을 병용.
	황기, 백출 - 보기 고포 이수 서로 상수 황기 - 승양이수 익위고표 백출 - 조습이수 고포지한						② 水腫을 치료하는 좋은 약물. ③ 초초 - 허창, 설사치료. ④ 음허내열, 진액조갈 禁忌. ⑤ 생용-조습이수 / 초초-건비지사.
山藥★	참마	Dioscorea japonica	Dioscoreaceae 마과	根莖	甘 平 脾 肺 腎	益氣養陰 補脾肺腎	① 脾胃를 平補하는 要藥. - 脾腸이 虛하거나 脾陰이 虛한것을 막론하고 모두 응용. - 보기 & 보음 동시.
							② 소갈치료에 좋음. ③ 건비지사↑- 맥부초, 토초. ④ 비허로 인한 변당치료, 비허하주로 인한 대하 치료. ⑤ 습성중만, 적체에 禁. ⑥ 생용-보음 / 초용:건비지사
白扁豆☆	제비콩	Dolichos lablab	Leguminosae 콩과	種子	甘 微溫 脾 胃	健脾化濕	① 서습으로 인한 토사변갈에 用 ② 건비화중, 소서화습.
	여름철 요약 - 향유, 백편두						
甘草★ = 國老	감초	Glycyrrhiza uralensis	Leguminosae 콩과	根 根莖	甘 平 心 肺 脾 胃	補脾益氣 潤肺止咳 緩急止痛 清熱解毒	① 이명 : 國老. ② 甘味로 약성을 완화하고 百藥을 조화하는 작용을 함. ③ 생용- 해독, 조화제약 / 밀자- 화중완급, 윤페. ④ 中滿, 부종자 복용 忌, 장기간 복용시 고혈압 가능성. ⑤ 상반 : 해조, 대극, 감수, 원화.
大棗☆	대추나무	Zizyphus jujuba var.inermis	Rhamnaceae 갈매나무과	果實	甘 溫 脾 胃	補中益氣 養血安神 緩和藥性	① 대개 생강과 배합하는데, 생강이 대조를 得하면 그 刺戟性을 緩和시키고, 대조가 생강을 得하면 氣의 壅塞으로 인한 脹滿을 방지 - 營衛 조화, 汗多로 인한 傷營 방지
	감초, 대조 유사 - 장조증(心虛肝鬱), 기의 응색으로 인한 창만, 약성완화						② 공하약 약성 완화시킴.

蜂蜜☆	꿀벌	Apis mellifera	Apidae 꿀벌과	벌집에 모아 만든 당류물질	甘 平 肺 脾 大腸	補中 緩急止痛 潤肺止咳 滑腸通便 解毒	① 오두 毒을 풀어줌. ② 생밀 - 凉, 청열, 구창치료. / 숙밀 - 溫, 보중. ③ 장조변비 치료.

2. 補陽藥

보양약 중 祛寒濕의 효능이 없는 것은?

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
鹿茸★	매화록	Cervus nippon	Cervidae 사슴과	숫컷의 未骨化된 幼角	甘 鹹 溫 肝 腎	補腎陽 益精血 強筋健骨	①부자, 육계는 辛熱剛燥로 작용이 비교적 빨리 補陽하는데 능히 祛寒하며, 鹿茸은 甘溫柔潤으로 작용이 비교적 완만하여 補陽하는 가운데 生精하는 작용을 겸함 모두 腎陽不足의 병증을 치료하지만, 부자와 육계는 腎陽이 衰微한 병증에 적용하나 精髓不足에는 적당하지 않으며, 녹용은 腎陽不足과 精髓虧虛를 막론하고 모두 적용.
	마록	Cervus elaphus					②녹용 - 조경작용. 자궁을 수축시켜 지혈하여 固崩. 보혈-혈허의 증증에 사용.
	대록	Cervus cahadenis					③녹각 - 수컷의 골질화된 老角. - 활혈산어, 창양중독 치료.
	보양 + 보혈 + 보정 보양력 - 녹용, 육종용, 파극, 음양곽 > 보골지, 두충 속단 > 토사자, 사원자, 익지인						④녹각교 - 녹각을 달여 농축하여 만든 고체상의 아교질 덩어리. (보혈, 익정, 지혈 - 녹각보다 약효가 좋음) ⑤녹각상 - 녹각을 끓여 교질을 분리한 후 남은 찌꺼기의 骨質을 건조한 것. - 온신조양, 수렴지혈, 삼정, 렴창. ⑥ 순록 아님 - 매화록, 마록, 대록. ⑦ 녹각교, 녹각상은 자궁을 수축시켜 지혈. ⑧ 신허유화 부적절, 상초에 담열, 위화 등 禁畧.

巴戟天★	파극천	Morinda officinalis	Rubiaceae 천초과	根	甘 辛 微溫 肝 腎	補腎助陽 祛風除濕	❶ 음허화왕, 습열 - 복용 X. ❷ 신허 + 풍습 : 강근골. ❸ 궁냉불임에 사용.
肉蓯蓉★	육종용	Cistanche deserticola	Orobanchaceae 열당과	鱗片을 띤 肉質莖	甘 酸 鹹 溫 腎 大腸	補腎陽益精血 潤腸通便	❶ “補精敗虛損, 面黑勞傷일 경우 대량의 육종용과 精羊肉으로 쌀죽을 끓여먹는다.” ❷ 신허양위, 정혈부족으로 인한 불임에 응용 / 궁냉불임에 사용. ❸ 실혈변비, 음허화왕에 禁忌. ❹ 보양 & 보음. ❺ 溫하되 燥하지 않고 滋膩하되 膩滯하지 않음. ❻ 血枯便閉證 치료.
仙茅	선모	Curculigo orchioides	Amaryllidaceae 수선화과	根莖	辛 溫 小 毒 腎 肝 脾	溫腎壯陽 祛寒除濕	❶ 오직 腎陽을 補하는 要藥. ❷ 명문을 보하며 장도를 발흥, 요슬온난 신허 + 한습 → 요슬냉통에 적용. but 유독
淫陽藿★	삼지구엽초	Epimedium koreanum	Berberidaceae 매자나무과	全草	辛 甘 溫 肝 腎	補腎壯陽 祛風除濕	❶ 이명 : 三枝九葉草, 仙靈脾. ❷ “丈夫가 오래 복용하면 후손이 없게 된다.” ❸ 갱년기 고혈압, 소아마비 급성기에 用. ❹ 남자의 양위, 여자의 자궁발육부진에 응용. ❺ 內- 강근건골 / 外- 통비지통.
	溫燥 → 久服 → 陰液損傷 → 生殖기능 ↓						
胡蘆巴☆	호로파	Trigonella foenum-graecum	Leguminosae 콩과	種子	苦 溫 腎 肝	溫腎陽 逐寒濕	❶ 산기 한통 치료에 응용. (寒疝)
杜仲★	두충나무	Eucommia ulmoides	Eucommiaceae 두충과	樹皮	甘 溫 肝 腎	補肝腎 強筋骨 安胎	❶ 腰膝痠痛과 筋骨無力 등의 증후에 사용하는 要藥. ❷ 止漏安胎. ❸ 주치증-신허요통, 허자무력, 양위, 태동불안, 임신漏血.
	고혈압에 신허증인 경우 사용						

續斷★ = 접골초	천속단	Dipsacus asperoides	Dipsacaceae 산토끼꽃과	根	苦 辛 微溫 肝 腎	補肝腎 安胎止漏 活血 續筋骨	① 두충과 속단은 간신부족으로 인한 腰膝痠痛의 要藥. / 속단은 血脈을 通利하므로 근골의 손상을 치료하는 傷科의 要藥이 되고, / 두충은 腎虛腰痛에 가장 좋은 효과가 있으며 혈압을 降下 시킴. ② 骨傷科에서 상용하는 要藥. ③ 거풍습 효능 없음. ④ 金瘡傷 치료. ⑤ 調혈맥 - 봉루, 대하증 치료.
	보익약중 안태효능 - 두충, 속단 (보양약) 백출 (보기약)						
補骨脂☆ = 破故紙.	보골지	Psoralea corylifolia	Leguminosae 콩과	果實	辛 苦 溫 腎 脾	補腎壯陽 固精縮尿 溫脾止瀉	① 이명 : 破故紙. ② 補腎壯陽 , 溫脾止瀉의 主藥. ③ 평천하는 효능도 有. (납기평천-신허작천증 치료) ④ 대변조결에 禁忌. ⑤ 下元을 堅固케 하여 양위유정증 치료.
	성이 온조하여 음액을 쉽게 손상 - 음양곽과 유사 설사나는데 부인이 섹스 요구할 때						
狗脊☆	금모구척	Cibotium barometz	Dicksoniaceae 구척과	根莖	苦 甘 溫 肝 腎	補肝腎 強腰膝 祛風濕	① 腰脊의 酸痛을 치료하는데 그 효능이 두충과 비슷하고, 風濕痺痛을 치료하는 효능은 파극천과 비슷. ② 신허유열의 소변불리에 禁忌.
益智仁★	익지	Alpinia oxyphylla	Zingiberaceae 생강과	果實	辛 溫 脾 腎	溫脾開胃攝涎 溫腎固精 縮尿	① 脾가 虛하여 固澀하지 못하여 발생하는 涎多自流를 치료. ② 고삼 - 하원불고로 인한 유뇨, 뇨빈 치료. ③ 설사, 복중냉통에 用. ④ 음허화왕자나 열로 인한 유정, 뇨의빈삭에는 忌. ⑤ 오약, 산약, 복분자와 배합 - 소변과다를 치료. ⑥ 축천환의 구성약물.
	생강과라서 따뜻, 소화↑입맛↑						
骨碎補☆	골쇄보	Drynaria fortunei	Polypodiaceae 고란초과	根莖	苦 溫 肝 腎	補腎強骨 止痛 續筋骨	① 止痛止血, 散瘀消腫, 接續筋骨하는 傷科의 要藥. ② 신허로 양이 부함으로 인한 아통, 이명 치료. ③ 보신 활혈 지혈. ④ 음허내열, 실화치통에 禁.
	신허로 인한 久瀉 치료						

冬蟲夏草☆	동충하초균	Cordyceps sinenes	Clavicipitaceae 맥각균과		甘 溫 肺 腎	益腎補肺 止血化痰	① 子實體 및 幼蟲屍體의 複合體. ② 효능 - 補虛損, 익정기, 화담지해.
蛤 蚧	합개	Gekko gecko	Geckonidae 합개과	乾燥體	鹹 平 (溫) 肺 腎	補肺氣 助腎陽 益精血 定喘嗽	① 꼬리가 불완전한 것은 약효가 微弱함. ② 폐신허천을 치료하는 요약. ③ 신기를 수납 - 정천. ④ 폐신풀허로 인한 기관지효천, 폐결핵에 用. ⑤ 외감풍한, 실열천해 禁. ⑥ 동물성 약재.
胡桃肉☆	호두나무	Juglans sinensis	Juglandaceae 가래나무과	核仁	甘 溫 腎 肺 大腸	補腎益精 溫肺定喘 潤腸通便	① 補腎強骨하는 要藥. ② “이 약물을 늘 복용하면 사람의 骨肉이 부드러워지고 , 광택이 있으며 머리가 검고 윤기가 나며, 혈맥이 通하여 潤한다.” ③ 보신납기- 신허해천에 효능 좋음. ④ 변당 禁.
	동충하초 - 폐신, 허천 합개 - 폐신, 허천 호도육 - 신폐, 윤장통변, 신허해천						
紫何車 = 胎衣, 胞衣	건강한 사람의 胎盤				甘 鹹 溫 心 肺 腎	補精養血益氣	① 강장약 / 해천, 객혈 치료. ② 노열골증, 허손羸瘦 (핏기가 없음), 치료. ③ 폐결핵, 빈혈 등 만성병에 응용. 보정(자)양혈(하)익기(거)
菟絲子☆	실새삼	Cuscuta chinensis	Convolvulaceae 메꽃과	種子	辛 甘 平 肝 腎 脾	補陽益陰 固精縮尿 明目 止瀉	① 보양 + 익음 : 토사자, 육종용 보양 + 보혈 : 녹용 ② 온보효능 증가시키기 위한 보료로 酒 사용.
	토끼눈 - 명목 / 토끼조루 - 고정 / 토끼똥 - 지사						
沙苑子	사원자	Astragalus complanatus	Leguminosae 콩과	果實	甘 溫 肝 腎	補腎固精 養肝明目	① 이명 : 潼蒺藜, 사원질려. ② 肝腎을 溫補하는 要藥. ③ 보간, 익신, 명목, 고정 - 토사자와 유사 ④ 소변불리 禁.

鎖陽☆	쇄양	Cynomorium songaricum	Cynomoraceae 쇄양과	肉質莖	甘 溫 脾 腎 大腸	補腎助陽 潤腸通便	① 興陽작용은 육종용에 비해 강하고, 益精養血작용은 육종용에 미치지 못함. ② 養筋起萎-癱瘓症(중풍으로 몸에 마비) 치료. ③ 실열변비 禁.
韭子☆	부추	Allium tuberosum	Liliaceae 백합과	種子	辛 甘 溫 肝 腎	補肝腎 暖腰膝 壯陽固精	① 윤장통변 기능 없음. 暖腎固精
陽起石	투섬석	Actinolitum			鹹 微溫 腎	溫腎壯陽	① Ca ₂ Mg ₅ Si ₈ (OH, Fe) ₂ .
海狗腎	바다표범	Phoca vitulina	Otariidae 물개과	辜丸이 붙은 陰莖	鹹 熱 腎	溫腎壯陽 補精益髓	① 暖腎壯陽하고 精髓를 補하는 要藥. ② 性이 大熱하여 益腎補陽하는 要藥. ③ 골증노수 禁. ④ 동물성 약재. 補精益髓 - 숙지황, 해구신
海馬	천문해마	Hippocampus coronatus	Syngnathidae 실고기과	乾燥體	甘 溫 肝 腎	補腎壯陽 調氣活血	조기활혈 - 난산에 이용 虛喘의 氣短, 흡기성 호흡곤란
蛇床子☆	별사상자	Cnidum monnieri	Umbelliferae 산형과	果實	辛 苦 溫 腎 脾	溫腎壯陽 散寒祛風 燥濕殺蟲	① 트리코모나스질염으로 발생하는 부인의 外陰瘙癢濕爛 치료. ② 小兒癬을 치료. ③ 양위, 습양, 습진 치료.
	사상자	Torilis japonica					
	여성세정제 - 사상자(溫), 고삼(寒)						

3. 補血藥

▶ 안색창백, 현훈, 이명, 심계정충, 실면 등에 사용.

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
當歸★	당귀	Angelica sinensis	Umbelliferae 산형과	根	甘 辛 溫 心 肝 脾	補血 活血止痛 潤腸	① 血中の 氣藥. ② 모든 血證을 치료하는 血病의 要藥. ③ 血虛血滯를 막론하고 主藥으로 婦人科의 要藥. ④ 補血調經하는 良藥. ⑤ 血분에 작용하여 補하는 가운데 動이 있고, 行하는 중에 補함. / 性이 溫하고 寒하지 않아서 調經의 要藥일 뿐만 아니라 婦人의 妊産期 질환 치료하는 良藥. ⑥ 당귀신- 보혈 / 당귀미- 활혈거어 / 당귀두 - 지혈. ⑦ 붕루과다에는 禁. ⑧ 초탄하면 止血작용.
	보혈력 - 당귀, 숙지황, 아교 > 하수오 > 백작약, 용안육						
熟地黃★	지황	Rehmannia glutinosa var.purpurea	Scrophulariaceae 현삼과	根莖 加工品	甘 微溫 肝 腎	養血滋陰 補精益髓	① 지황의 근경에 술을 고루 섞어 九蒸九曝한 제품. ② 肝腎을 補益하는 要藥. ③ 보혈의 힘을 증강할 뿐만 아니라 補하지만 滯하지 않음. ④ 消渴의 증후 치료 - 다음(폐열), 다식(위열), 다변(신열) 중 腎熱 : 下消 (肝腎陰血부족) ⑤ 滋陰力은 지나치게 강하나 淸熱하는 작용이 없음. ⑥ 양품일 수 록 甘味가 강함. ⑦ 소양인 약물. ⑧ 담다기울자에게는 忌. ⑨ 십전대보탕, 육미지황원 구성약물.
	생지황, 숙지황 - 滋陰 생지황 - 청열양혈 숙지황 - 보혈 補精益髓 - 숙지황, 해구신 위장장애 부작용(점니성) - 사인배합(拌砂仁) 하수오와 유사 - 상수작용						
白芍藥★	작약	Paeonia latiflora	Ranunculaceae 미나리아재비과	根	苦 酸 微寒 肝 脾	養血斂陰 平和肝陽 柔肝止痛	① 補血養血止痛시키고자 하는 방제에 用. ② 調經의 要藥. ③ 逍遙散. ④ 간비불화로 인한 복통에 用. ⑤ 생 - 평간 / 초용 - 양혈렴음. ⑥ 허한의 복통설사 禁. ⑦ cf) 적작약 - 랑혈, 거어.
	백작약, 적작약 - 간경혈분의 요약 백작약 - 補, 收斂, 보혈약 적작약 - 瀉, 散, 청열랑혈약						

何首烏☆	하수오	Polygonum multiflorum	Polygonaceae 마디풀과	塊根	苦 甘 澀 溫 肝 心 腎	補益精血 (製用) 解毒截瘡 (生用) 潤腸通便 (生用)	① 능히 鬚髮를 검게 하고 아울러 精氣를 收斂하는 효능. cf. 白首烏 - 큰조롱(Cynanchum Wilfordii)의 塊根.
	이엽우피소 - 뿌리 비대, 백수오, 하수오, 백하수오로 불리나 위품 백수오(은조롱) - 인삼 대용, 하수오 대용						② 통변윤장, 대변당설, 습담 있는 자 禁. 숙지황과 유사 - 상수작용
阿膠☆	당나귀(Equus asinus)의 가죽을 고아서 농축한 고체상의 膠質.				甘 平 肺 肝 腎	補血止血 滋陰潤肺	① 양호한 補血작용. ② 止血하는 主藥 - 애엽과 상수. ③ 비위허약(불사음식, 구토설사) 禁. ④ 성이 粘膩하여 瘀滯 있으면 禁
龍眼肉☆	용안나무	Euphoria longan	Sapindaceae 무환자나무과	假種皮 (果肉)	甘 溫 心 脾	補心脾 益氣血	① 滋膩하지 않고 壅氣하지도 않고 滋補하는 良藥.
	大棗와 함께 신경성 심계항진 치료						② 정충실면(기혈부족으로 인한 심계정충증), 안신작용 有. ③ 심비兩허에 적용.

4. 補陰藥

▶ 구조인건, 건해담소, 설홍소태, 津少구갈, 이명, 조열도한, 顴紅, 골증노열의 증후에 적용

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
沙參★ = 南沙삼	잔대	Adenophora triphilla	Campanulaceae 도라지과	根	甘 微 寒 肺 胃	養陰清肺 祛痰 益胃生津	① 養陰清熱하는 良品. ② 月華丸. ③ 虛火牙痛을 치료. ④ 폐위음부족시 用. ⑤ 비위허한 禁.
	보음력 - 사삼, 맥문동, 석곡 > 옥죽, 백합, 여정자, 귀판, 별갑 > 산수유						
麥門冬★	소엽맥문동	Ophiopogon japonicus	Liliaceae 백합과	肉質塊根	甘 微 苦 微寒 肺 心 胃	潤肺養陰 益胃生津 清心除熱 兼能潤腸	① 肺胃陰의 清養潤燥生津에 清水에 燉여 芯 제거 . 滋陰清心火에 芯이 붙어있는 連心麥門冬을 사용. 滋補藥에는 술에 담그어 芯을 제거 . 安神劑에는 朱麥門冬을 사용. ② 폐조건해증/ 소갈, 열병상진증, / 허로번열, 심번구갈증 치료. ③ 외감풍한 해수, 비위허한 설사 禁.
	맥문동	Liriope platyphylla					

天門冬★	천문동	Asparagus cochinchinensis	Liliaceae 백합과	塊根	甘 苦 大 寒 肺 腎	清肺降火 滋陰潤燥	① 천문동은 潤肺와 滋腎의 효능이 있으므로 肺腎傷陰의 要藥이며, 清火滋潤의 약효가 맥문동에 비해 뛰어남. / 맥문동은 潤肺, 清心, 養胃에 작용하여 肺胃傷陰의 要藥으로 滋養의 효력은 천문동에 비해 떨어지나 滋膩하지 않음. 胃陰虛에는 천문동X, 腎陰虛에 맥문동X. ② 이동고 = 천문동 + 맥문동. ③ 외감풍한 해수, 비위허한 설사 禁.
	다변(신장)소갈 - 속지황 다음다식(폐,위)소갈 - 맥문동 내열소갈 -천문동						
石斛☆	금차석곡	Dendrobium nobile	Orchidaceae 난초과	줄기	甘 微寒 胃 腎	養胃生津 滋陰除熱 明目强腰	① 滋養胃陰하고 虛熱을 清熱하는 主藥, 溫熱病으로 인한 傷陰證을 치료하는 要藥.
玉竹 = 萎蕤, 女萎	등굴레	Polygonatum odoratum	Liliaceae 백합과	根莖	甘 微寒 胃	滋陰潤肺 生津養胃	① 이명 : 萎蕤, 女萎. ② 폐조 - 건해조담 치료. / 위음허에 用. 위열상진으로 인한 번갈易飢치료. ③ 生用 - 청열양음→음허체질에 외사감수로 발열,해수에 用. / 밀수증숙- 자보양음(only). ④ 비허습담 禁.
黃精☆	층층갈고 리등굴레	Polygonatum sibiricm	Liliaceae 백합과	根莖	甘 平 脾 肺 腎	滋陰潤肺 補脾益氣	① 脾肺의 氣陰이 모두 상한 병증을 치료하는 要藥. cf : 陰虛內熱하면 消渴이 나타남. (肺胃腎)
百合☆	참나리	Lilium lancifolium	Liliaceae 백합과	肉質鱗片	甘 寒 心 肺	潤肺止咳 清心安神	① 풍한해수, 중한변당 禁.
	찌 먹거나 죽수어 먹는다						
枸杞子★	구기자나무	Lycium chinense	Solanaceae 가지과	果實	甘 平 肝 腎	滋腎補肝 明目 潤肺	① 토사자와 사원자는 助陽의 효능이 養陰하는 효능보다 강하고, 구기자는 養陰하는 효능이 助陽하는 효능보다 뛰어나며 補血과 補益하는작용은 둘 다 우수, 음양평보. ② 보익간신의 요약 / 陰陽虛 모두 응용 / 간신음휴 치료. ③ 비허당설 禁.

桑椹子☆	뽕나무	Morus alba	Moraceae 뽕나무과	果穗	甘 酸 寒 心 肝 腎	滋陰補血 生津 潤陽	① 凉血, 補血, 益陰의 要藥. ② 비위허한 설사, 소화불량 禁. ③ 지혈효능 없음. ④ 진액부족으로 인한 관절불리에 사용.
旱蓮草	한련초	Eclipte prostrata	Compositae 국화과	全草	甘 酸 寒 肝 腎	滋陰益腎 凉血止血	① 피부병에 효과. ② 보음효능이 약하여 효과 X.
女貞子☆	당광나무	Ligustrum lucidum	Oleaceae 물푸레나무과	果實	甘 苦 凉 肝 腎	補肝益腎 清熱明目	① 補하되 膩滯하지 않고 補하는데 清熱의 특징이 有. 肝腎의 陰虛를 치료하고 補血작용은 없음. 여정자, 한련초 유사 - 열↓
龜板☆	남생이	Chinemys reevesii	Testudinidae 남생이과	背甲 腹甲 (배갑질)	鹹 甘 微寒 肝 腎 心	滋陰潛陽 益腎健骨 養血補心 止血	① 귀판은 腎陰을 補益하여 任脈을 通하게 하여 滋陰潛陽, 補血止血하는 효능, 녹용은 腎陽을 强壯하여 督脈을 補하여 溫腎助陽, 生精益髓하는 효능 有. ② 肝陽亢逆의 병증을 다스리고 滋陰潛陽하는 標와 本을 함께 치료하는데 選用되는 약물. ③ 滋陰潛陽 - 골증노열 치료. ④ 음허풍동, 小兒顛門不闔, 혈열봉루 치료.
	귀판은 背甲, 腹甲 모두 이용 별갑은 배갑만 이용						
鱉甲☆	자라	Amyda maakii	Trionychidae 자라과	背甲 (등갑질)	鹹 微寒 肝 腎	滋陰潛陽 軟堅散結	① 임부금기. ② 음허풍동의 手足痠痺(경련), 골증노열, 현훈이명 치료. / 腹中痞塊症 치료.
黑芝麻	참깨	Sesamum indicum	Pedaliaceae 참깨과	種子	甘 平 肝 腎 大腸	補益精血 潤燥滑腸	① 精血不足으로 인한 鬚髮早白과 熱病, 또는 久病으로 毛髮이 脫落하는 것을 방지. ② 간경 - 풍 다스림. ③ 이명이롱 치료, 臟燥證을 潤腸.
	한국은 볶아서 기름 짠다 - 고소하고 양 많고 효능은 떨어진다 중국은 생으로 기름 짠다 - 양 적고 효능 좋다						
楮實子	닥나무	Broussonetia papyrifera	Moraceae 뽕나무과	果實	甘 寒 肝 腎	補腎清肝 明目 利尿	술 빛는 사람, 닥종이 만드는 사람 모두 손이 깨끗 - 미백제개발

제 18 장. 收澁藥

1. 止汗藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
浮小麥☆	밀	Triticum aestivum	Gramineae 벼과	未熟穎果	甘 凉 心	益氣除熱 止汗	❶ 모두 허한, 골증노열, 부녀의 저열에 적용. ❷ 양허자한, 음허도한에 모두 응용. ❸ 외감표증에 禁. ❹ 밀이 익지 않아 물에 뜨는 종자 건조한 것.
麻黃根☆	마황	Ephedra sinica	Ephedraceae 마황과	根	甘 平 心 肺	止汗	❶ 표사에 禁.
糯稻根☆	벼	Oryza sativa	Gramineae 벼과	根鬚	甘 平 心 肝	益胃生津 止汗退熱	❶ 허열을 물리침. ❷ 외감표증에 禁.

2. 止瀉藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
訶子	가자나무	Terminalia chebula	Combretaceae 마편초과	果實	苦 酸 澀 平 肺 大腸	斂肺下氣 利咽 澀腸止瀉	❶ 림폐강기 - 生用. ❷ 삼장지사에 사용 시 외숙하여 거핵. ❸ 폐허해수증, 久咳失音證 치료 / 구사구리 치료.
肉豆蔻	육두구나무	Myristica fragrans	Myristicaceae 육두구과	種仁	辛 溫 脾 胃 大腸	澀腸止瀉 溫中行氣	❶ 煨 - 고삼 ↑. ❷ 습열하리, 음허화왕 禁忌.
烏梅	매화나무	Prunus mume	Rosaceae 장미과	未熟果實 加工品	酸 澀 平 肝脾肺大腸	斂肺 澀腸 生津 安蛔	❶ 항균, 항염증 작용이 뛰어남. ❷ 炒炭하여 복용하면 止血效과 有. ❸ 실열적체 禁忌. ❹ 담도회충증 치료.

赤石脂	함수규산 알루미늄	Halloysitum Rubrum			甘酸澀溫 胃大腸	澀腸止瀉 止血 生肌斂瘡(外用)	① $Al_4(Si_4O_{10}) \cdot (OH)_8 \cdot 4H_2O$ (함수규산 알루미늄). ② 소화기관 內 독성물질, 염증성 삼출물질 흡수. ③ 하리초기, 습열적체 X.
罌粟殼	양귀비	Papaver somniferum	Papaveraceae 양귀비과	成熟蒴果의 外殼	酸澀平 肺腎大腸	斂肺止咳 澀腸 固精止遺 止痛	❶ 이질, 해수 초기 禁阻.
禹餘糧☆	갈철광	Limonitum			甘澀平 脾胃大腸	澀腸止瀉 收斂止血	① $FeO(OH)$. ② 실증금기, 임부 신중.
石榴皮	석류나무	Punica granatum	Punicaceae 석류나무과	果皮	酸澀溫 胃大腸	澀腸止瀉 止血 殺蟲	❶ 구사, 변혈, 탈항, 증적복통 治.
椿皮	가죽나무	Ailanthus altissima	Simaroubaceae 소태나무과	根皮 樹幹皮	苦澀寒 大腸胃肝	清熱燥濕 澀腸 止血 殺蟲	석류피는 더운 약, 춘피는 차가운 약
	저근백피, 저백피						
五倍子☆	붉나무의 잎날개에 오배자 잔드기가 기생하며 만들어진 蟲囊.				酸澀寒 肺腎大腸	斂肺降火 澀腸 固精 斂汗 止血	❶ 해독 - 창독증 치료. Galla Rhois - 갈로탄닌 - 강한 삼작용 염색약 정력제 처방
	붉나무의 잎날개에 오배자 잔드기가 기생하며 만들어진 蟲囊.						

3. 澁精縮尿 止帶藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
五味子★ =오매자, 헌급	오미자	Schisandra chinensis	Magnoliaceae 목련과	성숙果實	酸 甘 溫 肺 心 腎	斂肺滋腎 生津斂汗 澀精止瀉 寧心安神	① 一散一收의 相反과 相成의 효과 - 小青龍湯. ② 眼科에서 腎虛로 인해 눈동자가 흩어지는 증상에 用. ③ 허약으로 인한 자한, 도한 모두 治. ④ 지해평천-폐허천해 치료.
	오매(平) : 斂肺 澀腸 生津 安蛔 오배자(寒) : 斂肺降火 澀腸 固精 斂汗 止血 오미자(溫) : 斂肺滋腎 生津斂汗 澀精止瀉 寧心安神						
蓮子肉★	연꽃	Nelumbo nucifera	Nymphaeaceae 수련과	種子	甘 澀 平 脾 腎 心	補脾止瀉 益腎固精 養心安神	❶ 補脾止瀉 - 비허구사. / 益腎固精 - 유정대하. / 養心安神 - 심계실면.
	밥맛 ↑ - 비파엽, 연자육, 익지인						
芡實☆	가시연	Euryale ferox	Nymphaeaceae 수련과	種仁	甘 澀 平 脾 腎	補脾去濕 益腎固精	① 益腎固精하는 효능으로 金櫻子和 배합. ② 건비지사. ③ 방광失約의 소변불금 치료. 가시로 거습
	산약과 유사 - 산약은 보익 보폐 강, 검실은 수렴 보비신 강 연자육과 유사 - 연자육에는 양심안신						
山茱萸★	산수유나무	Cornus officinalis	Cornaceae 층층나무과	果肉	酸 澀 微溫 肝 腎	補益肝腎 收斂固澀	❶ 보양 & 자음, 간신평보 - 양음허 막론 사용. ❷ 수삼으로 유뇨, 유경, 빈삭 등 치료. ❸ 육미지황원 구성약재. ❹ 소양인 약재.
	잘 익은 열매, 씨 제거						
金櫻子☆	금앵자나무	Rosa laevigata	Rosaceae 장미과	花托	酸 澀 平 腎 膀胱 大腸	固精縮尿 澀腸止瀉	
桑螵蛸☆	사마귀	Paratenodara sinensis	Mantidae 당랑과	卵鞘	甘 鹹 澀 平 肝 腎	助陽固精 縮尿	① 腎氣不固(下元不固)로 인한 滑精, 白帶過多 병증에 적용. ❷ 수삼의 효능으로 유뇨, 유정, 빈삭에 用. ❸ 동물류 약재.
	알이 들어있는 벌레집						

覆盆子☆	복분자딸기	Rubus corenus	Rosaceae 장미과	未熟果實	甘 酸 微溫 腎 膀胱	益腎固精縮尿	① 五子衍宗丸.
海螵蛸☆ = 오적골	갑오징어	Sepia esculenta	Sepiidae 오징어과	內殼	鹹 澀 溫 肝 腎	收斂止血 固精止帶 制酸止痛 收濕斂瘡	① 상표초 + 해표초 = 이표초. ② 강력한 제산작용. ③ 婦女의 肝腎不足으로 인한 衝任脈이 不固로 인한 崩漏와 帶下를 치료하는 婦人科의 要藥. ④ 음허다열에 禁忌.
	정력에 좋고 출혈에도 효과 좋은 위장약						

제 19 장. 涌吐藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
瓜蒂☆	참외	Cucumis melo	Cucurbitaceae 박과	未熟果實의 果蒂	苦 寒 有毒 脾 胃	涌吐痰食 祛濕熱 (吹鼻中)	① 분말하여 코에 붙어 넣으면 引邪外解, 宣泄濕邪의 효능. - 습열항달 치료. ② 內服 - 열담을 토하게. (풍담이 상완에 응색하여 흉중비경한 것 용토시켜 치료) ③ 과량복용 후 구토 안 멈추면 사향 0.1~0.5g. ④ 상부에 실사가 없거나, 諸參細辛芍藥을 忌.
常山☆ = 蜀漆	상산	Dichroa febrifuga	Saxifragaceae 범의귀과	根	苦 辛 寒 有毒 肺 肝 心	涌吐痰飲 截瘧	① 이명 - 蜀漆. 截瘧 - 상산, 하수오, 비석, 옹황, 연단
膽礬☆	함수유산동	Calcanthitum			酸 辛 寒 有毒 肝 膽	涌吐 解毒收濕 蝕瘡祛腐	① CuSO ₄ •5H ₂ O. ② 감초, 관중으로 해독.
藜蘆☆	참여로	Veratrum nigrum	Liliaceae 백합과	根 / 根莖	苦 辛 寒 有毒 肺 胃 肝	涌吐 殺蟲	① 임부禁忌. ② 구토가 멈추지 않을 경우 총백탕으로 해독.

제 20 장. 外用藥

본초명	기원	학명	과명	약용부위	성미귀경	효능	기타
硫黃☆	유황	Sulfur			酸溫 有毒 腎大腸	殺蟲止痒 壯陽通便	① 製硫黃：두부로 포제. ② 補火壯陽. ③ “性雖熱而疏利大腸”.
砒石	硫砒鐵礦	Arsenicum Sublimatum			辛酸熱 有毒 肺腸胃	蝕瘡去腐殺蟲 劫痰平喘截瘧	대열, 대독으로 효능이 신속하나 위험하다.
雄黃	硫化砒素	Realgar			辛溫 有毒 肝大腸	攻毒燥濕殺蟲 祛痰截瘧定驚	① As ₂ S ₂ (이황화비소) ② 濕疹, 蛇蟲咬傷 등의 증후에 주로 사용하는 外科의 要藥.
輕粉☆	鹽化第一水銀	Calomelas			辛寒 有毒 肝腎	攻毒殺蟲 利水通便	❶ 장기복용 X 임부금기. ❷ Hg ₂ Cl ₂ (염화제일수은)
鉛丹☆	四酸化三鉛	Minium			辛鹹微寒 有毒 心脾肝	撥毒收濕 (外用) 斂瘡生肌 墜痰鎮驚 (內用) 攻毒截瘧	① Pb ₃ O ₄ .
爐甘石☆	능자광	Calamina			甘平 肝脾肺	解毒明目退翳 收濕止痒斂瘡	
蟾酥	중국두꺼비	Bufo bufo gargarizans	Bufoidea 두꺼비과	건조된 分泌物	甘辛溫 有毒 心胃	解毒消腫 止痛 開竅辟穢 消積	① 外科에 상용하는 要藥. 더러운 것 쌓여 있으면 싹 청소를.
樟腦	녹나무	Cinnamomum camphora	Lauraceae 녹나무과		辛熱 有毒 心	除濕殺蟲 溫散止痛 開竅辟穢	① 根, 幹, 枝, 葉을 蒸溜精製하여 얻어지는 揮發性結晶體. ② 辛香走竄기능은 氷편과 비슷 - 芳香開竅•辟穢化濁하고, 行散하고 또한 溫散止痛함.

硼砂	붕사	Borax			甘 鹹 凉 肺 胃	清熱解毒 消腫防腐 清肺化痰	① $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$.
斑蝥	중국가뢰	Mylabris phalerata	Meloidae 가뢰과	乾燥體	辛 寒 有 毒 肝 胃 腎	攻毒蝕瘡 破血散結	cantharidin 추출 사용
露蜂房	말벌	Polistes manclarinus	Vespidae 말벌과	벌집	甘 平 有 毒 胃	攻毒祛風 殺蟲止痛	① 瘰癧癌腫을 다스림.
大風子	대풍자	Hydnocarpus anthelmintica	Flacourtiaceae 이나목과	種子	辛 熱 有 毒 肝 脾 腎	祛風燥濕 攻毒殺蟲	
木槿皮	무궁화	Hibiscus syriacus	Malvaceae 아욱과	莖皮 根皮	甘 苦 凉 大腸 肝 脾	清熱殺蟲止痒 解毒利濕止血	
白礬	황산알루 미늄칼륨	Alumen			酸 澀 寒 肺脾肝大腸	解毒殺蟲 燥濕止痒 止血止瀉 清熱消痰	① $\text{KAl}(\text{SO}_4)_2 \cdot 12\text{H}_2\text{O}$. 膿性の 耳漏에 鉛丹과 분말하여 귀속에 붙여넣는다. 노인의 久瀉不止