

1. 解表藥

1.1. 發散風寒藥(辛溫解表藥)

麻黃	辛微苦溫	肺膀胱	發汗解表 宣肺平喘 利水消腫 溫散寒邪
桂枝	辛甘溫	心肺膀胱	發汗解肌 溫經通陽
紫蘇葉	辛溫	肺脾	解表散寒 行氣寬中 安胎 解魚蟹毒
荊芥	辛溫	肺肝	祛風解表 祛風解癢 祛風透疹
			癩瘡 炒炭止血
羌活	辛苦溫	膀胱肝腎	解表散寒 祛風勝濕 止痛
白芷	辛溫	肺胃大腸	散風除濕 通竅止痛 消腫排膿
防風	辛甘溫	膀胱肝脾	祛風解表 勝濕止痛 祛風止癢
藁本	辛溫	膀胱	發表散寒 祛風勝濕 止痛
辛夷	辛溫	肺胃	散風寒 通鼻竅
細辛	辛溫	心肺腎	散寒解表 溫肺化痰 祛風 散寒止痛 通竅
生薑	辛微溫	肺脾胃	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳 解毒
香薷	辛微溫	肺胃	發汗解表 和中化濕 利水消腫
葱白	辛溫	肺胃	發汗解表 散寒通陽 解毒散結
西河柳	甘辛平	心肺胃	發汗透疹
蒼耳子	辛苦溫 有毒	肺	通鼻竅 散風濕 止痛

1.2. 發散風熱藥(辛涼解表藥)

薄荷	辛涼	肺肝	疏散風熱 清利頭痛
			利咽透疹 疏解肝鬱 辟穢氣
牛蒡子	辛苦寒	肺胃	疏風清熱 解毒透疹 利咽散腫
桑葉	甘苦寒	肺肝	疏散風熱 平肝明目 清肺潤燥 涼血止血
菊花	甘苦微寒	肺肝	疏風清熱 平肝明目 清熱解毒
葛根	甘辛涼	脾胃	發表解肌 透發麻疹 解熱生津 昇陽止瀉
柴胡	苦微寒	肝膽	和解退熱 疏肝解鬱 昇舉陽氣
升麻	辛微甘微寒	肺脾胃大腸	發表透疹 清熱解毒 昇陽舉陷
蔓荊子	辛苦微寒	膀胱肝胃	疏散風熱 清利頭目
淡豆豉	苦辛涼	肺胃	解表 除煩
蟬蛻	甘寒	肺肝	疏散風熱 透疹止癢 明目退翳 熄風止癢
浮萍	辛寒	肺	發汗解表 透疹止癢 利水消腫
木賊	甘苦平	肺肝膽	解表散寒 明目退翳 止血

2. 清熱藥

2.1. 清熱瀉火藥

石膏	辛甘大寒	肺胃	清熱瀉火 除煩止渴 清熱收斂
知母	苦甘寒	肺胃腎	清熱瀉火 滋陰潤燥
蘆根	甘寒	肺胃	清熱生津 止嘔除煩
天花粉	辛微苦酸微寒	肺胃	清熱生津 消腫排膿
竹葉	甘辛淡寒	心肺胃	清熱除煩 生津 利尿
淡竹葉	甘淡寒	心胃小腸	清熱除煩 利尿通淋
梔子	苦寒無毒	心肝脾胃三焦	瀉火除煩 清熱利濕 涼血解毒
夏枯草	辛苦寒	肝膽	清肝火 散鬱結 降血壓
寒水石	辛鹹大寒	肺胃腎	清熱瀉火 除煩止渴
鴨跖草	甘苦寒	肺胃小腸	清熱解毒 利尿通淋
穀精草	甘平	肝胃	疏散風熱 明目退翳
密蒙花	甘微寒	肝	清肝 養血明目 退翳
青箱子	苦微寒	肝	清肝瀉火 明目退翳

2.2. 清熱燥濕藥

黃芩	苦寒	肺膽胃大腸	清熱燥濕 瀉火解毒 止血 安胎
黃連	苦寒	心肝脾胃大腸	清熱燥濕 瀉火解毒
黃柏	苦寒	腎膀胱大腸	清熱燥濕 瀉火解毒 清退虛熱
龍膽草	苦寒	肝膽	清熱燥濕 瀉肝定驚
苦參	苦寒	心肝胃大腸膀胱	清熱燥濕 祛風殺蟲 利尿
白鮮皮	苦寒	脾胃膀胱	清熱解毒 除濕止癢
大豆黃卷	甘平	脾胃	清熱利濕 解表祛暑

2.3. 清熱涼血藥

犀角	苦鹹寒	心肝胃	涼血止血 解毒化斑 安神定驚
生地黃	苦甘寒	心肝腎	生地黃清熱涼血 生津止渴
乾地黃	甘苦寒	心肝腎	乾地黃清熱涼血 養陰生津
玄參	甘苦鹹微寒	肺胃腎	清熱養陰 解毒散結
牡丹皮	苦辛微寒	心肝腎	清熱涼血 活血散瘀
赤芍藥	苦微寒	肝	清熱涼血 祛瘀止痛
紫草	甘鹹寒	心肝	涼血 活血 透疹 解毒療瘡

2.4. 清熱解毒藥

金銀花	甘寒	肺胃心	疏散風熱 清熱解毒 涼血止痢
連翹	苦微寒	心肺小腸	清熱解毒 消癰散結
蒲公英	苦甘寒	肝胃	清熱解毒 利尿通淋
紫花地丁	苦辛寒	心肝	清熱解毒
大青葉	苦寒	心肺胃	清熱解毒 涼血消斑
板藍根	苦寒	心胃	清熱解毒 涼血 利咽
青黛	鹹寒	肝	清熱解毒 涼血散腫
牛黃	甘苦涼	心肝	清熱解毒 熄風止癢 豁痰開竅
蚤休	苦微寒	肝	清熱解毒 消腫止痛 熄風定驚

半邊蓮	辛平	心小腸肺	清熱解毒 利水消腫
土茯苓	甘淡平	肝胃	清熱解毒 除濕 利關節
魚腥草	辛微寒	肺	清熱解毒 排膿 利尿通淋
射干	苦寒	肺	清熱解毒 祛痰利咽
山豆根	苦寒	肺胃	清熱解毒 利咽散腫
馬勃	辛平	肺	清肺 利咽 解毒 止血
馬齒莧	酸寒	肝大腸	清熱解毒 涼血 止血通淋
白頭翁	苦寒	胃大腸	清熱解毒 涼血
秦皮	苦澀寒	肝膽大腸	清熱解毒 燥濕 清肝明目 平喘止咳
鴉膽子	苦寒	大腸肝	清熱解毒 截癰治痢 腐蝕贅疣
敗醬草	辛苦微寒	胃大腸肝	清熱解毒 消癰排膿 祛瘀止痛
白花蛇舌草	微苦甘寒	胃大腸小腸	清熱解毒 消癰抗癌 利濕
熊膽	苦寒	肝膽心	清熱解毒 止癢 明目
白薇	苦微寒	心胃	清熱解毒 斂瘡生肌
漏蘆	苦寒	胃	清熱解毒 消癰下乳
山慈姑	甘微辛涼小毒	肝胃	清熱解毒 消癰散結
綠豆	甘寒	心胃	清熱解毒 消暑止渴
萎陵菜	苦寒	肝大腸	清熱解毒 止痢 涼血止血
鱗白草	甘微苦平	肝大腸	清熱解毒 消腫 涼血止血
野菊花	苦辛涼	肝心	清熱解毒
忍冬藤	甘寒	肺胃	清熱解毒 疏散風熱

2.5. 清虛熱藥

青蒿	苦辛寒	肝膽	清熱截瘧 退虛熱 涼血 解暑
白薇	苦鹹寒	胃肝腎	清熱涼血 利尿通淋 解毒療瘡
地骨皮	甘寒	肺肝腎	涼血退蒸 清泄肺熱
銀柴胡	甘微寒	肝胃	退虛熱 清疳熱
胡黃連	苦寒	肝胃大腸	退虛熱 除疳熱 清濕熱

3. 瀉下藥

3.1. 攻下藥

大黃	苦寒	脾胃大腸肝心包	瀉下攻積 瀉火 清熱解毒
			活血祛瘀 利水 清化濕熱
芒硝	鹹苦寒	胃大腸	瀉下 軟堅 清熱瀉火 外用
蘆薈	苦寒	肝胃大腸	瀉下 清肝火 殺蟲

3.2. 潤下藥

火麻仁	甘平	脾胃大腸	潤腸通便 潤燥 殺蟲
郁李仁	辛苦甘平	脾大腸小腸	潤腸通便 利水消腫

3.3. 峻下逐水藥

甘遂	苦寒 有毒	肺腎大腸	瀉下逐水 逐痰 消腫散結
大戟	苦寒 有毒	肺腎大腸	瀉下逐水 消腫散結
芫花	苦辛溫 有毒	肺脾胃	瀉下逐水 祛痰止咳 殺蟲 消癰
牽牛子	苦微辛寒 有毒	肺腎大腸	瀉下 利尿 瀉肺氣 逐痰飲
			消積通便 驅蟲
商陸	苦寒 有毒	肺脾胃大腸	利尿逐水 消腫散結
巴豆	辛熱 大毒	胃大腸	瀉寒積 祛痰 外用:蝕瘡 殺蟲
			逐水 止瀉(炒燻)
續隨子	辛溫 有毒	肝腎大腸	瀉下逐水 破血消癥 殺蟲 攻毒

4. 祛風濕藥

4.1. 祛風濕止痺痛藥

獨活	辛苦溫	腎膀胱	祛風濕 止痛 解表
威靈仙	辛鹹溫	膀胱	祛風濕 通絡 止痺痛 消痰逐飲 治骨鯁
己巳	苦辛寒	膀胱肺	祛風濕 止痛 利水消腫
秦艽	苦辛微寒	胃肝膽	祛風除濕 舒筋通絡 清虛熱 除蒸 利濕退黃
海桐皮	苦辛平	肝腎	祛風濕 通經絡 殺蟲止痒
草烏	辛苦熱 大毒	心肝腎脾	祛風除濕 溫經止痛
蠶沙	甘辛溫	肝脾胃	祛風除濕 和胃化濁
馬錢子	苦寒 大毒	肝脾	通絡止痛 消腫散結

4.2. 舒筋活絡藥

木瓜	酸溫	肝脾	舒筋活絡 化濕和胃
絡石藤	苦微寒	心肝	祛風通絡 涼血消腫
桑枝	苦平	肝	祛風通絡 利水退腫
白花蛇	甘鹹溫	肝	祛風 活絡 定驚
烏梢蛇	甘平	肝	祛風濕 通經絡 定驚搐
蛇蛻	甘鹹平	肝	祛風定驚 止痒 解毒消腫 明目退翳
稀莖草	苦寒	肝腎	祛風濕 通經絡 清熱解毒
徐長卿	辛溫	肝胃	祛風止痛 止痒 解毒
絲瓜絡	甘平	肺胃肝	祛風通絡 解毒 清熱化痰
臭梧桐	辛苦甘涼	肝	祛風濕 活絡
海風藤	辛苦微溫	肝	祛風濕 通經絡

4.3. 祛風濕 強筋骨藥

五加皮	辛苦溫	肝腎	祛風濕 強筋骨 利水消腫
虎骨	辛溫	肝腎	祛風定痛 強筋健骨
桑寄生	苦甘平	肝腎	祛風濕 補肝腎 強筋骨 安胎

5. 芳香化濕藥

蒼朮	辛苦溫	脾胃肝	燥濕健脾 發汗 祛風濕 除障明目
厚朴	苦辛溫	脾胃肺大腸	行氣 消積 行氣燥濕 下氣 消痰平喘
廣藿香	辛微溫	脾胃肺	化濕 解表祛暑 止嘔 治痢
砂仁	辛溫	脾胃腎	行氣 化濕 健脾 溫中止嘔止瀉 理氣安胎
白豆蔻	辛溫	肺脾胃	行氣 化濕 健胃 溫胃止嘔
草豆蔻	辛溫	脾胃	溫中 燥濕
草果	辛溫	脾胃	燥濕溫中 截瘧
佩蘭	辛平	脾胃肺	化濕和中祛暑

6. 利水滲濕藥

6.1. 利水退腫藥

茯苓	甘淡平	心脾肺	利水滲濕 健脾 安神
豬苓	甘淡平	腎膀胱	利水滲濕
澤瀉	甘淡寒	腎膀胱	利水滲濕 清腎火
薏苡仁	甘淡涼	脾胃肺	利濕健脾 利濕除痹 清熱排膿
冬瓜皮	甘涼	脾小腸	利水消腫
赤小豆	甘酸平	心小腸	利水消腫 利濕退黃 解毒排膿
螻蛄	鹹寒	膀胱大腸小腸	利水
玉米鬚	甘平	腎膀胱	利水消腫 通淋 清肝膽濕熱
澤漆	辛苦微寒有毒	肺大腸小腸	利水消腫 化痰止咳 化痰散結

6.2. 利尿通淋藥

車前子	甘寒	肝腎肺小腸	利水 清濕熱 滲濕止瀉 清肝明目 清肺化痰
木通	苦寒	心小腸膀胱	利水通淋 瀉心火 通血脈 通乳
滑石	甘淡寒	膀胱肺胃	清熱利濕 清暑濕 外用清熱收濕
通草	甘淡微寒	肝腎	利水滲濕 通乳
海金沙	甘淡寒	膀胱小腸	利水通淋 排石 利水消腫
石韋	甘苦微寒	肺膀胱	利水通淋 化痰止咳 涼血止血
萆薢	苦平	腎胃	利濕 分清去濁 祛風濕
地膚子	苦寒	膀胱	清濕熱 利小便 利濕止痒
篇蓄	苦微寒	膀胱	利水通淋 殺蟲 止痒
瞿麥	苦寒	心小腸	利水通淋 活血通經
冬葵子	甘澀寒	大腸小腸膀胱	利水通淋 下乳 潤腸通便
燈心草	甘淡微寒	心肺小腸	利尿通淋 清心降火
白茅根	苦辛寒	肺膀胱	清熱解毒 利尿消腫

6.3. 利濕退黃藥

茵陳	苦辛微寒	脾胃肝膽	清利濕熱 利濕退黃
金錢草	甘鹹微寒	肝膽腎膀胱	清熱利濕 通淋 清肝膽濕熱 清熱解毒

7. 溫裏藥

附子	辛甘大熱有毒	心脾腎	回陽救逆 補火助陽 溫經散寒 除濕止痛 散寒通絡
川烏頭	辛苦熱 大毒	肝腎脾	祛風 散寒止痛 消腫潰堅 祛腐
乾薑	辛熱	脾胃腎心脾	溫中 回陽 溫肺化飲 溫經止血
肉桂	辛甘大熱	腎脾心肝	補命門火 散寒溫脾 止痛 溫煦氣血
吳茱萸	辛苦熱 小毒	肝脾胃腎	散寒 行氣 燥濕 止痛 疏肝不氣 溫中止瀉 外用引火下行
蜀椒	辛溫 小毒	脾胃腎	溫中止痛 止瀉 殺蟲
萆薢	辛熱	脾胃	溫中止痛
萆薢茄	辛溫	脾胃腎膀胱	溫中止痛 祛膀胱冷氣
丁香	辛溫	脾胃肝腎	溫中止痛 降逆
高良薑	辛熱	脾胃	溫中止痛 降逆
小茴香	辛溫	腎膀胱胃	散寒 暖肝 溫腎 止痛 理氣開胃
胡椒	辛熱	胃大腸	溫中止痛

8. 理氣藥

陳皮	辛苦溫	脾肺	理氣調中 燥濕化痰
青皮	苦辛溫	肝膽胃	疏肝破氣 散結消滯
枳實	苦辛酸微寒	脾胃大腸	破氣消積 化痰除痞
枳殼	苦辛酸涼	肺脾大腸	理氣寬中 行滯消脹
木香	辛苦溫	肝脾膽脾胃	行氣調中 止痛
香附子	辛微甘微苦平	肝脾三焦	疏肝理氣 調經止痛
烏藥	辛溫	脾肺腎膀胱	行氣止痛 溫腎散寒
沈香	辛苦溫	腎脾胃	行氣止痛 溫中止嘔 溫腎納氣
川楝子	苦寒 小毒	肝胃小腸	行氣止痛 殺蟲療癰
荔枝核	辛微苦溫	肝腎	理氣止痛 祛寒散滯
青木香	辛苦寒	肝胃	行氣止痛 解毒消腫
薤白	辛苦溫	肺胃大腸	通陽散結 行氣導滯
檀香	辛溫	脾胃肺	理氣調中 散寒止痛
柿蒂	苦澀平	胃	降氣止呃
玫瑰花	甘微苦溫	肝脾	行氣解鬱 和血散瘀
大腹皮	辛微溫	脾胃大腸小腸	下氣寬中 行水消腫
土木香	辛苦溫	肝脾	健脾胃 行氣止痛
甘松香	辛甘溫	脾胃	行氣止痛 開鬱醒脾

9. 消導藥

山楂子	酸甘微溫	脾胃肝	消食化積 活血散瘀
神麴	甘辛溫	脾胃	消食和胃
麥芽	甘平	脾胃肝	消食和中 回乳
穀芽	甘平	脾胃	消食和中 健脾開胃
萊菔子	辛甘平	肺胃	消食除脹 降氣化痰
雞內金	甘平	脾胃小腸膀胱	運脾消食 固精止遺

10. 驅蟲藥

使君子	甘溫	脾胃	殺蟲消積
苦楝皮	苦寒 有毒	肝脾胃	殺蟲 療癰
檳榔	苦辛溫	胃大腸	殺蟲 消積行氣 利水
雷丸	微苦寒	胃大腸	殺蟲
鶴虱	苦辛平 有毒	脾胃	殺蟲
榧子	甘澀平	胃大腸	殺蟲 潤肺止咳 通便
蕪荑	苦辛溫	脾胃	殺蟲消積 通便
貫衆	苦微寒 小毒	肝胃	殺蟲 清熱解毒 止瀉

11. 止血藥

11.1. 收斂止血藥

仙鶴草	苦澀平	肺肝脾	收斂止血 止痢 殺蟲
白及	苦甘澀微寒	肺肝胃	收斂止血 消腫生肌
棕櫚皮	苦澀平	肺肝大腸	收斂止血
藕節	甘澀平	心胃肝	收斂止血

11.2. 涼血止血藥

大蓳	苦甘涼	心肝	涼血止血 散瘀消癰
小蓳	甘涼	肝脾	涼血止血 解毒消癰
地榆	苦酸澀微寒	肝大腸	涼血止血 解毒斂瘡
槐花	苦微寒	肝大腸	涼血止血 清肝瀉火
側柏葉	苦澀寒	肺肝脾	涼血止血 祛痰止咳
苧麻根	甘寒	心肝	涼血止血 清熱安胎 清熱利尿 解毒
白茅根	甘寒	肺胃膀胱	涼血止血 清熱利尿 清肺胃熱
羊蹄根	苦澀寒 小毒	心肝大腸	涼血止血 殺蟲療癰 緩瀉通便

11.3. 化瘀止血藥

三七根	甘微苦溫	肝胃	化瘀止血 活血定痛
蒲黃	甘平	肝心包	收澀止血 行血祛瘀 利尿
茜草根	苦寒	肝	涼血止血 活血祛瘀
花蕊石	酸澀平	肝	化瘀止血

11.4. 溫經止血藥

艾葉	辛苦溫	肝脾腎	溫經止血 散寒止痛 除濕止痒
伏龍肝	辛微溫	脾胃	溫中止瀉 止嘔 止瀉

12. 活血祛瘀藥

川芎	辛溫	肝膽心包	活血行氣 祛風止痛
乳香	辛苦溫	心肝脾	活血止痛 消腫生肌
沒藥	苦平	心肝脾	活血止痛 消腫生肌
玄胡索	辛苦溫	心肝脾	活血行氣 止痛
鬱金	辛苦寒	心肝肺膽	活血止痛 行氣解鬱 清熱涼血 清心開竅 利膽退黃
薑黃	辛苦溫	肝脾	破血行氣 通經止痛
莪朮	辛苦溫	肝脾	破血祛瘀 行氣止痛
三棱	辛苦平	肝脾	破氣祛瘀 行氣止痛
丹參	苦微寒	心肝	活血祛瘀 涼血消癰 養血安神
虎杖根	微苦微寒	肝膽肺	活血定痛 清熱利濕 解毒 化痰止咳
益母草	苦辛微寒	心肝膀胱	活血祛瘀 利尿消腫 清熱解毒
桃仁	苦甘平	心肝大腸	活血祛瘀 潤腸通便
紅花	辛溫	心肝	活血祛瘀 通經
五靈脂	苦甘溫	心肝	活血止痛 化瘀止血 解毒
牛膝	苦酸平	肝腎	活血祛瘀 補肝腎強筋骨 利尿通淋 引血引火下行
穿山甲	鹹微寒	肝胃	活血通經 下乳 消腫排膿
蟅蟲	鹹寒 小毒	肝	破血逐瘀 續筋接骨
水蛭	鹹苦平 小毒	肝	破血逐瘀
虻蟲	苦微寒 小毒	肝	破血逐瘀
澤蘭	苦辛微溫	肝脾	活血祛瘀 行水消腫
凌霄花	酸辛微寒	肝心包	活血破瘀 涼血祛風
自然銅	辛平	肝	散瘀止痛 接骨療傷
王不留行	苦平	肝胃	活血通經 下乳
劉寄奴	苦溫	心脾	破血通經 散瘀止痛 消食化積
蘇木	甘鹹平	心肝脾	活血通經 祛瘀止痛
乾漆	辛苦溫 有毒	肝胃	破血祛瘀通經；殺蟲
血竭	甘鹹平	肝	內服活血化瘀 止痛 外用止血 生肌斂瘡
馬鞭草	苦涼	肝脾膀胱	活血散瘀 清熱解毒 截瘧 利水消腫
卷柏	辛平	肝膽	止血 活血通經

13. 化痰止咳 平喘藥

13.1. 溫化寒痰藥

半夏	辛溫 有毒	脾胃肺	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結
天南星	苦辛溫 有毒	肝脾	燥濕化痰 祛風止癱 散結止痛
白附子	辛溫 有毒	脾胃	燥濕化痰 祛風止癱
			解毒散結 燥濕止痛 止痒
白芥子	辛溫	肺	溫肺祛痰 利氣散結 通絡止痛
皂莢	辛鹹溫小毒	肺大腸	祛痰 開竅 散結消腫
旋覆花	苦辛鹹微溫	肺脾胃大腸	消痰行水 降氣止嘔
白前	辛苦微溫無毒	肺	降氣祛痰止咳

13.2. 清化熱痰藥

前胡	苦辛微寒	肺	降氣祛痰 宣散風熱
桔梗	苦辛平	肺	宣肺祛痰 利咽 排膿 開提肺氣
瓜蒌	甘寒	肺胃	瓜蒌皮：清肺化痰 利氣寬胸 瓜蒌仁：潤肺化痰 滑腸通便
			全瓜蒌：위의 두 약물을 겸한 효능
川貝母	苦甘微寒	肺心	化痰止咳 清熱散結
浙貝母	苦寒	肺心	효능은 川貝母와 같다
天竺黃	甘寒	心肝	清熱化痰 涼心定驚
竹茹	甘微寒	肺胃	清熱化痰 除煩止嘔
竹瀝	甘寒	心肺胃	清熱滑痰
海浮石	鹹寒	肺	清肺化痰 軟堅散結
文蛤	苦鹹寒	肺胃	清肺化痰 軟堅散結 制酸止痛
青礞石	甘鹹平	肺心肝	下氣消痰 平肝鎮驚
海藻	苦鹹寒	肝胃腎	消痰軟堅；利水消腫
昆布	鹹寒	肝胃腎	消痰軟堅；利水退腫
胖大海	甘寒	肺大腸	清宣肺氣 潤腸通便
瓦楞子	鹹平無毒	肺胃肝	消痰化痰 軟堅散結 煅用制酸止痛
枇杷葉	苦微寒	肺胃	化痰止咳 和胃降逆
冬瓜子	甘寒	肺小腸	清肺化痰 利水排膿

13.3. 止咳平喘藥

杏仁	苦微溫小毒	肺大腸	止咳平喘 潤腸通便
百部根	甘苦平	肺	潤肺止咳 滅虱殺蟲
紫菀	辛苦溫	肺	化痰止咳
款冬花	辛微苦溫	肺	潤肺下氣 止咳化痰
紫蘇子	辛溫無毒	肺大腸	止咳平喘；潤腸通便
桑白皮	甘寒	肺	瀉肺平喘；利尿消腫
葶藶子	辛苦寒	肺膀胱	瀉肺平喘；利水消腫
馬兜鈴	苦微辛寒	肺大腸	清肺化痰 止咳平喘 清腸療痔
白果	甘苦澀平小毒	肺	斂肺平喘 收澀止帶

14. 安神藥

朱砂	甘微寒 大毒	心	鎮心安神 清熱解毒
磁石	辛鹹寒	肝心腎	潛陽安神 聰耳明目 納氣平喘
龍骨	甘澀微寒	心肝腎	平肝潛陽 鎮靜安神 收斂固澀
琥珀	甘平	心肝膀胱	定驚安神 活血散瘀 利尿通淋
酸棗仁	甘酸平	心肝膽脾	養心安神 斂汗
柏子仁	甘平無毒	心腎大腸	養心安神 潤腸通便
遠志	苦辛微溫	肺心	寧心安神 祛痰開竅 消癰腫
合歡皮	甘平	心肝肺	安神解鬱 活血消腫
靈芝	甘平	心肺肝腎	養心安神 止咳平喘 補氣養血
夜交藤	甘微苦平	心肝	養心安神 養血通絡 祛風止痒

15. 平肝藥

15.1. 平肝息風藥

羚羊角	鹹寒	肝心	平肝息風 平肝潛陽 清肝明目 清熱解毒
釣鉤藤	甘涼	肝心包	息風止癱 清熱平肝
天麻	甘平	肝	息風止癱 平肝潛陽
白僵蠶	鹹辛平	肝肺	息風止癱 祛風止痛 解毒散結
全蝎	辛平有毒	肝	息風止癱 解毒散結 通絡止痛
蜈蚣	辛溫 有毒	肝	息風止癱 解毒散結 通絡止痛
蚯蚓	鹹寒	肝脾肺	清熱息風 平喘 通絡 利尿
決明子	甘苦鹹微寒	肝大腸	清肝明目 平肝潛陽 潤腸通便

15.2. 平肝潛陽藥

石決明	鹹寒	肝	平肝潛陽 清肝明目
牡蠣	鹹微寒	肝膽腎	平肝潛陽 軟堅散結 收斂固澀
珍珠	甘鹹寒	心肝	鎮心定驚 清肝除翳 收斂生肌
珍珠母	鹹寒	肝心	平肝潛陽 清肝明目
玳瑁	甘鹹寒	心肝	平肝定驚 清熱解毒
代赭石	苦寒	肝心	平肝潛陽 降逆平喘 涼血止血
白蒺藜	辛苦平小毒	肝	平肝潛陽 疏肝解鬱 祛風明目 祛風止痒

16. 開竅藥

麝香	辛溫	心脾	開竅醒神 活血散結 止痛 催產
冰片	辛苦微寒	心肺肺	開竅醒神 清熱止痛
石菖蒲	辛溫	心胃	開竅寧神；化濕和胃
蘇合香	辛溫	心脾	開竅辟穢；止痛
安息香	辛苦平	心脾	開竅清神 行氣活血 止痛

17. 補益藥

17.1. 補氣藥

人參	甘微苦微溫	脾肺	大補元氣 補脾益肺 生津止渴 安神增智
黨參	甘平	脾肺	補中益氣 生津養血
西洋參	苦微甘寒	心肺腎	補益養陰 清火生津
太子參	甘微苦平	脾肺	補氣生津
黃芪	甘溫	脾肺	補氣昇陽 益衛固表 托瘡生肌 利水退腫
白朮	苦甘溫	脾胃	補氣健脾 燥濕利水 止汗 安胎
山藥	甘平	脾肺腎	益氣養陰 補脾肺腎
白扁豆	甘微溫	脾胃	健脾化濕
甘草	甘平	心肺脾胃	補脾益氣 潤肺止咳 緩急止痛 清熱解毒
大棗	甘溫	脾胃	補中益氣 養血安神 緩和藥性
蜂蜜	甘平	肺脾大腸	補中 緩急止痛 潤肺止咳 滑腸通便 解毒

17.2. 補陽藥

鹿茸	甘鹹溫	肝腎	補腎陽 益精血 強筋健骨
巴戟天	甘辛微溫	肝腎	補腎助陽 祛風除濕
肉苁蓉	甘酸鹹溫	腎大腸	補腎陽益精血 潤腸通便
仙茅	辛溫 小毒	腎肝脾	溫腎壯陽 祛寒除濕
淫陽藿	辛甘溫	肝腎	補腎壯陽；祛風除濕
胡蘆巴	苦溫	腎肝	溫腎陽 逐寒濕
杜仲	甘溫	肝腎	補肝腎 強筋骨 安胎
續斷	苦辛微溫	肝腎	補肝腎 安胎止漏 活血 續筋骨
補骨脂	辛苦溫	腎脾	補腎壯陽 固精縮尿 溫脾止瀉
狗脊	苦甘溫	肝腎	補肝腎 強腰膝 祛風濕
益智仁	辛溫	脾腎	溫脾開胃攝涎 溫腎固精 縮尿
骨碎補	苦溫	肝腎	補腎強骨 止痛 續筋骨
冬蟲夏草	甘溫	肺腎	益腎補肺 止虛化痰
蛤蚧	鹹平(溫)	肺腎	補肺氣 助腎陽 益精血 定喘嗽
胡桃肉	甘溫	腎肺大腸	補腎益精 溫肺定喘 潤腸通便
紫河車	甘鹹溫	心肺腎	補精養血益氣
菟絲子	辛甘平	肝腎脾	補陽益陰 固精縮尿 明目 止瀉
沙苑子	甘溫	肝腎	補腎固精 養肝明目
鎖陽	甘溫	脾腎大腸	補腎助陽 潤腸通便
韭子	辛甘溫	肝腎	補肝腎 暖腰膝 壯陽固精
陽起石	鹹微溫	腎	溫腎壯陽
海狗腎	鹹熱	腎	溫腎壯陽 補精益髓
海馬	甘溫	肝腎	補腎壯陽 調氣活血
蛇床子	辛苦溫	腎脾	溫腎壯陽 散寒祛風 燥濕殺蟲

17.3. 補血藥

當歸	甘辛溫	心肝脾	補血 活血止痛 潤腸
熟地黃	甘微溫	肝腎	養血滋陰 補精益髓
白芍藥	苦酸微寒	肝脾	養血斂陰 平和肝陽 柔肝止痛
何首烏	苦甘澀溫	肝心腎	製用補益精血 生用解毒截癰 潤腸通便
阿膠	甘平	肺肝腎	補血止血 滋陰潤肺
龍眼肉	甘溫	心脾	補心脾 益氣血

17.4. 補陰藥

沙參	甘微寒	肺胃	養陰清肺 祛痰 益胃生津
麥門冬	甘苦微寒	肺心胃	潤肺養陰 益胃生津 清心除熱 兼能潤腸
天門冬	甘苦大寒	肺腎	清肺降火 滋陰潤燥
石斛	甘微寒	胃腎	養胃生津 滋陰除熱 明目強腰
玉竹	甘微寒	肺胃	滋陰潤肺 生津養胃
黃精	甘平	脾肺腎	滋陰潤肺 補脾益氣
百合	甘寒	心肺	潤肺止咳 清心安神
枸杞子	甘平	肝腎	滋腎補肝 明目 潤肺
桑椹子	甘酸寒	心肝腎	滋陰補血 生津 潤腸
旱蓮草	甘酸寒	肝腎	滋陰益腎 涼血止血
女貞子	甘苦涼	肝腎	補肝益腎 清熱明目
龜板	鹹甘微寒	肝腎心	滋陰潛陽 益腎健骨 養血補心 止血
鱉甲	鹹微寒	肝腎	滋陰潛陽 軟堅散結
黑芝麻	甘平	肝腎大腸	補益精血 潤燥滑腸
楮實子	甘寒	肝腎	補腎清肝 明目 利尿

18. 收澀藥

18.1. 止汗藥

浮小麥	甘涼	心	益氣除熱 止汗
麻黃根	甘平	心肺	止汗
糯稻根	甘平	心肝	益胃生津 止汗退熱

18.2. 止瀉藥

訶子	苦酸澀平	肺大腸	斂肺下氣 利咽 澀腸止瀉
肉豆蔻	辛溫	脾胃大腸	澀腸止瀉；溫中行氣
烏梅	酸澀平	肝脾肺大腸	斂肺；澀腸 生津 安蛔
赤石脂	甘酸澀溫	胃大腸	澀腸止瀉 止血 外用生肌斂瘡
罌粟殼	酸澀平	肺腎大腸	斂肺止咳 澀腸；固精止遺 止痛
禹餘糧	甘澀平	脾胃大腸	澀腸止瀉 收斂止血
石榴皮	酸澀溫	胃大腸	澀腸止瀉；止血 殺蟲
椿皮	苦澀寒	大腸胃肝	清熱燥濕 澀腸 止血 殺蟲
五倍子	酸澀寒	肺腎大腸	斂肺降火 澀腸 固精 斂汗 止血

18.3. 澀精縮尿 止帶藥

五味子	酸甘溫	肺心腎	斂肺滋腎；生津斂汗 澀精止瀉 寧心安神
蓮子肉	甘澀平	脾腎心	補脾止瀉；益腎固精 養心安神
芡實	甘澀平	脾腎	補脾去濕 益腎固精
山茱萸	酸澀微溫	肝腎	補益肝腎 收斂固澀
金櫻子	酸澀平	腎膀胱大腸	固精縮尿 澀腸止瀉
桑螵蛸	甘鹹澀平	肝腎	助陽固精；縮尿
覆盆子	甘酸微溫	腎膀胱	益腎固精縮尿
海螵蛸	鹹澀溫	肝腎	收斂止血 固精止帶；制酸止痛 收濕斂瘡

19. 涌吐藥

瓜蒂	苦寒 有毒	脾胃	涌吐痰食 吹鼻中 祛濕熱
常山	苦辛寒 有毒	肺肝心	涌吐痰飲；截瘧
膽礬	酸辛寒 有毒	肝膽	涌吐 解毒收濕 蝕瘡祛腐
藜蘆	苦辛寒 有毒	肺胃肝	涌吐 殺蟲

20. 外用藥

硫黃	酸溫 有毒	腎大腸	殺蟲止痒 壯陽通便
砒石	辛酸熱 有毒	肺腸胃	蝕瘡去腐殺蟲 劫痰平喘截瘧
雄黃	辛溫 有毒	肝大腸	攻毒燥濕殺蟲 祛痰截瘧定驚
輕粉	辛寒 有毒	肝腎	攻毒殺蟲 利水通便
鉛丹	辛鹹微寒 有毒	心脾肝	外用)撥毒收濕 斂瘡生肌 內服)墜痰鎮驚 攻毒截瘧
爐甘石	甘平	肝脾肺	解毒明目退翳 收濕止痒斂瘡
蟾酥	甘辛溫 有毒	心胃	解毒消腫；止痛 開竅辟穢 消積
樟腦	辛熱 有毒	心	除濕殺蟲 溫散止痛 開竅辟穢
硼砂	甘鹹涼	肺胃	清熱解毒 消腫防腐 清肺化痰
斑蝥	辛寒 有毒	肝胃腎	攻毒蝕瘡 破血散結
露蜂房	甘平 有毒	胃	攻毒祛風 殺蟲止痛
大風子	辛熱 有毒	肝脾腎	祛風燥濕 攻毒殺蟲
木根皮	甘苦涼	大腸肝脾	清熱殺蟲止痒 解毒利濕止血
白礬	酸澀寒	肺脾肝大腸	解毒殺蟲 燥濕止痒 止血止瀉 清熱消痰