

※ 본초 핵심암기

1. 四氣五味

1) 사기

| 사기 | 특성 | 본초 |
|----|--------------|--------------------|
| 온 | 강장보익 | 인삼, 황기, 백출 산약 (보익) |
| | 개위 | 창출, 후박, 광곽향 (방향화습) |
| | 통경락 | 독활, 모과 (거풍습) |
| | 활혈 | 천궁 |
| | 지사 | 가자 |
| | 산한 | 미황, 계지, 생강, 총백 |
| | 온리 | 오수유 |
| 열 | 발열 · 산한 · 발한 | 부자, 육계 |
| | 흥분자극 | 해구신 |
| 량 | 보음 | 맥문동, 사삼 |
| | 청허열 | 은시호 |
| | 량혈지혈 | 대계, 소계, 지유, 괴화 |
| | 발산풍열 | 우방자, 박하, 국화 |
| 한 | 청열사화 | 석고, 지모 |
| | 청열조습 | 황금, 황련, 황백 |
| | 청열량혈 | 서각, 생지황 |
| | 청열해독 | 금은화, 연교 |
| | 청허열 | 청호, 지골피 |
| | 량혈지혈 | 측백엽 |
| | 공하약 | 대황, 노회, 망초 |
| | 용토약 | 여로, 과체, 상산 |

cf) 치법 배합 운용

| 증상 | 병용법 | 대표처방 |
|------------------|------|--------------|
| 상열하한 상한하열 | 온침병용 | 황련탕, 연리탕 |
| 내외옹실 표리급 | 한하병용 | 방풍통성산 |
| 정기허 사기실 | 공보병용 | 도씨황룡탕, 증액승기탕 |
| 비위허 소화불량 음식부절 식적 | 소보병용 | 지실소비환 |

2) 오미

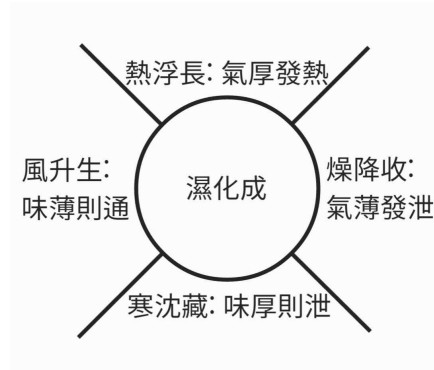
| 오미 | 특성 | 본초 |
|----|----------------|------------------------|
| 산 | 수렴지한 | 오배자, 오미자 |
| | 수렴지혈 | 선학초, 백급 |
| | 삼장지사 | 석류피, 적석지 |
| | 삼정지대 | 금앵자, 상표초 |
| | 생진개위소식 | 오매, 오미자 |
| | 진액모상근련 | 모과 |
| | 수렴 | 백작약 |
| | 안회 | 오매 |
| 고 | 통설 | 대황 |
| | 강설 | 행인 |
| | 청설 | 치자 |
| | 조습열 | 황련 |
| | 조한습 | 창출 |
| | 견음 | 황백, 지모 |
| 감 | 보기(甘溫) | 인삼, 황기 |
| | 양음생진(甘寒) | 사삼, 맥문동, 석곡 |
| | 화증, 완화독성, 완급지통 | 감초 |
| | 조화제약 | 감초, 대조, 봉밀 |
| | 윤편화담 | 과루, 패모 |
| | 윤택통변 | 화마인, 봉밀 |
| | 감윤 | 맥문동, 천문동, 옥죽, 숙지황, 마자인 |
| 신 | 발산표사 | 마황, 계지, 형개, 박하 |
| | 행기리기 | 목향, 향부자, 진피 |
| | 활혈거어 | 천궁, 홍화 |
| | 신양부조 증등기화 | 부자, 육계 |
| 함 | 사하 | 망초 |
| | 연견산결 | 모려 |
| | 보신강장 | 녹용, 자하거, 합개 |
| | 량혈 | 서각, 현삼 |
| 담 | - | 복령, 의이인, 택사, 등심초 |
| 삽 | - | 용골, 가자 |

2. 升降浮沈과 氣味厚薄

- <素問 陰陽應象大論>

“味厚者爲陰 薄爲陰之陽 氣厚者爲陽 薄爲陽之陰
味厚則泄 薄則通氣 薄則發泄 厚則發熱”

=> 氣味로 陰陽을 정하고, 氣味の 厚薄으로
한 번 더 陽 중의 陰과 陰 중의 陽으로 나누고,
나아가 泄, 通, 發泄, 發熱로 기능을 개괄



| | |
|--------------|--|
| 風升生: 味薄則通 | 방풍, 승마, 강활, 시호, 갈근, 위령선, 세신, 독활, 백지, 길경, 고본, 천궁, 만형자, 마황, 천마, 형개, 박하, 시호 등 |
| 熱浮長: 氣厚發熱 | 부자, 오두, 건강, 생강, 고량강, 육계, 계지, 정향, 후박, 목향, 오수유, 회향, 현호색, 홍화 등 |
| 濕化成 | 인삼, 감초, 당귀, 숙지황, 반하, 창출, 백출, 진피, 청피, 곽향, 봉출, 삼릉, 아교, 가자, 행인, 도인, 맥아, 자초, 소목 등 |
| 燥降收: 氣薄發泄 | 복령, 저령, 택사, 활석, 구맥, 차전자, 목통, 등심초, 오미자, 상백피, 작약, 서각, 천문동, 오매, 목단피, 지골피, 지각, 연교, 지실, 맥문동 등 |
| 寒沈藏: 味厚則泄 | 대황, 황금, 황련, 황백, 용담초, 석고, 지모, 생지황, 방기, 인진호, 모려, 과루근, 현삼, 치자, 천련자, 지유 등 |

3. 藥物의 七情

- 한가지 혹은 두 가지 이상 藥物 配合 時 藥物 相互間의 작용기전

1) 單行: 한가지의 藥物로 疾病을 治療하는 것. 獨蓼湯, 獨附湯

2) 相須: 效能이 유사한 藥物을 配合했을 때 協同작용을 일으켜 원래의 功效 增加.
(君藥과 臣藥이 되어 서로 보조하여 효과 增強 - 둘다 主)

3) 相使(我之佐使): 두 藥物이 配伍時 한 藥物이 다른 藥物 主作用을 補助(主從관계).

4) 相惡(奪我之能): 藥性を 合用 時 상호 견제하여 藥物의 작용을 감소 (人蔘惡萊菔子).

5) 相畏(受彼之制): 藥物을 合用 時 한 약물의 毒性, 烈性反應을 다른 약물이 抑制, 減少
(半夏畏生薑-半夏의 입장), (人蔘畏五靈脂)

6) 相殺(制彼之毒): 한 藥物이 다른 藥物의 毒性을 없애는 것. (生薑殺半夏-생강의 입장)

7) 相反: 藥物을 合用 後 인체에 강렬한 毒性반응이나 副作用을 일으키는 것.

- 藥性이 강해지는 경우: 相須 相使 / 藥性이 약해지는 경우: 相惡
- 毒性이 약해지는 경우: 相畏 相殺(쇄) / 毒性이 강해지는 경우: 相反

- 六陳藥

(반지없이 오진마랑) 반하, 지실, 오수유, 진피, 마황, 낭독 + 원화

- 八新藥

(소 박 국 도 적 택 괴 관) 소엽, 박하엽, 국화, 도화, 적소두, 택란 괴화, 관동화

- 18反

(오반과 패백) 오두 반 반하 괴루 패모 백럼 백금
(감초는 원대감을 싫어해) 감초 반 원화 대극 감수 해조
(여로는 오삼과 세작) 여로 반 오삼(인단현사고) 세신 작약

- 19畏

정향 외 울금, 아초 외 삼릉, 육계 외 적석지, 인삼 외 오령지,
유황 외 박초, 수은 외 비상, 낭독 외 밀타승, 파두 외 견우, 천오 초오 외 서각

- 임신금용약

노회 망초 원화 대극 감수 초오 상륙 건칠 오공 사향 마전자 (맹충 견우자 괴체)
아출 웅황 비상 파두 조각 여로 수은 반묘 경분 섬수 삼릉 천오 속수자 수질

- 임신신용약

관중, 유향, 도인, 왕불유행, 동규자, 구맥, 반하, 대황, 대자석, 부자, 홍화, 익모초
오령지, 건강, 육계, 지실, 목단피, 지각, 목통, 몰약, 괴각, 의이인

- 본초 채집 시기

| 종류 | 시기 | 사례 | 예외, 특이사항 |
|-------------|-------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 근 · 근경 | 늦가을~이른 봄 | 방풍 | 반하 · 현호색 · 패모=여름 |
| 전초 · 가지 · 잎 | 무성한 시기 꽃 피기 전후 | 선학초, 자소엽, 익모초, 조구등 | 인진=봄, 비파엽=가을, 상엽=서리 내린 후 |
| 꽃 | 피기 직전 직후 | 금은화, 괴화 (선복화=핀 직후) | 홍화=뻗을 때, 송화분 · 포황=활짝 피었을 때 |
| 과실 · 종자 | 성숙기 | 충울자, 행인 | 청피 · 오매 · 지실 · 치자 =미성숙기 |
| 수피 | 봄~여름 | 후박, 황백 | - |
| 근피 | 가을 | 목단피, 지골피 | - |

4. 引經藥

- 醫學啓源

| 순번 | 경맥 | 인경약 |
|----|-----|------------------------|
| 1 | 太陽經 | 羌活 ; 在下者 黃柏 / 小腸 膀胱也 |
| 2 | 陽明經 | 升麻 白芷 ; 在下者 石膏 / 胃 大腸也 |
| 3 | 少陽經 | 柴胡 ; 在下者 青皮 / 膽 三焦也 |
| 4 | 太陰經 | 白芍藥 / 脾 肺也 |
| 5 | 少陰經 | 知母 / 心 腎也 |
| 6 | 厥陰經 | 青皮 ; 在下者 柴胡 / 肝 包絡也 |

- 東垣十書

| 순번 | 경맥 | 인경약 (괄호는 본초강목) |
|----|--------|--------------------------|
| 1 | 手太陰肺經 | 升麻 蒼朮 葛根 桔梗 (白芷 蔥白) |
| 2 | 手陽明大腸經 | 升麻 白芷 石膏 |
| 3 | 足陽明胃經 | 升麻 白芷 石膏 葛根 |
| 4 | 足太陰脾經 | 升麻 蒼朮 葛根 白芍藥 |
| 5 | 手少陰心經 | 獨活 細辛 黃連 |
| 6 | 手太陽小腸經 | 羌活 黃柏 藁本 |
| 7 | 足太陽膀胱經 | 羌活 黃柏 |
| 8 | 足少陰腎經 | 獨活 細辛 知母 桔梗 (肉桂) |
| 9 | 手厥陰心包經 | 柴胡 牡丹皮 |
| 10 | 手少陽三焦經 | 柴胡 連翹 地骨皮(上) 青皮(中) 附子(下) |
| 11 | 足少陽膽經 | 柴胡 青皮 |
| 12 | 足厥陰肝經 | 柴胡 青皮 川芎 吳茱萸 |

- 두통

| 두통필수 인경약 | 川芎 | |
|-----------|---------|--|
| 태양두통 | 羌活, 蔓荊子 | |
| (태양) 전정두통 | 藁本 | |
| 양명두통 | 白芷 | |
| 소양두통 | 柴胡 | |
| 태음두통 | 半夏, 蒼朮 | |
| 소음두통 | 細辛 | |
| 궤음두통 | 吳茱萸 | |

5. 七方, 十劑, 苦欲補寫 등

- 七方

| 칠방 | 病狀 | 藥物 | 處方 | 비고 |
|----|-----------|------------|-------------|------------------|
| 偶方 | 病因복잡 | 두 가지 또는 짝수 | 금궤신기환, 팔미 | - |
| 急方 | 급성질병 | 不厭頓而多 | 사역탕 | 補下治下 治救急 / 表證 |
| 小方 | 邪氣經淺 兼無 | 君一臣二 | 소승기탕, 총시탕 | 상초병치료 |
| 補方 | 病勢복잡, 만성병 | 合二三方爲一 | 시호계지탕, 대청룡탕 | - |
| 大方 | 邪氣强盛 兼證 | 君二臣三佐九 | 대승기탕 | 하초중병치료 |
| 奇方 | 단순病因 | 한 가지 또는 홀수 | 독삼탕 | - |
| 緩方 | 만성허약 | 不厭頻而小 | 사군자탕 | 補上治上 |

- 十劑

| 十劑 功效 | 본초류 | 해당 처방 |
|-------|--------------|------------|
| 宣可去雍 | 강굴지속 | 이진탕, 과체산 |
| 通可去滯 | 방기지속 | 십조탕 |
| 補可去弱 | 인삼, 양육지속 | 사군자탕 |
| 泄可去閉 | 정력(葶藶), 대황지속 | 대승기탕 |
| 輕可去實 | 마황, 갈근지속 | 마황탕 |
| 重可去怯 | 자석, 철분지속 | 주사안신환 |
| 澀可去脫 | 모려, 용골지속 | 금궤고정환, 양장탕 |
| 滑可去着 | 동규, 유피지속 | 규자산, 마자인환 |
| 燥可去濕 | 상백피, 적소두 | 이묘환 |
| 濕可去枯 | 백석영, 자석영 | 경옥고 |

- 오미보사(고육보사)

| | | |
|--------|----------------------------------|---|
| 肝苦(急) | 急食(甘)以(緩)之[감초] 以(辛)補之[새신] | 欲(散) 急食(辛)以(散)之[천궁] 以(酸)寫之[적작약] |
| 心苦(緩) | 急食(酸)以(收)之[오미자] 以(鹹)補之[택사] | 欲(軟) 急食(鹹)而(軟)之[망초] 以(甘)寫之[감초, 인삼, 황기] |
| 脾苦(濕) | 急食(苦)以(燥)之[백출] 以(甘)補之[인삼] | 欲(緩) 急食(甘)以(緩)之[자감초] 以(苦)寫之[황련] |
| 肺苦氣(逆) | 急食(苦)以(泄)之[가자] 以(酸)補之[오미자] | 欲(收) 急食(酸)以(收)之[백작약] 以(辛)寫之[상백피] |
| 腎苦(燥) | 急食(辛)以(潤)之[황백, 지모] 以(苦)補之[황백] | 欲(堅) 急食(苦)以(堅)之[지모] 以(鹹)寫之[택사] |

- 방제

| 순번 | 방제명 | 방제구성 | | | | |
|----|-------|-------------------------------------|--------|----|----|----|
| 1 | 쌍화탕 | 계지 작약 생강 감초 대조 / 천궁 당귀 백작약 숙지황 + 황기 | | | | |
| 2 | 소건증탕 | 계지 작약 생강 감초 대조 교이 | | | | |
| 3 | 십전대보탕 | 인삼 감초 백출 백봉령 천궁 당귀 백작약 숙지황 + 황기 육계 | | | | |
| 4 | 이중탕 | 인삼 감초 백출 건강 | | | | |
| 5 | 보중익기탕 | 인삼 감초 백출 당귀신 진피 승마 시호 | | | | |
| 6 | 이진탕 | 반하 곽피 적복령 감초 생강 | | | | |
| 7 | 육군자탕 | 인삼 감초 백출 백봉령 진피 반하 (사군자)+(이진) | | | | |
| 8 | 육미지황원 | 숙지황 산약 산수유 백봉령 목단피 택사 | | | | |
| 9 | 팔미지황원 | (육미) + 부자 육계 | | | | |
| 10 | 평위산 | 창출(8) 진피(6) 후박(4) 감초(2) + 강3 조2 | | | | |
| 11 | 대금음자 | 진피(12) 후박 창출 감초 (각 3) + 강3 | | | | |
| 12 | 생맥산 | 맥문동 인삼 오미자 | | | | |
| 13 | 삼자양친탕 | 내복자 백개자 (자)소자 | | | | |
| 14 | 오령산 | 복령 저령 택사 백출 계지 | | | | |
| 15 | 백호탕 | 석고 지모 (자)감초 갱미 | | | | |
| 16 | 황련아교탕 | 황련 아교 황금 계자황 백작약 | | | | |
| 17 | 소시호탕 | 시호 황금 반하 생강 대조 인삼 감초 | | | | |
| 18 | 대시호탕 | 시호 황금 반하 생강 대조 작약 지실 대황 | | | | |
| 순번 | 방제명 | 痞 | 滿 | 燥 | 實 | 기타 |
| 1 | 소승기탕 | 지실(후박) | 후박(지실) | - | 대황 | |
| 2 | 대승기탕 | 지실(후박) | 후박(지실) | 망초 | 대황 | |
| 3 | 조위승기탕 | - | - | 망초 | 대황 | 감초 |