

※ 본초 핵심암기

1. 四氣五味

1) 사기

사기	특성	본초
온	강장보익	인삼, 황기, 백출 산약 (보익)
	개위	창출, 후박, 광곽향 (방향화습)
	통경락	독활, 모과 (거풍습)
	활혈	천궁
	지사	가자
	산한	미황, 계지, 생강, 총백
	온리	오수유
열	발열·산한·발한	부자, 육계
	흥분자극	해구신
량	보음	맥문동, 사삼
	침허열	은시호
	량혈지혈	대계, 소계, 지유, 괴화
	발산풍열	우방자, 박하, 국화
한	침열사화	석고, 지모
	침열조습	황금, 황련, 황백
	침열량혈	서각, 생지황
	침열해독	금은화, 연교
	침허열	침호, 지골피
	량혈지혈	측백엽
	공하약	대황, 노회, 망초
	용토약	여로, 괴체, 상산

cf) 처방 배합 운용

증상	병용법	대표처방
상열하한 상한하열	온침병용	황련탕, 연리탕
내외옹실 표리급	한하병용	방풍통성산
정기허 사기실	공보병용	도씨황룡탕, 증액승기탕
비위허 소화불량 음식부절 식적	소보병용	지실소비환

2) 오미

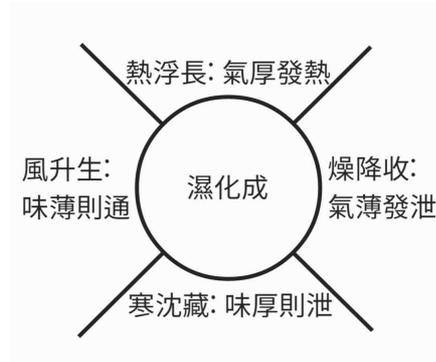
오미	특성	본초
산	수렴지한	오배자, 오미자
	수렴지혈	선학초, 백급
	삼장지사	석류피, 적석지
	삼정지대	금앵자, 상표초
	생진개위소식	오매, 오미자
	진액모상근련	모과
	수렴	백작약
	안회	오매
고	통설	대황
	강설	행인
	청설	치자
	조습열	황련
	조한습	창출
	견음	황백, 지모
감	보기(甘溫)	인삼, 황기
	양음생진(甘寒)	사삼, 맥문동, 석곡
	화중, 완화독성, 완급지통	감초
	조화제약	감초, 대조, 봉밀
	윤편화담	과루, 패모
	윤장통변	화마인, 봉밀
	감윤	맥문동, 천문동, 옥죽, 숙지황, 마자인
신	발산표사	마황, 계지, 형개, 박하
	행기리기	목향, 향부자, 진피
	활혈거어	천궁, 홍화
	신양부조 증등기화	부자, 육계
함	사하	망초
	연견산결	모려
	보신강장	녹용, 자하거, 합개
	량혈	서각, 현삼
담	-	복령, 의이인, 택사, 등심초
삽	-	용골, 가자

2. 升降浮沈과 氣味厚薄

- <素問 陰陽應象大論>

“味厚者爲陰 薄爲陰之陽 氣厚者爲陽 薄爲陽之陰
味厚則泄 薄則通氣 薄則發泄 厚則發熱”

=> 氣味로 陰陽을 정하고, 氣味の 厚薄으로
한 번 더 陽 중의 陰과 陰 중의 陽으로 나누고,
나아가 泄, 通, 發泄, 發熱로 기능을 개괄



風升生: 味薄則通	방풍, 승마, 강활, 시호, 갈근, 위령선, 세신, 독활, 백지, 길경, 고본, 천궁, 만형자, 마황, 천마, 형개, 박하, 시호 등
熱浮長: 氣厚發熱	부자, 오두, 건강, 생강, 고량강, 육계, 계지, 정향, 후박, 목향, 오수유, 회향, 현호색, 홍화 등
濕化成	인삼, 감초, 당귀, 숙지황, 반하, 창출, 백출, 진피, 청피, 곽향, 봉출, 삼릉, 아교, 가자, 행인, 도인, 맥아, 자초, 소목 등
燥降收: 氣薄發泄	복령, 저령, 택사, 활석, 구맥, 차전자, 목통, 등심초, 오미자, 상백피, 작약, 서각, 천문동, 오매, 목단피, 지골피, 지각, 연교, 지실, 맥문동 등
寒沈藏: 味厚則泄	대황, 황금, 황련, 황백, 용담초, 석고, 지모, 생지황, 방기, 인진호, 모려, 과루근, 현삼, 치자, 천련자, 지유 등

3. 藥物의 七情

- 한가지 혹은 두 가지 이상 藥物 配合 時 藥物 相互間의 작용기전

1) 單行: 한가지의 藥物로 疾病을 治療하는 것. 獨蓼湯, 獨附湯

2) 相須: 效能이 유사한 藥物을 配合했을 때 協同작용을 일으켜 원래의 功效 增加.
(君藥과 臣藥이 되어 서로 보조하여 효과 增強 - 둘다 主)

3) 相使(我之佐使): 두 藥物이 配伍時 한 藥物이 다른 藥物 主作用을 補助(主從관계).

4) 相惡(奪我之能): 藥性を 合用 時 상호 견제하여 藥物의 작용을 감소 (人蓼惡萊菔子).

5) 相畏(受彼之制): 藥物을 合用 時 한 약물의 毒性, 烈性反應을 다른 약물이 抑制, 減少
(半夏畏生薑-半夏의 입장), (人蓼畏五靈脂)

6) 相殺(制彼之毒): 한 藥物이 다른 藥物의 毒性을 없애는 것. (生薑殺半夏-생강의 입장)

7) 相反: 藥物을 合用 後 인체에 강렬한 毒性반응이나 副作用을 일으키는 것.

- 藥性が 강해지는 경우: 相須 相使 / 藥性が 약해지는 경우: 相惡
- 毒性이 약해지는 경우: 相畏 相殺(쇄) / 毒性이 강해지는 경우: 相反

- 六陳藥

(반지없이 오진마탕) 반하, 지실, 오수유, 진피, 마황, 낭독 + 원화

- 八新藥

(소 박 국 도 적 택 괴 관) 소엽, 박하엽, 국화, 도화, 적소두, 택란 괴화, 관동화

- 18反

(오반과 패백) 오두 반 반하 괴루 패모 백렴 백금
 (감초는 원대감을 싫어해) 감초 반 원화 대극 감수 해조
 (여로는 오삼과 세작) 여로 반 오삼(인단현사고) 세신 작약

- 19畏

정향 외 울금, 아초 외 삼릉, 육계 외 적석지, 인삼 외 오령지,
 유향 외 박초, 수은 외 비상, 낭독 외 밀타승, 파두 외 견우, 천오 초오 외 서각

- 임신금용약

노회 망초 원화 대극 감수 초오 상륙 건철 오공 사향 마전자 (맹충 견우자 괴체)
 아출 유향 비상 파두 조각 여로 수은 반묘 경분 섬수 삼릉 천오 속수자 수질

- 임신신용약

관중, 유향, 도인, 왕불유향, 동규자, 구맥, 반하, 대황, 대자석, 부자, 홍화, 익모초
 오령지, 건강, 육계, 지실, 목단피, 지각, 목통, 몰약, 괴각, 의이인

- 본초 채집 시기

종류	시기	사례	예외, 특이사항
근·근경	늦가을~이른 봄	방풍	반하·현호색·패모=여름
전초·가지·잎	무성한 시기 꽃 피기 전후	선학초, 자소엽, 익모초, 조구등	인진=봄, 비파엽=가을, 상엽=서리 내린 후
꽃	피기 직전 직후	금은화, 괴화 (선복화=핀 직후)	홍화=뻗을 때, 송화분·포황=활짝 피었을 때
과실·종자	성숙기	충울자, 행인	청피·오매·지실·치자 =미성숙기
수피	봄~여름	후박, 황백	-
근피	가을	목단피, 지골피	-

4. 引經藥

- 醫學啓源

순번	경맥	인경약
1	太陽經	羌活 ; 在下者 黃柏 / 小腸 膀胱也
2	陽明經	升麻 白芷 ; 在下者 石膏 / 胃 大腸也
3	少陽經	柴胡 ; 在下者 青皮 / 膽 三焦也
4	太陰經	白芍藥 / 脾 肺也
5	少陰經	知母 / 心 腎也
6	厥陰經	青皮 ; 在下者 柴胡 / 肝 包絡也

- 東垣十書

순번	경맥	인경약 (괄호는 본초강목)
1	手太陰肺經	升麻 蒼朮 葛根 桔梗 (白芷 蔥白)
2	手陽明大腸經	升麻 白芷 石膏
3	足陽明胃經	升麻 白芷 石膏 葛根
4	足太陰脾經	升麻 蒼朮 葛根 白芍藥
5	手少陰心經	獨活 細辛 黃連
6	手太陽小腸經	羌活 黃柏 藁本
7	足太陽膀胱經	羌活 黃柏
8	足少陰腎經	獨活 細辛 知母 桔梗 (肉桂)
9	手厥陰心包經	柴胡 牡丹皮
10	手少陽三焦經	柴胡 連翹 地骨皮(上) 青皮(中) 附子(下)
11	足少陽膽經	柴胡 青皮
12	足厥陰肝經	柴胡 青皮 川芎 吳茱萸

- 두통

두통필수 인경약	川芎	
태양두통	羌活, 蔓荊子	
(태양) 전정두통	藁本	
양명두통	白芷	
소양두통	柴胡	
태음두통	半夏, 蒼朮	
소음두통	細辛	
궤음두통	吳茱萸	

5. 七方, 十劑, 苦欲補寫 등

- 七方

칠방	病狀	藥物	處方	비고
偶方	病因복잡	두 가지 또는 짝수	금계신기환, 팔미	-
急方	급성질병	不厭頓而多	사역탕	補下治下 治救急 / 表證
小方	邪氣經淺 兼無	君一臣二	소승기탕, 총시탕	상초병치료
補方	病勢복잡, 만성병	合二三方爲一	시호계지탕, 대청룡탕	-
大方	邪氣强盛 兼證	君二臣三佐九	대승기탕	하초중병치료
奇方	단순病因	한 가지 또는 홀수	독삼탕	-
緩方	만성허약	不厭頻而小	사군자탕	補上治上

- 十劑

十劑 功效	본초류	해당 처방
宣可去雍	강굴지속	이진탕, 과계산
通可去滯	방기지속	십조탕
補可去弱	인삼, 양육지속	사군자탕
泄可去閉	정력(葶藶), 대황지속	대승기탕
輕可去實	마황, 갈근지속	마황탕
重可去怯	자석, 철분지속	주사안신환
澀可去脫	모려, 용골지속	금괘고정환, 양장탕
滑可去着	동유, 유피지속	유자산, 마자인환
燥可去濕	상백피, 적소두	이묘환
濕可去枯	백석영, 자석영	경옥고

- 오미보사(고육보사)

肝苦(急)	急食(甘)以(緩)之[감초] 以(辛)補之[세신]	欲(散) 急食(辛)以(散)之[천궁] 以(酸)寫之[적작약]
心苦(緩)	急食(酸)以(收)之[오미자] 以(鹹)補之[택사]	欲(軟) 急食(鹹)而(軟)之[망초] 以(甘)寫之[감초, 인삼, 황기]
脾苦(濕)	急食(苦)以(燥)之[백출] 以(甘)補之[인삼]	欲(緩) 急食(甘)以(緩)之[자감초] 以(苦)寫之[황련]
肺苦氣(逆)	急食(苦)以(泄)之[가자] 以(酸)補之[오미자]	欲(收) 急食(酸)以(收)之[백작약] 以(辛)寫之[상백피]
腎苦(燥)	急食(辛)以(潤)之[황백, 지모] 以(苦)補之[황백]	欲(堅) 急食(苦)以(堅)之[지모] 以(鹹)寫之[택사]

- 방제

순번	방제명	방제구성				
1	쌍화탕	계지 작약 생강 감초 대조 / 천궁 당귀 백작약 숙지황 + 황기				
2	소건증탕	계지 작약 생강 감초 대조 교이				
3	십전대보탕	인삼 감초 백출 백봉령 천궁 당귀 백작약 숙지황 + 황기 육계				
4	이중탕	인삼 감초 백출 건강				
5	보중익기탕	인삼 감초 백출 당귀신 진피 승마 시호				
6	이진탕	반하 곽피 적복령 감초 생강				
7	육군자탕	인삼 감초 백출 백봉령 진피 반하 (사군자)+(이진)				
8	육미지황원	숙지황 산약 산수유 백봉령 목단피 택사				
9	팔미지황원	(육미) + 부자 육계				
10	평위산	창출(8) 진피(6) 후박(4) 감초(2) + 강3 조2				
11	대금음자	진피(12) 후박 창출 감초 (각 3) + 강3				
12	생맥산	맥문동 인삼 오미자				
13	삼자양친탕	내복자 백개자 (자)소자				
14	오령산	복령 저령 택사 백출 계지				
15	백호탕	석고 지모 (자)감초 갱미				
16	황련아교탕	황련 아교 황금 계지황 백작약				
17	소시호탕	시호 황금 반하 생강 대조 인삼 감초				
18	대시호탕	시호 황금 반하 생강 대조 작약 지실 대황				
순번	방제명	痞	滿	燥	實	기타
1	소승기탕	지실(후박)	후박(지실)	-	대황	
2	대승기탕	지실(후박)	후박(지실)	망초	대황	
3	조위승기탕	-	-	망초	대황	감초