

<십이경맥 유주>

肺手太陰之脈 起於中焦 下絡大腸 還循胃口 上膈屬肺 從肺系橫出腋下 下循臑內  
行少陰心主之前

下肘中 循臂內 上骨下廉 入寸口 上魚 循魚際 出大指之端

其支者 從腕後直出次指內廉 出其端

大腸手陽明之脈 起於大指次指之端 循指上廉 出合谷兩骨之間 上入兩筋之中 循臂上廉  
入肘外廉

上臑外前廉 上肩 出髃骨之前廉 上出於柱骨之會上 下入缺盆 絡肺 下膈屬大腸

其支者 從缺盆上頸 貫頰 入下齒中 還出挾口 交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔

胃足陽明之脈 起於鼻(之)交頰中 旁納太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 還出挾口環脣 下交承漿  
却循頤後下廉 出大迎 循頰車 上耳前 過客主人 循髮際 至額顛

其支者 從大迎前下人迎 循喉嚨 入缺盆 下膈 屬胃 絡脾

其直者 從缺盆下乳內廉 下挾臍 入氣街中

其支者 起於胃口 下循腹裏 下至氣街中而合 以下髀關 抵伏兔 下(入)膝臑中 下循脛外廉

下足跗 入中指內間

其支者 下膝[廉]三寸而別 下入中指外間 其支者 別跗上 入大指間出其端

脾足太陰之脈 起於大指之端 循指內側白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上端[臑]內 循脛骨後  
交出厥陰之前 上(循)膝股內前廉 入腹 屬脾 絡胃 上膈挾咽 連舌本 散舌下

其支者 復從胃 別上膈 注心中

心手少陰之脈 起於心中 出屬心系 下膈 絡小腸 其支者 從心系 上挾咽 繫目系

其直者 復從心系却上肺 (下)出腋下 [下]循臑內後廉 行太陰心主之後 下肘內 循臂內後廉

抵掌後銳骨之端 入掌內(後)廉 循小指之內 出其端

小腸手太陽之脈 起於小指之端 循手外側 上腕 出踝中 直上循臂骨下廉 出肘內側兩筋之間

上循臑外後廉 出肩解 繞肩胛 肩上 入缺盆 絡心 循咽下膈抵胃 屬小腸

其支者 從缺盆循頤上頰 至目銳眦 却入耳中 其支者 別頰上頤 抵鼻 至目內眦 斜絡於顴

膀胱足太陽之脈 起於目內眦 上額交巔 其支者 從巔至耳上角

其直者 從巔入絡腦 還出別下項 循肩膊內 挾脊 抵腰中 入循膂 絡腎 屬膀胱

其支者 從腰中下挾脊 貫臀 入臑中

其支者 從臑內左右 別下貫胛 挾脊內 過髀樞循髀外 從後廉下合臑中 以下貫端內

出外踝之後 循京骨 至小指外側

腎足少陰之脈 起於小指之下 邪走足心 出於然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上端內 出臑內廉  
上股內後廉 貫脊 屬腎 絡膀胱

其直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉嚨 挾舌本 其支者 從肺出絡心 注胸中

心主手厥陰心包絡之脈 起於胸中 出屬心包絡 下膈 歷絡三焦

其支者 循胸出脇 下腋三寸 上抵腋 下循臍內 行太陰少陰之間 入肘中 下臂 行兩筋之間 入掌中 循中指出其端 其支者 別掌中 循小指次指 出其端

三焦手少陽之脈 起於小指次指之端 上出兩指之間 循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循臍外 上肩而交出足少陽之後 入缺盆 布臆中 散絡心包 下膈 循屬三焦

其支者 從臆中上出缺盆 上項 繫耳後直上 出耳上角 以屈下頰至頤

其支者 從耳後入耳中 出走耳前 過客主人前 交頰 至目銳眦

膽足少陽之脈 起於目銳眦 上抵頭角 下耳後 循頤 行手少陽之前 至肩上 却交出手少陽之後 入缺盆

其支者 從耳後入耳中 出走耳前 至目銳眦後

其支者 別銳眦 下大迎 合於手少陽 抵於頤 下加頰車 下頸 合缺盆 以下胸中 貫膈 絡肝 屬膽 循脇裏 出氣街 繞毛際 橫入髀厭中

其直者 從缺盆下腋 循胸 過季脇 下合髀厭中 以下循髀陽 出膝外廉 下外輔骨之前 直下抵絕骨之端 下出外踝之前 循足跗上 入小指次指之間

其支者 別跗上 入大指之間 循大指岐骨內 出其端 還貫爪甲 出三毛

肝足厥陰之脈 起於大指叢毛之際 上循足跗上廉 去內踝一寸 上踝八寸 交出太陰之後 上臑內廉 循股陰 入毛中 過陰器 抵小腹

挾胃屬肝 絡膽 上貫膈 布脇肋 循喉嚨之後 上入頤顙 連目系 上出額 與督脈會於巔

其支者 從目系下頰裏 環脣內 其支者 復從肝 別貫膈 上注肺

## <시동병 소생병>

### 1) 폐경

是動則病肺脹滿，膨膨而喘欬，缺盆中痛，甚則交兩手而瞀，此爲臂厥。

是主肺所生病者，欬上氣，喘渴，煩心，胸滿，臑臂內前廉痛厥，掌中熱。

氣盛有餘，則肩背痛，風寒汗出中風，小便數而欠。氣虛則肩背痛，寒，少氣不足以息，溺色變。

### 2) 대장경

是動則病齒痛，頸腫。

是主津液所生病者，目黃，口乾，𩚑衄，喉痺，肩前臑痛，大指次指痛不用。

氣有餘，則當脈所過者熱腫，虛則寒慄不復。

### 3) 위경

是動則病洒洒振寒，善呻，數欠，顏黑，病至則惡人與火，聞木聲則惕然而驚，心欲動，獨閉戶塞牖而處。甚則欲上高而歌，棄衣而走，賁響腹脹，是謂肝厥。

是主血所生病者，狂瘧溫淫，汗出，𩚑衄，口喎，脣胗，頸腫，喉痺，大腹水腫，膝臘腫痛，循膺乳氣街股伏兔肝外廉足跗上皆痛，中指不用。

氣盛則身以前皆熱，其有餘于胃，則消穀善饑，溺色黃；

氣不足，則身以前皆寒慄。胃中寒，則脹滿。

### 4) 비경

是動則病舌本強，食則嘔，胃脘痛，腹脹，善噫，得後與氣則快然如衰，身體皆重。

是主脾所生病者，舌本痛，體不能動搖，食不下，煩心，心下急痛，溏瘕泄，水閉，黃疸，不能臥，強立，股膝內腫厥，足大指不用。

### 5) 심경

是動則病噤乾，心痛，渴而欲飲，是爲臂厥。

是主心所生病者，目黃，脅痛，臑臂內後廉痛厥，掌中熱痛。

### 6) 소장경

是動則病噤痛，頰腫，不可以顧，肩似拔，臑似折。

是主液所生病者，耳聾目黃，頰腫，頸頰肩臑肘臂外後廉痛。

7) 방광경

是動則病 衝頭痛，目似脫，項如拔，脊痛，腰似折，髀不可以曲，脛如結，踠如裂，是爲踝厥。

是主筋所生病者，痔，瘡，狂，癲疾，頭顙項痛，目黃，淚出，眦衄，  
項背腰尻脛踠脚皆痛，小指不用。

8) 신경

是動則病 饑不欲食，面如漆柴，欬唾則有血，喝喝而喘，坐而欲起，目眈眈如無所見，  
心如懸若饑狀。氣不足則善恐，心惕惕如人將捕之，是爲骨厥。

是主腎所生病者，口熱，舌乾，咽腫，上氣，噎乾及痛，煩心，心痛，黃疸，腸澼，  
脊股內後廉痛，痿厥，嗜臥，足下熱而痛。

9) 심포경

是動則病 手心熱，臂肘攣急，腋腫；甚則 脅支滿，心中憺憺大動，面赤，目黃，喜笑不休。

是主脈所生病者，煩心，心痛，掌中熱。

10) 삼초경

是動則病耳聾渾渾惺惺，噎腫，喉痺。

是主氣所生病者，汗出，目銳眦痛，頰痛，耳後肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用。

11) 담경

是動則病口苦，善太息，心脅痛，不能轉側；甚則面微有塵，體無膏澤，足外反熱，是爲陽厥。

是主骨所生病者，頭痛，頷痛，目銳眦痛，缺盆中腫痛，腋腫，馬刀俠癭，  
汗出振寒，瘡，胸脇肋脾膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛，小指次指不用。

12) 간경

是動則病腰痛不可以俛仰，丈夫癰疽，婦人少腹腫；甚則噎乾，面塵，脫色。

是肝所生病者，胸滿，嘔逆，飧泄，狐疝，遺溺，閉癰。

臂厥	臂厥	
		脈
津液	液	氣
肝厥	踝厥	陽厥
血	筋	骨
	骨厥	

### <別絡分府及病證>

手太陰之別，名曰列缺，起于腕上分間，並太陰之經直入掌中，散入于魚際。  
其病實則手銳掌熱，虛則欠欬，小便遺數，取之去腕半寸，別走陽明也。

手陽明之別，名曰偏歷，去腕三寸，別入太陰；其別者，上循臂，乘肩髃，上曲頰偏齒；  
其別者，入耳合于宗脈。實則齟齬，虛則齒寒痺隔，取之所別也。

足陽明之別，名曰豐隆，去踝八寸，別走太陰；  
其別者，循脛骨外廉，上絡頭項，合諸經之氣，下絡喉嚨。  
其病氣逆則喉痺瘁瘖，實則狂顛，虛則足不收，脛枯，取之所別也。

足太陰之別，名曰公孫，去本節之後一寸，別走陽明；其別者，入絡腸胃。  
厥氣上逆則霍亂，實則腸中切痛，虛則鼓脹，取之所別也。

手少陰之別，名曰通里，去腕一寸半，別而上行，循經入于心中，繫舌本，屬目系。  
其實則支膈，虛則不能言，取之掌後一寸，別走太陽也。

手太陽之別，名曰支正，上腕五寸，內注少陰；其別者，上走肘，絡肩髃。  
實則節弛肘廢，虛則生疣，小者如指瘡疥，取之所別也。

足太陽之別，名曰飛陽，去踝七寸，別走少陰。實則鼽窒頭背痛，虛則鼽衄，取之所別也。

足少陰之別，名曰大鍾，當踝後繞跟，別走太陽；其別者，并經上走于心包，下外貫腰脊。  
其病氣逆則煩悶，實則閉癰，虛則腰痛，取之所別者也。

手心主之別，名曰內關，去腕二寸，出于兩筋之間循經以上，繫于心包，絡心系。  
實則心痛，虛則為頭強，取之兩筋間也。

手少陽之別，名曰外關，去腕二寸，外繞臂，注中，合心主。  
病實則肘攣，虛則不收，取之所別也。

足少陽之別，名曰光明，去踝五寸，別走厥陰，下絡足跗。  
實則厥，虛則痿躄，坐不能起，取之所別也。

足厥陰之別，名曰蠡溝，去內踝五寸，別走少陽；其別者，經脛上臑，結于莖。  
其病氣逆則臑腫卒疝，實則挺長，虛則暴癢，取之所別也。

督脈之別，名曰長強，挾脊上項，散頭上，下當肩胛左右，別走太陽，入貫脊。  
實則脊強，虛則頭重，高搖之，挾脊之有過者，取之所別也。

任脈之別，名曰尾翳，下鳩尾，散于腹。  
實則腹皮痛，虛則癢搔，取之所別也。

脾之大絡，名曰大包，出淵腋下三寸，布脅。  
實則身盡痛，虛則百節盡皆縱，此脈若羅絡之血者，皆取之脾之大絡脈也。

凡此十五絡者，實則必見，虛則必下，視之不見，求之上下，入經不同，絡脈異所別也。

<경락기혈 쇄갈>

太陽之脈，其終也，戴眼，反折，痙瘓，其色白，絕汗乃出，出則死矣.

少陽終者，耳聾百節皆縱，目眈絕系，絕系一日半死；其死也，色先青白，乃死矣.

陽明終者，口目動作，善驚妄言，色黃，其上下經盛，不仁則終矣.

少陰終者，面黑，齒長而垢，腹脹閉，上下不通而終矣.

太陰終者，腹脹閉不得息，善噫善嘔，嘔則逆，逆則面赤，不逆則上下不通，不通則面黑，皮毛焦而終矣.

厥陰終者，中熱噤乾，善溺心煩，甚則舌卷，卵上縮而終矣. 此十二經之所敗也.

<사해, 기가>

四海 신체부위, 별칭, 혈자리	신체부위	별칭	혈자리 (上/下)
	腦	髓之海	百會 / 風府
	膻中	氣之海	柱骨之上下 (瘕門, 大椎) / 人迎
	胃	水穀之海	氣衝 / 足三里
	衝脈	十二經之海, 血海	大杼 / 上·下巨虛
氣街의 위치, 혈자리	위치	혈자리	
	頭	百會: 止之于腦	
	胸	膺部(腹募穴), 心俞, 肺俞: 止之于膺與背俞	
	腹	肝俞, 脾俞, 腎俞, (衝脈), 盲俞, 天樞: 止之背俞 與衝脉于臍左右之動脈	
	脛	氣衝, 承山: 止之于氣街與承山 踝上以下	