

※ 治法

因其輕而揚之 因其重而減之 因其衰而彰之: 경(輕)하면 발산[揚]시키고, 중(重)하면 덜게[減] 하고, 몸이 쇠약하면[衰] 좋아지게[彰] 한다.

其高者 因而越之: 병이 상초(上焦)에 있으면 토하게 하고
 其下者 引而竭之: 하초(下焦)에 있으면 아래로 이끌어 없어지게 해야 하며
 中滿者 瀉之於內: 뱃속이 그득하면 설사시키고
 其有邪者 漬形以爲汗: 속에 사기가 있으면 몸이 젖도록 땀을 내야 하며
 其在皮者 汗而發之: 병이 피부에 있으면 땀을 내어 발산시켜야 하고
 其慄悍者 按而收之: 급하고 맹렬하면 눌러서 억제해야 하고
 其實者 散而瀉之: 실하면 발산시키고 설사시켜야 한다

寒者熱之 熱者寒之: 차면 덥게 하고 열하면 차게 해야 하며
 微者逆之 甚者從之: 경[微]하면 역치[逆]하고 심[甚]하면 종치[從]해야 한다.

堅者削之 客者除之: 굳은 것은 깎아 내고 들어온 것은 내보내며
 勞者溫之 結者散之: 피로하면 따뜻하게 하고 멎어 있는 것은 흩어지게 하며
 留者攻之 燥者濡之: 머물러 있는 것은 치고 말랐으면 눅여 주어야 하고
 急者緩之 散者收之: 팽팽해진 것은 늦추어 주고 흩어진 것은 거둬들이고
 損者益之 逸者行之: 줄어든 것은 보하며 머물러 있는 것은 돌아가게 하고
 驚者平之: 놀란 것은 안정시켜야 한다.

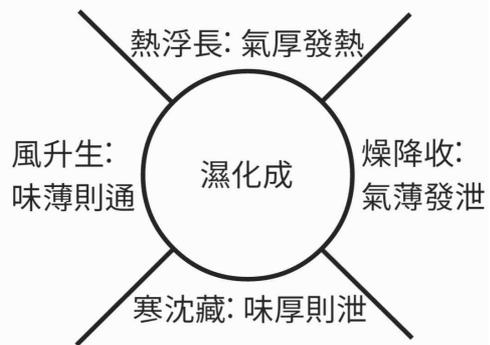
衰者補之 强者瀉之: 쇠약하면 보[補]하고 실[強]하면 사[瀉]하여야 한다.

※ 升降浮沈과 氣味厚薄

<素問 陰陽應象大論>

“味厚者爲陰 薄爲陰之陽 氣厚者爲陽 薄爲陽之陰,
 味厚則泄 薄則通氣 薄則發泄 厚則發熱”

=> 氣味로 陰陽을 정하고, 氣味の 厚薄으로 한 번 더 陽 중의 陰과 陰 중의 陽으로 나누고, 나아가 泄, 通, 發泄, 發熱로 기능을 개괄



風升生: 味薄則通	방풍, 승마, 강활, 시호, 갈근, 위령선, 세신, 독활, 백지, 길경, 고본, 천궁, 만형자, 마황, 천마, 형개, 박하, 시호 등
熱浮長: 氣厚發熱	부자, 오두, 건강, 생강, 고량강, 육계, 계지, 정향, 후박, 목향, 오수유, 회향, 현호색, 홍화 등
濕化成	인삼, 감초, 당귀, 숙지황, 반하, 창출, 백출, 진피, 청피, 곽향, 봉출, 삼릉, 아교, 가자, 행인, 도인, 맥아, 자초, 소목 등
燥降收: 氣薄發泄	복령, 저령, 택사, 활석, 구맥, 차전자, 목통, 등심초, 오미자, 상백피, 작약, 서각, 천문동, 오매, 목단피, 지골피, 지각, 연교, 지실, 맥문동 등
寒沈藏: 味厚則泄	대황, 황금, 황련, 황백, 용담초, 석고, 지모, 생지황, 방기, 인진호, 모려, 과루근, 현삼, 치자, 천련자, 지유 등

※ 洗淨과 加工

1. 異物質 제거

- ① 桃選: 이물질이나 곰팡이 등을 제거. (五靈脂, 乳香, 沒藥)
- ② 篩選: 性狀의 크기에 따라 여러 크기의 체나 그물로 잡질 제거. (川鳥, 半夏, 天南星, 白附子, 穿山甲, 鷄內金)
- ③ 風選: 서로 무게가 다른 것을 이용하여 바람으로 잡질 제거. (浮萍, 車前子, 葶藶子, 青葙子, 蘿菔子)
- ④ 洗漂: 水洗하거나 빨아서 잡질 제거. (烏梅, 山茱萸, 大棗, 川貝母, 海藻, 昆布)

2. 非藥用부위 분리 제거

(1) 去莖・去根

- 去莖: 根을 사용하는 약물에서 비약용 부위인 殘莖 제거 (丹參, 龍膽, 白薇, 威靈仙, 續斷)

- 去根: 莖을 사용하는 약물에서 비약용 부위인 殘根 제거 (茵陳, 卷柏, 石斛)

cf) 麻黃: 뿌리와 줄기 모두 사용하는데 서로 약성이 달라 구별이 필요

(2) 去枝梗: 과실, 꽃, 잎 등 사용하는 약물의 비약용 부위 枝梗 제거

(五味子, 蜀椒, 連翹, 夏枯草, 辛荑, 密蒙花, 桑葉, 側柏葉)

(3) 去皮穀

① 樹皮類 (肉桂, 厚朴, 社仲, 黃栢)

② 根・根莖類 (桔梗, 知母, 黨參, 沙參, 芍藥)

③ 果實種子類 (使君子, 草果, 益智仁, 榧子, 白果, 桃仁, 杏仁)

(4) 去毛

① 刷去毛 (枇杷葉, 石膏)

② 燎去毛 (鹿茸)

③ 燙去毛 (狗脊, 骨碎補)

④ 挖去毛 (金櫻子)

(5) 去蘆: 根頭, 根莖, 葉基 등의 부위 제거 (人蔘, 黨參, 玄參, 結梗, 地榆, 防風, 續斷, 牛膝, 草烏, 茜草)

(6) 去心: 根類 약물의 木質部나 種子的 胚芽 제거

(麥門冬, 天門冬, 蓮子, 巴戟天, 地骨皮, 牡丹皮, 烏藥, 五加皮, 白蘇皮, 遠志)

cf) 임상에서 麥門冬은 특별히 제거하지 않으며 蓮子是 蓮子肉과 蓮子心을 구분

(7) 去核: 果實類 약물의 核(種子) 제거 (山茱萸)

(8) 去頭尾足翅: 動物類, 昆蟲類 약물의 頭尾, 足翅 제거 (蕪蛇, 烏梢蛇, 白花蛇, 蛤蚧, 斑貓, 虻蟲)

(9) 기타

- 去皮心 (巴豆)

- 去皮尖 (杏仁, 桃仁)

※ 虛實補瀉 鍼法 (舍岩針法)

十二經	正格 (주로 虛證, 補)				勝格 (주로 實證, 瀉)			
	補		瀉		補		瀉	
肺	太白	太淵	少府	魚際	少府	魚際	陰谷	尺澤
大腸	三里	曲池	陽谷	陽谿	陽谷	陽谿	通谷	二間
胃	陽谷	解谿	臨泣	陷谷	臨泣	陷谷	商陽	厲兌
脾	少府	大都	大敦	隱白	大敦	隱白	經渠	商丘
心	大敦	少衝	陰谷	少海	陰谷	少海	太白	神門
小腸	臨泣	後谿	通谷	前谷	通谷	前谷	三里	小海
膀胱	商陽	至陰	三里	委中	三里	委中	臨泣	束骨
腎	經渠	復溜	太白	太谿	太白	太谿	大敦	湧泉
心包	大敦	中衝	陰谷	曲澤	陰谷	曲澤	太白	大陵
三焦	臨泣	中渚	通谷	液門	通谷	液門	三里	天井
膽	通谷	俠谿	商陽	竅陰	商陽	竅陰	陽谷	陽輔
肝	陰谷	曲泉	經渠	中封	經渠	中封	少府	行間

正格 (虛則 補其母 瀉其官): 간허(肝虛)의 경우 허즉보기모(虛則補其母)에서 간경(肝經)은 오행상(五行上) 목(木), 모(母)는 수(水)가 되어 간경(肝經) 수혈(水穴)인 곡천(曲泉)을 보(補)한다. 타경(他經) 보사(補瀉)에서 간목(肝木)의 모경(母經)은 신수경(腎水經)이고, 신경(腎經) 수혈(水穴)은 음곡(陰谷)이므로 이를 보(補)한다. (陰谷, 曲泉 補) 허즉사기관(虛則瀉其官)에서 관(官)은 극아(克我)를 뜻한다. 간목(肝木)을 극(克)하는 오행(五行)은 금(金)으로 간경(肝經) 금혈(金穴)인 중봉혈(中封穴), 같은 방식으로 폐금경(肺金經)의 금혈(金穴)인 경거혈(經渠穴)을 사(瀉)한다. (經渠, 中封 瀉)

勝格 (實則 瀉其子 補其官): 간실(肝實)의 경우 실즉보기관(實則補其官)을 먼저 보면, 간목(肝木)의 관(官)은 금(金)으로 간경(肝經) 금혈(金穴)인 중봉혈(中封穴)과 폐경(肺經) 금혈(金穴)인 경거혈(經渠穴)을 보(補)해서 금극목(金克木)으로 억제한다. 이는 해당 경맥(經脈) 정격(正格)의 사기관(瀉其官)하는 혈위(穴位)이기도 하다. (經渠, 中封 補) 실즉사기자(實則瀉其子)에서 간목(肝木)의 자(子)는 화(火)가 되어 간경(肝經) 화혈(火穴)인 행간혈(行間穴), 자경(子經)인 심경(心經) 화혈(火穴)인 소부혈(少府穴)을 사(瀉)한다.

Q. 膀胱濕熱을 치료하는데 가장 적절한 오행보사침법은?
 (,) 補 / (,) 瀉

Q. 中氣下陷을 치료하는데 가장 적절한 오행보사침법은?
 (,) 補 / (,) 瀉